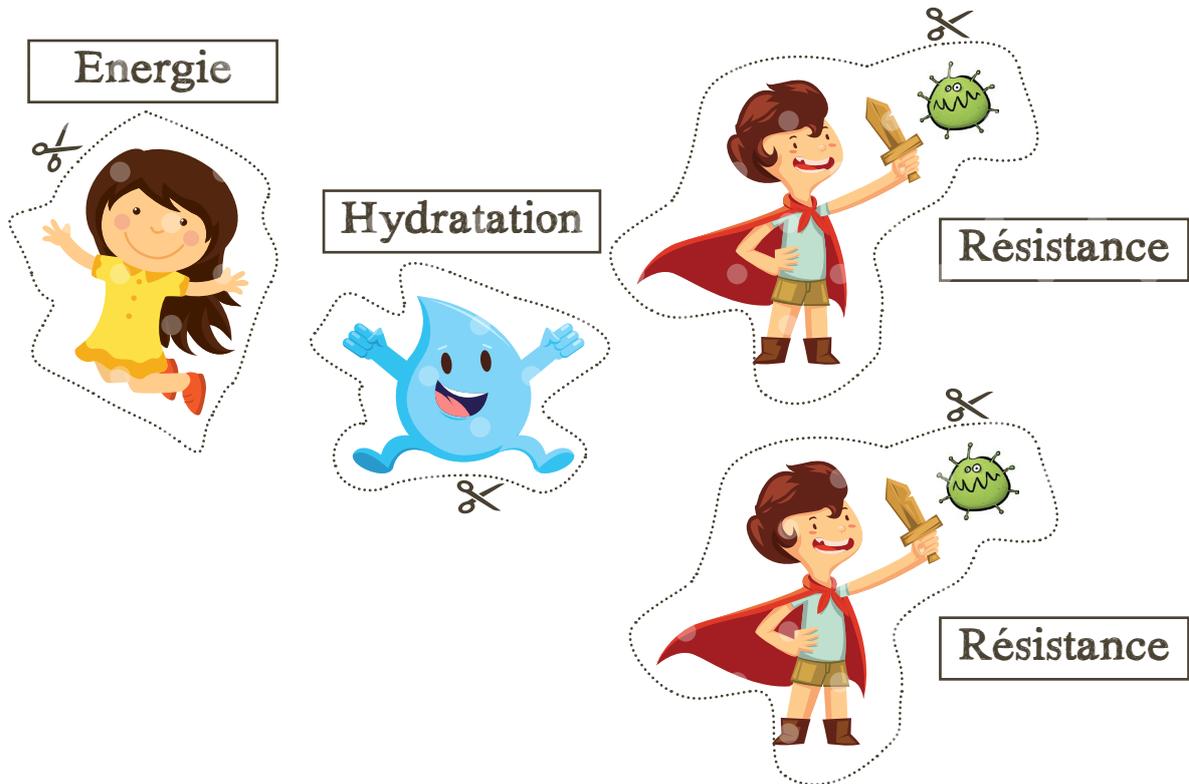


FICHE PÉDAGOGIQUE



1. Regarde le petit dessin animé sur www.goodcook.be

Les fruits et légumes découverts dans le clip ont chacun leur propre talent, selon la saison. Découpe les figures ci-dessous et colle-les dans la bonne saison sur le calendrier à la page 4.



NOS FRUITS ET LÉGUMES ONT CES QUALITÉS GRÂCE AUX VITAMINES, MINÉRAUX, EAU ET FIBRES QU'ILS CONTIENNENT !

2. A quoi servent les éléments de la colonne B ? Relie les avec leur qualité dans la colonne A.

A

HYDRATATION •

ENERGIE •

RÉSISTANCE •

B

• VITAMINE B + MAGNÉSIUM

• EAU

• VITAMINE C + VITAMINE A

FICHE PÉDAGOGIQUE



3. Relie la saison de la colonne A avec la catégorie de légumes correspondant dans la colonne B.

A

ÉTÉ •

AUTOMNE / HIVER •

PRINTEMPS •

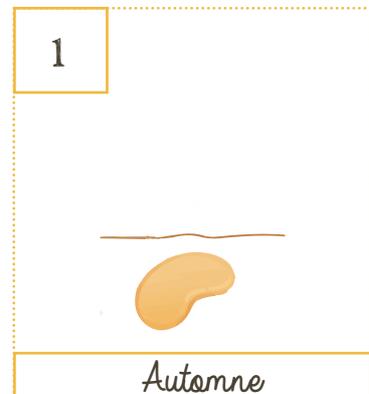
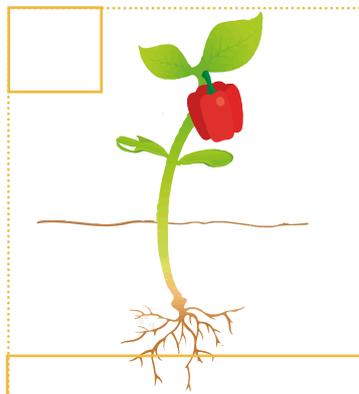
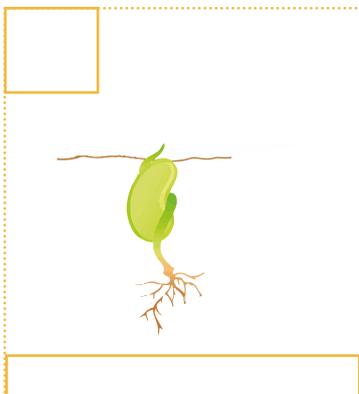
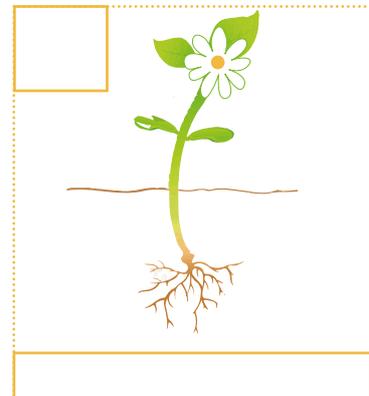
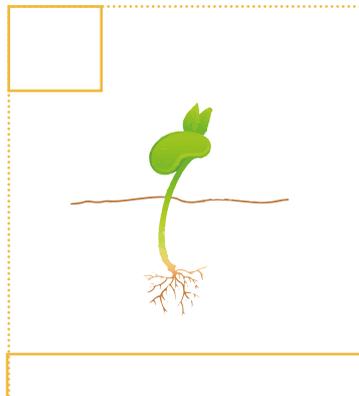
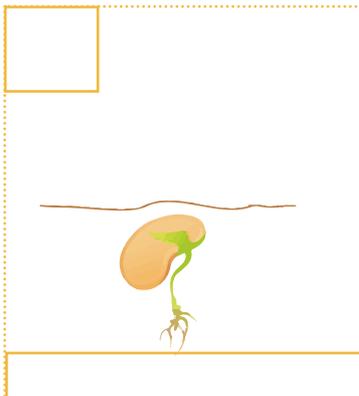
B

• LÉGUMES RACINES ET CHOUX

• LÉGUMES FEUILLES

• LÉGUMES FRUITS

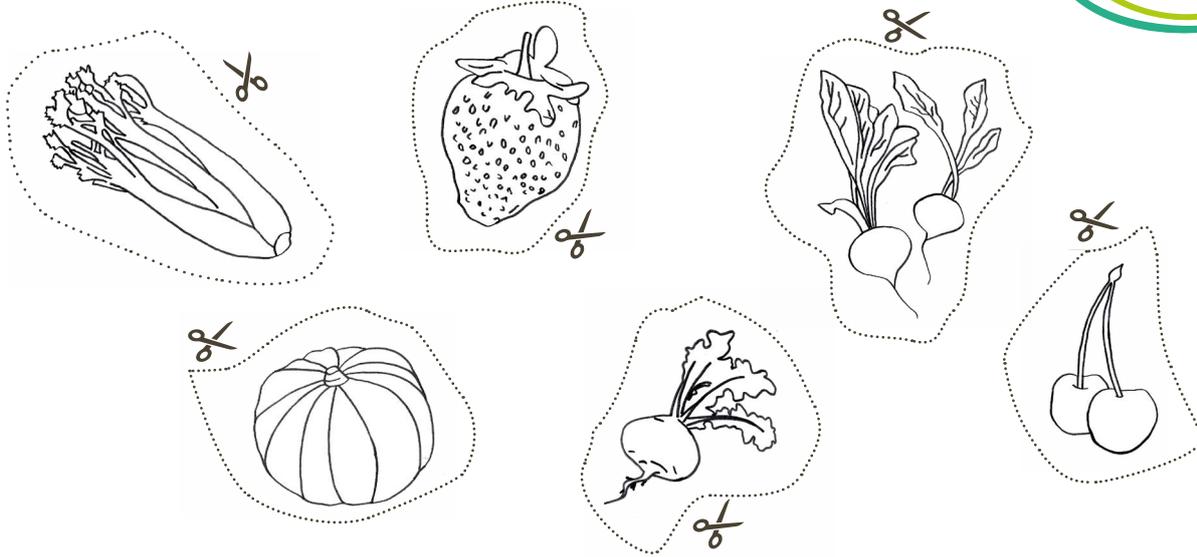
4. Les légumes prennent du temps pour pousser. Remets de l'ordre dans les images ci-dessous et découvre comment le poivron pousse.



FICHE PÉDAGOGIQUE



5. Colorie les fruits et légumes. Ensuite, découpe-les et place les dans la bonne saison du calendrier des fruits et légumes en page 4.



6. Réponds à ces quelques questions et présente cela au reste de la classe !

Quel est ton légume préféré ?.....

A quelle saison le récolte-t-on en Belgique ?.....

A quel groupe de légume appartient-il ? (Légume feuille / légume racine / légume fruit)

Dessine le ci-dessous. Ensuite coupe-le pour le coller sur la bonne saison du calendrier des fruits et légumes.

