



# Abeille de mon cœur



## L'ENTRETIEN



AGRO  
FOOD  
NATURE **HO  
GENT**

COLRUYT  
GROUP 



GOODPLANET.be



## SOMMAIRE

À propos de l'entretien des prairies fleuries .....	3
1. De l'utilité d'un bon entretien .....	3
Ne jamais fertiliser, au grand jamais .....	3
2. La fauche .....	3
Le bon moment pour faucher .....	3
<b>Petit test : Test de la densité</b> .....	<b>5</b>
Fauche par phases .....	6
L'élimination de l'herbe coupée .....	7
De quel matériel avez-vous besoin ? .....	8
Comment impliquer un groupe d'enfants/jeunes/volontaires ? .....	8
3. Que faire s'il n'y a aucune fleur ou très peu ? .....	9
Sursemis .....	9
Calendrier .....	10



# À PROPOS DE L'ENTRETIEN DES PRAIRIES FLEURIES

## 1. De l'utilité d'un bon entretien

Une prairie fleurie exige moins d'entretien qu'une pelouse, mais il ne faut pas non plus la laisser sans soins, sous peine de la voir envahie de plantes indésirables. Une prairie fleurie semée d'espèces vivaces connaît une longue floraison si elle est bien entretenue et fauchée au bon moment. Après quelques années, les annuelles présentes dans le mélange disparaîtront. La durée de floraison des vivaces dépend non seulement de l'entretien, mais aussi du sol et du climat. Il est également possible que des espèces que vous n'avez pas semées fassent leur apparition. Elles proviennent de la banque de graines<sup>1</sup>, sont emportées par des tondeuses, des chaussures ou des jambes de pantalon, ou propagées par des animaux (par ex. des fourmis). Dans ce guide, nous vous expliquons quand faucher votre Abeille de mon Cœur et comment procéder. Respectez bien la procédure pas à pas à la page 10.



Qui entretient le terrain (de l'école) ? Transmettez-leur ce guide et parlez directement avec ces personnes afin qu'elles sachent très clairement comment entretenir le jardin. Vous éviterez ainsi tout malentendu !

### NE JAMAIS FERTILISER, AU GRAND JAMAIS

En raison de l'utilisation de terreau, les jardins (scolaires) sont généralement très riches en nutriments. La règle de base est la suivante : **plus le sol est pauvre, plus la floraison sera abondante**. La lande est cependant une exception : elle est tellement stérile (et acide) que rares sont les fleurs qui y survivent. Si vous fertilisez une prairie fleurie, les graminées à croissance rapide pousseront plus vite et prendront l'ascendant sur les autres plantes, ce qui impactera négativement le nombre d'espèces végétales et transformera la prairie fleurie en un lieu moins riche en biodiversité.

## 2. La fauche

Une prairie fleurie est plus riche en espèces lorsque la fauche est régulière, avec élimination de l'herbe coupée. **L'élimination de l'herbe coupée** appauvrit le sol, ce qui réduit la présence de graminées et de « mauvaises » herbes telles que l'ortie et le chardon. **Pour déterminer le bon moment pour la fauche**, il faut trouver un juste équilibre entre le maintien d'une lumière suffisante pour les plantules et la germination des fleurs. Dans la phase de croissance (où les graminées dominent encore), mieux vaut faucher avant la germination des graminées dominantes. La plupart des espèces de fleurs repoussent et donnent une floraison tardive en été. **En fauchant** par phases, vous étalez la période de floraison, ce qui vous permettra de profiter plus longtemps de votre prairie fleurie. Par la même occasion, vous apportez une aide à la faune de votre prairie fleurie en lui offrant refuge et nourriture.

### LE BON MOMENT POUR FAUCHER

Le meilleur moment pour faucher votre prairie fleurie est **après la germination des fleurs**. Les fleurs germent quand leur floraison est terminée, ce qui se produit dans la plupart des cas **au début de juillet et au début d'octobre**. Si l'herbe atteint déjà le genou en mai, il est préférable de ne pas retarder la première fauche. Les fleurs coupées repoussent plus vite que l'herbe, ce qui donne une floraison plus tardive en été. On procède à une fauche en automne car il est préférable que la prairie fleurie soit courte en hiver pour que les nouvelles plantules puissent mieux s'enraciner.



Pour un aperçu synoptique des étapes de fauche, consultez la procédure pas à pas à la p. 10.

1 Une banque de graines est un stock de graines (vivantes) laissées dans le sol par les plantes en attente de conditions favorables pour germer. Source : [www.ecopedia.be/encyclopedia/zaadbank](http://www.ecopedia.be/encyclopedia/zaadbank)



La hauteur de fauche varie entre 5 et 10 cm du sol. Ainsi, vous épargnez les rosettes de feuilles des herbes et les plantules ont suffisamment de lumière. Au printemps, la hauteur de fauche est plutôt de 10 cm, surtout s'il fait très sec. En automne, la hauteur de fauche est un peu plus courte afin que les plantules aient suffisamment de lumière en hiver.



### UN BON CONSEIL !

*Fauchez quand il fait beau et ensoleillé. Comme c'est dans ces conditions que les insectes sont les plus actifs, vous leur donnez davantage de chances de quitter la prairie en s'envolant ou en sautant. De plus, les graines mûres retomberont plus facilement sur le sol lorsque vous travaillerez l'herbe coupée. En cas de sécheresse extrême, mieux vaut reporter la fauche.*



© Andreas Demey - Photo d'une prairie fleurie fauchée en mai, avec un sol riche en nutriments.



© HerBioGras - La même prairie fleurie pas encore fauchée.

En cas de croissance rapide de la végétation, il est conseillé d'effectuer une première fauche en mai. La plupart des plantes fleuriront après. Il n'est pas facile de déterminer le bon moment pour faucher.



### Exception : La première année !

Le mélange de graines que vous avez semé contient aussi des annuelles. Elles vous offriront un superbe spectacle dès la première année ! **C'est pourquoi il convient de ne faucher qu'en automne la première année après le semis.** Contrairement aux vivaces, les annuelles ne repousseront pas si vous les fauchez. Si vous observez que votre prairie abrite beaucoup d'orties, de chardons ..., arrachez-les manuellement ou fauchez tout de même (en sachant que vous perdrez les annuelles, mais qu'à terme, votre prairie fleurie sera plus belle grâce aux vivaces).



© Jeroen Heyvaert - Prairie fleurie à la fin de la saison estivale.



© Jeroen Heyvaert - Prairie fleurie en automne.

Une fois la floraison terminée, l'aspect de la prairie est moins attrayant. Toutefois, c'est précisément à ce moment que les graines sont nombreuses et que des oiseaux viennent les picorer. Il est important que tout le monde soit bien informé (par exemple via un panneau) et que l'ensemble de la zone soit toujours bien entretenu (par exemple par une tonte à ras des chemins) afin qu'elle ne soit pas une cause de gêne mais plutôt une source d'émerveillement. Une fois la plupart des graines tombées, une autre fauche est recommandée. La prairie fleurie sera alors prête pour l'hiver.

## Petit test pour déterminer le bon moment pour faucher test de la densité

### ESTIMATION DE LA DENSITÉ DE LA VÉGÉTATION

La densité de la végétation détermine la quantité de lumière qui pénètre jusqu'au sol, pour une meilleure croissance des plantules. La croissance de l'herbe commence plus tôt au printemps et peut étouffer les espèces de fleurs qui poussent plus lentement. Si des plantes à fleurs restent sans lumière pendant plus d'une semaine, elles meurent. Il peut donc arriver qu'une prairie fleurie ne présente plus beaucoup de fleurs quelques années après son semis. Il est parfois conseillé de faucher un peu plus tôt au printemps.

### QUAND ?

**Début juin**, vous estimez la densité de la végétation.

### COMMENT ESTIMER LA DENSITÉ DE LA VÉGÉTATION ?

Mettez un **bâton** ou un **balai** (d'une couleur voyante et d'une longueur d'au moins 1 m) à plat sur le sol, bien enfoncé dans la végétation. Attention de ne pas écraser les plantes. Placez-vous devant le bâton et déterminez quelle proportion du bâton vous pouvez voir (en pourcentage).



### UN BON CONSEIL !

*Si nécessaire, utilisez votre pouce pour vous aider : maintenez le bras tendu vers le bas et tenez votre pouce en l'air. D'un œil, regardez vers le bâton avec votre pouce comme repère. Multipliez le nombre de largeurs de pouce du bâton que vous pouvez voir par 4 et divisez par la longueur du bâton en mètres. Par exemple, 5 largeurs de pouce pour un bâton de 1 m correspondent à une densité de 20 %.*



Sur la photo, la prairie fleurie n'est pas très dense. On peut voir environ 60 % du bâton.

### QUE DÉDUIRE DES RÉSULTATS ?

- **0 - 10 % du bâton visible**  
Votre sol est riche en nutriments et est occupé par des herbes et des graminées vigoureuses à croissance rapide. Elles empêchent les espèces plus petites et lentes de se développer. De nombreuses plantules ne survivent pas en raison du manque de lumière. Il est grand temps de faucher (pas la première année).
- **10 - 25 % du bâton visible**  
Votre sol est moyennement riche en nutriments. Il est temps de faucher (pas la première année).
- **25 - 100 % du bâton visible**  
Votre sol est pauvre en nutriments. Vous pouvez retarder la fauche pour permettre aux espèces à floraison tardive de monter en graines.



### UN BON CONSEIL !

*Si la densité de votre prairie fleurie n'est pas uniforme, répétez ce test à plusieurs endroits et établissez une moyenne, pour un résultat plus représentatif.*

### FAUCHE PAR PHASES

La floraison touche à sa fin et les fleurs ont germé ? Il est temps de faucher. Il convient de procéder par phases : vous ne fauchez jamais tout le cœur en une fois. Au **printemps**, il est important de procéder à une fauche par phases pour offrir un **approvisionnement long et continu en nectar**. Si vous fauchez tout lorsque la floraison est terminée, il ne restera rien les semaines suivantes. C'est pourquoi il est préférable de faucher la moitié du cœur dès le début du mois de juin et l'autre moitié à la fin du mois de juillet. Au moment où vous faucherez la seconde moitié, les fleurs apparaîtront déjà dans la première. En **automne**, vous pouvez faucher l'entièreté du cœur. Pour **permettre à de nombreux insectes (par ex. les papillons et les sauterelles) de passer un bon hiver chaque année**, ne fauchez pas une partie de la prairie fleurie (environ 20 % de la surface). Mieux vaut choisir une parcelle très fleurie.



© Jeroen Heyvaert - Fauche par phases



### ! Exception : Dans quel cas faucher tout le cœur ?

- L'année du premier semis, vous pouvez faucher l'entièreté du cœur (après le premier été). Les plantules des vivaces ont besoin de lumière.
- S'il y a beaucoup de graminées parmi vos fleurs, il est préférable de faucher toutes les zones où elles sont dominantes (même si cela laisse moins de 20 % de prairie fleurie).
- Si l'école dispose d'un jardin, vous pouvez appliquer le précepte de la fauche par phases à l'ensemble du jardin. Si vous laissez des espaces plus difficiles d'accès près de la prairie fleurie, vous pouvez faucher la totalité du cœur. Les meilleurs refuges pour l'hiver se trouvent à l'abri du vent et du gel, comme par exemple au pied d'un massif de buissons.



### LE SAVIEZ-VOUS ... ?

*Si vous fauchez court partout en même temps, vous coupez aussi les œufs, les chenilles, les chrysalides et les nymphes, ce qui est catastrophique pour les sauterelles et les papillons. C'est ce que l'on appelle un « piège écologique ».*



© Elke Lambrechts

### L'ÉLIMINATION DE L'HERBE COUPÉE

L'élimination de l'herbe coupée est importante car les prairies fleuries préfèrent les sols plutôt pauvres en nutriments. **Laissez-la tout de même environ deux jours au sol** pour que les insectes puissent sortir de l'herbe et que les graines de fleurs mûres tombent. Ainsi, elles seront déjà prêtes pour l'année suivante. Après deux jours, ramassez l'herbe coupée afin de ne pas fertiliser le sol et **jetez-la** sur le compost.



### LE SAVIEZ-VOUS ... ?

*Il est conseillé de séparer et d'étaler l'herbe coupée car elle risque de pourrir si vous la laissez en tas.*



## DE QUEL MATÉRIEL AVEZ-VOUS BESOIN ?

Il est préférable d'utiliser une **faux** ou une débroussailleuse. Si vous ne disposez pas de ces outils, vous pouvez faire appel aux parents de vos élèves/membres ou à une plate-forme participative numérique telle que le réseau de quartier [Hoplr Buurtnetwerk](#). Si vous ne parvenez toujours pas à vous procurer ces outils, vous pouvez toujours utiliser des cisailles à gazon, un taille-haies ou une tondeuse ordinaire.

Un **râteau** et une brouette sont très efficaces pour éliminer l'herbe coupée.



© Stephanie Schelfhout - La fauxche



### LE SAVIEZ-VOUS ... ?

*Le travail avec une faux constitue une alternative amusante et écologique aux tondeuses à moteur. Pour apprendre la technique, il est souvent possible d'assister à une formation dans une association locale de protection de la nature ou de participer à une journée d'entretien d'espace vert.*



### UN BON CONSEIL !

*Votre prairie fleurie sera plus jolie si vous fauchez à ras son pourtour, comme une pelouse. La forme du cœur sera mise en valeur.*

Vous utilisez une tondeuse ordinaire ? Prêtez attention aux aspects suivants :

- Utilisez le bac de ramassage, vous jetterez également les graines au compost. Une tondeuse sans bac de ramassage ne convient pas car il est difficile de ramasser toute l'herbe coupée et vous risquez donc de fertiliser votre prairie fleurie.
- Réglez d'abord la tondeuse sur la hauteur la plus élevée. Il est parfois possible de surélever les roues avant. Repassez une deuxième fois à la hauteur souhaitée (5-10 cm.).

## COMMENT IMPLIQUER UN GROUPE D'ENFANTS/JEUNES/VOLONTAIRES ?

- Définissez ensemble quelle partie sera fauchée (celle avec les graminées les plus hautes et denses) et laquelle ne le sera pas pour l'instant. En classe, vous pouvez en faire un **exercice de mathématique** : Quel pourcentage de la prairie fleurie doit être fauché et quel pourcentage ne doit pas l'être ? Quelle est la superficie de votre cœur ? À combien de m<sup>2</sup> correspondent 20% du cœur ?
- Avant de faucher, vous pouvez également **compter les plantes** ou identifier les plantes et les petites bêtes à l'aide de cartes ou de l'application Obsidentify. Avant de partir en exploration avec vos élèves, ne manquez pas de jeter un œil sur [notre page web](#) où vous trouverez les fiches d'activités sur la flore et la faune.





- Avec quelques volontaires ou enseignants, **suivez une formation sur l'utilisation d'une faux** dans une association locale de protection de la nature.
- Si une tondeuse ordinaire est utilisée, tout le monde pourra participer au travail. Un maître-mot : sécurité ! Demandez aux autres élèves/personnes du quartier de rester derrière vous. Si vous laissez des enfants faucher, ils doivent toujours être **accompagnés**.
- Tout le monde peut aider à ramasser l'herbe coupée et à la jeter au compost.

### 3. Que faire s'il n'y a aucune fleur ou très peu ?

La première année, ce sont surtout les fleurs des champs annuelles du mélange de graines qui fleurissent. Elles donnent souvent un paysage très coloré. À partir de la deuxième année, il est normal que la floraison soit moins abondante. Une prairie fleurie avec des vivaces est moins colorée, mais le résultat est plus durable. Avec un bon entretien et un sol pas trop riche, elle conservera toute sa beauté, même si son aspect évoluera d'une année à l'autre. Ce n'est qu'après 2 saisons complètes que vous pourrez juger si l'aménagement est une réussite. S'il y a très peu de fleurs, vous pouvez choisir de procéder à un sursemis.



© participation Flower Power De Tuin - Annuelles en fleurs dans une prairie fleurie venant d'être aménagée



© Andreas Demey - Prairie fleurie de vivaces à partir de 2 ans

#### SURSEMIS<sup>2</sup>

Si vous jugez que le résultat du premier semis n'est pas satisfaisant après deux saisons, ou si la diversité des espèces a baissé après quelques années, vous pouvez effectuer un « **sursemis** ». Vous accroîtrez ainsi le nombre d'espèces présentes sans devoir repartir d'une page blanche. Si certaines parties de la prairie sont plus riches en fleurs, n'hésitez pas à y récupérer des graines, vous ferez des économies.

Pour un sursemis, le sol doit être bien dégagé. Vous pouvez utiliser un râteau ou une binette, ou même un scarificateur si la végétation est dense. Le sursemis n'est possible qu'en automne (septembre/octobre) et uniquement avec des graines de vivaces.



#### Remarque :

Après le sursemis, il faudra faucher deux ou trois fois au printemps, avant les vacances estivales. C'est indispensable car les plantules ont besoin de lumière et d'espace pour bien s'épanouir. Par la suite, vous pouvez revenir à 1 ou 2 fauches par an.

<sup>2</sup> Source : Catalogue Prairie fleurie Ecoflora 2023 - 2024 - [blw\\_catalogoog\\_2023web.pdf\(ecoflora.be\)](http://blw_catalogoog_2023web.pdf(ecoflora.be))



## CALENDRIER

Année	Cœur de fleurs	mar	avr	mai	juin	juil	août	sep	oct	nov
0	Cœur complet								semer	
1	Cœur complet			floraison des annuelles				faucher		
2	Lobe gauche			1 <sup>re</sup> flo.	faucher	2 <sup>e</sup> flo.		faucher (sauf 20%)		
	Lobe droit			1 <sup>re</sup> flo.		faucher		2 <sup>e</sup> flo.		

### Année 0

Nous considérons l'année de semis comme l' « année 0 ».

### Année 1

C'est l'année de la première floraison, qui concernera principalement les annuelles du mélange. Les vivaces ont généralement besoin d'un peu plus de temps pour pousser : elles forment une rosette de feuilles la première année et fleurissent à partir de la deuxième année.

**Vous faucherez pour la première fois en automne (après la germination des fleurs).** Les plantules des vivaces ayant besoin de lumière, vous faucherez l'ensemble du cœur.

### Année 2

C'est la 2<sup>e</sup> année de floraison, durant laquelle les vivaces commenceront aussi à fleurir.

**Fauchez la moitié gauche du cœur début juin. Vous faucherez la moitié droite fin juillet,** lorsque la moitié gauche commencera à fleurir. De cette façon, le « bar à nectar » sera toujours plein.

**Vous faucherez à nouveau en automne (après la germination des fleurs).** Veillez à ne pas faucher l'ensemble du cœur (laissez-en 20 % : voir fauche par phases à la p. 6).

### Année 3 et suivantes

À partir de maintenant, les vivaces fleurissent bien. La fauche est identique à celle de l'année 2 : moitié gauche début juin, moitié droite fin juillet et 80 % en automne.

Si votre prairie fleurie vous semble trop herbeuse, ou si vous remarquez que seules une ou deux espèces dominent, vous pouvez opter pour un sursemis après la fauche d'automne (voir p. 9 pour plus d'informations).



## PARTAGEZ VOS EXPÉRIENCES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Pensez à prendre de chouettes photos de votre prairie fleurie, à partager sur les réseaux sociaux. Taguez-nous dans les posts et storys via [@GoodPlanetBelgium](#), en ajoutant [#abeilledemoncoeur](#) pour montrer les efforts que vous faites pour aider les abeilles ... ce qui ne manquera pas d'inspirer d'autres initiatives.

