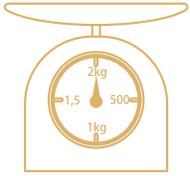


Le thé du dragon

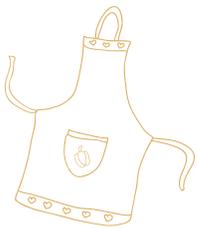


Le thé du dragon



De quoi ai-je besoin ? (pour 20 tasses)

- Thé en vrac : rooibos (ou églantier / hibiscus)
- Un morceau de gingembre frais
- 4 clous de girofle
- ½ pomme (ou orange/citron)
- 1 cuillère à soupe de cannelle
- 2,5 litres d'eau
- Une boule à thé pour le thé en vrac
- Bouilloire
- Théières ou cruches à eau
- Tasses



Comment réaliser le thé du dragon ?

1. Fais chauffer 1,5 litre d'eau dans la bouilloire et laisse bouillir l'eau
2. Mets le thé en vrac dans la boule à thé. Assure-toi qu'elle est bien remplie !
3. Coupe la pomme en tranches. Épluche le gingembre et coupe-le en gros morceaux.
4. Mets le gingembre, les tranches de pomme et la boule remplie de thé dans une grande théière (ou répartis-les dans deux théières).
5. Ajoute les épices (cannelle et clous de girofle) dans la théière.
6. Verse l'eau chaude et laisse infuser pendant 5 minutes.
7. Laisse bouillir un autre litre d'eau. Si tu veux boire ton thé immédiatement, tu peux aussi prendre de l'eau froide.
8. Répartis la boisson dans les cruches et ajoute de l'eau supplémentaire.
9. Répartis dans des tasses et bois tranquillement.

Si tu bois cette potion, tu peux vaincre n'importe quel dragon !

Cette potion est meilleure que les sodas, mais n'oublie pas que l'eau du robinet se trouve en haut du triangle alimentaire. Bois beaucoup d'eau et, de temps en temps, transforme-la en potion du dragon.



ASTUCE : De nombreux produits peuvent être achetés sans emballage. Es-tu déjà allé dans un magasin en vrac ?