

# OSTENDE

## PROMENADE

### PARTIE 1

De la Gare d'Ostende à l'Albert I-Promenade

### PARTIE 2

De l'Albert I-Promenade au Leopoldpark

### PARTIE 3

Du Leopoldpark à la Gare d'Ostende

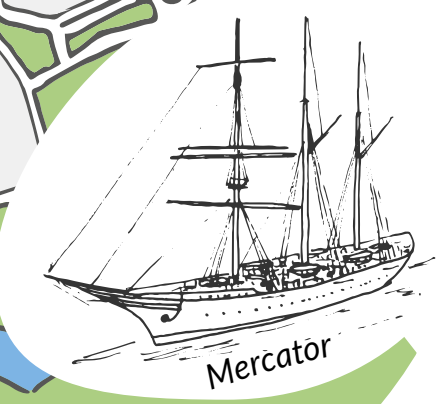
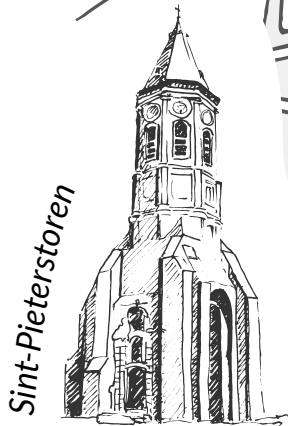
## INFOS PRATIQUES

Prête pour une agréable balade avec une touche d'air marin ? Ostende est l'endroit idéal !

La balade complète fait environ 6,4 km et dure 3-4 heures, surtout si vous vous laissez tenter par des pauses gourmandes, du shopping et des avantages négociés pour vous. Vous pouvez faire la balade à votre rythme et à tout moment, mais les avantages et la participation au concours sont valables **du 22 mai 2026 au 10 novembre 2026** seulement.

## CONSEILS UTILES

- Attention : le lundi, de nombreux commerces et services sont fermés. La ville est alors plus calme mais vous ne pourrez pas profiter de certains avantages.
- Vous souhaitez passer une nuit à Ostende pour réaliser la balade à votre rythme et découvrir pleinement la ville ? Bénéficiez de 10 % de réduction pour une nuitée à l'Hôtel Rosa.
- Partagez vos expériences et photos de la Cera GoodWalk sur les réseaux sociaux, taguez Cera et tentez de gagner de jolis prix. Avec les hashtags **#CeraGoodWalk**, **#SamenCera** et **#GoodPlanetBelgium**, trouvez facilement de l'inspiration et inspirez les autres !



## LEGENDE



### Toilettes / urinoirs

(Plus d'infos : [www.oostende.be/plasplan](http://www.oostende.be/plasplan))

- 1 - Gare d'Ostende
- 2 - Montgomerykaai - près de la Petite Plage
- 3 - Kapellebrug - port de plaisance d'Ostende



### Fontaines d'eau potable

- 1 - Gare d'Ostende
- 2 - Kapellebrug, près des toilettes publiques



### Cadeaux GoodPlanet

Ce guide vous permet de bénéficier de **5 bons** que vous pouvez échanger contre des réductions. Vous les reconnaîtrez grâce à ce symbole sur la carte.

Paraphe du commerçant :

- Cadeau 1 - Musée Amandine, Vindictivelaan 35Z, 8400 Ostende
- Cadeau 2 - Fort Napoléon, Vuurtorenweg 13, 8400 Ostende
- Cadeau 3 - Maison James Ensor, Vlaanderenstraat 29, 8400 Ostende
- Cadeau 4 - Ice Ice Amy, Langestraat 18, 8400 Oostende
- Cadeau 5 - Rosa Hotel, Van Iseghemlaan 76, 8400 Oostende



### Avantages CERA

Ce guide vous offre **4 avantages** que vous pouvez échanger contre des cadeaux.

Ils sont reconnaissables grâce à ce symbole sur la carte.

Seuls les coopérateur·rice·s Cera bénéficient d'avantages à ces endroits, sur présentation des bons que vous avez reçus avec le guide.

- Avantage 1 - Praline Ensor | Chocolatier Olivier Willems, Groentemarkt 20, 8400 Ostende
- Avantage 2 - Barre aux noix | Ministerie van Unieke zaken, Adolf Buylstraat 12, 8400 Ostende
- Avantage 3 - 1 croquette aux crevettes | Madam Krocket, Visserskaai 45, 8400 Ostende
- Avantage 4 - Entrée gratuite | Mercator, Jan Piersplein 2, 8400 Ostende

# OSTENDE

**ce ra** En chemin, vous aurez l'occasion d'admirer des exemples concrets de projets qui répondent aux ambitions de la coopérative **Cera**. Ils sont indiqués par le logo de Cera. Les 3 ambitions sociétales de la coopérative sont :

### Une société solidaire et respectueuse, sans barrières

Cera souhaite œuvrer à une société à laquelle chacun·e peut participer pleinement et équitablement, ici en Belgique et dans les pays du Sud.

### Des quartiers chaleureux et bienveillants pour toutes et tous

Cera veut que les rues impersonnelles redeviennent des quartiers conviviaux et que les habitant·e·s redeviennent des voisin·e·s qui se connaissent par leur nom et s'entraident.

### Des coopératives fortes et largement soutenues

Cera encadre et promeut les coopératives parce qu'elles constituent une réponse forte et flexible aux défis économiques et sociétaux actuels.

[www.cera.coop](http://www.cera.coop)

## PARTIE 1

**L'Amandine** est le dernier chalutier d'Islande de Belgique. Il s'agit d'un authentique bateau de pêche construit à Ostende et mis à l'eau le 27 septembre 1961. Pendant plus de 30 ans, l'Amandine partait pour la pêche en Islande durant l'été et en Mer du Nord et dans la Manche en hiver. Malheureusement la pêche en Islande est devenue de plus en plus difficile avec l'extension des eaux territoriales islandaises et la hausse des prix du carburant. Dès lors, le 3 avril 1995, l'Amandine est entré pour la dernière fois dans le port d'Ostende, mettant fin à l'époque de la pêche islandaise depuis la ville. Aujourd'hui, il est conservé comme témoignage historique de cette tradition maritime.

**1** Réduction de 2 € sur le tarif général.

**1** **L'église Saints-Pierre-et-Paul** a été construite en 1905 sur le terrain où se trouvait autrefois l'église Saint-Pierre. Cette dernière a été détruite par un incendie à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. Le seul élément qui subsiste de l'ancienne église est la **tour Saint-Pierre**.



Cette tour, mieux connue à Ostende sous le nom de **Peperbusse**, est l'un des plus anciens repères de la ville. Sa construction a commencé au XV<sup>e</sup> siècle, avec la pose de la première pierre en 1478. Au fil

des siècles, la tour a été endommagée et restaurée plusieurs fois. Sa base est restée intacte, ce qui en fait la partie la plus ancienne d'Ostende. Aujourd'hui, la tour est classée patrimoine protégé et officiellement reconnue monument depuis le milieu du XX<sup>e</sup> siècle.

Dans la chapelle derrière l'église Saints-Pierre-et-Paul se trouve le **mausolée de la reine Marie-Louise**, première reine de Belgique, décédée à Ostende en 1850. Son tombeau est situé à l'arrière de l'église, dans cette chapelle séparée, facilement reconnaissable grâce au symbole au sommet de la structure.

**ce ra** À l'angle de la Kaaistraat, vous trouverez **Schol** facilement repérable grâce à son joli logo ! Vous pouvez y savourer une boisson chaude, participer à un atelier ou découvrir la boutique. Depuis septembre 2024, l'établissement est géré par des personnes en situation de handicap, qui vous accueillent avec chaleur et enthousiasme.

Schol est une initiative de l'asbl **Ithaka** qui accompagne des personnes avec un handicap pour qu'elles puissent participer et contribuer à la société.

**1** Boîte de chocolat Ensor à découvrir chez le Chocolatier Olivier Willems.

**2** Au centre de la Place des Armes se dresse un magnifique **kiosque à musique**. Au XIX<sup>e</sup> siècle, de nombreux concerts y étaient organisés, ce qui a poussé les habitant·e·s à demander un bâtiment permanent. Le kiosque fixe a alors été construit et a résisté aux ravages de la Seconde Guerre mondiale, alors que le centre-ville était ciblé. Aujourd'hui, il est reconnu comme monument protégé.

**ce ra** En bordure du centre-ville se trouve **Duinhelm**, une asbl qui accompagne avec professionnalisme et chaleur les personnes en situation de handicap. Leur soutien est respectueux et personnalisé. Duinhelm participe à la **campagne CRAC Noix** de Cera : en automne, des noix sont collectées, cassées et transformées en huile de noix. Dans le cadre de la Cera GoodWalk, une barre énergétique Nutty Energy Bar a été créée à partir de dattes et de noix. Un en-cas à ne pas manquer lors de votre balade, disponible au "Ministerie van Unieke Zaken".

**2** Nutty Energy bar à découvrir dans le magasin Ministerie van Unieke Zaken

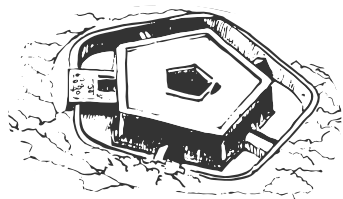
**ce ra** Près de la Langestraat se trouve **Briek**, le service de loisirs de l'asbl Duinhelm. Les employé·e·s y accompagnent les participant·e·s dans la planification de vacances, sorties et activités de loisirs, favorisant le bien-être et l'intégration sociale. La cantine artistique, un espace dédié à la créativité et aux rencontres, a été équipée de tables de travail réglables et d'armoires modulaires grâce au soutien de Cera.

Sur la Langestraat, vous pouvez apercevoir la **maison Louise-Marie**, où la première reine des Belges rendit son dernier souffle. Aujourd'hui, le bâtiment abrite le **musée de la Ville d'Ostende**, qui retrace l'histoire de la ville et du bâtiment. Les visiteur·e·s peuvent, entre autres, découvrir les chambres où la reine Louise-Marie passait beaucoup de temps.

**3** Dégustez une croquette aux crevettes chez Madame Krokot.

Répondez aux questions 1 à 6 du concours pendant cette partie

## PARTIE 2



Sur la rive est d'Ostende vous pouvez découvrir le **Fort Napoléon**. Les visiteur·e·s découvrent la vie derrière ses imposants murs : des soldats français effrayés, des occupants allemands et des Ostendais y organisant des rendez-vous secrets. À

différents moments, des personnages racontent leurs expériences, du boulanger qui déjouait les soldats aux militaires affrontant les hivers rigoureux, faisant du fort un témoin vivant de l'histoire.

**2** Réduction de 2 € sur le tarif général.

**3** L'un des premiers bâtiments qui attire l'attention en montant sur la digue est le **Monument National aux Marins**. Comme son nom l'indique, il rend hommage aux pêcheurs, marins et soldats qui n'ont pas survécu à leur voyage en mer. La statue a été érigée à l'emplacement de l'ancien phare d'Ostende.

**4** Plus loin sur la digue, vous ne pouvez pas manquer **Rock Strangers**, l'œuvre d'Arne Quinze. Depuis 2012, ces grands blocs métalliques rouges, pouvant atteindre 11 mètres de hauteur, créent un contraste saisissant entre l'environnement urbain d'un côté et le paysage naturel de l'autre.



Depuis la digue, vous pouvez apercevoir la **maison James Ensor**, où l'artiste a vécu et travaillé. Après sa mort en 1949, la maison a été transformée en musée, offrant des espaces interactifs en plus de la visite des pièces de vie d'Ensor. Grâce à l'application Ostend City Walks, vous pouvez suivre un parcours Ensor passant par 13 lieux qu'il fréquentait, téléchargeable gratuitement lors de votre visite.

**3** Réduction de 2 € sur le tarif général.

**5** Le **Kursaal** est l'un des bâtiments les plus emblématiques d'Ostende et un repère incontournable sur la digue. En 1875, un casino existait déjà à cet emplacement, mais il fut détruit pendant la Seconde Guerre mondiale. Le bâtiment actuel, conçu par Leon Stynen, accueille le plus grand casino de Belgique.

Envie d'une glace ? Empruntez la Langestraat sur la gauche et rendez-vous chez **ICE ICE AMY**. Ici, tout est artisanal, avec des glaces maison préparées avec soin à partir d'ingrédients de qualité et de saison. L'offre change régulièrement, mêlant classiques et créations originales. Idéal pour une pause rafraîchissante.

**4** Recevez gratuitement un cornet ou une coupelle en gaufre.

**Green Key** est un label international de durabilité pour le tourisme et les loisirs. En Flandre et à Bruxelles, il est coordonné par GoodPlanet et aide les établissements à gérer de manière durable l'eau, l'énergie, les déchets et l'alimentation.

Un peu plus loin que le Kursaal, vous trouverez le **Rosa Hotel** qui offre un lieu de détente à deux pas de la plage et du centre d'Ostende. Depuis 2025, l'hôtel est labellisé Green Key, alliant confort et respect de l'environnement.

**5** En utilisant le code CERAWALK, vous bénéficiez de 10 % de réduction sur votre séjour au Rosa Hotel.

**ce ra** **Sint-Vincentius Ostende** aide chaque mois plus de 500 personnes vulnérables en fournissant des colis alimentaires. Grâce au soutien de Cera, des congélateurs ont été achetés pour élargir l'offre de produits frais et congelés. Chaque mercredi après-midi, la boutique est ouverte avec des articles

neufs et d'occasion à bas prix, et chaque visiteur·euse reçoit un café, offert par Cera.

Répondez aux questions 7 à 10 du concours pendant cette partie

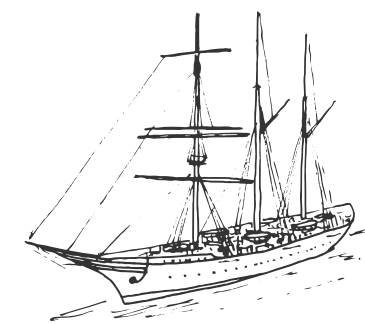
## PARTIE 3

**6** Sur l'Avenue de la Reine, vous découvrirez de magnifiques bâtiments en bois : les **Écuries Royales**, construites sur ordre de Léopold II en 1903, mais jamais utilisées par le Roi. L'architecte norvégien Finn Ivar Andreas Knudsen y a conçu un pavillon dans le style de son bâtiment pour l'Exposition universelle de 1900 à Paris. Le style norvégien "Dragestil" se retrouve dans plusieurs détails, notamment les ornements verts sur la porte. Aujourd'hui, ces écuries servent de complexe sportif.

**7** La **tour d'eau** située dans le parc Maria-Hendrika a été achevée au début des années 1960 afin de résoudre les problèmes de pression d'eau d'une ville en pleine croissance. Conçue par l'ingénieur Riessauw, elle se compose d'une structure en béton recouverte de briques et se termine par une lanterne ouverte au sommet. Haute d'environ 71 mètres, la tour abritait un réservoir de 1000 m<sup>3</sup>. Aujourd'hui, elle accueille un parcours de spéléologie comprenant près d'un kilomètre de cordes d'escalade.

Amarré dans le port d'Ostende, le **Mercator** est l'un des navires les plus emblématiques de Belgique. Construit en 1932, ce trois-mâts servait à l'origine de navire-école pour la formation des officiers de la marine marchande. Il a effectué 41 voyages à travers le monde, combinant missions scientifiques, pédagogiques et diplomatiques. Aujourd'hui transformé en musée flottant, le Mercator permet de découvrir la vie à bord, l'histoire de la navigation et les grandes expéditions maritimes du XX<sup>e</sup> siècle.

**4** Visitez gratuitement le Mercator.



**ce ra** Sur la rive se trouve **O.666**, un hub socio-circulaire, qui relie la ville à la mer et valorise le passé industriel du site. Membre d'un réseau flamand de hubs circulaires, il développe des projets à impact social et écologique, favorise l'économie circulaire et l'inclusion professionnelle. Cera a soutenu ce lieu avec du matériel de projection.

Répondez aux questions 11 à 15 du concours + question subsidiaire pendant cette partie

**GoodPlanet** ne cesse d'inspirer et d'impliquer ses groupes-cibles dans de nombreux thèmes liés à la durabilité : contact entre l'humain et la nature, alimentation durable, économie circulaire, mobilité, eau, énergie et climat. Vous découvrirez certains projets de GoodPlanet au cours de la balade. Ils sont indiqués par cette icône. Les informations relatives aux projets de GoodPlanet sont reprises à la fin du guide.

[www.goodplanet.be](http://www.goodplanet.be)