

Bron: LNE- MOS

## Soortenlijst giftige tuinplanten

- Deze lijst is niet limitatief!
- In geval van mogelijke vergiftiging: 070 - 245 245
- Een gifvrije tuin bestaat niet! Het beste is nog steeds kinderen omzichtig te leren omgaan met planten. Zelfs giftige planten hebben positieve eigenschappen (schoonheid, ecologie, ...). De natuur staat vol van (vaak voor de natuur nuttige) planten die bijwerkingen kunnen hebben. Een plantenvrije omgeving is dus absoluut niet de oplossing, er correct mee leren omgaan wel.
- De planten **in vet** zijn zeer giftig of vergiftiging komt er vaak bij voor! En in deze optiek volledig **te mijden op speelplaatsen**, tenzij duidelijke educatieve meerwaarde én weloverwogen gebruik. De indeling tussen zwaar giftig (in vet) en iets minder giftig is uiteraard arbitrair en zeker individueel nog verschillend.
- Planten die **in het groen** (lichtjes of **vet**) zijn aangeduid hebben zeker wel een **educatieve en/of ecologische waarde**. Het is aan de leerkracht en school om hier dan verantwoord mee om te springen. Voor deze planten kan men afhankelijk van de leeftijd van kinderen (kleuter of ouder) of de standplaats (speelplaats niet, maar misschien elders wel) of het eenmalige gebruik in een les overwogen keuzes maken. Groene aanduiding wil dus zeggen: **oordeelkundig gebruiken!**
- **Kleuters** brengen soms planten, zaden of bessen naar de mond. Vaak heeft dit met aantrekkelijkheid of verwarring met... te maken. Naast de in het vet gekleurde planten (wegens hoge giftigheid) zijn daarom ook sommige planten met **bessen, aantrekkelijke vruchten of sappen (in rood aangeduid)** te vermijden

<b>Nederlandse naam</b>	<b>Wetenschapp. naam</b>	<b>Giftigheid</b>	<b>Vergiftigings - verschijnselen</b>	<b>Meerwaarde</b>
Aardappel	Solanum tuberosum	bessen, bloemen, bladeren, groene knollen en scheuten, bij inname	speekselvloed, braken, buikloop, spierversijving, ongecoördineerde bewegingen, zweetaanvallen, krampen, slaperigheid, verwijding van de pupillen, onregelmatige ademhaling en evt. de dood	belangrijke basisvoedselplant, zelf aardappelen poten in schoolmoestuin, kooklessen...
Akelei	Aquilegia sp	vooral de zaden, bij inname	prikkeling, maagpijn, braken, buikloop, gevoelloosheid, hartverzwakking, huidontsteking	Inheems, borderplant
Amerikaanse Vogelkers, Bospest,	Prunus serotina Prunus virginiana	blad, open gekauwde pit (bes niet), wortels, bij inname	Blauwzuurvergiftiging (schade aan hersenen, evt. dood tot gevolg)	
Anemoon	Anemone sp	sap, bij contact met huid	irriterend voor huid en slijmvliezen	bosanemoon is inheems, ondergroei struiken en bomen, voorjaar, indicator van oude bossen
Asperge	Asparagus officinale	vruchten giftig bij inname	niet gedocumenteerd	inheems, groente
Azalea	Azalea indica, Azalea japonica, Azalea sp.	bloemen en bladeren, bij inname	sterke speekselvloed, braakneigingen, krampen, spiertrillingen, spierzwakte, onzekere gang, hoesten, verzwakte ademhaling	regionaal product
Begoniasoorten	Begonia sp.	plantensappen, bij inname	irriterend, braakwekkend en vochtafdrijvend	
Beuk	Fagus sylvaticus	beukenootjes (als er	hoofdpijn, irritatie, krampen	inheemse soort,

		tientallen gegeten worden), bij inname		creëren van schaduw
<b>Bilzenkruid</b>	<b>Hyosciamus niger</b>	<b>heel de plant, bij inname</b>	<b>pupilverwijding, droge mond en keel, dorst, warme droge huid, hoge koorts, opwindning overgaand naar ongevoeligheid, vertraagde ademhaling en hartslag</b>	<b>inheems</b>
Bittere amandel	Prunus dulcis	gekauwde of geplette zaden, bij inname	Krampen, spasmen, ademhalingstoornissen	
<b>Bitterzoet</b>	<b>Solanum dulcamara</b>	<b>vooral onrijpe bessen, bij inname</b>	<b>braken, buikloop, huiduitslag, hallucinaties, lusteloosheid, verlamningsverschijnselen en coma</b>	<b>inheems, klimmende plant die houtig wordt</b>
<b>Blauwe Monnikskap</b>	<b>Aconitum napellus</b>	<b>- alle delen, zeer giftig bij inname, - alle delen bij aanraking sap</b>	<b>prikkeling, maagpijn, braken, buikloop, gevoelloosheid, hartverzwakking, huidontsteking</b>	<b>borderplant</b>
Blauwe regen	Wisteria sinensis	vooral de <b>peulen</b> en zaden, bij inname	braken en buikloop	
<b>Boksdoorn</b>	<b>Lycium barbarum</b>	<b>alle onderdelen, vooral de bessen, bij inname</b>	<b>ernstige lever- en nierschade</b>	
Bosrank (en varianten/cultivars)	Clematis vitalba	sap, bij contact	blarenverwekkend	inheems, klimplant
Boterbloem	Ranunculus sp.	heel de plant, bij inname	maag, darmontstekingen, zenuwaandoeningen, overgevoeligheid van huid voor zonlicht; blaren en rode huidvlekken.	inheems,
Brem	Cytisus scoparius	peulen, zaden, jonge	opwindning, overgaand in vertraagde	inheems, aantrekkelijke bloem,

	Cytisus sp.	twijgen en bladeren, bij inname	hartwerking	bijen en insecten
Broodboom of Aucuba	Aucuba japonica	bladeren en <b>bessen</b> matig giftig, bij inname	verschijnselen niet gedocumenteerd	
<b>Christoffelkruid, Zwarte gifbes</b>	<b>Actaea spicata</b>	<b>vooral de <b>bessen</b>, zeer giftig, bij inname</b>	<b>hoge dosering is onmiddellijk dodelijk, bij geringe dosering: brandend gevoel in mond, tintelend gevoel in ledematen, hartritmestoornis.</b>	
<b>Doornappel</b>	<b>Datura stramonium</b>	<b>alle delen, (15 zaadjes voor kind dodelijk), bij inname</b>	<b>pupilverwijding, droge mond en keel, dorst, rode warme huid, hoge koorts, algemene opwinding overgaand naar ongevoeligheid, vertraagde ademhaling en hartslag</b>	
Duivelsvijg, Stekelpapaver	Argemone mexicana	heel de plant bij inname	hoofdpijn, pupilverwijding, trance..	
<b>Dwergmispel</b>	<b>Cotoneaster sp</b>	<b>vruchten, matig giftig, bij inname, vrij vaak voorkomend probleem</b>	<b>maag- en darmstoornis</b>	<b>adventief, bodembedekker op zonnige hellingen</b>
<b>Eenbes</b>	<b>Paris quadrifolia</b>	<b>vooral de <b>bessen</b> zijn zeer giftig, bij inname</b>	<b>misselijkheid, braken, krampen, diarree, irritatie maag en darmen, pupilvernauwing, hoofdpijn en duizelingen</b>	<b>inheems, indicator van oude bossen</b>
Fluweelboom, Azijnboom, Sumak	Rhus sp.	sap bij contact	sterk irriterend	
Galega	Galega officinalis	zaden en in mindere mate bladen en wortels, bij inname	vooral vergiftigingen bij dieren gekend	
<b>Gelderse roos, wollige sneeuwbal</b>	<b>Viburnum sp.</b>	<b>vooral de <b>bessen</b>, bij inname</b>	<b>maag- en darmonststeking</b>	<b>inheems, vogelbosje, bessenstruik voor vogels,</b>

				insecten, haag en houtkant
Gele monnikskap	Aconitum vulparia	alle onderdelen, zeer giftig, bij inname	prikkeling, maagpijn, braken, buikloop, gevoelloosheid, hart- verzwakking, huidontsteking	inheems
Genadekruid	Gratiola officinalis	bladeren en stengels, bij inname	speekselvloed, braken, hevige buikloop, gezichtsstoornissen, ademhalingsspierenverlamming of hartstilstand	
Gevlekte aronskelk of Aronskelk	Arum autumnale of Arum maculatum	- alle delen, bij inname (enkele bessen innemen kan voor kind al dodelijk zijn), - alle delen bij aanraking sap	maag- en darmontsteking, buikloop, pijn in mond en keel, kramp, huidontsteking	inheems, indicator van oude bossen
Gevlekte scheerling	Conium maculatum	heel de plant, zeer giftig, bij inname	braken, speekselvloed, buikloop, vertraagde ademhaling, stuipen, gezichtstoornis, spier -slapte, verlamming	inheems
Goudenregen	Laburnum anagyroides	alle delen, (vooral wortels, bast en zaden: 8 kunnen reeds dodelijk zijn), bij inname	braken, brandend gevoel in mond en keel, buikloop, opwinding overgaand naar verlamming	
Heggenrank	Bryonia dioica	- wortel en bessen, 15 bessen reeds dodelijk voor kinderen - sap bij aanraking	braken, bloederige buikloop rode vlekken, blaren, afsterven huid	inheems, klimplant zonneborder
Heliotroop	Heliotropium europaeum Heliotropium sp.	heel de plant, bij inname	bij grote hoeveelheden: spierzwakte, loomheid, versnelde ademhaling en polsslag, kolieken	

Hemelboom	Ailanthus altissima	schors en bladeren, bij aanraking	irriterend voor huid en slijmvliezen	
<b>Herfsttijloos (diverse soorten)</b>	<b>Colchicum autumnale Colchicum byzantinum Colchicum sp.</b>	<b>alle delen zeer giftig bij inname</b>	<b>brandend gevoel in mond, keel, maag, speekselvloed, braken, darmkramp, buikloop, dorst</b>	<b>inheems</b>
Holwortel	Corydalis cava	matig giftig bij inname	maag- en darmklachten	inheems
Hondspeterselie	Aethusa cynapiym	alle onderdelen, bij inname	brandende pijn in mond, keelholte en maag, braken en beven	inheems
<b>Hulst</b>	<b>Ilex aquifolium</b>	<b>alle onderdelen, 20 bessen dodelijk, bij inname door kinderen</b>	<b>braken, buikloop, slaperigheid</b>	<b>kerst- en adventsversiering, hagen en houtkanten</b>
Hyacint	Hyaninthus orientalis	- alle delen, bij contact, - bol, giftig, bij inname	bij contact irriterend voor de huid braken, buikloop, jeuk	wilde hyacint is inheems, planten van bloembollen, voorjaarsbloeier, indicator oude bossen
Japane notenboom Tempelboom, waaierboom	Ginko biloba	zaadmantel bij contact	hevige huidirritatie,	“levend fossiel” dat de dinosaurussen overleefde, beter mannelijke bomen aanplanten
Kamperfoelie	Lonicera sp.	<b>bessen</b> en bladeren, zwak giftig, bij inname, worden verward met aalbessen (kleuters!)	na het eten van meer dan 30 bessen braken, buikkampen, bloederige buikloop, rood gezicht, koorts, hartstoornissen, slaperigheid en verzwakte ademhaling	inheems, bloemen ruiken bijzonder goed, geliefd bij nachtvlinders
<b>Kardinaalsmuts</b>	<b>Eunonymus</b>	<b>zaden/vruchten, blad, bast, zeer giftig, bij inname</b>	<b>braken, buikkamp, buikloop, sufheid</b>	<b>inheems, vogelbosje, gemengde haag</b>
Karmozijnbes	Phytolacea americana	alle onderdelen, vooral de onrijpe <b>bessen</b> ,	1 á 2 uur na inname: hevig braken, maag- en darmontstekingen, stoornissen van het centrale	

		bij inname	zenuwstelsel	
<b>Kerstroos, (Zwart) nieskruid</b>	<b>Helleborus iger Helleborus sp</b>	<b>heel de plant, zeer giftig</b>	<b>branderig gevoel in mond en keel, braken, maagpijn, buikloop, hartverzwakking</b>	
Klimop (eventueel ook struikvorm)	Hedera helix	<b>bessen</b> (gelukkig niet rood en zeer bitter waardoor weinig kans inname) en bladeren, bij inname	braken, buikloop, koorts, stuipen, sufheid, coma, huiduitslag	inheems, zelfhechtende klimplant, hoge ecologische waarde, luchtzuiverend
Kruiskruid	Senecio sp	heel de plant, bij inname, vooral aandachtspunt als buren paarden of ponny's houden	ernstige leverbeschadigen	inheems, bloemrijke graslanden
Laurierkers	Prunus laurocerasus	heel de plant, rode <b>bessen!</b> bij inname	opwinding, samentrekkingen, ademhalingsstoornissen	
Lavendelheide	Andromeda polifolia	blad en bloem, zeer giftig, bij inname	o.a. braken, ...	inheems op zandbodems
Lelietje-der-dalen (Meiklokje)	Convallaria majalis	alle delen, vaaswater, bij inname,	duizeligheid, braken, misselijkheid, buikloop, hartstoornissen	inheems, klassieker moederdag
Lepelboom (soorten), Laurierroos	Kalmia sp.	bladeren, bloemen of takken bij inname	aantasting zenuwstelsel, hartstoornissen	
Liguster	Ligustrum sp.	- bladeren en <b>bessen</b> , (onopvallend), bij inname, - plantensap bij contact	braken, buikloop, stuipen, bloedsomloopstoornissen, huidirritaties	inheems, haag, weinig snoeiafval (in gewicht), houtkant, vogelbosje, bijen
Lijsterbes	Sorbus sp.	- <b>bessen</b> , <b>weinig giftig</b> <b>(vergiftiging wél vaak</b>	<b>maag- en darm ontsteking</b>	<b>inheems, vogelbosje, houtkant, solitaire boom</b>

		<b>voorkomend)</b>		
Lis	Iris sp.	blad en wortel, bij inname	maag- en darmontstekingen, buikloop	gele lis is inheems, slootkant, vijverrand
Lobelia, Blaaslobelia, Gezwollen lobelia	Lobelia inflata	heel de plant, bij inname	niet goed gedocumenteerd	
<b>Lupine</b>	<b>Lupinus</b>	<b>vooral de zaden, bij inname</b>	<b>opwekkend, overgaand in verlamming van het centrale zenuwstelsel</b>	
Mahoniestruik	Mahonia aquifolium	wortels (bessen niet), zeer giftig, bij inname	maag- en darmontstekingen	
Mansoor	Asarum europaeum	sap, bij aanraking	irriterend voor huid en slijmvliezen	
Meidoorn (diverse soorten)	Crataegus sp.	<b>vruchten,</b> matig giftig, bij inname	maag- en darmontsteking	inheems, vogelbosje, haag en houtkant, bes en bloem
Muurpeper	Sedum acre	sap, bij contact	sterk irriterend, braken en diarree	inheems
Narcis, Wilde narcis, Paasbloem	Narcissus pseudonarcissus	heel de plant, vooral de knol	braken, diarree, buikpijn... Misselijkheid bij drinken van vaaswater	inheems, snijbloem, thema Pasen, bloembollen planten
<b>Oleander</b>	<b>Nerium oleander</b>	<b>alle delen, bij inname, (één blad kan voor een kind dodelijk zijn)</b>	<b>maag- en darmontsteking, braken, buikloop, hartzwakte</b>	<b>mediterraan ingeburgerde plant (grote terrasbloempotten)</b>
Paardenkastanje	Aesculus hippocastanum	vrucht, bij inname, (bittere smaak verlaagt risico)	braken, buikloop, hevige dorst, rode gelaatskleur, angstgevoelens en onrust	park- en laan
<b>Palmboompje</b>	<b>Buxus sempervirens</b>	<b>- alle delen, bij inname, - sap bij aanraking</b>	<b>koliëken, buikloop, braken, huidontsteking</b>	<b>inheems, weinig snoeiafval, vogelbosje</b>
<b>Papaver (Slaapbol, Maankop, Blauw- maanzaad, Klaproos,</b>	<b>Papaver</b>	<b>alle delen, bij inname</b>	<b>rood gezicht, vernauwde pupillen, moeilijke ademhaling, verzwakte hartwerking</b>	<b>klaproos is inheems, bloemenakkertje</b>



meerdere soorten)				
Paternosterboontje	Abrus precatorius	1 zaadje kan voor een kind al dodelijk zijn, bij inname	stuiptrekkingen, spierkrampen	sierkralen met deze zaden zijn absoluut te mijden
Peperboompje	Daphne mezereum	- alle delen (vooral de bessen: een tiental kan dodelijk zijn), - sap van de bast bij aanraking	brandend gevoel in mond, keel, maag, kolieken, buikloop, blaren	inheems
Perzikkruid, waterpeper	Polygonum persicaria Polygonum hydropiper	alle groene delen, bij inname	overgevoeligheid voor licht, bloedaandrang in gezicht en aan oren, huidvlekken, lever, - en nierbeschadiging en branderige ogen	inheems, wilde plantenborder
Pruikenboom	Cotinus coggyria	bladeren en vruchten, bij inname	niet gedocumenteerd	
Rabarber	Rheum	bladeren en de wortels, bij inname	braken, buikloop, verminderde bloedstolling	cultuurplant, confituurbereidingen
Reukerwt	Lathyrus odoratus	vooral peulen en zaden, bij inname	braken, bloedarmoede, ...	decoratieve cultuurplant
Reuzenbereklaauw	Heracleum mantegazzianum	sap, bij gewoon (schuur)contact met de plant	zware brandwonden in combinatie met blootstelling aan licht	absoluut te mijden op scholen!
Ridderspoor	Delphinium	vooral zaden en vruchten, bij inname giftig	hevige diarree en braken	inheems, bloemborder
Rijsbes	Vaccinium uliginosum	vruchten en bladeren (vooral een schimmel die voorkomt in de bessen is oorzaak) bij inname,	consumeren van grotere hoeveelheden rijsbessen kan een roesachtige toestand, hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid en braken optreden	inheems

Rode kornoelje	Cornus sanguinea	vruchten, matig giftig, bij inname	maag- en darmklachten	inheems, hagen en houtkanten, vogelbosje
Rododendron	Rhododendron sp.	heel de plant, bij inname	speekselvloed, tranenvloed, braken, buikloop, stuipen, he-vige transpiratie, vertraagde hartwerking, verlaagde bloeddruk, slaperigheid en verzwakte ademhaling	
Salie (soorten)	Salvia sp.	bladeren, weinig giftig bij inname	problemen bij langdurig gebruik	inheems, tuinkruiden
Salomonszegel	Polygonatum sp.	heel de plant (+ bessen), bij inname	braken, maag-, darmontstekingen, buikloop	inheems indicator oude bossen
Selder, selderij	Apium graveolens	sap en vrucht, bij aanraking	als je bij het afsnijden veel in contact komt met plantensap en gedurende enige tijd in de volle zon blijft kan je huiduit-slag en blaren krijgen, symptomen blijken vaak gepaard met astma-aanvallen en eczeem	cultuurplant, keukentoepassingen
Sint-Janskruid	Hypericum perforatum	vooral bloemen en stengelbladen, bij inname	hoge bloeddruk bij combinatie met voedingsschimmels, fototoxische reacties, leveraandoeningen	inheems, zonnige bloemborder
Slangenwortel	Calla palustris	sap, bij aanraking	sterk irriterend	inheems, tuinvijvers
Sleutelbloem	Primula sp.	alle plantendelen bij aanraking	huidreactie na contact bij 6% van de bevolking	inheems, voorjaarsbloeier
Sneeuwbes	Symphoricarpos albus	de bessen, geringe giftigheid, bij inname	slijmvliesontsteking, braken, buikloop, bewusteloosheid.	
Sneeuwlokje	Galanthus nivalis	knol, bij inname	braken, diarree, buikpijn...	inheems, voorjaarsbloeier, indicator oude bossen

Spekwortel	Tamus communis	sap, bij contact	hevige irritatie van huid en slijmvliezen	inheems, klimplant
Sporkehout	Rhamnus frangula of Frangula alnus	bessen, bij inname	laxerend, hevige diarree, buikloop, duizeligheid, koorts	inheems, vogelbosje, haag en houtkant, bijvriendelijk
Stinkboom	Anagyris foetida	alle onderdelen, bij inname	sterk irriterend, zaad is laxerend en veroorzaakt braken	
Stinkende gouwe	Chelidonium majus	gele sap en plant, bij contact of inname	sterk irriterend sap, misselijkheid en meer	inheems, volkstoepassing tegen wratten
Struikheide	Caluna vulgaris	alle delen	werkt op de urinewegen	inheems
Tabak en kweekvormen ervan	Nicotiana tabacum	alle onderdelen, behalve de rijpe zaden, zeer giftig, bij inname	duizeligheid, misselijkheid, hoest, spasmen, overgeven, coma, ...	cultuurplant met historiekwaarde in bepaalde regio's
<b>Taxus (Venijnboom)</b>	<b>Taxus baccata</b>	- blad, schors, zaad bij inname (bessen enkele zijn voor een kind dodelijk), - sap van de bast bij aanraking	maag- en darmontsteking, duizeligheid, verwijding van de pupillen, spiersamentrekkingen, purperen huidvlekken, onregelmatige polsslagen	inheems, solitaire boom of te scheren wintergroene haag, bijen,
<b>Thuja (Levensboom)</b>	<b>Thuja occidentalis en Thuja orientalis</b>	alle delen (vooral de bladeren), bij inname	maag- en darmstoornissen, kramp	
Tomaat	Lycopersicon sp.	stengels, bladeren en groene tomaten, bij inname	braken, hoofdpijn, diarree	gekende vruchtgroente
<b>Tulp</b>	<b>Tulipa</b>	vooral de bol, kan verward worden met ui, bij inname,	Braken, diarree, buikpijn	cultuurplant
Verfbrem	Genista sp.	plant en zaad, bij inname	niet gedocumenteerd	
<b>Vingerhoedskruid</b>	<b>Digitalis purpurea</b>	alle delen (vooral bladeren en zaden),	maag- en darmontsteking, braken, buikloop, hartstoornissen	inheems

		<b>zeer giftig, bij inname</b>		
Maretak	Viscum album	vooral de bladeren en <b>bessen</b> , weinig giftig, bij inname	maag- , darmontsteking, buikloop, darmklachten.	inheems
<b>Vlas, lijnzaad</b>	<b>Linum sp.</b>	<b>de zaden, jonge kiemplanten en bloemen, bij inname</b>	<b>versnelde ademhaling, gevolgd door opwinding, stuipen, verlamming en de dood</b>	<b>inheems, cultuurplant met regionale geschiedenis</b>
Vlier (Gewone-)	Sambucus nigra	onrijpe <b>bessen</b> , matig giftig	sterk laxerend, braken en hevige buikloop maag,- darmontsteking met of zonder koorts	inheems, vogelbosje, gemengde haag, bloesem (siroop en thee), vlinders
Voetblad	Podophyllum peltatum	heel de plant, bij inname	niet goed gedocumenteerd	
<b>Voorjaarsadonis</b>	<b>Adonis vernalis</b>	<b>alle onderdelen, zeer giftig, bij inname</b>	<b>krachtige samentrekking hart, verwijdert kransslagader</b>	
<b>Vuurdoorn</b>	<b>Pyracantha</b>	<b>bessen, matig giftig, bij inname (vaak voorkomend)</b>	<b>misselijkheid, braken en droge mond, verwijding pupillen, versnelde hartslag en koorts bij inname van bessen, hete, droge huid</b>	
<b>Waterscheerling</b>	<b>Cicuta virosa</b>	<b>alle onderdelen, zeer giftig, bij inname</b>	<b>brandende pijn in keel en mond, braken, kolieken, speekselvloed, krampen, verwijding pupillen,</b>	<b>inheems</b>
Wegedoorn	Rhamnus catharticus	<b>bessen, bij inname</b>	laxerend	inheems, vogelbosje, haag en houtkant
Wildemanskruid	Pulsatilla vulgaris	ganse plant, bij inname en contact met sap	maag -, darmontsteking, opwekkend overgaand in verlamming, huidontstekingen	Inheems
Witte acacia	Robinia pseudoacacia	schors, maar ook bladeren en zaden, bij inname	kramp, slaperigheid, braken	wordt gebruikt als zandbinder op hellingen
<b>Wolfskers of Belladonna</b>	<b>Atropa belladonna</b>	<b>alle delen (vooral de bessen: 3 - 4 bessen</b>	<b>pupilverwijding, droge mond en keel, dorst, warme droge huid,</b>	<b>inheems</b>

		kunnen voor kinderen dodelijk zijn), bij inname	hoge koorts, opwinding overgaand naar ongevoeligheid, vertraagde ademhaling en hartslag	
Wolfsmelk (diverse soorten)	Eurphorbia sp.	sap, bij contact met huid en slijmvlies	uiterst irriterend, ernstige letsels bij contact met de ogen, 1-3 gekauwde zaden dodelijk voor een kind	“mollenplant” om mollen uit de tuin te houden, diverse inheemse soorten
Wonderboom	Ricinus communis (opgelet de zaden zitten heel vaak in halsnoeren)	alle delen, bij inname (vooral wortels en <b>zaad</b> : 1-3 gekauwde zaden kunnen voor een kind dodelijk zijn)	brandend gevoel in mond en keel, buikloop, darmkrampen, nieraandoeningen	
Zevenboom, Cederhoutboom	Juniperus sabina, Juperinus virginiana, Juperinus sp.	alle delen, bij inname	braken, maag- en darmontsteking, buikloop, kramp	
Zijdeplant	Asclepias sp.	heel de plant, bij inname	sterk laxerend, braakverwekkend	
Zomereik	Quercus robur	jonge bladeren en <b>groene eikels</b> (mgl. verwarring met noten)	sufheid, darmverstopping, hevig urineren en versnelde pols en ademhaling. Later volgt soms buikpijn, bloederige en slijmerige buikloop, beven en bij niet optreden dood door uitputting.	inheems, solitaire (knot)boom, bomenrij, insecten, houtkant, hoge ecologische rijkdom
Zomerklokje	Leucojum aestivum	alle delen, bij inname	buikloop, braken	inheems
Zuurbes	Berberis vulgaris	bes, licht giftig, bij inname	diarree, maagklachten, versterken van geelzucht	
Zwaluw tong	Polycronum convolvolum	alle delen, bij inname	overgevoeligheid voor licht, bloedaandring in gezicht en aan oren, huidvlekken, lever,- en nierbeschadiging en branderige ogen.	inheems

Zwarte nachtschade	Solanum nigrum	<b>bessen,</b> bij inname	Huiduitslag, braken, buikloop, verlamming,	inheems
--------------------	----------------	------------------------------	---	---------