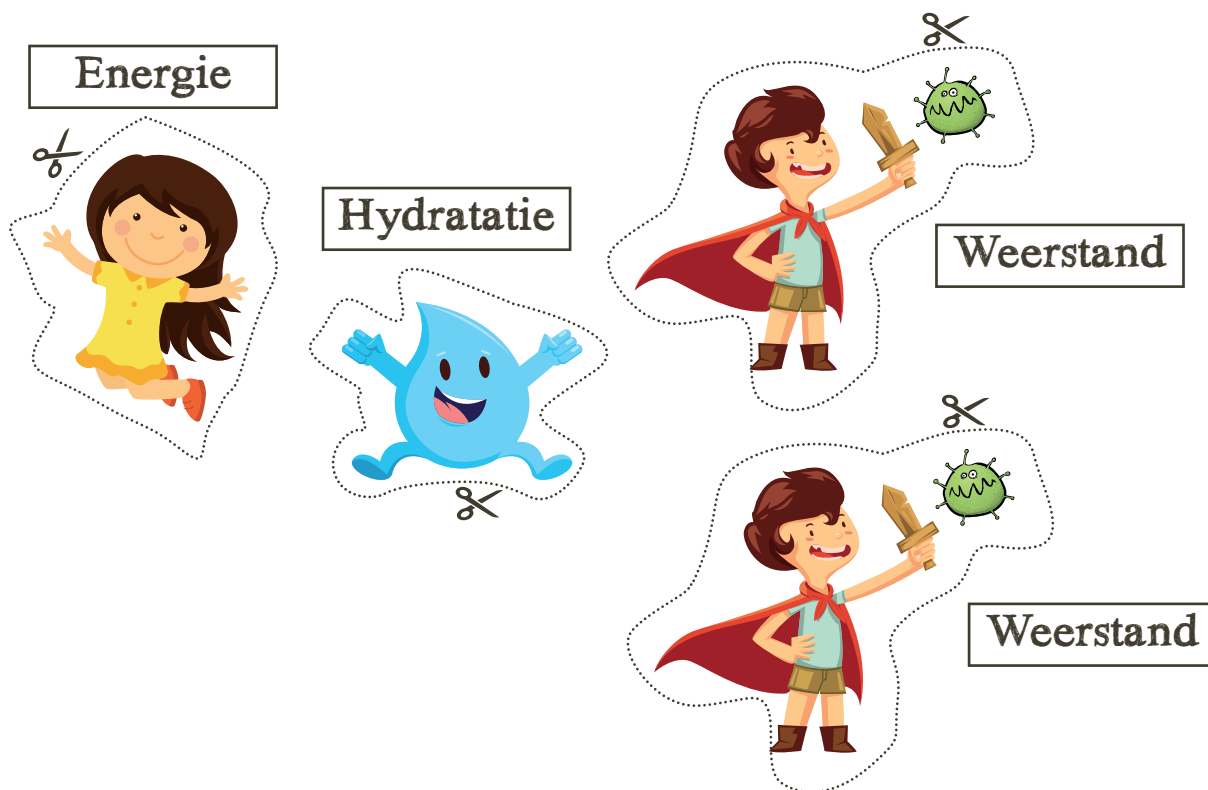


PEDAGOGISCHE FICHE



1. Bekijk nog een keer het animatiefilmpje via www.goodcook.be
De groenten en fruit die in de film aan bod komen, hebben elk hun eigen talent, afhankelijk van het seizoen. Knip onderstaande figuren uit en kleef ze in de buitenste cirkel van het juiste seizoen op de kalender op pagina 4.



ONZE GROENTEN EN FRUIT HEBBEN DEZE SUPERKRACHTEN DOOR WAT ER IN HEN ZIT, ALLEMAAL VITAMINEN, MINERALEN EN VEZELS!

2. Wat draagt bij aan wat? Zoek uit wat in kolom B bijdraagt aan de talenten in kolom A.

A

HYDRATATIE •

ENERGIE •

WEERSTAND •

B

• **VITAMINE B + MAGNESIUM**

• **VOCHT**

• **VITAMINE C + VITAMINE A**

Tip: google de zoektermen '10 vitamines' en 'De Morgen' voor een interessant artikel dat je kan helpen deze oefening op te lossen.

PEDAGOGISCHE FICHE



3. Verbindt het seizoen in kolom A met de juiste groep van groenten in kolom B (tip: bekijk de animatiefilm nog eens op www.goodcook.be):

A

ZOMER •

WINTER / HERFST •

LENTE •

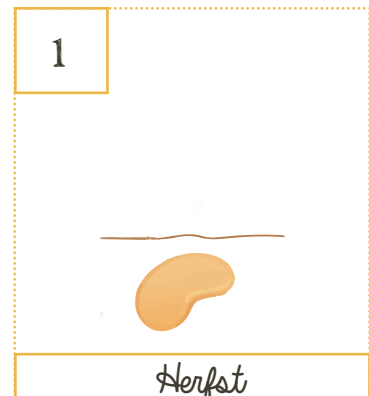
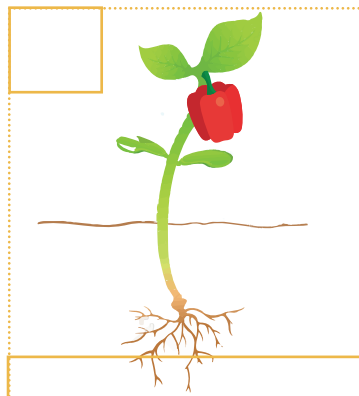
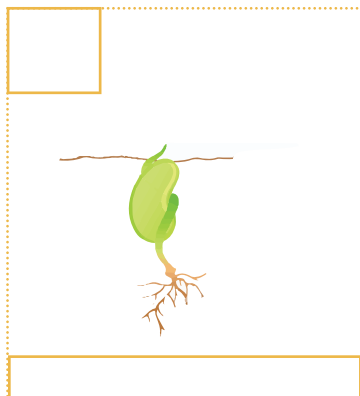
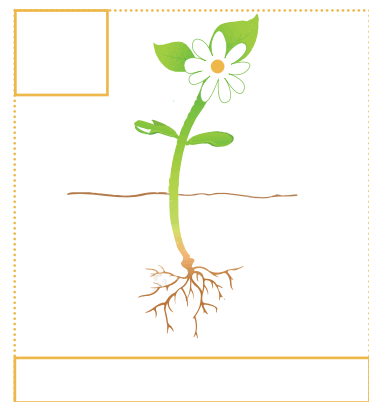
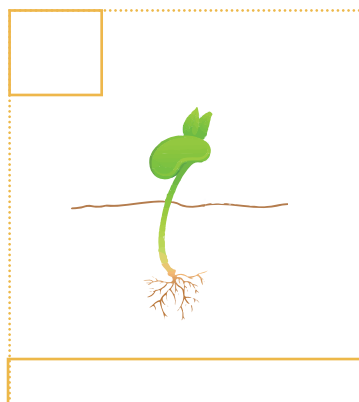
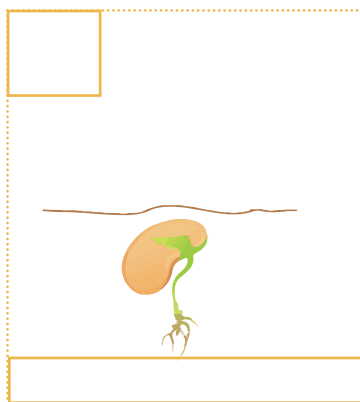
B

• **KNOLLEN, KOLEN EN WORTELGROENTEN**

• **BLADGROENTEN**

• **VRUCHTEN EN VRUCHTGROENTEN**

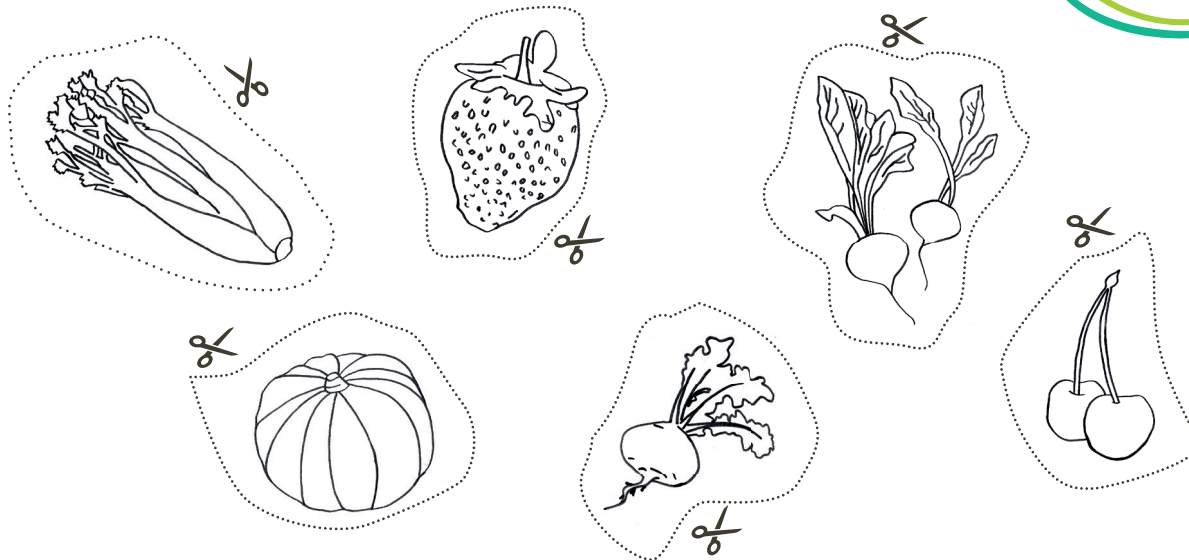
4. In elk seizoen eten we een ander deel van de plant. Hier het voorbeeld van een paprika. Opdracht: Noteer linksboven de nummer van volgorde te beginnen bij het zaadje (nummer 1 staat al klaar). Schrijf het juiste seizoen in het balkje onder de tekening.



PEDAGOGISCHE FICHE



5. Kleur de groenten en fruit en kleef op de juiste plaats in de seizoenskalender op p.4. Nu is je seizoenskalender klaar voor je spreekbeurt in oefening 6 ;-)



6. Bereid deze vragen voor en presenteer ze aan de rest van de klas. Gebruik jouw seizoenskalender op p 4 als hulp. Tip: Breng tijdens je spreekbeurt jouw lievelingsgroente mee naar de klas en laat iedereen er eens van proeven (rauw/ klaargemaakt)!

Wat is jouw lievelingsgroente ?.....

In welk seizoen groeit jouw groente?.....

Teken ze hieronder en kleef op de seizoenskalender.

Waarom is dit je favoriete groente?(Smaak? Kleur? vorm? Geur?)

Omschrijf hoe jouw lievelingsgroente smaakt?

Tot welke groep behoort jouw groente? (bladgroenten/vruchtgroenten/knollen/kolen/wortels).....

Uit welk land komt jouw groente?

Hoe wordt jouw groente vervoerd tot hier?

