

Un pique-nique presque parfait

Assez du papier aluminium pour nos tartines, des emballages individuels pour nos biscuits, des jus et des « pochettes » pour nous hydrater... Tous ces emballages filent tout droit à la poubelle ! Et si cette fois, on mangeait sans déchets ? On vous propose de vous lancer avec votre classe dans « un pique-nique presque parfait ! »



SALEMI



SALEMI

Comment faire ?

ACTIVITÉ 1

Avec votre classe, réfléchissez au menu : prévoyez sandwiches, tartines, dessert, fruits, boissons qui évitent les déchets (eau du robinet, thé à la menthe, cake ou biscuits, fruits fraîchement cueillis...)

N'hésitez pas à afficher une pyramide alimentaire, pour vous aider à constituer un menu sain et complet !

Faites également l'inventaire des contenants nécessaires et élaborer la liste de « qui amène quoi » ! (Boîtes de conservation, boîtes à tartines, à fruits, à biscuits, gourdes, thermos, gobelets...)

PAS BESOIN D'ACHETER ! Vos boîtes sont vieilles ou défraîchies ? Vous pouvez les customiser pour en faire des boîtes à tartines « tendance » ! Ajoutez de la couleur à vos vieilles boîtes en y collant des stickers résistants ou autre selon votre inspiration !

ACTIVITÉ 2

Confectionnez un délicieux dessert (cake, biscuits...) de saison. Joignez l'utile à l'agréable, c'est l'occasion de perfectionner la lecture d'une recette et les mesures !

ACTIVITÉ 3

C'est parti, embarquez nappe en tissu, les aliments et boissons apportés par les élèves et dégustez le tout dans un endroit agréable de votre choix ! C'est le moment de discuter avec les élèves des avantages qu'ils perçoivent à faire moins de déchets, pour l'environnement mais aussi pour eux (convivialité, partage, santé...)

PETIT +

N'oubliez pas votre appareil photo pour garder des souvenirs de ce pique-nique presque parfait ! Peut-être pourrez-vous partager votre expérience avec les autres classes ? (Affiche, journal de l'école...) Ou avec d'autres écoles ? Envoyez-nous vos photos à anim@goodplanet.be.

D'autres idées pour « le moins d'emballage possible » ? Rendez-vous sur www.ecoconso.be/ Le-moins-d'emballage-possible.

Renseignez-vous auprès de votre intercommunale de gestion des déchets. Ils distribuent parfois des boîtes à tartines, des gourdes ou des boîtes à collation ! Retrouvez votre intercommunale sur www.copidec.be

ET MA SANTÉ ?

N'oubliez pas d'emporter fruits et légumes, pour un repas sain et de saison ! Pour en savoir plus, visitez : documentation.bruxellesenvironnement.be/documents/Calendarier_FR_def_Part_Fr.PDF.

RECONNECTER LES ENFANTS AVEC LA NATURE ?

Réalisez ce pique-nique dans les bois ! En savoir plus ? www.bosquets.be

QUE CHOISIR ?

Pour faire le plein de recettes saines, de saison, et plus écologique, rendez-vous sur le site www.biendanssonassiette.be ou commandez le livre auprès de la Région wallonne : joelle.burton@spw.wallonie.be.



Chaque année, des centaines de classes s'inscrivent à l'action « Zéro Déchet » proposée par GoodPlanet Belgium. L'objectif ? Diminuer la quantité de déchets produits pendant une journée, en valorisant gourdes, boîtes... Plus d'info sur : www.goodplanet.be/goodplanetactions/fr/.



Wallonie

Fostplus



GOODPLANET.be