




































































































































































































































































































PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
*Berenklaw (inheemse: scheuten en jonge bloemknoppen)												
Berk (jong in thee + berkensap aftappen van duimdikke tak begin maart)												
Bijvoet (niet te veel)												
Biggenkruid (best winter + voorjaar)												
Bos -/moerasandoorn (onmiskerbare geur)												
Bosbes												
Boerenwormkruid (in pannenkoek)												





















































PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Bosaardbei witte bloem <i>(thee/sla)</i> <i>Sieraardbei met gele bloem is giftig</i>												
Braam <i>(thee thee/sla)</i>												
Brandnetel <i>(grote of kleine topjes)</i>												
Brunel					 							
Daslook <i>(Bolgewas / lookgeur!</i> <i>niet verwarren met giftig meiklokje / beschermde plant)</i>				 								
Distel spp <i>(binnenkant jonge stengel als dorstlesser)</i> <i>jonge blaadjes</i>												






















































PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Dovenetel				 	 							
Duizendblad <i>(thee /limonade)</i>							 	 	 			
Echte koekoeksbloem												
*Engelwortel												
Framboos <i>(jong, thee)</i>												
Gaspeldoorn <i>(thee)</i>												
Gele Kornoelje <i>(niet verwarren met rode kornoelje, thee)</i>			 									















































































PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Gevlekt longkruid			 	 								
Grote Klis <i>(jonge geschilde scheut, jonge kiemen)</i>												
Hazelaar												
Herderstasje 'gember'		 	 	 	 	 	 	 	 	 		
Hondsdrif <i>(jong, pesto/sla)</i>			 	 	 	 						
Hop <i>(scheuten: april-mei)</i>												
Japanse duizendknoop <i>(invasieve soort, jong)</i>												




























PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Judasoor (zwam)	Hele jaar door (vooral op vlier)											
Kaal knopkruid						 	 	 	 	 	 	 
Kaasjeskruid <i>(malva, het hele jaar, in soep en thee)</i>					 	 	 	 	 			
Kamille <i>(thee)</i>				 								
Kamperfoelie <i>(ook nectar uitzuigen)</i>												
Klaproos						 	 					
Klaver (rode en witte) <i>(drogen /thee, jong)</i>					 	 	 	 	 	 		

PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Klaverzuring												
Kleefkruid												
Kleine pimpernel												
Klein Hoefblad <i>(ook thee, jong, anders taai)</i>												
Korenbloem <i>(ook thee)</i>												
Krentenboom												
Kweeper <i>(thee)</i>												
Lieve- vrouw-bedstro												
Linde maart -april: <i>(sap aftappen van duimdikke tak)</i>												

PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Meidoorn <i>(net ontluikend)</i>					 							
Mispel <i>(vrucht beurs laten worden)</i>												
Moerasspirea <i>(drogen/thee) jong knop in april</i>									 	 		
Muurpeper <i>(met mate!)</i>												
Nagelkruid <i>(jong blad koken, in drank)</i>			 	 								
Paardenbloem <i>(jong, knoppen pekelen maart/april)</i>			 									

PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Springzaad spp <i>(Reuzebalsemien is invasief / jong-scheut koken / kiemen rauw of geroosterd)</i>												
Tamme kastanje												
Taxus <i>(alle delen zeer giftig: vrucht eetbaar ZONDER pitten)</i>											 zonder pit	
Tulp												
Teunisbloem <i>(grote, middelste, kleine bloem, ook knop)</i>												
Vergeet-me-nietje												
Vlier (alle groene delen zijn giftig)												
Vogelmuur	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 

PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Vogelwikke <i>(jong blad, jonge kiemen)</i>					 	 	 	 	 	 		
Watermunt (ook Ander munten)						 	 	 	 	 		
Walnoot <i>(vrucht voor 21 juni voor likeur)</i>												
Waterpeper <i>(jong)</i>												
Wegebree <i>smal/ breed</i>												
Wilde marjolein (Oregano) <i>ook thee</i>				 	 	 	 	 	 	 		
Wilgenroosje <i>(blad voor de bloei)</i>												
*Wilde peen <i>(zwart bloempje in kern vh scherm is onmiskenbaar)</i>			 	 			 	 	 	 		

PLANT, BOOM OF PADDESTOEL	JAN	FEB	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Winterpostelein												
Witte krodde jong												
*Zevenblad (jong)												

Bronnen: Het Grote Wildplukboek /Edwin Florès , Van Nature/Ria Loohuizen, Eetbare en giftige planten/Bruno P. Kremer

GIFTIGE VRUCHTEN:

Aronskelk, Bilzekruid, Bitterzoet, Eenbes, Heggenrank, Hulst, Kamperfoelie, Kardinaalsmuts, Klimop, Laurierkers, Rode kornoelje, Salomonszegel, Sier- of schijnaardbei (gele bloem), Sneeuwbes, Taxus indien met pit, Vlier (onrijpe bes), Vuilboom / Spork, Wolfskers, Zwarte nachtschade.

GIFTIGE PLANTEN:

Zowat alle wilde bolgewassen / voorjaarsbloeiers zijn giftig. Uitz. Tulpenblaadjes en speentjes van speenkruid (slechts licht giftig)

Alle varens zijn giftig, behalve jonge scheuten van adelaarsvaren (heeft wortelstok > varenstengels op rijen).

Antigifcentrum: 070/ 245 245 (Bewaar altijd een deel van de gegeten plant!)

BIJ TWIJFEL: ALTIJD LATEN STAAN!



GOODPLANET.be

GoodPlanet inspireert jong en oud om een duurzame samenleving te realiseren, door positieve acties te ondernemen en expertise te delen.