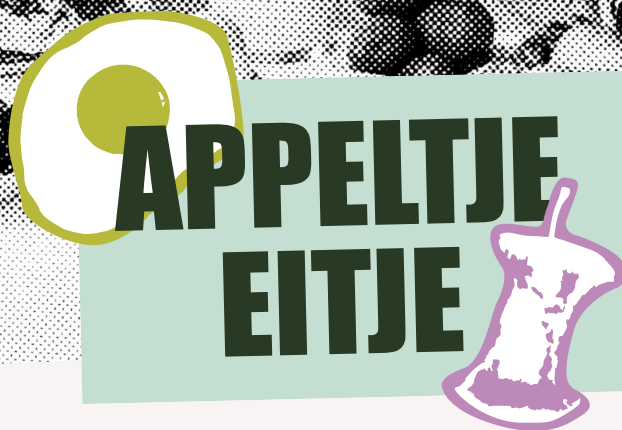


Beste gasten! ;)



Ontdek wat er op het menu staat tijdens jullie verblijf.

MEER PLANTAARDIG OP HET MENU. DAT SMAAKT!

Ons verblijf gaat volop voor de plant-forward aanpak. Dat wil zeggen dat er tijdens jouw verblijf bij ons geregeld plantaardige opties op het menu zullen staan. Want meer plantaardig, dat is méga lekker, een top idee voor onze gezondheid, én lief voor onze planeet. Zo dragen we samen met jullie ons steentje bij voor de toekomst.

Dat betekent niet dat vlees, vis, eieren of zuivel verdwijnen. We kiezen bewust voor een goede mix: vertrouwde klassiekers afgewisseld met een verrassend lekkere plantaardig aanbod.

Dat zijn meer verschillende smaken, kleuren, texturen én culturen op je bord! What's not to like?

WAAROM APPELTJE-EITJE?



Sterk en energiek

Wist je dat je spieren er niets om geven of je eiwitten uit dierlijke of plantaardige bron komen? Ook met een zorgvuldig samengestelde plantaardige maaltijd krijg je genoeg eiwitten en energie binnen om een dag vol fun te beleven. Geen energiedipjes met deze voedzame eiwitbommetjes!



Goed voor de planeet

Wat je eet heeft meestal meer impact op het klimaat dan waar het vandaan komt. Daarom is meer plantaardig eten vaak een van de eenvoudigste manieren om je ecologische voetafdruk te verkleinen.



Kei lekker

Onze recepten zijn getest voor grote groepen en vertrekken vanuit herkenbare favorieten.

LAAT JE VERRASSEN!

Misschien ontdek je tijdens jullie verblijf wel een nieuw favoriet recept om later thuis opnieuw te maken. Laat ons achteraf gerust weten wat jullie ervan vonden. Jullie feedback helpt ons onze menu's nog beter te maken.

OVER APPELTJE-EITJE

APPELTJE-EITJE helpt jeugdverblijven, hostels en jeugdgroepen om stap voor stap vaker plantaardig te koken. Het appeltje staat voor plantaardig, het eitje voor dierlijk. Niet alles hoeft anders. Elke plantaardige maaltijd maakt al een verschil.



www.goodplanet.be/appeltje-eitje • [#appeltjeeitje](https://www.instagram.com/appeltjeeitje) • www.halfhalf.be