



GOODPLANET.be

KINDEREN VERSTERKEN IN DE NATUUR



Tips voor jeugdwerkers

Deze tips zijn een zeer korte samenvatting van een meer uitgebreide **infobrochure** met bijhorende **activiteitenbundel**. Deze kan je downloaden op de website rond Buiten spelen van GoodPlanet:

<https://www.goodplanet.be/nl/buiten-spelen/>



Vlaanderen
verbeelding werkt



GOODPLANET.be



Bellenbos
vzw



MINOR
NDAKO



Deze publicatie werd mogelijk gemaakt met de steun van de Vlaamse overheid-Departement Jeugd. Door een samenwerking tussen GoodPlanet Belgium, Bellenbos, Arktos en Minor-Ndako vzw.

1. Kies een **gevarieerde plek in de natuur** waar je op ontdekking kan gaan. Waar je rustig jezelf kan afzonderen, maar ook je energie en creativiteit de vrije loop kan laten gaan.
2. Laat kinderen **wennen aan een nieuwe omgeving**.
3. Laat kinderen de **keuze tussen zelfstandig vrij spel en georganiseerde activiteiten**. Ze kunnen aansluiten aan de groep wanneer ze er klaar voor zijn.
4. **Waardeer** kinderen in wat ze doen, stimuleer ze in hun groeiproces.
5. Laat kinderen meedoen op **hun eigen tempo**.
6. Laat 'slecht weer' je **niet tegenhouden**: gebruik het in je activiteit en voorzie iets om aan op te warmen.
7. Voorzie **herhaling en herkenbaarheid**.
Je biedt structuur, een terugkerend thema of ritueel, herhaalt activiteiten, je laat ze zelf dingen bouwen op locatie, zorgt voor herkenbare materialen.
8. Voorzie **activiteiten die zinvol zijn**, die het zelfvertrouwen vergroten.
Herhaal deze, zodat kinderen zich kundig voelen en kunnen aanleren aan anderen. Bv. dingen bouwen, eten klaarmaken, materiaal verzamelen, ...
9. Voorzie de mogelijkheid om je **even af te zonderen** – en bespreek dit op voorhand. Ze kunnen naar een rustig plekje gaan of een afgelijnde doe- of maakactiviteit doen.
10. Zet in op de '**A-houding**': rustige buikademhaling – aandacht richten / focus behouden – stevig met je voeten op de grond staan.
11. **Communiceren in groep** is niet evident. Ervaringen delen, gevoelens verwoorden, grenzen aangeven. Begin **zeer laagdrempelig** met vragen in groep waar een duidelijk antwoord op is en bouw stilletjes aan op naar ervaringen en gevoelens delen in groep. Zorg ervoor dat kinderen kunnen passen – niet direct een antwoord hoeven geven. Je kan rond deze thema's ook specifiek activiteiten organiseren (zie activiteitenbundel).
12. **Geef de kinderen én jezelf de tijd** om te leren in het groeiproces.

