



2020 - 2021

APPEL A PROJETS ALIMENTATION EQUILIBREE

Appel 2 – Consultance d’une association

Proposition « Collations saines & zéro déchet » de GoodPlanet

GoodPlanet vous propose de relever le défi de mettre en place dans votre école des « collations saines et zéro déchet ». Le but est d’implémenter des habitudes plus durables au sein de votre école et GoodPlanet vous aide pour vous lancer dans la dynamique.

L’expérience acquise par GoodPlanet, autour de projets d’alimentation durable dans les écoles, a permis de constater que les collations étaient des leviers intéressants pour introduire la notion d’alimentation saine et zéro déchet. Les résultats obtenus sont visibles très rapidement et il est facile d’ancrer ces nouvelles habitudes dans le temps.

Concrètement, GoodPlanet sensibilise et forme de deux à quatre classes-relais lors de journées complètes d’animation et puis toute l’école se lance dans 3 semaines de challenges intensifs pour tester toutes les bonnes solutions de collations saines et zéro déchet. Quand on s’y met tous ensemble, ça devient plus facile.

DEUX FORMULAIRES À REMPLIR :

[Formulaire GoodPlanet pour vous inscrire au projet « Collations saines et zéro déchet »](#)

[Formulaire FWB officiel pour faire votre demande de budget et présenter votre projet](#)

Ce que vous propose GoodPlanet : SENSIBILISATION + CHALLENGE + EVALUATION

- **SENSIBILISATION**

Une journée d’animation pour 2 à 4 classes-relais choisies parmi les P4 - P5 - P6.

Le but de cette journée est de faire voyager les enfants à travers différents aspects de l’alimentation durable : respect de la terre, fruits et légumes de saison, collations saines et eau du robinet... Le tout en alternant différents types d’ateliers, passant de la théorie à la pratique... Un atelier culinaire sera également prévu pour préparer un apéro croquant à base de légumes et une collation pour 15h00. Un atelier créatif sera également organisé pour décorer les gourdes et boîtes à tartines. La fin de la journée est consacrée à la réflexion autour du challenge de trois semaines : collations saines et zéro déchet, légumes dans les boîtes-à-tartines et eau du robinet... Lors de cette journée, l’animateur pourra également observer les habitudes des élèves et les points d’attention prioritaires.

- **UN CHALLENGE AMBITIEUX**

Un challenge à mener, en autonomie, durant 3 semaines autour de l'alimentation saine et zéro déchet.

Selon des règles qui nous aurons définies ensemble, toutes les classes seront challengées à manger sain et zéro déchet ; par exemple des fruits, légumes et douceurs zéro déchet comme collations, à boire de l'eau, ou encore à utiliser des boîtes à tartines (sans alu et cellophane) et des gourdes. Le « must » pour ceux qui veulent aller encore plus loin : des légumes ou de la soupe en accompagnement des tartines ou des alternatives aux tartines.

- EN OPTION, ou, en plus, pour sensibiliser les autres classes (voir « les variantes » plus bas) :
 - Une journée de COMMUNICATION « stands » autour de l'alimentation saine et du zéro déchet, animés par des élèves des classes relais pour les élèves des autres classes (divisés par petits groupes). GoodPlanet amène tout le matériel pour les stands.
 - Une journée avec des PETITS ATELIERS AUTOUR DES LÉGUMES à croquer et des eaux à déguster pour motiver les autres classes à se lancer dans les challenges.

- **UNE EVALUATION COLLECTIVE**

Une journée pour les classes relais afin d'évaluer les challenges et d'envisager la pérennisation des bons gestes dans toute l'école et pour le futur, GoodPlanet pensera à un petit « bonus » pour féliciter les classes relais.

Le déroulement sur l'année

Concrètement, l'organisation de l'année se déroule en 3 phases et se concentre sur 5 journées où GoodPlanet vient dans votre école :

- **PHASE 1 – SENSIBILISATION** : Le projet commence avec une phase de sensibilisation : les journées N°1 à 4 sont consacrées à la sensibilisation des classes relais, à savoir une journée par classe relais (P4 – P5 – P6), si possible regroupé sur une semaine ou deux (pour ne pas diluer l'information, l'énergie et la motivation). Une réunion sur le temps de midi est prévue avec les enseignants pour faire un topo général sur le projet.
- **PHASE 2 - CHALLENGE** : Ensuite, dans le mois qui suit la phase de sensibilisation, vous lancez votre challenge d'école de 3 semaines sur base du travail avec les classes-relais et des outils proposés par GoodPlanet : des affiches pour annoncer le challenge, des grilles d'évaluation pour calculer le résultat de chaque classe, jour après jour, une manière de désigner les vainqueurs...
- **PHASE 3 – EVALUATION** : Le projet se clôture avec une phase d'évaluation et de pérennisation. La journée n°5 sera une journée d'évaluation et « récompense » pour les 4 classes relais (+/- 1h30 par classe) afin d'envisager la suite dans l'école.

En collaborant avec GoodPlanet, vous pourrez avoir la possibilité de participer à l'achat groupé de gourdes en inox de top qualité (Laken) à un prix défiant toute concurrence (9 € à la place de 15 à 20 € dans le commerce), et aussi d'emballages réutilisables pour les tartines.



GOODPLANET.be

Budget demandé et information de facturation

Pour l'ensemble de l'accompagnement, GoodPlanet demande un budget forfaitaire de **3050 € pour 5 journées prestées dans votre école** ; qui inclut les animations, le matériel, les ingrédients pour les ateliers culinaires, la préparation, les déplacements, la coordination... La facturation se fera de la façon suivante : 80 % sera facturé en décembre 2020 (2440 €), et le solde restant dû en juin 2021 (610 €).

3050 € = 5 journées = 4 journées avec 4 classes relais + 1 journée d'évaluation avec elles.

Voici 3 autres variantes possibles de ce que peuvent représenter 5 journées de GoodPlanet :

- = 3 journées avec 3 classes relais + 1 journée de communication + 1 journée d'évaluation.
- = 3 journées avec 3 classes relais + 1 journée d'ateliers « légumes » + 1 journée d'évaluation.
- = 2 journées avec 2 classes relais + 2 journées d'ateliers « légumes » + 1 journée d'évaluation.

Il vous reste donc potentiellement 450 € pour faire des achats durables pour l'école : assiettes, bols, tasses, couverts, couteaux de cuisine, épluchés légumes, planches, casseroles, extracteur de jus, crêpes-party, ...

Si vous ne désirez pas 5 journées avec GoodPlanet, soustrayez 500 € par journée en moins désirée, le minimum étant 3 jours dans votre école pour un total de 2050 €.

Par ailleurs, GoodPlanet va remettre un dossier à l'Apaq-W pour l'appel à projets « Goûts et couleurs d'ici », dès lors, nous pourrions envisager des petits « plus » (dont des ateliers de dégustation de légumes ou produits locaux) pour les écoles avec lesquelles nous travaillerons.

Engagements de l'école

1. L'école s'engage à impliquer de 2 à 4 classes relais, ainsi que leur enseignant de référence. Nous tenons à signaler que l'implication des enseignants est essentielle pour motiver les enfants, les cadrer et les aider dans leur mission de sensibilisation, de relais et d'actions concrètes.
2. L'école s'engage à mener un challenge d'école d'au moins 3 semaines en vue de changer les habitudes pour des collations, des boissons et des repas de midi plus sains, plus durables et avec moins de déchets. Des modalités seront proposées par GoodPlanet et adaptées avec vous au contexte de votre école.
3. L'école crée un groupe de coordination constitué d'au minimum 2 enseignants et/ou de la direction. Ces personnes vont chapeauter la dynamique de l'année scolaire en collaboration avec l'équipe éducative et GoodPlanet.