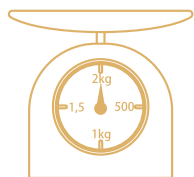


# Potion du dragon

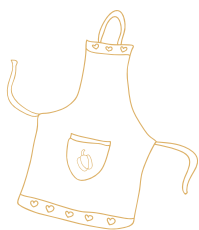


# Potion du dragon



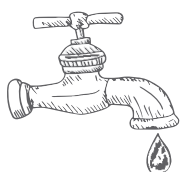
## De quoi ai-je besoin ? (pour 20 verres)

- Feuilles de thé vert en vrac
- Brins de menthe fraîche (ou autres herbes fraîches)
- Tige de rhubarbe (et ou des tranches de citron, quelques fraises,...)
- 2,5 litres d'eau
- Facultatif : des glaçons
- Une boule à thé pour le thé en vrac
- Bouilloire
- Théières ou cruches à eau
- Verres ou tasses



## Comment réaliser la potion du dragon ?

1. Fais chauffer 1,5 litre d'eau dans la bouilloire, mais ne laisse pas l'eau bouillir.
2. Mets le thé en vrac dans la boule. Assure-toi qu'elle est bien remplie !
3. Coupe la rhubarbe en tronçons épais et prends quelques feuilles de menthe.
4. Mets la rhubarbe, la menthe et la boule remplie de thé dans une grande théière (ou répartis-les dans deux théières).
5. Verse l'eau chaude et laisse infuser pendant 3 minutes. Retire ensuite le thé vert, sinon la boisson deviendra amère. La menthe et la rhubarbe peuvent rester dans la théière.
6. Prends encore un litre d'eau froide.
7. Répartis la boisson dans les cruches et ajoute de l'eau froide.
8. Facultatif : ajoute des glaçons
9. Répartis dans des tasses ou des verres et bois tranquillement.



Si tu bois cette potion, tu peux vaincre n'importe quel dragon !

Cette potion est meilleure que les sodas, mais n'oublie pas que l'eau du robinet se trouve en haut du triangle alimentaire. Bois beaucoup d'eau et, de temps en temps, transforme-la en potion du dragon.

**ASTUCE :** De nombreux produits peuvent être achetés sans emballage. As-tu déjà été dans un magasin en vrac ?