

Meer dan 2000 kinderen ontdekken het belang van een duurzaam ontbijt dankzij het project GoodStart

Kennismaken met plantaardige voeding

GoodPlanet Belgium en Alpro zetten hun samenwerking voort rond het project GoodStart, een educatief initiatief dat kinderen uitnodigt om te kiezen voor een duurzamer en gezonder ontbijt dankzij plantaardige voeding. In 2025 kon dit project 2.012 leerlingen van 50 scholen verspreid over heel België sensibiliseren. Voortbouwend op dit succes lanceren de partners het project in 2026 opnieuw, met 80 extra workshops tussen januari en december, om nog meer kinderen te bereiken. In een tijd waarin veel Belgen het ontbijt overslaan, onderstreept dit initiatief meer dan ooit het belang ervan voor de gezondheid en het welzijn van de jongere generaties.

Een vijfde van de Belgen ontbijt niet dagelijks, blijkt uit een nationale enquête over de ontbijtfrequentie uitgevoerd door Sciensano in 2022-2023. Nochtans is een gezond ontbijt cruciaal voor onze gezondheid en ons welzijn. Met het project GoodStart laten we kinderen kennismaken met het belang van ontbijt en ontdekken ze dat het ook duurzamer kan dankzij plantaardige voeding.

Het project GoodStart beantwoordt aan een reële onderwijsbehoefte: vanaf jonge leeftijd leren om plezier, evenwicht en respect voor het milieu met elkaar te verzoenen.



Speelse en smakelijke workshops

Met de workshop GoodStart zet GoodPlanet de leerlingen aan het werk: ze bereiden samen recepten, ontdekken plantaardige alternatieven, stellen een ontbijtbuffet samen ...

De leerlingen ontdekken in de klas de belangrijkste elementen van een duurzaam voedselsysteem en ontbijten terwijl ze tegelijk ook genieten.

Deze gratis workshop is bedoeld voor kinderen in het 5e en 6e leerjaar van het LO en het 1e en 2e SO. De workshop is interactief en biedt educatieve tools om jongeren bewust te maken van het belang van een duurzaam ontbijt.

GoodStart sluit aan bij de ambities van de Green Deal Eiwitshift op ons bord 2.0.

Beeldmateriaal

Via [deze link](#) vind je een aantal beelden terug van de workshop GoodStart.

Meer info

Kerry Dablon, communicatiemanager, GoodPlanet Belgium
+32 (0)471 70 46 36
k.dablon@goodplanet.be
www.goodplanet.be

Over GoodPlanet Belgium

De eerste stap naar duurzaamheid eenvoudig en toegankelijk maken voor iedereen. Dat is het doel van GoodPlanet Belgium, al meer dan 25 jaar. We inspireren kinderen, jongeren en volwassenen, op school en op het werk, en we geven hen zin om alles wat leeft actief te beschermen. Die missie brengen we in de praktijk met een positieve en educatieve aanpak. We sensibiliseren met workshops, we begeleiden transitietrajecten en we realiseren concrete projecten met een directe impact. Zo motiveert ons enthousiast en deskundig team elk jaar bijna 500.000 mensen om van duurzaamheid hun tweede natuur te maken.

www.goodplanet.be

ⁱ Bron: [Ontbijtfrequentie | sciensano.be](#)