

Ananas



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Banaan



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Passievrucht



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Sinaasappel



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Banaan



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Costa Rica

Afstand tot België: ongeveer 9000 km

Bewaren: buiten koelkast, 2 - 6 dagen

Typisch gerecht: bananenmilkshake



Ananas



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Ecuador

Afstand tot België: ongeveer 9000 km

Bewaren: buiten koelkast, donker, 1 week

Typisch gerecht: ijs met gebakken ananas



Sinaasappel



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Spanje

Afstand tot België: ongeveer 1500 km

Bewaren: buiten koelkast, 1 - 3 weken

Typisch gerecht: vers geperst fruitsap



Passievrucht



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Spanje

Afstand tot België: ongeveer 1500 km

Bewaren: buiten koelkast, 2 - 3 dagen

Typisch gerecht: fruitsalade



Aardbei

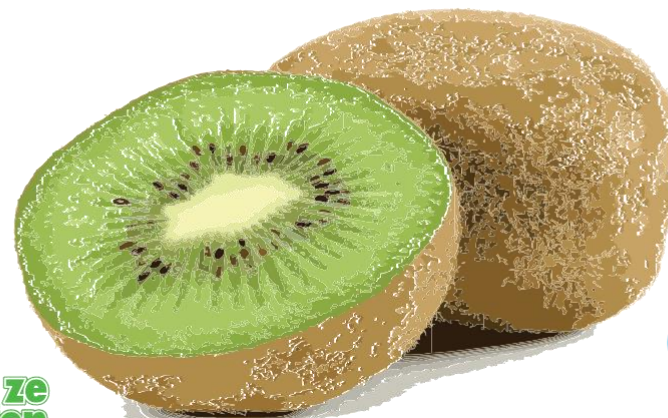


Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Kiwi



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Framboos



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Druif



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Kiwi



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Italië

Afstand tot België: ongeveer 1000 km

Bewaren: koelkast, 1- 3 weken

Typisch gerecht: fruitsalade



Aardbei



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: koelkast, 1- 3 dagen

Typisch gerecht: coupe



Druif



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Italië

Afstand tot België: ongeveer 1000 km

Bewaren: koelkast, 1 week

Typisch gerecht: hapjes met druif en blokje kaas



Framboos



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België

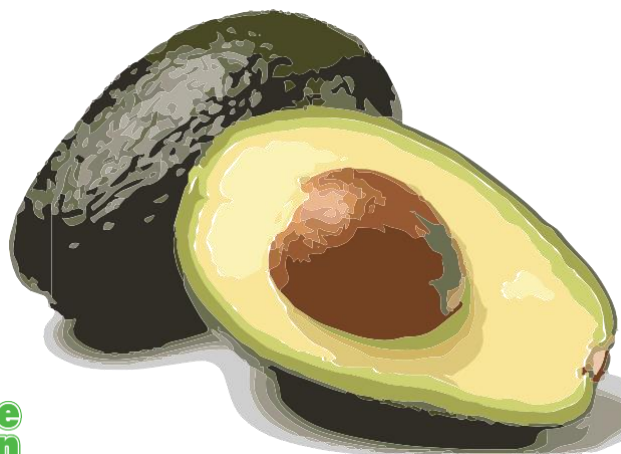
Afstand tot België: 0 km

Bewaren: koelkast, 1- 3 dagen

Typisch gerecht: frambozentaart



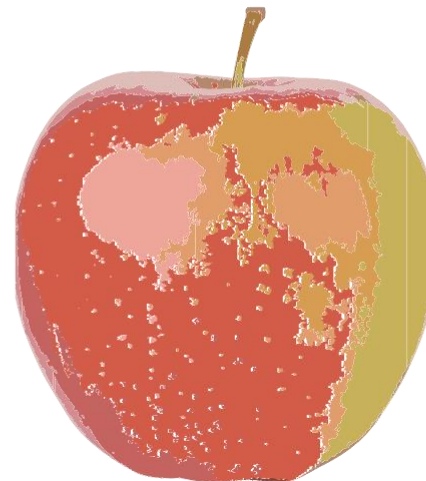
Avocado



Zie ze
groeien

GOODPLANET.be

Appel



Zie ze
groeien

GOODPLANET.be

Tomaat



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Peer



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Appel



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: koelkast, max 1 maand

Typisch gerecht: appelmoes

* = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders



Avocado



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Spanje, Israël, Kenia, Zuid-Afrika, Peru

Afstand tot België: tussen 3000 en 10 000 km

Bewaren: buiten de koelkast, 1- 6 dagen

Typisch gerecht: tortilla-chips met guacamole



Peer



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: koel bewaard, 1 week houdbaar

Typisch gerecht: peertjes in rode wijn

** = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders*



Tomaat



Geslacht: groente / fruit (tomaat is eigenlijk een vrucht)

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten de koelkast, 1 week

Typisch gerecht: spaghetti



Savooikool



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Meloen



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Pompoen



The logo for 'Zie ze groeien' (See them grow) features a green leaf icon to the left of the text 'Zie ze groeien' in a green, sans-serif font.

GOODPLANET.be

Kersen



The logo for 'Zie ze groeien' (See them grow) features a green leaf icon to the left of the text 'Zie ze groeien' in a green, sans-serif font.

GOODPLANET.be

Meloen



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Brazilië

Afstand tot België: ongeveer 9000 km

Bewaren: buiten de koelkast, 2 tot 3 dagen

Typisch gerecht: meloensorbet



Savooikool



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten koelkast, koele plaats, 1 week

Typisch gerecht: hutsepot



Kersen



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten de koelkast, 3 tot 5 dagen

Typisch gerecht: kersentaart



Pompoen



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België (ook Frankrijk)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten de koelkast, 2 maanden

Typisch gerecht: pompoensoep



Prei



 Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Bloemkool



 Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Pastinaak



Zie ze
groeien

GOODPLANET.be

Warmoes



Zie ze
groeien

GOODPLANET.be

Bloemkool



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland (lente: Spanje)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, min 1 week

Typisch gerecht: bloemkool met kaas in oven



Prei



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 2 - 3 weken

Typisch gerecht: quiche Lorraine



Warmoes



Geslacht: (vergeten) groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België (eigen tuin)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten koelkast, koele plaats, 1 week

Typisch gerecht: quiche met warmoes



Pastinaak



Geslacht: (vergeten) groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten de koelkast, 2 - 6 dagen

Typisch gerecht: pastinaakchips



Witloof



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Spruitjes



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Koolrabi



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Aardpeer



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Spruitjes



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland (lente & zomer: Marokko)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 7 dagen

Typisch gerecht: stamppot met spruitjes



Witloof



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 10 dagen

Typisch gerecht: witloof in hesp



Aardpeer



Geslacht: (vergeten) groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, max 7 dagen

Typisch gerecht: gebakken schijfjes



Koolrabi



Geslacht: (vergeten) groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België / Nederland (lente & winter: Italië)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 2 weken

Typisch gerecht: gebakken koolrabi met curry

** = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders*



Rode kool



Zie ze
groeien

GOODPLANET.be

Asperge



Zie ze
groeien

GOODPLANET.be

Postelein



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Rode biet



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Asperge



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België (rest van jaar: Peru)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 5 dagen

Typisch gerecht: asperges op z'n Vlaams



Rode kool



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

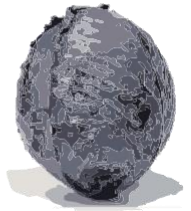
Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten de koelkast, 2 tot 3 weken

Typisch gerecht: rode kool met appeltjes

** = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders*



Rode biet



Geslacht: (vergeten) groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 1 week

Typisch gerecht: salade van wortel en rode biet

** = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders*



Postelein



Geslacht: vergeten groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 2 dagen

Typisch gerecht: salade met nootjes



Radijsjes



 Zie ze
groeien



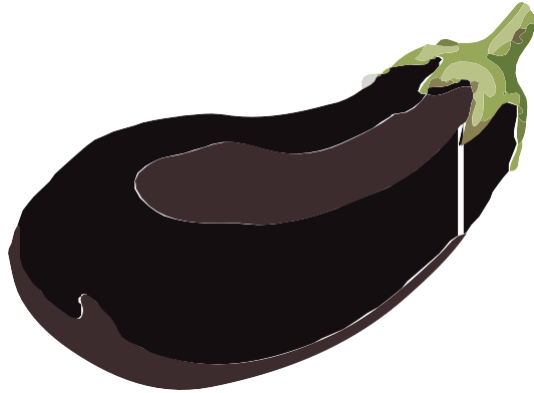
Champignon



 Zie ze
groeien



Aubergine



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Okkernoot



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Champignon



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland (uit de natuur: herfst)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 2 - 3 dagen

Typisch gerecht: toast champignon



Radijsjes



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland (winter: Israël)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 6 dagen

Typisch gerecht: als aperitief met coctailsaus



Okkernoot



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: droog bewaren, uit de koelkast

Typisch gerecht: in salades



Aubergine



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België (lente en winter: Spanje)

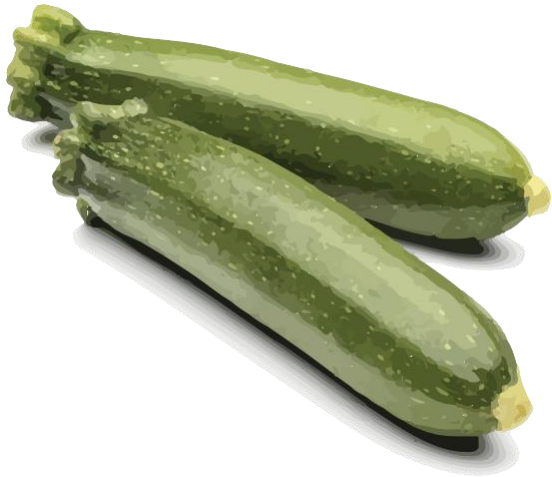
Afstand tot België: 0 km

Bewaren: droog bewaren, uit de koelkast

Typisch gerecht: moussaka



Courgette



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Paprika



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Boontjes



Zie ze
groeien

GOODPLANET.be

Wortel



Zie ze
groeien

GOODPLANET.be

Paprika



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland (lente & winter: Spanje)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: buiten de koelkast, 7 dagen

Typisch gerecht: opgevulde paprika



Courgette



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België / Nederland (winter en lente: Spanje)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: uit de koelkast, donder, 1 week

Typisch gerecht: courgettesoep



Wortel



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België / Nederland (lente & winter: Spanje)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: droog bewaren, uit de koelkast

Typisch gerecht: wortelpuree

* = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders



Boontjes



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: Nederland (vaak: Spanje / Marokko / Kenia)

Afstand tot België: 150 km

Bewaren: uit de koelkast, 4 dagen

Typisch gerecht: boontjes met spek



Rammenas



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Sojascheuten



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Raap



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Aardappel



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Sojascheuten



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 3 dagen

Typisch gerecht: wok met curry



Rammenas



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: in de koelkast, 1 week

Typisch gerecht: rauwkost, in een salade

** = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders*



Aardappel



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente* - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België (vaak Frankrijk of Duitsland)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: koel, donker en droog, half jaar

Typisch gerecht: frietjes

** = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders*



Raap



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België (vaak Frankrijk of Duitsland)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: koel, donker en droog, half jaar

Typisch gerecht: frietjes

** = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders*



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Knolselder



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Broccoli



Zie ze
groeien



GOODPLANET.be

Knolselder



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter*

Herkomst: België

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: op een koele plaats, 3 weken

Typisch gerecht: knolselderpuree

** = bewaring in opslagplaatsen, koelkast of kelders*



Broccoli



Geslacht: groente / fruit

Seizoen: lente - zomer - herfst - winter

Herkomst: België (lente en winter: Frankrijk of Spanje)

Afstand tot België: 0 km

Bewaren: 2 tot 5 dagen in de koelkast

Typisch gerecht: pasta met broccoli

