• GUIDE DE LA BALADE DURABLE A •

NAMUR







2022

Cher promeneur,

Pour la première édition des promenades Cera GoodWalk en Wallonie, nous avons choisi de nous arrêter à Namur.

À la fois dotée d'un passé médiéval et tournée vers l'avenir, Namur est une ville riche en découvertes. Laissez-vous guider depuis son centre historique, proche de la gare, jusqu'aux hauteurs de la Citadelle, en passant par le centre d'expérimentation Namur Intelligente et Durable. Tout le long du chemin, notre parcours vous fera découvrir de bonnes adresses d'artisans, de commerçants et d'associations qui défendent des valeurs essentielles : proximité, durabilité, solidarité et bienveillance.

Ces valeurs, qui servent de fil rouge à notre promenade, sont aussi le trait d'union entre la coopérative Cera et GoodPlanet Belgium. Avec, d'un côté, les actions de GoodPlanet pour garantir un environnement durable à notre planète. Et, de l'autre côté, trois grandes ambitions sociétales portées par la coopérative Cera. À savoir : une société solidaire et sans barrières ; des quartiers chaleureux et bienveillants pour tous ; des coopératives fortes et largement soutenues.

Ces visions communes, GoodPlanet Belgium, Cera et ses coopérateurs enthousiastes, les concrétisent en soutenant de nombreux projets.

Autant d'initiatives louables qui n'attendent que vous pour être découvertes!

D'ores et déjà bonne promenade.

Franky Depickere CEO de la coopérative Cera

COLOFON

Rédaction : Philippe Soreil, Bérengère Sarrazin, Ciska de

Pillecyn (GoodPlanet Belgium)
Impression: Die Keure

E.R.: Hilde Talloen, Cera SC - Muntstraat 1 - 3000 Leuven - n° d'entreprise RPM Leuven - TVA : BE 0403.581.960

Graphisme: Nathalie da Costa Maya

Avec la collaboration de : Virginie Balle, Christophe Kevelaer, Peggy Mommaerts, Marie Vanwingh et Vincent Viaene de Cera. Maxime Prévot, Anne Zerbin et

Carole Staquet de la Ville de Namur



Quelle partie de l'itinéraire préférezvous ? Quel est, selon vous, l'endroit le plus agréable pour faire une pause ? Ou quel projet vous touche le plus ? Faites-le nous savoir et partagez vos photos sur Facebook ou Instagram avec #ceragram et #CeraGoodwalk.



Être bien ensemble, c'est capital

Capitale de la Wallonie, Namur regorge d'initiatives durables et citoyennes. C'est ce que la coopérative Cera et GoodPlanet veulent vous faire découvrir avec ce GoodWalk. Une promenade agréable qui vous mettra sur le chemin de nos ambitions sociétales : créer du lien, de l'impact et du changement.

Avec près de 400.000 coopérateurs enthousiastes, Cera est la coopérative la plus impliquée et la plus chaleureuse de Belgique. Ensemble, nous accomplissons plus, nous partageons plus et nous investissons mieux : dans des initiatives qui font du bien et qui relient les gens, dans des projets qui profitent à chacun d'entre nous. **Ensemble, nous prenons soin les uns des autres.**



Pour rester informé des activités de Cera Scannez ce QR-code.





Ensemble, faisons de notre planète, une GoodPlanet

GoodPlanet Belgium encourage toutes les générations à vivre durablement. Pour une planète saine, pour tous, pour aujourd'hui et demain. Grâce à ses projets et animations, GoodPlanet diffuse ses connaissances et concrétise des idées qui rendent le développement durable réel et tangible. Le tout en gardant toujours une attitude positive.

En plus d'inspirer 450.000 élèves chaque année, GoodPlanet encourage les entreprises à réaliser leur transition durable par le biais de team buildings, d'ateliers et de coachings RSE sur mesure.

Découvrez l'offre sur **www.goodplanet.be**Pour les entreprises, consultez **www.goodplanet.be/fr/sustainable-solutions-fr/**



TABLE DES MATIÈRES

Informations pratiques	5
Pictogrammes	6
Astuces	6
Participez au concours	7
Rallye pédestre : comment ça marche ?	7
Question subsidiaire	7
Jeu photo	8
Début de la promenade	9
Partie 1 : De la gare de Namur au NID	11
Partie 2 : Du NID à la place Maurice Servais	27
Partie 3 : De la place Maurice Servais à la Gare de Namur	37
Résumé des initiatives durables et sociétales	48
Résumé des projets Cera et GoodPlanet	48
Formulaire du concours	50

INFORMATIONS PRATIQUES

Cet itinéraire de 5,7 km vous prendra entre 4,5 et 5 heures, voire davantage si vous désirez flâner, vous arrêter prendre un verre ou encore faire un arrêt prolongé dans l'un des lieux durables mentionnés dans ce guide. La promenade commence et se termine au même endroit, à savoir la gare de Namur.

Cette balade est agrémentée de bons à utiliser aux adresses renseignées ainsi que d'un jeu concours. Les réponses aux questions se trouvent sur votre route, soyez attentifs! Si la promenade n'est bien sûr pas limitée dans le temps, la participation au concours et l'usage des bons ne sont possibles que durant la première année de lancement de cette balade, c'est-à-dire du 26 mai au 6 novembre 2022.

Attention: Les heures d'ouverture renseignées dans le guide peuvent différer des heures d'ouverture réelles, il est recommandé de vérifier les horaires au préalable. Prenez aussi en compte la possibilité de nouvelles mesures sanitaires dues au Coronavirus.

Pictogrammes



En chemin, vous aurez l'occasion d'admirer des exemples concrets de projets qui répondent aux ambitions de la coopérative Cera. Ils sont indiqués par ce logo de Cera. Pour rappel, les 3 ambitions sociétales de la coopérative sont :

Une société solidaire et respectueuse, sans barrières

Cera souhaite œuvrer à une société à laquelle chacun peut participer pleinement et équitablement, ici en Belgique et dans les pays du Sud.

Des quartiers chaleureux et bienveillants pour tous

Cera veut que les rues impersonnelles redeviennent des quartiers conviviaux et que les habitants redeviennent des voisins qui se connaissent par leur nom et s'entraident.

Des coopératives fortes et largement soutenues

Cera encadre et promeut les coopératives parce qu'elles constituent une réponse forte et flexible aux défis économiques et sociétaux actuels.



GoodPlanet ne cesse d'inspirer et d'impliquer ses groupes cibles dans de nombreux thèmes liés à la durabilité : contact entre l'homme et la nature, alimentation durable, économie circulaire, mobilité, eau, énergie et climat. Vous découvrirez certains projets de GoodPlanet au cours de la balade. Ils sont indiqués par cette icône.



Les avantages



Description de l'itinéraire

Astuces

- Vous avez adoré cette balade GoodWalk? Retrouvez d'autres itinéraires sur les sites de Cera et GoodPlanet Belgium. Les avantages sociétaires et le jeu concours sont clôturés mais les balades restent accessibles.
- > Partagez vos expériences et vos photos de la GoodWalk sur les réseaux sociaux en indiquant #CeraGoodWalk et #Ceragram. Deux hashtags pour s'inspirer et inspirer d'autres promeneurs.

PARTICIPEZ AU CONCOURS

Rallye pédestre : comment ça marche ?

Le guide de promenade comprend 16 guestions d'observation et de réflexion ainsi qu'une question subsidiaire. Répondez-y en suivant l'itinéraire, car toutes les réponses se trouvent en chemin. Reportez vos réponses dans le formulaire du concours en ligne à soumettre via le site web www.goodplanet.be/ ceragoodwalk. Veillez à respecter les conditions pour avoir une chance de gagner un prix. Le prix principal est un séjour pour deux dans un hôtel Green Key en Belgique.

Le concours se déroule du 26 mai au 6 novembre 2022 inclus. Vous avez jusqu'au 7 novembre 2022 pour envoyer vos réponses. Les gagnants seront contactés à la mi-décembre et recevront leur prix par la poste.

Attention : seuls les formulaires de réponse soumis en ligne via le site web seront acceptés. Vous ne pourrez donc pas participer si vous envoyez vos réponses par e-mail ou par courrier.

Vous trouverez le règlement du concours sur www.goodplanet.be/ceragoodwalk.

Question subsidiaire

Entre mai et novembre, l'échevine du tourisme Anne Barzin parcourra, elle aussi, l'ensemble du parcours à pied.

Combien de temp	s lui faudra-t-e	elle pour le parcourir ?
heure (min	sec

Jeu photo

Participez au jeu photo : scrutez les alentours et classez les huit photos selon leur ordre d'apparition sur le parcours.

1. ... 2. ... 3. ... 4. ... 5. ... 6. ... 7. ... 8. ...

















DÉBUT DE LA PROMENADE

Bienvenue dans la capitale de la Wallonie!

À la rencontre de la Meuse et de la Sambre, Namur séduit par ses ruelles romantiques et son bon-vivre culinaire. Namur est à la fois le siège de nombreuses institutions de la région (le Parlement, le Gouvernement et le Service Public wallons s'y logent!) et la ville des festivals culturels (on n'oubliera certainement pas l'envergure du Festival International du Film Francophone et du Festival International du Film Nature!). Depuis 2012, la ville a vu de nouveaux aménagements urbanistiques naître afin de stimuler la mobilité active et de fomenter les lieux de rencontres interculturelles (on pensera au Pavillon sur les hauteurs de la Citadelle, ou tout nouvellement le NID et son skate-park sur la pointe du Grognon). C'est d'ailleurs grâce à ces aménagements que l'UNESCO a intégré Namur dans le réseau des villes créatives. Le beffroi et les joutes sur échasses de la ville sont également inscrits au patrimoine de l'humanité.

Mais Namur, c'est aussi une ville-village, celle dont on connaît les commerçant·e·s et dont les habitant·e·s se saluent à chaque coin de rue. Elle pullule d'entrepreneurs et entrepreneuses engagées pour la durabilité et la valorisation du savoir-faire local. Namur est une ville douce, plaisante et verte. Elle invite à rester et à apprécier, le temps d'une balade ou plus, la gaieté de ses lieux et la délicatesse de ses mets.

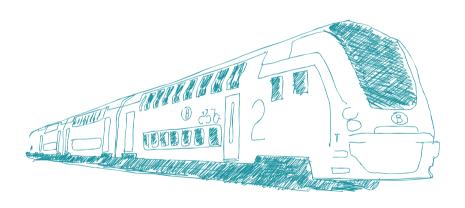
Le parcours se divise en trois grandes parties :

- 1. La première partie vous emmène de la gare de Namur au NID.
- 2. La deuxième se poursuit du NID à la place Maurice Servais.
- 3. Et finalement, la troisième partie vous conduit de la place Maurice Servais à la Gare de Namur.

Bonne promenade à Namur... et qu'ça aille bien! Vive Nameur Po tot!



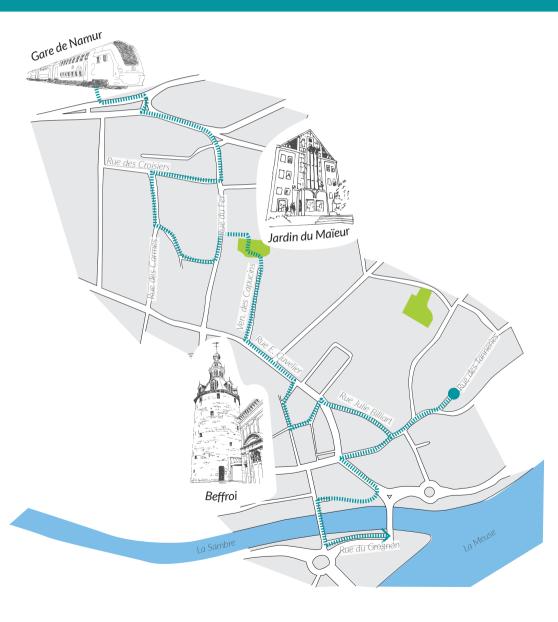








PARTIE 1 DE LA PROMENADE: De la gare de Namur au NID







Lorsque vous arrivez sur le quai en **gare de Namur**, montez vers la grande allée centrale qui traverse la gare du nord au sud et dirigez-vous vers la sortie sud. C'est la sortie principale avec une grande baie vitrée.

À la sortie, vous vous trouvez place de la Station. Ne traversez pas encore. Restez sur le trottoir et prenez à gauche après les portes vitrées. À 20 m vous allez passer devant l'**Office du Tourisme**. Allez y jeter un coup d'œil et servezvous en plans et dépliants.

Attention, au printemps 2022, l'Office de Tourisme devrait déménager vers la Halle al'Chair, rue de Marchovelette. 15.

Traversez sur l'un des deux passages pour piétons pour vous retrouver sur le trottoir de l'autre côté de la place, avenue de la Gare. Prenez à gauche sur cette avenue.

Après une petite cinquantaine de mètres, prenez la rue de Fer sur votre droite. Continuez tout droit en laissant la rue de l'Inquiétude sur votre droite, puis tournez à droite sur la rue des Croisiers.

Au croisement suivant, descendez la rue des Carmes à gauche.

Question 1 du concours :

En tournant dans la rue des Carmes, jetez un coup d'œil au bâtiment n° 29. Cette ancienne bâtisse a déjà eu de nombreuses fonctions. À votre avis, qu'abritait-elle dans le passé?

- **A.** Une pharmacie
- B. Une discothèque
- C. Une boucherie

Vous passez directement devant **L'Empreinte Belge** (trottoir de droite). L'Empreinte Belge est une boutique namuroise dédiée à des créateurs 100 % belges. L'Empreinte Belge est la vitrine des talents de chez nous, et chaque semaine elle organise des ateliers, des dégustations et des démonstrations. Entrez dans la boutique et profitez de toutes les belles créations. Et en plus, ils sont très accueillants!

Heures d'ouverture : du mardi au samedi de 10h à 18h.





Un peu plus loin, Emilie César avec sa boutique **Atelier-53**, veut donner une occasion de réfléchir à notre façon de consommer pour mettre en évidence les alternatives à la mode rapide et jetable. Atelier-53 est un lieu créatif et inspirant dédié au textile éco responsable, que ce soient des tissus, laines, cotons, fils à coudre, articles de mercerie.

Toutes les matières ont été choisies avec soin selon deux aspects principaux : leur qualité et originalité, d'une part, et leur fabrication éthique et écologique, d'autre part.

Heures d'ouverture : du mercredi au vendredi de 10h00 à 18h00, et le samedi de 10h30 à 18h00. Fermé du dimanche au mardi.

Sur votre gauche, vous passez devant la vitrine de **Paysans-Artisans**. Paysans-Artisans est une coopérative d'agriculteurs, d'artisans-transformateurs et de consommateurs qui s'est formée il y a plusieurs années avec l'ambition de favoriser un nouveau modèle de production, de commercialisation et de consommation de l'alimentation belge. La coopérative réunit des acteurs de l'agriculture namuroise mais collabore aussi occasionnellement avec des associations de producteurs d'autres régions ou d'autres pays qui s'inscrivent dans la même démarche. La coopérative met un accent particulier à la valorisation des exploitations à taille humaine, dont le travail de la terre se fait de manière raisonnée et dans le plein respect des conditions de travail de leurs producteurs.

La boutique de la coopérative située sur la rue des Carmes est ouverte à tout le monde. Petite anecdote : ouvrez bien les yeux, vous découvrirez les visages qui se cachent derrière les aliments que vous consommez !

La coopérative a reçu le Prix de l'Économie Sociale soutenu par Cera!

Heures d'ouverture : le lundi de 12h à 18h30. Du mardi au vendredi de

enu

Atelier.53

Code

To % aussi en ligne.

BALADEDURABLE



10h à 18h30. Le samedi de 09h à 18h30. Fermé le dimanche.



Avec les animations *GoodCook* et *GoodCook Quest*, GoodPlanet propose aux enfants du primaire de comprendre l'importance des fruits et légumes au sein d'une **alimentation saine**, d'origine locale et de saison. À travers des ateliers ludiques et pédagogiques, les enfants enfilent leurs tabliers pour sentir, goûter, cuisiner et choisir les bons légumes de chez nous.

Sur votre droite vous pouvez observer le cinéma coopératif **Caméo** et son café le **Caféo**. Fondés par l'asbl **Les Grignoux**, l'objectif est de proposer une offre culturelle alternative, de qualité et inclusive. Cette initiative s'inscrit

parfaitement dans la démarche de créer des quartiers chaleureux et ce, dans un cadre architectural exceptionnel. Que ce soit pour boire un verre avant ou après votre film, déguster un plat choisi dans une carte faisant la part belle aux produits bio ou régionaux, sans oublier les suggestions végétariennes, ou surfer au calme en profitant du réseau wifi gratuit, faites-y une halte.

Heures d'ouverture: du lundi au jeudi et le dimanche de 12h à 23h et les vendredi, samedi de 12h à 23h. Restauration non-stop de 12h à 21h.



dores un repas.





Un peu plus loin, tout juste dans la rue de Bruxelles, se trouve le siège social de l'asbl ARAPH (Association de Recherche et d'Action en faveur des Personnes Handicapées). Cera travaille actuellement avec eux dans le cadre d'un projet intitulé «Handicap et accessibilité aux soins de santé», en partenariat avec Inclusion asbl. Il s'agit d'un projet qui vise à faciliter l'accessibilité aux soins de santé des personnes porteuses d'un handicap intellectuel.



Au prochain embranchement, quittez la rue des Carmes et dirigez-vous à gauche vers la rue piétonne Saint-Joseph. La Galerie couverte Saint-Joseph est encore à gauche, avant la Venelle de la Grande Forge.

À la sortie de la Galerie, vous vous retrouvez à nouveau rue de Fer, la grande rue commercante de Namur. En face de vous, l'ancien cinéma Eldorado dont le chantier a conservé la façade. Traversez. Quelques mètres plus hauts, vous verrez l'Hôtel de Ville de Namur. Remontez quelques mètres encore sur le

même trottoir et entrez dans le porche de l'hôtel de ville qui vous amènera au Jardin du Maïeur.

Le Jardin du Maïeur est un bel espace vert, nouvellement aménagé, qui compte une superbe fresque sur la façade du bâtiment communal. C'est une belle œuvre d'art mural à Namur.



Question 2 du concours :

Quel fantastique athlète ayant remporté la médaille d'or aux Jeux Olympiques a été représenté ici ? (prénom et nom, 15 lettres au total)



À partir du jardin, empruntez la Venelle des Capucins qui longe l'Institut Saint-Louis puis la Bibliothèque Communale de Namur. Au fond, tournez à gauche dans la rue Emile Cuvelier. Vous trouverez une super boulangerie artisanale sur le même trottoir un peu plus loin.



Traversez en laissant la rue Pépin sur votre gauche. Ensuite, dirigez-vous par le trottoir

de droite en direction du **Beffroi**. On y accède par la petite rue piétonne du Beffroi. Vous verrez apparaître le Beffroi sur votre gauche et la Galerie sur votre droite.

Le Beffroi est une tour entièrement circulaire, initialement dénommée Tour Saint-Jacques. L'inscription que l'on distingue encore aujourd'hui en haut du Beffroi «S.P.Q.N.R 1733» (Senatus Populus Que Namurensis Restauraverunt) indique la date d'achèvement des travaux. En 1841, elle fut dotée

d'une horloge publique communale. Munie d'une cloche d'heure, on la nomma «cloche-porte» car elle commandait l'ouverture et la fermeture des portes de la ville. Le 1er décembre 1999, le Beffroi a été inscrit par l'UNESCO au Patrimoine Mondial de l'Humanité.

Question 3 du concours :

Avec quelle pierre le Beffroi a-t-il été construit ?

- A. Grès
- B. Granite
- C. Calcaire





Dirigez-vous un peu plus loin vers la place d'Armes.

La place d'Armes est un lieu de rencontre, d'activités et d'expositions culturelles. L'asbl Les Festivals de Wallonie est un acteur incontournable de la vie musicale en Wallonie. Son projet Supernova réunit chaque année deux ensembles de musique de chambre (un francophone et un néerlandophone) au cours d'une tournée de plus de dix dates de concerts où ils se produisent côte à côte partout en Belgique : Wallonie, Flandre et Bruxelles! Ces deux ensembles (dont l'âge moyen des membres n'excède pas 30 ans) sont choisis pour leur caractère original et innovant, leur vision créative et originale de ce que devrait être la musique classique aujourd'hui et demain. Cera apporte son soutien à cette initiative originale!

Question 4 du concours :

Avant la Bourse, vous trouvez une sculpture en bronze de «Djoseph et Francwès» La sculpture fait un clin d'œil à l'une des plus grandes spécialités de Namur. Laquelle?



- A. Les oignons
- **B.** Les escargots



Passez devant la **Bourse** et allez vers le Grand Théâtre par la rue de Bavière. S'il fait beau, reposezvous un instant sur la place du Théâtre. Ensuite reprenez votre promenade par la rue Billiart sur le trottoir du Night & Day. Passez devant l'Institut Notre-Dame et restez sur le trottoir de gauche.

Au carrefour, restez à gauche, traversez la rue du Lombard. Vous êtes place de l'Ilon, un quartier emblématique de Namur. Passez devant l'asbl Jagora.



Jagora asbl encourage les 16-35 ans à s'engager dans des actions favorisant le vivre ensemble pour que tous les jeunes, quels que soient leur parcours et leurs origines, se rencontrent et s'engagent ensemble dans la société. Ces initiatives favorisent des lieux de rencontres mixtes et d'engagement collectif chez les jeunes. L'interculturalité est ainsi au cœur de son projet. L'asbl Jagora forme des jeunes CRACS (jeunes Citoyens, Responsables, Actifs, Critiques et Solidaires) et s'ancre dans une démarche d'éducation permanente.

Le projet Focus Interculturalité de Jagora asbl est soutenu par Cera. Ce projet désire impliquer les jeunes dans la réalisation de travaux photographiques sur la diversité namuroise. L'ensemble de ces portraits permettra de mettre en lumière la richesse de la diversité humaine.

Faites un petit aller et retour dans la Rue des Tanneries jusqu'à l'Hôtel des Tanneurs (4 étoiles) en passant devant le Centre Européen du Travail.

Question 5 du concours :

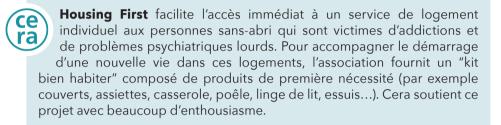
Ce bel immeuble, où se trouve aujourd'hui l'Hôtel des Tanneurs, était autrefois moins luxueux. Quelles personnes devaient passer la nuit ici?

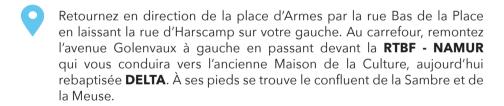


- A. Clergé
- **B.** Prisonniers
- C. Malades



En sortant de la rue des Tanneries, vous voyez la rue Saint Nicolas à votre gauche (ne pas monter). Dans cette rue se trouve un autre projet qui bénéficie du soutien de Cera





Au pied de l'énorme cylindre (c'est une salle de spectacle), des escaliers vous mèneront sur les quais. Asseyez-vous sur les marches et observez le point de vue sur la Citadelle.



Question 6 du concours:

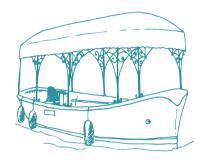
Savez-vous laquelle de ces deux rivières se trouve à vos pieds?

- A. La Meuse
- B. La Sambre





Reprenez votre chemin en passant devant (ou en vous asseyant à la terrasse) de **La Table de Demain**, restaurant accolé au DELTA. Continuez en montant la petite rue piétonne.



Après la Halle Al'Chair, nouvelle adresse de l'Office de Tourisme, passez par le pont du Musée. Coup d'œil sur la Sambre, les Namourettes, le téléphérique à droite, l'embouchure vers la Meuse à gauche, les péniches quand elles passent. Si vous tombez bien, vous pourrez voir la manœuvre de la plus grosse péniche «Goliath», qui emprunte régulièrement la Sambre en marche arrière pour aller se charger peu avant Floreffe, incapable de faire demi-tour sur la Sambre!

Après le pont à gauche, longez la Sambre vers l'entrée du nouveau parking souterrain Confluence. Avant l'entrée des voitures, passez sous la petite galerie piétonne. Vous vous trouvez à l'**Espace Confluence** dont le **NID**, sur votre gauche, fait partie. Allez y jeter un coup d'œil, puis montez les marches au-dessus pour admirer le point de vue sur la Meuse.







Question 7 du concours:

Sur votre droite se trouve un bâtiment rouge. Quelle administration est logée ici?



- A. La Maison provinciale
- B. L'Université de Namur
- C. Le Parlement wallon

Avec les Coaching GoodPlanet Challenges, GoodPlanet accompagne 15 écoles wallonnes pendant 2 ans pour expérimenter des solutions concrètes pour le zéro déchet, l'alimentation durable, l'énergie et la **reconnexion à la nature**. Professeurs et élèves, devenus experts en durabilité, travaillent à la mise en place de changements structurels au sein de l'école puis vont à la rencontre des députés au Parlement wallon.

L'Athénée Royal de Jambes est l'une des 15 écoles participantes de la saison de coaching 2021-2023.









Le **NID**, l'acronyme de **Namur Intelligente et Durable**, est un nouvel espace d'exposition namurois, qui place les visiteurs au cœur du débat. Quels sont les enjeux écologiques et sociaux de nos villes ? Pouvonsnous mettre nos rêves et nos idées en action, nous, citoyens ? Dans un espace interactif, ludique et adapté

à tous les âges, le NID propose de répondre à toutes ces questions. S'informer, partager et co-construire les villes de demain en cohésion avec les enjeux environnementaux et sociaux.

Heures d'ouverture : du mercredi au vendredi de 10h à 17h. Du samedi au dimanche de 13h à 17h. Fermé lundi et mardi. Entrée gratuite.





Situé à la confluence de la Meuse et de la Sambre, le NID est aussi le lieu où on se pose des guestions sur les enjeux d'une bonne gestion de l'eau, comme le font Cera et GoodPlanet

GoodPlanet organise des **Classe d'eau** dans les écoles primaires pour créer des petits Hydro-Citovens. Un hydro-citoven, c'est un enfant conscient des enjeux d'une bonne gestion de l'eau, des conséguences de ses comportements sur l'environnement et plus spécifiquement sur l'eau mais aussi un enfant qui endosse le rôle d'ambassadeur pour sensibiliser à son tour autour de lui (cellule familiale, cercle d'amis, clubs de sport, ...).

www.goodplanet.be/fr/classes-deau



Et pour votre détente sur et le long de l'eau ? Choisissez une zone **Blue Flag**. Blue Flag est synonyme de qualité. Les plages, les zones de baignade et les ports de plaisance qui voient flotter le Blue Flag se distinguent en termes de sensibilisation et d'éducation, de qualité de

l'eau, de gestion environnementale et durable, de sécurité, de services et d'accessibilité. Les ports de plaisance bénéficiant du Blue Flag répondent aussi davantage à des critères de durabilité, d'engagement social dans leur travail et dans leur relation avec la communauté locale. De cette façon, le touriste reconnaît immédiatement les lieux qui font attention à l'homme et à la nature.

En Belgique, 46 sites ont reçu un Blue Flag: 27 plages, 12 zones de baignade et 7 ports de plaisance.

Consulter la liste des sites www.blueflag.be





Redescendez et contournez ce "cap" pour aller boire un verre ou manger un bout à la Brasserie **La Confluence**, une brasserie durable qui travaille exclusivement avec des produits locaux et se situe sous le NID. Ouverte par un jeune chef très connu des Namurois, il a obtenu une étoile verte au Michelin avec son restaurant L'Atelier de Bossimé à Loyers, Ludovic Vanackere

Question 8 du concours :

Avant d'entrer dans le NID, vous verrez quelque chose d'étonnant incrusté dans le mur. Vous ne vous attendez pas à voir cette tête d'animal au cœur de la ville. Quel animal voyez-vous?

- A. Un chien
- B. Un cochon
- C. Un mouton

Chômage de la Meuse et Opération Rivières Propres!

On dit que la Meuse est en chômage lorsque celle-ci est ramenée à son cours naturel. Pour arriver à cet état, les portes des barrages sont progressivement levées (ouvertes) et les eaux retenues sont évacuées. En général, la Meuse perd entre 3 et 4 mètres de hauteur (au minimum 2,5 m).

À l'occasion du chômage de la Meuse, une grande opération «Meuse propre» est organisée. Des bénévoles parcourront le lit asséché du fleuve pour y ramasser les déchets abandonnés par notre société. Une très belle occasion de donner un petit coup de pouce à notre environnement!

En 2022, le chômage de la Meuse aura lieu du samedi 24 septembre à 19h30 au lundi 16 octobre à 6h00. Diverses activités sont organisées pour le grand public.

Le programme complet est disponible sur www.crhm.be





La coopérative Cera a créé La Brigade de l'Eau: une communauté fédératrice qui agit et partage des conseils et astuces sur le thème de la préservation de l'eau. Concrètement, Cera et ses guelque 400.000 coopérateurs veulent sensibiliser le public à consommer mieux et prendre conscience des gestes à adopter en tant que citoyen pour protéger au mieux cette ressource si précieuse.

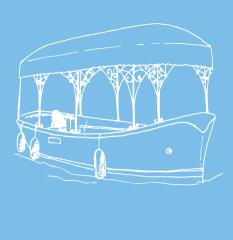
Vous souhaitez en savoir davantage sur la Brigade de l'Eau? Rendez-vous sur www.cera.coop/brigadeleau



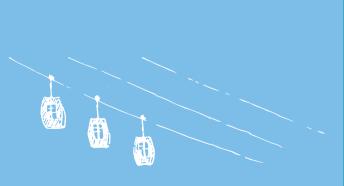
Vous y retrouverez du contenu informatif tel que des interviews de nos ambassadeurs et/ou d'experts, notre webinaire sur la problématique des inondations et de sécheresses en Wallonie et vous pourrez y découvrir les prochaines actions de la Brigade de l'Eau!

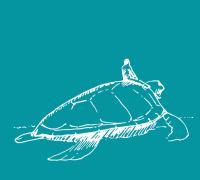
Soyons tous ambassadeurs de la Brigade de l'Eau!



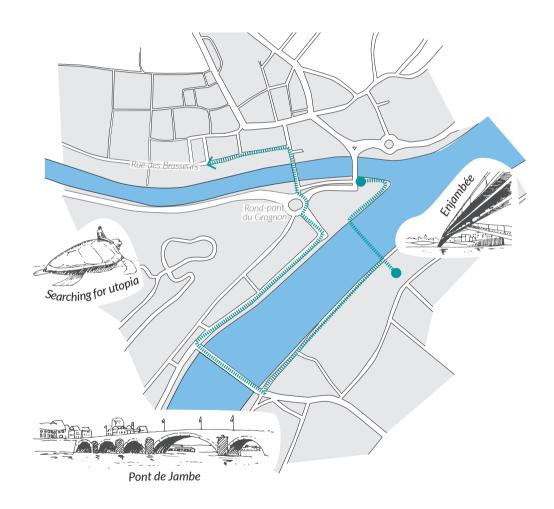








PARTIE 2 DE LA PROMENADE: Du NID à la place Maurice Servais





Maintenant que vous savez ce que le NID représente, reprenez votre balade en vous dirigeant vers l'Enjambée, la nouvelle passerelle piétonne qui vous amènera à ... Jambes! Arrêtez-vous un instant au-milieu du pont pour admirer la Meuse, la ville, la Citadelle, les bateaux de plaisance et de croisières sur la Meuse. Vous y apercevrez peut-être une figure emblématique de la Meuse et de la Sambre namuroises, l'activiste Marc et son canoë rouge ramasser les déchets flottants sur l'eau ...



Dans son parcours scolaire **The Litter Challenge**, GoodPlanet apprend aux jeunes à réduire les déchets sauvages à l'aide de différentes stratégies d'influence comportementale et de nudging. Il s'agit de donner «un petit coup de pouce» pour inciter le public-cible à adopter un certain comportement. Les employés et les Éco Teams apprennent également les ficelles du métier lors de team buildings et de journées de formation visant à créer un impact positif.



Puisque vous regardez passer la Meuse sereinement sous vos pieds, c'est un bon moment pour parler des Fous Flottants. Le collectif Les Fous Flottants fédère six passionnés de culture aux parcours hétérogènes mais complémentaires utilisant l'eau comme un moyen de ré-enchanter le monde. À travers l'organisation de spectacles et d'événements sur et au bord de l'eau, ses membres désirent investir l'espace public et participer à la conception d'un imaginaire collectif contemporain teinté de rêve et de poésie. «La Parade des Fous Flottants» est un défilé d'embarcations folles et originales réalisées par et pour les citoyens. Annuel, cet événement a lieu, le temps d'un après-midi, au début de l'été, sur la Sambre, à Namur. Cera a soutenu ce projet en intervenant dans l'acquisition de matériel pour la réalisation des embarcations.

Question 9 du concours :

Jetez un coup d'œil vers la Citadelle. Voyez-vous la tortue cachée parmi les buissons ? Quel artiste a créé cette œuvre d'art ? (Le nom de famille est suffisant pour valider la réponse)

De l'autre côté de l'Enjambée, vous passez à côté de la maison d'hôtes Villa Balat puis à la fin de la passerelle, le Glacetronome (avec sa célèbre glace à La Houppe au moment des Fêtes de Wallonie). N'hésitez pas à écouter votre instinct gourmand.







Pour le **Glacetronome**, une glace, c'est bien plus que deux boules sur un cornet, c'est de la haute cuisine! Et oui, les glaces du *Glac*etronome sont dignes d'un savoirfaire *glac*etronomique! Après une longue carrière dans le monde du journalisme, Baudouin Lénelle s'est tourné vers sa deuxième passion, la cuisine. Initié à la

confection de la crème glacée dès son tout jeune âge auprès de sa mère, Baudouin a ensuite complété sa formation à la prestigieuse Gelato University de Bologne en Italie. En 2019, il ouvre avec son neveu, le Glacetronome qui propose un large choix de crèmes glacées confectionnées artisanalement à base de lait de vache de la ferme Doens à Bouge, et des fruits de saison. Que vous veniez au printemps, en automne ou en été, les crèmes glacées ne seront jamais les mêmes et dès la première bouchée, vous comprendrez que la glace est ici un art culinaire à part entière.

Heures d'ouverture : horaire d'été : ouvert tous les jours de 12h30 à 21h30. Horaire d'hiver (septembre à fin mai) : ouvert du mercredi au dimanche de 12h30 à 18h30. Fermé le lundi — mardi, sauf vacances scolaires.



Muni de votre glace, retournez et rejoignez le quai de Meuse et déambulez à gauche jusqu'au célèbre **Pont de Jambes** avec ses drapeaux. Vous pouvez faire une halte à la terrasse de la **Schtouff** juste avant le pont à gauche.

Question 10 du concours :

De combien d'arches est composé le pont de Jambes ? Α. !

B. 7

C. 8

Repassez maintenant au-dessus de la Meuse par le Pont de Jambes et descendez les marches qui vous ramènent sur l'autre rive de la Meuse. Vous y croiserez les péniches sur lesquelles il est possible de trouver un logement pour la nuit : Formigny, MS Elisabeth, Ange Gabriel, Valse



Lente ... Vous pouvez aussi simplement y boire un verre (un peu cher, mais soit!) sur Belrive ... ou faire une croisière sur la Meuse sur Olympia et Meuse-Ardenne



Remontez les marches vers le rond-point du Grognon (Confluence), que vous pouvez contourner par sa gauche. Vous y croiserez le départ à pied des marches qui grimpent vers la **Citadelle**. Ceci est l'option la plus sportive pour visiter la Citadelle. Vous trouverez en pages 33-34, les trois options possibles.

Si vous avez décidé de ne pas faire la montée à pied mais plutôt en téléphérique, rejoignez la Sambre par les passages pour piétons et repassez le pont sur la Sambre pour tourner ensuite dans la rue des Brasseurs.

Au n° 13, il y a un magasin de recyclage durable de meubles et décorations d'intérieur, **Sapristi!**, n'hésitez pas à pousser la porte par curiosité. Passez à côté du **Temps des Cerises**, une véritable institution de la cuisine namuroise.

Impossible de passer devant la boutique de décoration Sapristi! sans l'apercevoir. Les lumières tamisées et la beauté du mobilier présenté en vitrine vous invitent à passer le pas de la porte. Sapristi! propose une gamme de produits de décoration éthiques, écologiques et responsables. La grande majorité est œuvre de créateurs et artistes locaux, sauf quelques exceptions. Sarah et Virginie, porteuses de ce projet, vous accueilleront dans leur local dont chaque objet porte une histoire qu'elles aiment raconter. Vous en voulez plus? Ne ratez pas la programmation d'ateliers dont l'offre est disponible sur leur site web.

Heures d'ouverture : du lundi au samedi, de 10h à 18h. Fermé le mardi et le dimanche.

Sapristi!



Question 11 du concours :

Dans la rue des Brasseurs, vous pouvez bien manger. Il y a notamment un restaurant dont le nom vous donne envie de chanter spontanément. À quel numéro se situe ce restaurant ?



Poursuivez jusqu'à la place Maurice Servais. Arrêtez-vous au **Vino Vino** et dégustez, si vous le souhaitez, un (juste un !) bon verre de vin dont Marc vous racontera toute l'histoire.

Ensuite, vous arrivez au départ du téléphérique qui vous hisse en haut de la Citadelle en trois minutes, sauf si la file d'attente est longue ! (Option aller ou aller/retour qui rallonge le temps de parcours).

LES TROIS OPTIONS CITADELLE

Ces trois options peuvent s'envisager dans la foulée de la promenade de base GoodWalk (mais il faudra se lever tôt!) ou faire l'objet d'une seconde visite spécifique à Namur, car la visite de la Citadelle de Namur est déjà, en soi, une chouette GoodWalk, riche en découvertes!

Sur la Citadelle, vous pouvez visiter :

- Le Pavillon numérique
- L'Esplanade et les Gradins du Stade
- Le Théâtre de Verdure
- Le Parc Attractif Reine Fabiola
- Terra Nova
- La Brasserie de la Reine Blanche
- La Parfumerie Guy Delforge
- La Vieille Forge
- Le Jardin des 2 Tours





Option 1 : montée sur la Citadelle à pied

Pour les sportifs qui choisissent cette option (longue de 3 km environ), après quelques dizaines de marches qui serpentent la grimpette, un sentier montant prend le relais et vous amène à côté de la statue de la tortue monumentale et dorée «Searching for Utopia» à gauche.

Reprenez le sentier qui monte vers le haut de la Citadelle. Admirez la Sambre et la vue sur la vieille ville.



- A) Redescendez par le téléphérique.
- B) Redescendez à pied jusqu'à la Sambre (option encore plus longue) Si vous avez le vertige ou que vous êtes vraiment réfractaires au téléphérique, depuis le Parc Attractif Reine Fabiola, redescendez par la Route des Canons jusqu'à la Sambre (c'est assez long, mais ça descend!). Rejoignez le sentier qui descend vers la Tortue dorée et rejoignez l'itinéraire de base de notre Goodwalk après les dernières marches qui vous amènent au Grognon, au pied de la Citadelle.

Option 2 : aller et retour sur la Citadelle par le téléphérique



De la place Maurice Servais, montez les escaliers du bâtiment de départ du téléphérique. En 3 minutes, vous passez au-dessus de la Sambre, des ruines, de Terra Nova ... avant d'arriver tout en douceur sur le haut de la Citadelle derrière le Pavillon Numérique.



Option 3 : montée par le téléphérique sur la Citadelle et descente à pied jusqu'au Grognon

Si vous êtes montés par le téléphérique et que vous voulez descendre la Citadelle à pied, suivez le chemin qui part derrière le Pavillon Numérique entre l'arrivée du téléphérique et la brasserie du Panorama vers Terra Nova. Passez sous le tunnel pédestre et poursuivez jusqu'au Centre des Visiteurs de Terra Nova. Rejoignez le sentier qui descend vers la Tortue dorée et rejoignez l'itinéraire de base de notre Goodwalk après les dernières marches qui vous amènent au **Grognon**, au pied de la Citadelle.

En 2021, un tout nouveau **téléphérique** a été mis en service pour rejoindre la Citadelle depuis la place Maurice Servais en offrant, pendant le trajet, une vue spectaculaire sur Namur et la Meuse. Arrivés à destination, vous verrez immédiatement le pavillon monumental de l'Esplanade construit initialement en 1908 et restauré en 2015 sous la direction de l'architecte namurois Patrick Genard. C'est une œuvre mêlant à la fois Art Nouveau, Art Déco et d'inspiration antique.

Place Maurice Servais. Heures d'ouverture : ouvert tous les jours. Modification des tranches horaires selon les saisons. Veuillez consulter les horaires à l'entrée du téléphérique ou sur leur site web





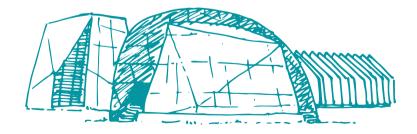
Le saviez-vous ? Ce n'est pas la première fois que Namur voit un téléphérique sur sa Citadelle. Et oui, le tout premier funiculaire de Wallonie fût construit en 1898 à Namur. Il permettait déjà de rejoindre la ville jusqu'aux hauteurs de la Citadelle mais fût fermé assez vite, en 1907. C'est en 1956 qu'un second téléphérique de petites cabines jaunes et rouges fut mis en place et après 40 ans de bons et loyaux services, il fut définitivement fermé en 2002. Le téléphérique dans lequel vous êtes sur le point de monter est donc le 3e de sa lignée!

Question 12 du concours :

Lors de son ouverture, le 8 mai 2021, de combien de cabines disposait le téléphérique de Namur?



- **B.** 5
- **C.** 8













PARTIE 3 DE LA PROMENADE: De la place Maurice Servais à la Gare de Namur





Soit vous avez fait la visite de la Citadelle et êtes redescendu par le téléphérique, soit vous vous réservez la Citadelle pour une autre fois...



Remontez la place Maurice Servais en diagonale, tournez à gauche et entrez dans la rue des Fossés Fleuris. Remplissez votre sac de vrac à L'Entre-Pot au n° 43.

L'épicerie vrac **L'Entre-Pot** est l'une des premières épiceries Zéro Déchet de la ville. Petite sœur de L'Entre-Pot Liège, cette épicerie est née en 2019

sous l'initiative de Marine et Caroline, deux amies qui ont décidé de se lancer dans la revalorisation du commerce de quartier avec un critère en plus : être Zéro Déchet. Les produits proposés par L'Entre-Pot sont pratiquement tous compostables (si pas déjà mangés !) et d'une durée de vie illimitée. Tisser du lien et consommer responsable, voici ce qui pourrait résumer en quelques mots le projet de Marine et Caroline.



Heures d'ouverture : du mardi au samedi, de 10h30 à 18h30. Fermé le dimanche et le lundi,



Continuez jusqu'à la rue du Président.

Tout juste devant vous, au numéro 26 de la rue du Président, se trouve l'École de la Surdité. Depuis plus de 16 ans, l'asbl École & Surdité et la communauté scolaire Sainte-Marie de Namur ont établi un partenariat afin d'organiser, dans une école ordinaire, une scolarité de qualité, accessible aux élèves malentendants et sourds visant également le bilinguisme français / langue des signes. De la maternelle aux secondaires générales, les enfants sont pris en charge à temps plein par une équipe éducative bilingue et expérimentée. Le nombre d'élèves sourds et malentendants ne cesse de croître d'année en année. Le soutien de Cera a permis de compléter l'outil informatique, indispensable, des classes bilingues.

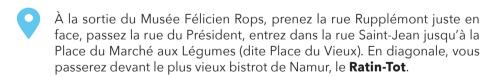


Prenez la rue du Président à gauche, et descendez vers la Sambre. Au bout, tournez à droite dans la rue des Brasseurs, quelques mètres plus loin, prenez la première à droite, rue de Fumal. Vous passez à côté de la Maison de la Poésie, puis du Musée Félicien Rops. Une visite s'impose.

Félicien Rops, aussi nommé "l'artiste qui fait scandale". Il est certainement l'un des plus sulfureux artistes de sa génération, peintre, aquafortiste, dessinateur, illustrateur et graveur. Il abandonne les formes conventionnelles de l'époque, et crée des mises en scènes pleines d'humour, de tendresse ou d'insolence.



Saviez-vous que **l'Institut Félicien Rops** à Namur a fait partie des lauréats de "Générations solidaires", un appel à projets soutenu par Cera? Les élèves de cette école ont été récompensés pour leur projet de collecte de vêtements en faveur de jeunes défavorisés.



Question 13 du concours :

De quelle année date le Ratin-Tot ?



A. 1515

B. 1616

C. 1717





Face à l'Epicure, tournez à gauche dans la petite rue Marché au Chanvre, puis à droite pour rejoindre la place de l'Ange.

Namur a mis en place plusieurs initiatives pour stimuler la mobilité durable dans et autour de la ville. Sur la place de l'Ange vous pourrez y trouver les Pousse-Pousse, des vélos taxis qui vous promènent dans la ville à une cadence douce, propice à la découverte. Vous pouvez également découvrir Namur à vélo. Vous trouverez un point de location à la gare. Et bien sûr, Namur est aussi une ville fluviale. Pendant les week-ends d'été, vous pouvez utiliser les Namourettes pour traverser la Meuse et la Sambre. Les petites baleinières lèvent l'ancre pour vous emmener d'une rive à l'autre!



Grâce à l'animation On bouge dans notre quartier, les élèves de 3e à 6^e primaire apprennent à se familiariser avec l'environnement de leur école et ainsi d'assurer leur sécurité en se déplaçant. Ils apprennent notamment à trouver des itinéraires alternatifs pour se rendre à l'école et à développer un meilleur sens de l'orientation. Les coachs de GoodPlanet transmettent les connaissances nécessaires sur la mobilité active afin qu'ils puissent travailler sur des actions qu'ils auront eux-mêmes développées après cette demi-journée.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site internet de GoodPlanet.





Remontez le trottoir de gauche puis engouffrez-vous à nouveau dans le piétonnier de la rue Haute Marcelle sur votre gauche.

Préparez-vous à passer un peu de temps dans une des plus anciennes rues du centre de Namur.

À votre gauche, vous passez d'abord devant Les Cup'inn.

Femmes, femmes ! Les Cup'inn, c'est l'aventure un peu folle de deux copines, Amélie et Pauline qui ont décidé d'ouvrir un salon de thé en 2014. C'est aujourd'hui une équipe de 6 nanas dynamiques qui continuent de développer le concept en gardant à l'esprit les valeurs d'origine : convivialité, fait maison et originalité. Et, leur recette rend les cupcakes moins sucrés et plus légers. Et enfin un salon de thé qui offre du lait végétal !

Chouette endroit pour prendre la pause.

Heures d'ouverture : du lundi au samedi de 10h30 à 18h.





À votre droite, **L'Envol du Colibri**, encore un bel exemple d'une entrepreneuse qui rend le développement durable réel et tangible. Entrez dans son magasin avec une démarche la plus écoresponsable possible. Elle porte une grande attention à la sélection de vêtements et accessoires en choisissant des marques respectant les bonnes conditions de travail des producteurs et de l'ensemble de la chaîne des travailleurs. Découvrez aussi les chouettes produits lifestyle et cadeaux, ainsi que du maquillage naturel, bio, végan et rechargeable.

Un crayon Sprout vous est offert, dont la capsule verte biodégradable au bout du crayon renferme des petites graines qui sont libérées et commencent à pousser une fois en terre.

Heures d'ouverture : du mardi au vendredi de 11h à 18h et le samedi de 10h à 18h.



Question 14 du concours:

Que désigne l'expression "le Vieux Namur" ?

- A. Le quartier piétonnier
- B. L'axe principal des commerçants
- C. Le quartier de la Citadelle

Crayon Sprout Colibri
a fachat de 25 geren





Un peu plus loin dans la rue vous trouvez La Maison des Desserts, vraisemblablement l'endroit incontournable du vieux Namur. Nous dirions même plus, une attraction! Lorsque vous entrez, prenez le temps d'admirer la de pâtisseries merveilleusement préparées. Parmi-elles, une spécialité de Namur: le Bietrumé. Impossible de ne pas

goûter! Vous vous délecterez d'un doux mélange de caramel, de beurre, de chocolat et de flocons de noisettes.

Heures d'ouverture du magasin : du mardi au vendredi de 8h à 18h30. Le samedi et le dimanche de 7h30 à 19h. Fermé le lundi.

Ensuite, tournez à gauche dans la rue Saint-Loup. Puis à droite dans la rue du Collège. Faites une petite halte de recueillement dans l'Église Saint-Loup où a lieu traditionnellement la messe en wallon donnée le dimanche matin des Fêtes de Wallonie à la mi-septembre. Poursuivez dans la rue du Collège jusqu'à la place Saint-Aubain, face à la Cathédrale







Une autre institution chère à tous les "people" namurois, acteurs, chanteurs, présentateurs télé et autres namurois connus (peut-être pas forcément de vous !) ... vous y attend : **la Brasserie François**. Le patron, François, y est omniprésent. On se croirait à Paris (en moins nerveux !), et en été, sur la terrasse arrière, dans des cabines de la Mer du Nord (en moins salé ... au niveau de la note !)

Allez savourer un bon plat ou une bière artisanale locale de votre choix dans la chic Brasserie François. La Brasserie François propose une carte très variée et s'amuse à réunir en son sein les mets les plus raffinés aux côtés des plats plus typiques. La Brasserie François est une adresse namuroise de référence.

Heures d'ouverture : ouvert tous les jours de la semaine, de 10h à 23h. La brasserie ouvre jusqu'à 23h30 le vendredi et le samedi.

Si le tourisme durable vous intéresse, allez visiter **Hike-up**, une agence de dynamisation touristique. Lorsque vous êtes dos à la cathédrale, Hike-Up se trouve dans la rue devant vous, la rue Basse Marcelle, au numéro 26. Hike Up est membre du réseau **Acteurs du Tourisme Durable** dont la mission est d'agir pour un tourisme responsable.

C'est surtout une question d'approche et d'imagination : repenser son réseau de fournisseurs, sa mobilité, l'énergie, l'entretien mais aussi les activités proposées comme le vélo, la randonnée, l'exploration de la nature environnante,...

Chaque année vous pouvez aussi visiter **Le Relais des Voyageurs**, un festival entièrement dédié aux «voyages simples et contemplatifs» à la portée de tous. Le Relais des Voyageurs répond à une demande de plus en plus grande, une prise de conscience accrue en faveur de modes de voyages plus lents, plus légers, plus longs, plus écologiques, plus humains, plus personnels...

Brasserie François

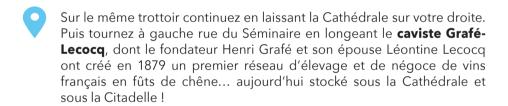
Dar repas Offer



Pour votre prochain séjour, pourquoi ne pas choisir un hébergement Green Key? Green Key est un label international de qualité centré sur le logement, les loisirs et les repas durables.

Les hébergements touristiques, les salles de réunion, les espaces de loisirs et les restaurants labellisés Green Key traitent avec soin l'eau et l'énergie, limitent le gaspillage et optent pour une alimentation durable. Ils investissent aussi pour le bien-être des employés et œuvrent pour un environnement plus écologique à destination de leurs clients, sans pour autant faire de sacrifice concernant le confort.

Green Key est coordonné en Flandre par GoodPlanet. Visiter le site web Green Key www.green-key.be



Question 15 du concours :

Avant de tourner vers le caviste Grafé-Lecocq, qu'apercevez-vous? A. Le "Chatpitre"

B. Le "Chat de Geluck"

C. Le "Chat sauvage"



Une centaine de mètres plus loin, sur votre droite, vous passez rue de L'Arsenal. Dans cette rue se trouve la Fondation pour les Générations Futures (FGF). Fondée en 1998, cette fondation belge est dédiée exclusivement à la transition de notre société vers un mode de développement soutenable, l'un des plus grands défis du 21e siècle. La FGF veut inspirer aujourd'hui et préparer demain : préparer les cerveaux de demain à penser et agir à 360°, inspirer nos concitoyens, et en particulier les jeunes générations, en valorisant les porteurs d'initiatives qui concrétisent cette vision au quotidien. Cera a déjà collaboré avec la FGF de nombreuses fois, par exemple dans le cadre d'un prix qui s'appelle le Hera Award. Le prix valorise et récompense, annuellement, des mémoires ou travaux de fin d'études qui traitent de manière pertinente, soutenable et innovante de plusieurs thématiques, dont l'économie coopérative au sens large. Un jury attribue, chaque année, un prix de 2 500 euros au mémoire qui répond le mieux aux critères.

Question 16 du concours:

Voilà la balade presque finie, et ca donne soif! Vous aurez peut-être envie de goûter une dernière spécialité de Namur. Savez-vous laquelle?







Poursuivez jusqu'à la **Sambre** et rejoignez le bord de la rive pour suivre la rivière en la remontant à droite. Après l'Arsenal et la Passerelle Saint-Aubain, remontez sur le boulevard Frère Orban et montez ensuite un peu plus loin le Rempart de la Vierge. Vous y trouverez l'accès au Jardin Jean Chalon.



Sur le Boulevard Frère Orban nr. 4 se trouve l'Union des SCOP Wallonie-Bruxelles. Cera maintient des contacts réguliers avec les partenaires de l'Union des SCOP. Il s'agit d'une initiative qui essaie de rassembler et donner de la visibilité aux coopératives de travailleurs. Derrière l'Union des Scops, on retrouve des coopératives et des asbl. Cette initiative s'inscrit parfaitement dans les ambitions de Cera.

Offrez-vous un petit tour dans le Parc Louise-Marie. Ensuite, sortez par le Rempart de la Vierge pour remonter jusqu'au boulevard Mélot en laissant sur votre droite la rue de Bruxelles. Rejoignez la place de la Station, puis descendez ce grand boulevard réservé aux bus jusqu'à la Gare de Namur. Votre boucle namuroise est ainsi bouclée!



RÉSUMÉ DES INITIATIVES DURABLES ET SOCIÉTALES

L'Empreinte Belge, Rue Des Carmes 69, 5000 Namur

Ateliers-53, Rue Des Carmes 53, 5000 Namur

Paysans-Artisans, Rue Des Carmes 48, 5000 Namur

Le Cafeo, Rue Des Carmes 49, 5000 Namur

Le NID, Esplanade de la Confluence 1, 5000 Namur

Le Glacetronome, Rue Mazy 73, 5100 Jambes

Sapristi, Rue des Brasseurs 13, 5000 Namur

Le Téléphérique, Place Maurice Servais, 5000 Namur

L'Entre-pôt, Rue des Fossés Fleuris 43, 5000 Namur

Cup'Inn, Rue Haute Marcelle 11, 5000 Namur

L'Envol du Colibri, Rue Haute Marcelle 20, 5000 Namur

Hike-up, Rue Basse Marcelle 26, 5000 Namur



RÉSUMÉ DES PROJETS CERA

Asbl ARAPH, Rue de Bruxelles 61, 5000 Namur

Asbl Les Festivals de Wallonie, Rue de l'Armee Grouchy 20, 5000 Namur

Asbl Jagora, Place de L'Ilon 13, 5000 Namur

Housing First, Rue Saint Nicolas 4, 5000 Namur

La Brigade de l'Eau de Cera

Les Fous Flottants

École de la Surdité, Rue du Président 26, 5000 Namur

L'Institut Félicien Rops, lauréat de l'appel Générations solidaires

Fondations pour les Générations Futures, Rue de l'Arsenal 4, 5000 Namur

L'Union des SCOP Wallonie-Bruxelles, Boulevard Frère Orban 4, 5000 Namur



RÉSUMÉ DES PROJETS GOODPLANET

À l'école, au travail, à la maison, pendant le temps libre... découvrez notre offre sur www.goodplanet.be

GoodCook: Alimentation durable dans votre école

GoodPlanet Challenges: 5 jours, 5 thématiques, 5 gestes simples, 5 challenges

Les Classes d'eau

Blue Flag: Label international de qualité pour un tourisme et des loisirs durables

Zéro déchets : The litter challenge

Mobilité durable : on bouge dans notre quartier

Green Key: Label international de qualité centré sur le logement, les loisirs et les repas durables

FORMULAIRE DU CONCOURS

Question 1 du concours : en tournant dans la rue des Carmes, jetez un coup d'œil au bâtiment n° 29. Cette ancienne bâtisse a déjà eu de nombreuses fonctions. À votre avis, qu'abritait-elle dans le passé ?
Question 2 du concours : quel fantastique sportif qui a remporté la médaille d'or aux Jeux Olympiques a été représenté ici ? (prénom et nom, 15 lettres au total)
Question 3 du concours : avec quelle pierre le Beffroi a-t-il été construit ? A B C
Question 4 du concours : avant la Bourse, vous trouvez une sculpture en bronze de «Djoseph et Françwès». La sculpture fait un clin d'œil à l'une des plus grandes spécialités de Namur. Laquelle ? A B
Question 5 du concours : ce bel immeuble, où se trouve aujourd'hui l'Hôtel des Tanneurs, était autrefois moins luxueux. Quelles personnes devaient passer la nuit ici ? A B C
Question 6 du concours : savez-vous laquelle de ces deux rivières se trouve à vos pieds ? A B
Question 7 du concours : sur votre droite se trouve un bâtiment rouge. Quelle administration est logée ici ? A B C
Question 8 du concours: avant d'entrer dans le NID, vous verrez quelque chose d'étonnant incrusté dans le mur. Vous ne vous attendez pas à voir cette tête d'animal au cœur de la ville. Quel animal voyez-vous? A B C

Question 9 du concours : jetez un coup d'œil vers la Citadelle. Voyez-vous la tortue cachée parmi les buissons ? Quel artiste a créé cette œuvre d'art ? (Le nom de famille est suffisant pour valider la réponse)
Question 10 du concours : de combien d'arches est composé le pont de Jambes ? A B C
Question 11 du concours : dans la rue des Brasseurs, vous pouvez bien manger. Il y a notamment un restaurant dont le nom vous donne envie de chanter spontanément. À quel numéro se situe ce restaurant ? N°
Question 12 du concours : lors de son ouverture, le 8 mai 2021, de combien de cabines disposait le téléphérique de Namur ? ABC
Question 13 du concours : de quelle année date le <i>Ratin-Tot</i> ? A B C
Question 14 du concours : que désigne l'expression "le Vieux Namur" ? A B C
Question 15 du concours: avant de tourner vers le caviste Grafé-Lecocq, qu'apercevez-vous? A B C
Question 16 du concours : voilà la balade presque finie, et ça donne soif ! Vous aurez peut-être envie de goûter une dernière spécialité de Namur. Savez-vous laquelle ? REBUS
Question subsidiaire
Entre mai et novembre, l'échevine du tourisme Anne Barzin parcourra, elle aussi, l'ensemble du parcours à pied.
Combien de temps lui faudra-t-elle pour le parcourir ? heure min sec

