

Plus de 2000 enfants découvrent l'importance d'un petit-déjeuner durable grâce au projet GoodStart

À la découverte de l'alimentation végétale

GoodPlanet Belgium et Alpro poursuivent leur collaboration autour du projet GoodStart, une initiative éducative qui invite les enfants à opter pour une alimentation plus durable et plus saine au petit-déjeuner grâce à l'alimentation végétale. En 2025, ce projet a permis de sensibiliser 2 012 élèves issus de 50 écoles réparties à travers la Belgique. Forts de ce succès, les partenaires relancent le projet en 2026, avec 80 ateliers supplémentaires prévus entre janvier et décembre, afin de toucher encore davantage d'enfants. À l'heure où le petit-déjeuner est encore boudé par de nombreux Belges, cette initiative souligne plus que jamais son importance pour la santé et le bien-être des jeunes générations.

Un cinquième des Belgesⁱ ne prend pas de petit-déjeuner tous les jours, c'est ce que révèle une enquête nationale sur la fréquence du petit-déjeuner réalisée par Sciensano en 2022-2023. Pourtant, le fait de prendre un petit-déjeuner sain est essentiel pour notre santé et notre bien-être. Avec le projet *GoodStart*, nous initions les enfants à l'importance du petit déjeuner tout en leur faisant découvrir que celui-ci peut aussi être plus durable grâce à l'alimentation végétale.

Le projet *GoodStart* répond à un véritable besoin éducatif : apprendre dès le plus jeune âge à concilier plaisir, équilibre et respect de l'environnement.



Des ateliers ludiques et délicieux

Avec l'atelier GoodStart, GoodPlanet met les élèves en action : préparation de recettes en classe, découverte d'alternatives végétales, préparation d'un buffet petit-déjeuner... Les élèves découvrent en classe les éléments-clé d'un système alimentaire durable et du petit déjeuner tout en se régalaient.

Cet atelier gratuit s'adresse aux enfants de 5ème et 6ème primaire ainsi que de 1ère et 2ème secondaire, il se veut interactif et propose des ressources

pédagogiques pour sensibiliser les jeunes à l'importance d'un petit-déjeuner durable.

Images de GoodStart

Contacts presse

Kerry Dablon, Communication Manager, GoodPlanet Belgium
+32 (0)471 70 46 36
k.dablon@goodplanet.be
www.goodplanet.be

À propos de GoodPlanet Belgium

GoodPlanet est une association qui existe depuis plus de 25 ans et qui a à cœur de rendre le premier pas vers la durabilité facile et accessible à toutes et tous. Nous inspirons enfants, jeunes et adultes, à l'école ou en entreprise, afin de leur donner envie d'agir pour préserver le vivant. Notre mission se concrétise par des ateliers de sensibilisation, la création de projets concrets et impactants et de l'accompagnement au changement. Tous nos projets intègrent une approche positive et éducative. Notre équipe experte, motivée et engagée encourage chaque année près de 500 000 personnes à faire de la durabilité leur seconde nature.

www.goodplanet.be

ⁱ Source: Fréquence du petit-déjeuner | sciensano.be