

Inspiratiemateriaal generatietuinen

<https://www.goodplanet.be/nl/de-intergenerationele-tuin/>



Ijsbrekers kennismakingsspelletjes

Trio-tikkertje

Per 3 hou je een touw van 1,5 meter vast. De groepjes moeten om ter snelst opdrachten volbrengen zonder het touw los te laten: raak iets geels aan, iets natuurlijks, iets... Zo leren ze meteen ook de ruimte kennen.

Voorstelkaartje

Geef aan iedereen een kaartje met een stuk dubbelzijdige plakband er op. De opdracht luidt: zoek in de tuin natuurlijke elementen en maak er een kunstwerkje mee door ze op je kaartje te kleven; stel jezelf voor aan de hand van je kaart. (Bijvoorbeeld: "Ik heb zachte veertjes op mijn kaart geplakt, want ik ben een zachte persoon.")

Inrichting

- Foto's rond inrichting van natuurrijke speelplekken uit het ideeënkoffertje van Springzaad (netwerk rond ruimte voor natuur, kinderen en jongeren) <https://www.springzaad.nl/ideeenkoffertje>
- Ideeën voor een huiselijke inrichting, zowel binnen als buiten, in centra voor mensen met dementie: 'Een thuis voor mensen met dementie' (Erik Stroobants en Patrick Verhaest).
- Tuininrichting van woonzorgcentra – advies bij Terra Therapeutica vzw: terra-therapeutica.be
- Een lijst met interessante tuinen om eens te bezoeken, op de website van GoodPlanet www.goodplanet.be - [de intergenerationele tuin](http://www.goodplanet.be)
- Ecohuis Antwerpen: foto's op Facebookpagina.

Leuke natuur- en tuinactiviteiten

- 'Praktijkboek tuintherapie: fiches van groenactiviteiten binnen de ouderenzorg' van Terra-Therapeutica vzw. Een tweede editie in de maak. terra-therapeutica.be
- 'Alle ouderen naar buiten. De natuur als groen medicijn' (Jasper de Ruiter en Marieke Dijkman)
- Website met educatief materiaal en activiteitenfiches rond het bos: www.deboomin.eu
- Heel wat ideeën voor buitenspel met kinderen op theplayfiles.blogspot.com
- Pinterest voor creatieve ideetjes.
- Facebookpagina Ecohuis Antwerpen.