• GIDS VOOR DE DUURZAME WANDELZOEKTOCHT IN •

NAMEN

CERA GOODWALK

2022

GOODPLANET.be

Beste wandelaar,

Voor de eerste editie Cera GoodWalk-wandelingen in Wallonië strijken we neer in Namen.

De stad heeft niet alleen een middeleeuws verleden, maar mikt ook voluit op de toekomst. Je kunt er dan ook heel wat ontdekken. Laat je van het historische centrum bij de stationsbuurt naar de hooggelegen Citadel gidsen langs het gloednieuwe *Namur Intelligente et Durable* (NID). Onderweg ontdek je langs onze wandelroute (artisanale) topadresjes, handelaars en verenigingen die opkomen voor de kernwaarden: nabijheid, duurzaamheid, solidariteit en zorgzaamheid.

Deze waarden vormen de rode draad doorheen onze wandeling en verbinden ook de coöperatie Cera en GoodPlanet Belgium. GoodPlanet komt op voor een duurzame leefwereld. Cera heeft drie grote maatschappelijke ambities: een solidaire samenleving zonder grenzen; warme en zorgzame buurten voor iedereen; sterke en breed gedragen coöperaties.

GoodPlanet Belgium, Cera en haar enthousiaste vennoten geven concreet vorm aan die gezamenlijke visie door talrijke projecten te ondersteunen. Al die lovenswaardige initiatieven wachten op jou om ontdekt te worden!
Ik wens je alvast een mooie wandeling.

Franky Depickere
Gedelegeerd bestuurder van Cera

COLOFON

Redactie: Philippe Soreil, Bérengère Sarrazin, Ciska de Pillecyn (GoodPlanet Belgium)
Eindredactie: Tom Dejonghe
Druk: Die Keure
Verantwoordelijke uitgever: Hilde Talloen, Cera CV – Muntstraat 1 – 3000 Leuven – ondernemingsnummer RPR Leuven btw BE 0403.581.960
Vormgeving: Nathalie da Costa Maya
Met medewerking van: Virginie Balle, Christophe Kevelaer, Peggy Mommaerts, Marie Vanwingh en Vincent Viaene van Cera. Maxime Prévot, Anne Zerbin en Carole Staquet van het stadsbestuur van Namen.

Wat is jouw favoriete deel van de wandelroute? Welke plek is ideaal om een pauze in te lassen? Welk project raakt jou het meest? Laat het ons weten en deel jouw foto op Facebook of Instagram met **#ceragram** en **#CeraGoodwalk**.

Namen, waar alles samenvloeit …

In Namen vloeien de Samber en de Maas vredig in elkaar. Maar ook Cera en GoodPlanet vinden er elkaar in de aangename Cera GoodWalk wandeling, die je leidt langs de vele duurzame burgerinitiatieven en je onze maatschappelijke ambities aan den lijve laat ondervinden.

Met 400.000 enthousiaste vennoten is Cera de strafste en warmste coöperatie van het land. Samen geraken we verder, beleven we meer en investeren we beter: in initiatieven die (het) goed doen en mensen verbinden, in projecten die opbrengen voor ons allemaal.

Samen hebben we 't goed voor elkaar.

Blijf op de hoogte van Cera.
Scan de QR-code.

cera

GOODPLANET.be

Samen maken we van onze planeet een GoodPlanet

GoodPlanet Belgium inspireert jong en oud om een duurzame samenleving te realiseren. Een gezonde planeet, waar iedereen goed kan leven, vandaag en morgen. Een GoodPlanet.
Via onze projecten, campagnes en workshops verspreiden we kennis en planten we zaadjes voor verandering. We maken de ideeën achter duurzame ontwikkeling concreet, haalbaar en aantrekkelijk. Steeds met een positieve blik en een hoopvolle insteek.
GoodPlanet is ervan overtuigd dat educatie een belangrijke rol speelt bij de transitie naar een duurzame samenleving. Daarom richt de organisatie zich naar kinderen en jongeren. Omdat we geloven dat iedereen met een klein of groot gebaar een wereld van verschil kan maken, zetten we acties op naar een breed publiek. GoodPlanet is eveneens partner van bedrijven en ondersteunt hen in hun duurzaamheidstransitie via teambuildings, workshops en CSR-coaching op maat.
Jaarlijks inspireren en activeren onze 80 medewerkers en tientallen vrijwilligers meer dan 500.000 kinderen, jongeren en volwassenen over heel België.

Bekijk ons aanbod op **www.goodplanet.be**
Voor bedrijven: ga naar **www.goodplanet.be/sustainable-solutions**

INHOUD

Praktische info ... 5
- Pictogrammen ... 6
- Tips ... 6

Neem deel aan de wedstrijd ... 7
- Wandelzoektocht: hoe werkt het? ... 7
- Schiftingsvraag ... 7
- Fotozoektocht ... 8

Start van de wandeling ... 9

Deel 1: van het station van Namen naar het NID ... 11

Deel 2: van het NID naar het Maurice Servaisplein ... 27

Deel 3: van de Place Maurice Servais naar het station van Namen ... 37

Overzicht van duurzame en maatschappelijke initiatieven ... 48

Overzicht van Cera- en GoodPlanet-projecten ... 48

Wedstrijdformulier ... 50

PRAKTISCHE INFO

Deze 5,7 km lange wandelroute duurt zo'n 4,5 à 5 uur of zelfs iets langer als je graag rondkuiert, een glaasje drinkt of een poosje halt houdt bij een van de duurzame hotspots uit deze gids. De wandeling begint en eindigt op dezelfde plek, namelijk het station van Namen.

Om je tocht nog leuker te maken, kun je tijdens het wandelen deelnemen aan een wedstrijd. Let goed op, want de antwoorden op de wedstrijdvragen zijn onderweg te vinden. Deze wandelgids bevat bovendien kortingsbonnen waarmee je op de getipte adresjes terechtkunt. Natuurlijk kun je wandelen wanneer je wilt, maar de wedstrijd en kortingsbonnen zijn enkel geldig van 26 mei tot 6 november 2022.

Opgelet: de openingsuren vermeld in deze gids kunnen afwijken van de werkelijke openingsuren. Je checkt ze dus het best nog even vooraf. Hou ook rekening met mogelijk nieuwe coronamaatregelen.

Pictogrammen

Op de tocht zie je **Cera** letterlijk aan het werk, we duiden al de gesteunde Cera-initiatieven aan met dit Cera-logo. Hieronder lees je nog eens wat de drie maatschappelijke ambities van Cera precies zijn.

Een solidaire, respectvolle samenleving zonder drempels
Cera wil werken aan een samenleving waaraan iedereen volwaardig en gelijkwaardig kan deelnemen. Hier en in het Zuiden.

Warme en zorgzame buurten voor iedereen
Cera wil van straten weer buurten maken en van inwoners weer buren, die elkaar bij naam kennen en helpen.

Sterke en breed gedragen coöperaties
Coöperaties zijn een krachtig en flexibel antwoord op actuele economische en maatschappelijke uitdagingen.

Een paar van de projecten van **GoodPlanet** vind je terug tijdens de wandeling en worden aangeduid met dit icoontje. GoodPlanet blijft inzetten op het inspireren en betrekken van haar doelgroepen rond een breed gamma aan duurzaamheidsthema's: verbondenheid tussen mens en natuur, duurzame voeding, circulaire economie, mobiliteit, water, energie en klimaat.

Voordelen

Routebeschrijving

Tips

- Krijg je maar niet genoeg van de GoodWalk en kun je niet wachten tot de volgende editie? Je kunt op de website van Cera en GoodPlanet nog steeds de vorige edities met wandelgids downloaden. De vennotenvoordelen en wedstrijden lopen niet meer, maar wandelen kan altijd!
- Deel jouw belevenissen en foto's van je GoodWalk op de sociale media met **#CeraGoodWalk** en **#Ceragram**. Twee hashtags om inspiratie op te doen en andere wandelaars te inspireren.

NEEM DEEL AAN DE WEDSTRIJD

Wandelzoektocht: hoe werkt het?

In de wandelgids vind je zestien zoek- en denkvragen en één schiftingsvraag. Los ze op tijdens de wandeling, want op de route vind je alle antwoorden. Vul de antwoorden in op het online wedstrijdformulier van **www.goodplanet.be/ceragoodwalk** en dien ze ten laatste 7 november 2022 in via diezelfde website. Alleen dan maak je kans op een prijs. De hoofdprijs is een overnachting in een Green Key hotel. Green Key garandeert de klant dat de gekozen accommodatie haar ecologische voetafdruk laag houdt.

De wedstrijdperiode loopt van **26 mei tot en met 6 november 2022**. De winnaars worden begin december op de hoogte gebracht en ontvangen hun prijs per post.

Opgelet: we aanvaarden enkel antwoordformulieren die je online indient via de website. Je kunt dus niet deelnemen door antwoorden per e-mail of per post door te sturen.

Ook het wedstrijdreglement vind je op **www.goodplanet.be/ceragoodwalk**.

Schiftingsvraag

Tussen mei en november zal ook de Naamse schepen van Toerisme Anne Barzin de hele wandelroute te voet afleggen.

Hoelang zal zij over de wandeling doen?

☐☐ uur ☐☐ min ☐☐ sec

Fotozoektocht

Neem deel aan de fotozoektocht: speur de omgeving af en zet de acht foto's in de juiste volgorde zoals ze voorkomen op de wandelroute.

1. … 2. … 3. … 4. … 5. … 6. … 7. … 8. …

A

B

C

D

E

F

G

H

START VAN DE WANDELING

Welkom in de hoofdstad van Wallonië!

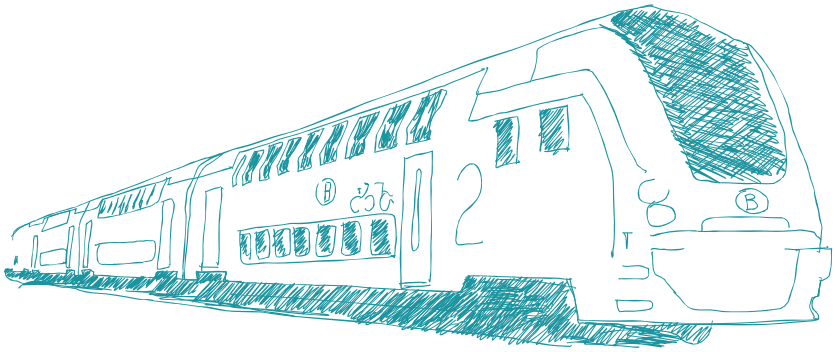
Waar Samber en Maas samenvloeien, ligt het verleidelijke Namen met zijn romantische straatjes en culinaire savoir-faire. Namen is zowel de thuishaven van heel wat gewestelijke instellingen (het parlement, de regering en overheidsdiensten) als van grote culturele festivals, met toppers zoals het vermaarde *Festival International du Film Francophone* en het *Festival International du Film Nature*.
Sinds 2012 stimuleert de stad beweging en interculturele ontmoetingen. Dat deed ze door enkele verbeteringen in de omgeving, bijvoorbeeld met het Pavillon ter hoogte van de Citadel en meer recent met het NID en zijn skatepark op de Grognon-landtong. Dankzij die ruimtelijke ontwikkelingen nam de Unesco Namen op in haar netwerk van creatieve steden. Leuk om te weten, ook het belfort en de Naamse steltensteekspelen prijken op de Werelderfgoedlijst.

Tegelijk heeft Namen de inborst van een dorp, waar inwoners en winkeliers elkaar kennen en de mensen elkaar op elke straathoek begroeten. De stad wemelt van ondernemers die zich inzetten voor duurzaamheid en kennis van lokale ambachten promoten. Namen is een vriendelijke, aangename en groene stad die uitnodigt om te blijven en te genieten van haar aangename plekken en heerlijke gerechten, tijdens de wandeling of erna.

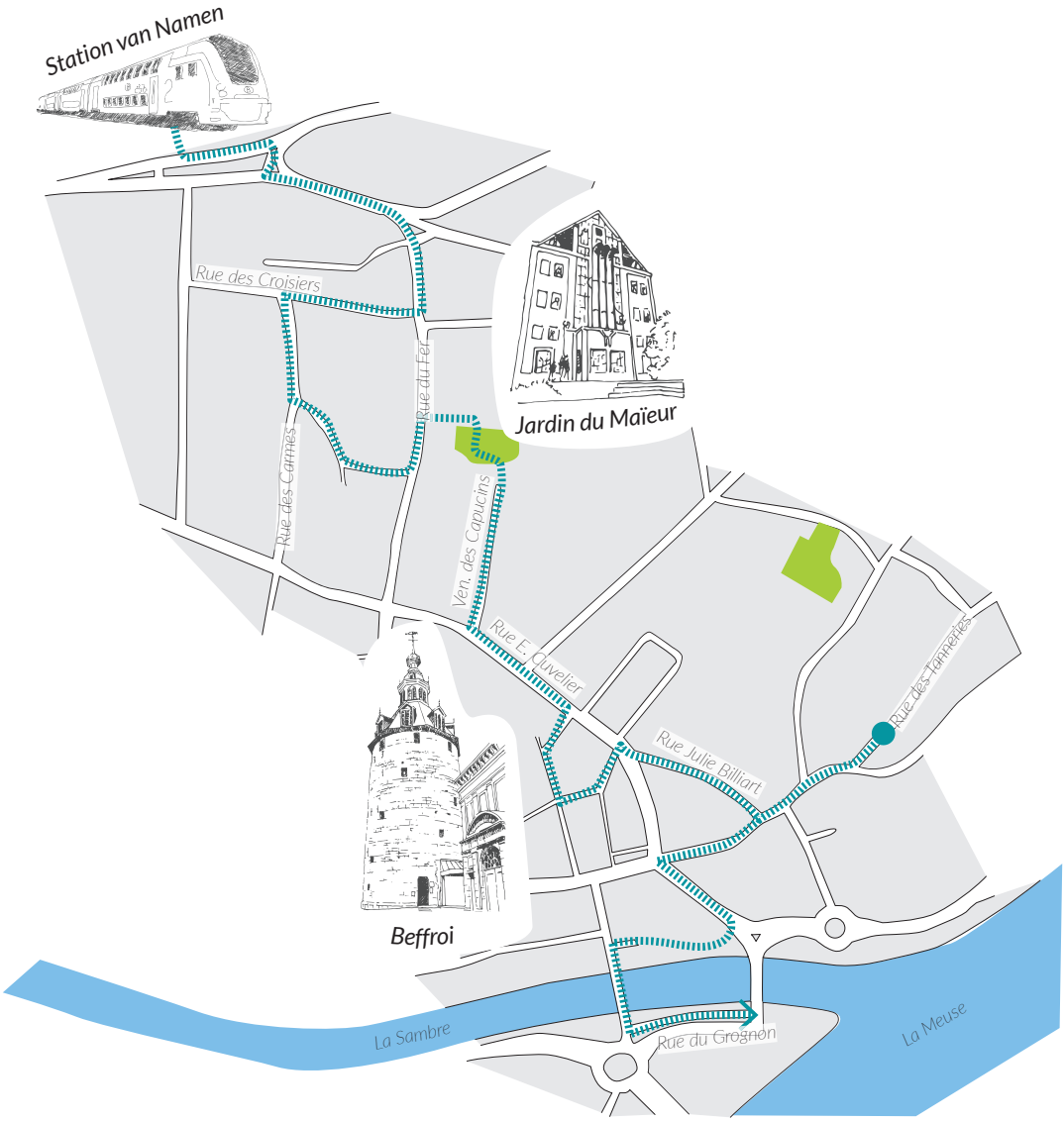
Onze wandeling bestaat uit drie grote delen:

1. Het eerste deel brengt je van het station van Namen naar het NID.
2. Het tweede deel loopt van het NID naar de Place Maurice Servais.
3. Ten slotte brengt het derde deel je van de Place Maurice Servais opnieuw naar het station van Namen.

Een fijne wandeling in Namen ... wedden dat het losloopt?!
Vive Nameur Po tot!



DEEL 1 VAN DE WANDELING:
van het station van Namen naar het NID



Wanneer je aankomt op het perron in het **station van Namen** begeef je je naar de grote centrale gang die het station van noord naar zuid doorkruist. Vervolgens loop je naar de zuidelijke uitgang. Dit is de hoofduitgang met een hoge raampartij.

Als je buitenstapt, bevind je je op de Place de la Station. Steek nog niet over. Blijf op het voetpad en sla linksaf na de glazen deuren. Na 20 meter kom je voorbij de **toeristische dienst**. Neem er gerust een kijkje, ze hebben ook extra kaarten en folders van de stad.

Opgelet, in de lente van 2022 zou de toeristische dienst verhuizen naar de Halle al'Chair aan de Rue de Marchovelette 15.

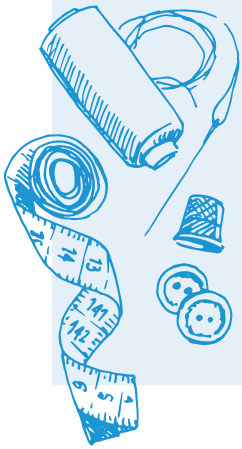
Steek via een van de twee oversteekplaatsen voor voetgangers over naar het voetpad aan de andere kant van het plein, aan de Avenue de la Gare. Volg deze laan naar links.
Een kleine 50 meter verder neem je rechts de Rue de Fer. Loop rechtdoor, voorbij de Rue de l'Inquiétude aan je rechterkant, en sla vervolgens rechts de Rue des Croisiers in.
Bij de volgende kruising sla je linksaf naar de Rue des Carmes.

Wedstrijdvraag 1:
Als je de Rue des Carmes inslaat, werp je een blik op pand nummer 29. Dit oude gebouw heeft al heel wat functies gehad. Wat was er in het verleden zeker in dit pand gevestigd?

A. Een apotheek
B. Een discotheek
C. Een slagerij

Je loopt langs **L'Empreinte Belge** (voetpad rechts). Deze Naamse boetiek richt zich voor honderd procent op Belgische ontwerpers en is zo een uitstalraam voor talent van bij ons. L'Empreinte Belge organiseert wekelijks workshops, degustaties en demonstraties. Stap de boetiek binnen en geef je ogen de kost met al die mooie ontwerpen. Je wordt hier sowieso gastvrij verwelkomd!

Openingsuren: dinsdag tot zaterdag, van 10 tot 18 uur.



Wat verder stemt boetiek **Atelier-53** van Emilie César ons tot nadenken over de manier waarop we consumeren. De boetiek reikt alternatieven aan voor snelle wegwerpmode. Het is een creatieve, inspirerende plek in het teken van ecologisch textiel, wol, katoen, naaigaren en ander naaigerei.

Alle spullen zijn met zorg uitgezocht op basis van twee criteria: hun kwaliteit en originaliteit enerzijds en hun ethische, ecologische productie anderzijds.

Openingsuren: woensdag tot vrijdag van 10 tot 18 uur, en zaterdag van 10.30 tot 18 uur. Gesloten van zondag tot dinsdag.

Aan je linkerkant wandel je voorbij de etalage van **Paysans-Artisans**. Paysans-Artisans is een coöperatie van landbouwers, artisanale producenten en consumenten, die enkele jaren geleden opgericht werd om een nieuw productie-, verkoop- en consumptiemodel voor Belgische voeding te promoten. De coöperatie verenigt partners uit de Naamse landbouw, maar werkt nu en dan ook samen met producentenverenigingen uit andere regio's of landen die zich achter eenzelfde aanpak scharen. De coöperatie promoot vooral boerenbedrijven op mensenmaat, die het land doordacht bewerken, met respect voor de arbeidsomstandigheden.

In de winkel van de coöperatie aan de Rue des Carmes is iedereen welkom. Kleine anekdote: als je goed kijkt, ontdek je de gezichten achter de producten die je eet!

De coöperatie ontving de prijs voor de sociale economie, die gesteund wordt door Cera!

Openingsuren: maandag van 12 tot 18.30 uur. Dinsdag tot vrijdag, van 10 tot 18.30 uur. Zaterdag, van 9 tot 18.30 uur. Gesloten op zondag.

Atelier-53
10 % ook online. Code BALADEDURABLE

Met zijn animatie *GoodCook* en *GoodCook Quest* brengt GoodPlanet kinderen uit de lagere school bij hoe belangrijk fruit en groenten zijn in een **gezonde, lokale en seizoensgebonden voeding**. Tijdens speelse, leerzame workshops trekken kinderen hun keukenschort aan om lekkere groenten van bij ons te kiezen, te ruiken, te proeven en klaar te maken.

Aan je rechterkant zie je de coöperatieve bioscoop **Caméo** en zijn café, de **Caféo**. Ze zijn opgericht door de vzw **Les Grignoux** met als doel een alternatief, inclusief en kwalitatief cultuuraanbod te brengen. In een uitzonderlijk architectonisch kader is deze plek de spil voor een warme buurt. Een aanrader om even halt te houden. Je kunt er een glas drinken voor of na de film, iets eten bereid met bio- en streekproducten in de hoofdrol - heb je de lekkere vegetarische suggesties gezien? – of in alle rust op de gratis wifi surfen.

Openingsuren: maandag tot donderdag en zondag, van 12 tot 23 uur, vrijdag en zaterdag van 12 tot 23 uur. Catering non-stop van 12 tot 21 uur.

CAFÉO
Gratis koffie na een maaltijd.

Wat verder, net in de Rue de Bruxelles, ligt de maatschappelijke zetel van de vzw **ARAPH** (Association de Recherche et d'Action en faveur des Personnes Handicapées). Cera werkt momenteel met hen aan het project *Handicap et accessibilité aux soins de santé*, samen met partner **Inclusion asbl**. Dit project wil de toegang tot gezondheidszorg vergemakkelijken voor mensen met een verstandelijke beperking.

Bij de volgende splitsing verlaat je de Rue des Carmes en loop je naar links, de voetgangersstraat Rue Saint-Joseph in. De overdekte Galerie Saint-Joseph ligt links van je, nog vóór de Venelle de la Grande Forge.

Aan de uitgang van de Galerie, sta je opnieuw in de Rue de Fer, de grote winkelstraat van Namen. Tegenover je ligt de vroegere bioscoop **Eldorado**, waarvan de voorgevel bewaard is gebleven na verbouwingswerken. Steek de straat over en ga naar links. Een paar meter verderop zie je het **stadhuis van Namen**. Loop nog enkele meters door op hetzelfde voetpad en stap de portiek van het stadhuis binnen. Zo beland je in de Jardin du Maïeur.

Le Jardin du Maïeur is een mooi, heringericht park, met een prachtig fresco op de gevel van het stadhuis. Een mooi staaltje muurkunst in Namen.

Wedstrijdvraag 2:
Welke fantastische sporter en winnaar van een gouden medaille op de Olympische Spelen wordt hier weergegeven? (voornaam en familienaam, 15 letters in totaal)

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Vanuit de tuin volg je de **Venelle des Capucins** langs het Institut Saint-Louis, waarna je langs de stadsbibliotheek van Namen wandelt. Aan het einde sla je linksaf de Rue Emile Cuvelier in. Wat verderop vind je een uitstekende artisanale bakkerij, Legrand.

Steek de straat over en hou de Rue Pépin links van je. Loop daarna op het voetpad aan de rechterkant richting **belfort**. Het belfort bereik je via het **voetgangersstraatje Rue du Beffroi**. Het belfort zie je links van je, de Galerie rechts van je.

Het belfort is een volledig ronde toren die aanvankelijk de Tour Saint-Jacques heette. De inscriptie bovenaan het belfort is ook nu nog leesbaar – S.P.Q.N.R 1733 (Senatus Populus Que Namurensis Restauraverunt) – en slaat op de datum waarop de werken aan de toren voltooid waren. In 1841 werd de toren van een openbare klok voorzien. Ze werd toepasselijk de 'klokkenpoort' genoemd, omdat ze aangaf wanneer de stadspoorten opengingen en sloten.
Op 1 december 1999 registreerde de Unesco het belfort als werelderfgoed.

Wedstrijdvraag 3:
Met welke steensoort werd het belfort gebouwd?

A. Zandsteen
B. Graniet
C. Kalksteen

Wandel een eindje verder naar de **Place d'Armes**.

De Place d'Armes is een trefpunt voor allerlei activiteiten en culturele tentoonstellingen. De vzw **Les Festivals de Wallonie** is een belangrijke speler in het muziekleven in Wallonië. Haar **Supernova** Project brengt ieder jaar twee kamermuziekensembles samen (een Franstalig en een Nederlandstalig) voor een concertreeks met meer dan tien optredens. De twee ensembles staan dan zij aan zij op het podium, en dat overal in België: in Vlaanderen, Wallonië en Brussel! De gemiddelde leeftijd van de muzikanten is geen 30 jaar! De ensembles worden geprezen voor hun unieke, innoverende aanpak en hun creatieve, originele visie op wat klassieke muziek vandaag en morgen kan zijn. Cera steunt dit originele initiatief!

Wedstrijdvraag 4:
Voor het beursgebouw zie je een bronzen standbeeld van «**Djoseph è Françwès**»
Het beeld is een knipoog naar een van de grootste specialiteiten van Namen. Welke?

A. Uien
B. Wijngaardslakken

Loop voorbij de **beurs** en ga naar het **Grand Théâtre** via de Rue de Bavière. Bij mooi weer kun je even rusten op de Place du Théâtre. Daarna zet je je wandeling verder langs de Rue Billiart op het voetpad van *Night & Day*. Loop voorbij het *Institut Notre-Dame* en blijf op het voetpad aan de linkerkant.

Aan het kruispunt houd je links en steek je de Rue du Lombard over. Je staat nu op de Place de l'Ilon, een iconische buurt in Namen. Wandel voorbij de vzw **Jagora**.

Jagora moedigt 16- tot 35-jarigen aan om deel te nemen aan samenlevingsinitiatieven met het oog op maatschappelijk engagement. Jongeren van overal komen bijeen, ongeacht hun achtergrond of roots, om collectief actie te ondernemen. Interculturaliteit vormt de kern van dit project. Vzw Jagora maakt van jongeren CRACS (jeunes Citoyens, Responsables, Actifs, Critiques et Solidaires) en focust op permanente vorming.

Het project Focus Interculturalité van vzw Jagora wordt gesteund door Cera. Het project betrekt jongeren bij fotokunst over de Naamse diversiteit. Al die portretten samen zetten de rijke, menselijke diversiteit van de stad in de kijker.

Loop even de Rue des Tanneries in, tot aan **Hôtel des Tanneurs** (4 sterren), voorbij het **Centre Européen du Travail**.

Wedstrijdvraag 5:
Dit mooie pand, waar tegenwoordig het Hôtel des Tanneurs gevestigd is, was vroeger minder luxueus. Wie moest hier de nacht doorbrengen?

A. Geestelijken
B. Gevangenen
C. Zieken

Wanneer je de Rue des Tanneries weer verlaat, zie je links de Rue Saint-Nicolas. Het is niet de bedoeling deze straat in te gaan, maar in deze straat ligt nog een project dat door Cera gesteund wordt.

Housing First zorgt ervoor dat daklozen die het slachtoffer zijn van verslavingen en ernstige psychische problemen onmiddellijk toegang krijgen tot individuele huisvesting. Om de start van hun nieuwe leven in die woningen te vergemakkelijken, krijgen de daklozen een woonkit met basisspullen (zoals bestek, borden, potten, pannen, beddengoed en handdoeken).

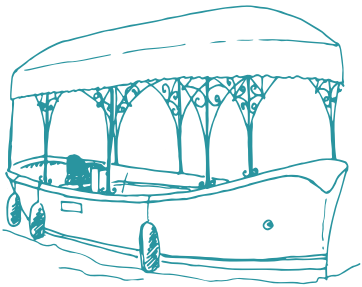
Keer terug richting Place d'Armes via de Rue Bas de la Place, waarbij de Rue d'Harscamp links van je ligt. Aan het kruispunt sla je links de Avenue Golenvaux in (langs **RTBF - NAMUR**). Die brengt je naar het oude Maison de la Culture, dat tegenwoordig **Le Delta** heet. Aan de voet van Le Delta vloeien de Samber en de Maas samen.

Onderaan de enorme cilinder (een podiumzaal) kun je via trappen naar de kade. Als je wil kun je op de trappen gaan zitten en genieten van het uitzicht op de Citadel.

Wedstrijdvraag 6:
Weet je welke van de twee rivieren hier aan jouw voeten stroomt?

A. De Maas
B. De Samber

Zet je weg verder en wandel voorbij (of strijk neer op het terras van) **La Table de Demain**, het restaurant naast Le Delta. Wandel verder langs het voetgangersstraatje.



Na de Halle **Al'Chair**, het nieuwe adres van de toeristische dienst, wandel je over de Pont du Musée. Hier heb je zicht op de **Samber**, **de Namourettes**, de **kabelbaan** rechts, en links het samenvloeien van Samber en **Maas** en de langsvarende boten. Met wat geluk zie je hoe de grootste boot Goliath de Samber achterwaarts opvaart, om net voor Floreffe te gaan laden. Achterwaarts, omdat de boot niet kan keren op de Samber!

Na de brug loop je links langs de Samber naar de ingang van de nieuwe ondergrondse parking van de Confluence. Vóór de ingang voor auto's ga je onder de kleine voetgangersgalerij door. Zo kom je uit op de **Espace Confluence**, waarvan het **NID**, links van je, deel uitmaakt. Maak even tijd om het NID te bekijken en loop dan de trappen naar boven op, om het uitzicht over de Maas te bewonderen.

Wedstrijdvraag 7:
Aan je rechterzijde bevindt zich een rood gebouw. Welke instelling is hier gevestigd?

A. Het provinciehuis

B. De universiteit van Namen

C. Het Waals parlement

Met zijn **GoodPlanet Challenges** begeleidt GoodPlanet vijftien Waalse scholen twee jaar lang om te experimenteren met concrete, afvalvrije oplossingen, duurzame voeding, groene energie en een nieuwe band met de natuur. Leerkrachten en studenten ontpoppen zich tot experts in duurzaamheid, voeren structurele veranderingen door op school en gaan daarna in dialoog met leden van het Waals parlement.

Het Athénée Royal de Jambes is een van de vijftien deelnemende scholen tijdens de periode 2021-2023.

Het **NID**, letterwoord voor *Namur Intelligente et Durable*, is een nieuwe tentoonstellingsruimte in Namen, waar bezoekers mee in debat treden. Voor welke ecologische en sociale uitdagingen staan onze steden? Kunnen wij als burgers onze dromen en ideeën in daden omzetten? In een speelse, interactieve en voor alle leeftijden geschikte ruimte zoekt het NID naar antwoorden op al die vragen. Informeer je, neem deel en bouw mee aan de steden van morgen, met aandacht voor ecologische en maatschappelijke vraagstukken.

Openingsuren: woensdag tot vrijdag, van 10 tot 17 uur. Zaterdag tot zondag, van 13 tot 17 uur. Gesloten op maandag en dinsdag. Toegang gratis.

LE NID

Korting in de handelszaken van het NID. Voorwaarden op de website van het NID.

Een van de uitdagingen waar het NID zich over buigt is goed waterbeheer. En laat dat nu net ook een van de projecten van Cera en GoodPlanet zijn!

GoodPlanet organiseert **waterklassen** in lagere scholen, om kinderen te trainen tot Hydroburgers. Een Hydroburger beseft hoe belangrijk goed waterbeheer is en wat de gevolgen van zijn eigen gedrag zijn voor het milieu en water. En hij is ook ambassadeur om anderen te sensibiliseren (gezin, vrienden, sportclub ...).

Lees er meer over op www.goodplanet.be/nl/word-een-van-de-eerste-vijf-waterklassen

Wil je je ontspannen op of langs het water? Dat kan in een van de **Blue Flag-zones**. Die Blue Flag is een kwaliteitslabel.
Stranden, zwemzones en jachthavens waar de Blue Flag wappert, onderscheiden zich qua bewustmaking en educatie, waterkwaliteit, duurzaam en ecologisch beheer, veiligheid, dienstverlening en toegankelijkheid. Jachthavens met de Blue Flag voldoen ook beter aan diverse criteria rond sociaal engagement in hun werk en in hun relatie met de lokale gemeenschap.
Op die manier herkent de toerist onmiddellijk de plekken die aandacht hebben voor mens en natuur. In België hebben 46 plaatsen een Blue Flag, meer bepaald 27 stranden, 12 zwemzones en 7 jachthavens.

Bekijk de lijst met locaties op www.blueflag.be

Ga terug naar beneden en ga rond deze 'kaap' heen, om iets te drinken of een hapje te eten in **La Confluence**, een duurzame brasserie die zich onder het NID bevindt en uitsluitend met lokale producten werkt. De jonge chef Ludovic Vanackere is goed bekend bij de Namenaars en kreeg een groene Michelinster voor zijn restaurant L'Atelier de Bossimé in Loyers.

Wedstrijdvraag 8:
Voor je het NID binnenstapt, zie je iets verrassends, ingewerkt in de muur. Je verwacht dit dierenhoofd hier niet, in het hartje van de stad. Welk dier zie je?

A. Een hond
B. Een varken
C. Een schaap

De Werkloze Maas en Operatie Schone Rivieren!

Er wordt gezegd dat de Maas werkloos is wanneer haar waterniveau teruggebracht wordt naar de natuurlijke hoogte. Om dat te bereiken, worden de poorten van de sluizen geleidelijk gelift (open), zodat het water weg kan vloeien. De Maas verliest dan tot 3 à 4 meter hoogte (minimaal 2,5 m).

Ter gelegenheid van de werkloosheid van de Maas, wordt een grote operatie 'Schone Maas' georganiseerd. Vrijwilligers wandelen in en langs de rivierbedding en verzamelen alle afval dat wij achtergelaten hebben. Een hele mooie gelegenheid om ons milieu een kleine boost te geven!

In 2022 vindt de Werkloze Maas plaats van zaterdag 24 september om 19.30 uur tot maandag 16 oktober om 6.00 uur. Voor het grote publiek worden diverse activiteiten georganiseerd.

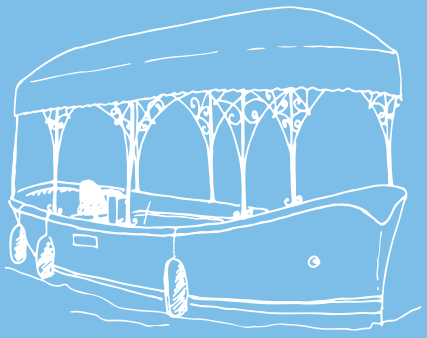
Het volledige programma is beschikbaar op www.crhm.be

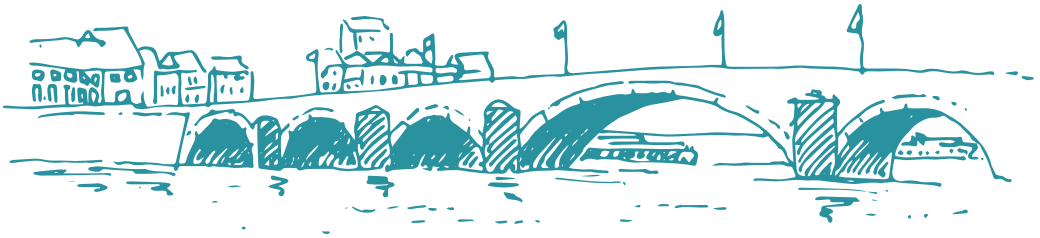
Cera stichtte de **Waterbrigade**: als waterbrigadiers onder elkaar wisselen we advies en tips uit over waterbesparing. Cera wil zich samen met haar 400.000 vennoten inzetten voor een waterduurzame toekomst. Als burgers kunnen we heel wat, want samen staan we sterker!

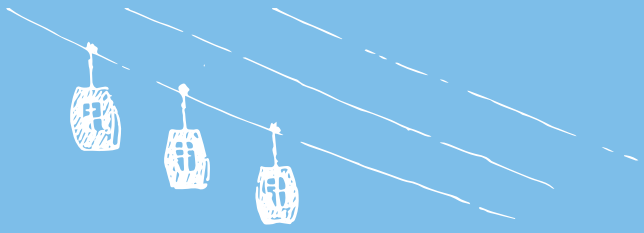
Wil je meer weten over de Waterbrigade? Bezoek www.Cera.coop/nl/waterbrigade

Je vindt er info zoals interviews met onze ambassadeurs en/of experts, onze webinar over de problematiek van overstromingen en droogtes in Wallonië en je kunt er de oproep om jouw groenblauwpeil te meten ontdekken!

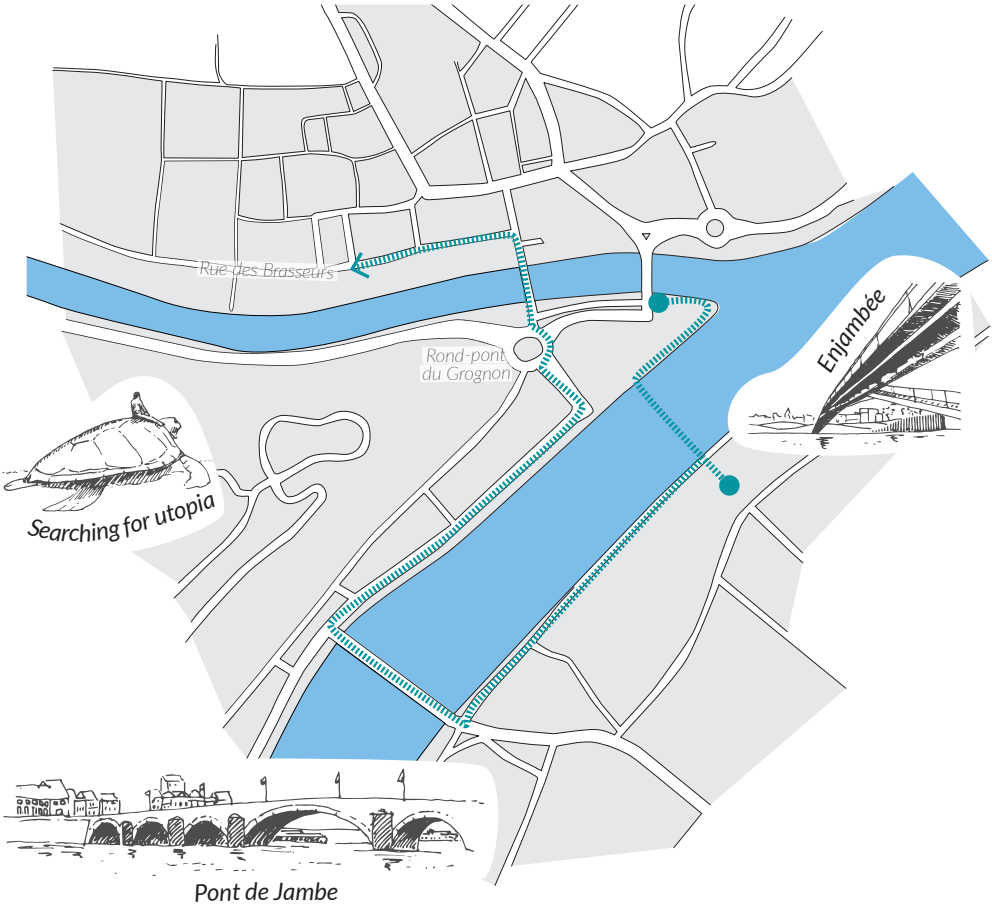
Kom erbij en word mee Cera waterbrigadier!







DEEL 2 VAN DE WANDELING:
van het NID naar het Maurice Servaisplein



Nu het NID geen geheimen meer voor je heeft, wandel je verder en neem je de nieuwe voetgangersbrug, de **Enjambée**, die leidt naar … Jambes! Hou even halt in het midden van de brug om de Maas, de stad, de Citadel, en de plezier- en cruiseboten op de Maas te bewonderen. Misschien spot je een vertrouwde figuur op de Naamse Maas en Samber: activist **Marc verzamelt met zijn rode kano** afval dat op het water drijft.

Met zijn leertraject **The Litter Challenge** leert GoodPlanet jongeren zwerfvuil te verminderen via verschillende methodes die helpen ons gedrag te beïnvloeden en ook via *nudging*. Het gaat erom dat extra duwtje in de rug te geven. Ook werknemers en Eco Teams leren de kneepjes van het vak op dat vlak, tijdens teambuildings en opleidingsdagen.

Nu je op de voetgangersbrug de Maas vredig onder je voeten ziet stromen is dit het uitgelezen moment om het over **Les Fous Flottants** te hebben. Les Fous Flottants zijn zes cultuurfanaten met een uiteenlopende, maar aanvullende achtergrond. Samen betoveren ze de wereld opnieuw, via water. Ze organiseren voorstellingen en evenementen op en langs het water en willen een hedendaagse, denkbeeldige wereld vormgeven in de openbare ruimte, doordrenkt met dromen en poëzie.
Jaarlijks, in het begin van de zomer, vindt ook de Parade des Fous Flottants plaats: een optocht van originele, knotsgekke vaartuigen gemaakt door en voor burgers. De parade passeert een hele namiddag lang op de Samber in Namen. Cera steunde dit project door materiaal te helpen aankopen voor de vaartuigen.

Wedstrijdvraag 9:
Werp een blik in de richting van de Citadel. Zie je de schildpad die tussen de struiken verborgen zit? Welke kunstenaar maakte dit kunstwerk? (De familienaam volstaat als antwoord.)

Aan de andere kant van de Enjambée wandel je langs B&B **Villa Balat** en daarna, aan het einde van de voetgangersbrug, langs **Glacetronome** (met zijn vermaarde bierijs tijdens de Waalse Feesten). Volg gerust je fijnproeversinstinct!

Bij **Glacetronome** is een ijsje veel meer dan twee bollen op een hoorntje … Hier gaat het om haute cuisine! En ja, de ijsjes van Glacetronome zitten tjokvol glacetronomische vakkennis! Na een lange loopbaan in de journalistiek besloot Baudouin Lénelle zich op zijn tweede passie toe te leggen: koken. Roomijs maken leerde hij al van jongs af aan van zijn moeder. Baudouin voltooide zijn opleiding aan de prestigieuze Gelato University in het Italiaanse Bologna. In 2019 opent hij samen met zijn neef de Glacetronome, waar je uit een ruime keuze artisanaal bereid roomijs kiest, gemaakt met seizoensfruit en koemelk van boerderij Doens in Bouge. Of je nu in de lente, de herfst of de zomer komt, het ijs is nooit hetzelfde en vanaf de eerste hap begrijp je dat ijs hier een volwaardige culinaire kunst is.

Openingsuren: in de zomer: alle dagen open van 12.30 tot 21.30 uur. In de winter (september tot eind mei): open van woensdag tot zondag, tussen 12.30 en 18.30 uur, gesloten op maandag – dinsdag, behalve tijdens de schoolvakanties.

Met een ijsje in de hand keer je terug naar de kade van de Maas en kuier je naar links tot aan de beroemde brug **Pont de Jambes** met haar kenmerkende vlaggen. Je kunt een tussenstop maken op het terras van **La Schtouff** links, net voor de brug.

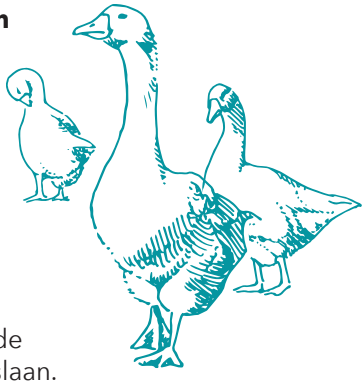
Wedstrijdvraag 10:
Hoeveel bogen heeft de Pont de Jambes?

A. 5
B. 7
C. 8

Steek nu de Maas weer over langs de Pont de Jambes en daal de trappen af die je terugbrengen naar de andere Maasoever. Je komt er voorbij enkele boten waarop je kunt overnachten: Formigny, MS Elisabeth, Ange

Gabriel, Valse Lente … Of je drinkt gewoon een glaasje (nogal prijzig, maar goed) op de Belrive … Of je maakt een boottocht op de Maas met de Olympia en de Meuse-Ardenne.

Ga de trappen op naar de rotonde van **Grognon** (**Confluence**), waar je links of rechts omheen kunt. Je komt hier aan het begin van de trappen, waarmee je te voet de **Citadel** beklimt. Dit is de sportiefste optie om de Citadel te bezoeken. Op pagina 33-34 vind je de twee andere opties.



Zie je de klim te voet niet zitten, ga dan naar de Samber via de voetgangerspassage en steek de brug over de Samber weer over om dan de Rue des Brasseurs in te slaan. **Sapristi!** op nummer 13 is een duurzame winkel met meubels en interieurdecoratie. Spring er gerust eens binnen, om er even rond te neuzen. Wandel voorbij **Temps des Cerises**, een ronkende naam in de Naamse culinaire wereld.

Interieurwinkel **Sapristi!** kun je niet onopgemerkt voorbijlopen. De sfeerverlichting en het mooie meubilair in de etalage nodigen uit om naar binnen te gaan. In Sapristi! vind je een waaier aan ethisch en ecologisch verantwoorde decoratieproducten. Op enkele uitzonderingen na worden ze allemaal vervaardigd door lokale ontwerpers en kunstenaars. Sarah en Virginie, de drijvende krachten achter dit project, verwelkomen je graag in hun zaak, waar elk object een geschiedenis heeft waarover ze enthousiast vertellen. Spreekt dat je aan? Mis dan zeker de workshops niet, het aanbod staat op hun website www.sapristi.design.be.

Openingsuren: maandag tot zaterdag, van 10 tot 18 uur. Gesloten op dinsdag en zondag.

Sapristi!
5% korting op een aankoop vanaf 30 euro.

Wedstrijdvraag 11:
In de Rue des Brasseurs kun je lekker tafelen. Je vindt er een restaurant waarvan de naam je zin geeft om spontaan een bekend liedje te beginnen zingen. Wat is het huisnummer van dit restaurant?

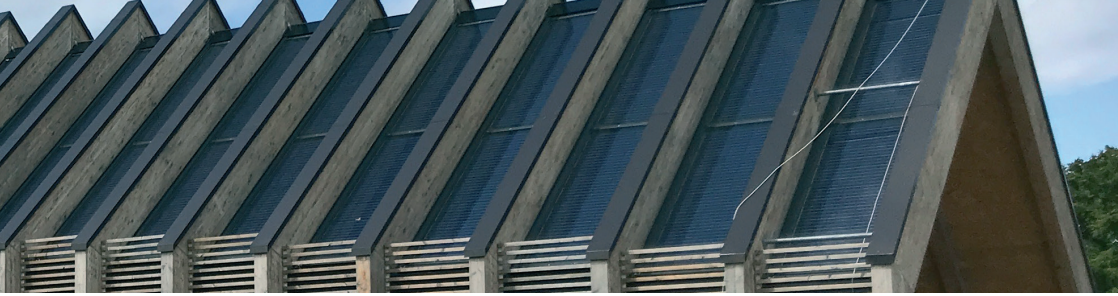
Stap verder tot aan de Place Maurice Servais. Las indien nodig een pauze in bij **Vino Vino** als je een plaatsje kunt bemachtigen en proef er een lekker glas wijn, waarover uitbater Marc graag uitweidt.

Wat verder vertrekt de kabelbaan die je in drie minuten hogerop naar de Citadel brengt, behalve als de wachtrij lang is! (Je hebt keuze tussen een enkel ritje of een ticket heen en terug.)

DE CITADEL: DRIE OPTIES

Een bezoek aan de citadel, via een van de drie onderstaande drie opties, kun je combineren met deze basiswandeling van GoodWalk (maar dan moet je wel vroeg uit de veren om alles gedaan te krijgen!), of je bezoekt Namen een tweede keer specifiek voor de Citadel, want die is op zich al een flinke GoodWalk vol ontdekkingen!

Bij de Citadel kun je een bezoek brengen aan:
- Het paviljoen
- De esplanade en de stadiontribune
- Het Théâtre de Verdure ('theater in het groen')
- Attractiepark Reine Fabiola
- Terra Nova
- Brasserie de la Reine Blanche
- Parfumerie Guy Delforge
- De oude smederij
- De tuin van de twee torens



OPTIE 1: te voet naar de Citadel klimmen

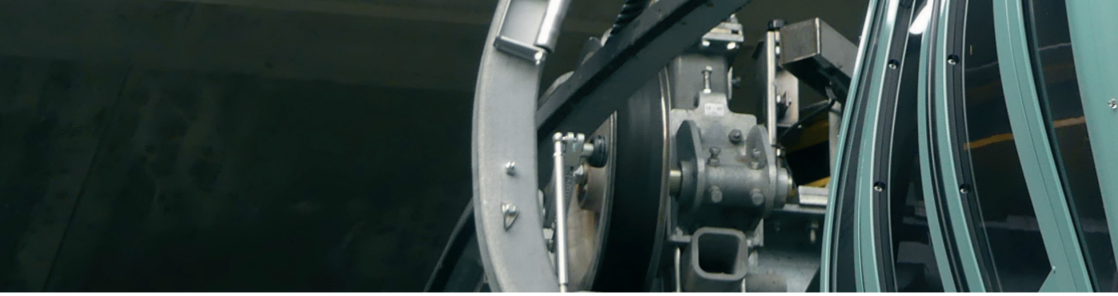
Kies je hiervoor, als sportieveling (de klim is ongeveer 3 km lang), dan kom je na enkele tientallen treden op een pad terecht dat je links langs het standbeeld van de **monumentale gouden schildpad** *Searching for Utopia* leidt.
Ga voort op het pad dat omhoog naar de Citadel leidt. Bewonder de Samber en het uitzicht over de oude stad.

A) Terugkeer met de kabelbaan.

B) Terugkeer te voet naar de Samber (langer).
Heb je hoogtevrees of zie je echt op tegen de kabelbaan, wandel dan naar beneden vanaf **attractiepark Reine Fabiola**, via de Route des Canons, tot aan de Samber (dit duurt tamelijk lang, maar zo geraak je wel beneden). Volg het pad omlaag naar de **gouden schildpad** en hervat de basisroute van GoodWalk na de laatste treden. Die leiden je naar de Grognon, aan de voet van de Citadel.

Optie 2: naar de Citadel en terug met de kabelbaan

Aan de Place Maurice Servais loop je de trappen op naar het gebouw waar de kabelbaan vertrekt. In 3 minuten zweef je over de Samber, de ruïnes, **Terra Nova** ... en land je zachtjes bovenop de Citadel, achter het **digitale paviljoen**.



Optie 3: met de kabelbaan omhoog naar de Citadel en te voet naar beneden tot aan de Grognon

Ben je met de kabelbaan omhoog gegaan en wil je vanaf de **Citadel** te voet naar beneden, volg dan het pad achter het **digitale paviljoen**, tussen de aankomst van de kabelbaan en de Brasserie du **Panorama** naar **Terra Nova**. Neem de **voetgangerstunnel** en loop verder tot aan bezoekerscentrum Terra Nova. Volg het pad dat afdaalt naar de **gouden schildpad** en hervat de basisroute van GoodWalk na de laatste treden. Zoals verteld, leiden die je tot de **Grognon**, aan de voet van de Citadel.

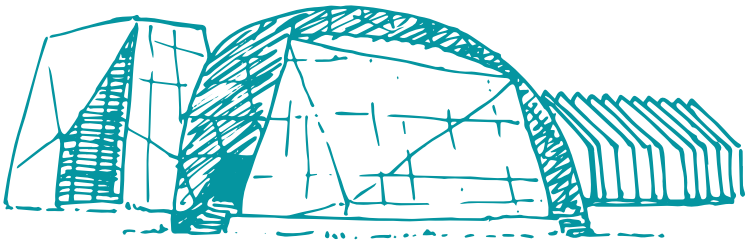
In 2021 werd een gloednieuwe **kabelbaan** in gebruik genomen die je vanaf de Place Maurice Servais naar de Citadel brengt. Onderweg geniet je van spectaculaire uitzichten op Namen en de Maas. Bij aankomst zie je meteen het monumentale paviljoen op de esplanade. Het paviljoen dateert oorspronkelijk uit 1908, maar werd in 2015 gerestaureerd onder leiding van de Naamse architect Patrick Genard. In dit bouwwerk komen art nouveau, art deco en antieke elementen samen.

Place Maurice Servais. Openingsuren: alle dagen open, de openingsuren wijzigen volgens de seizoenen. Raadpleeg de openingsuren aan de ingang van de kabelbaan of op de website.

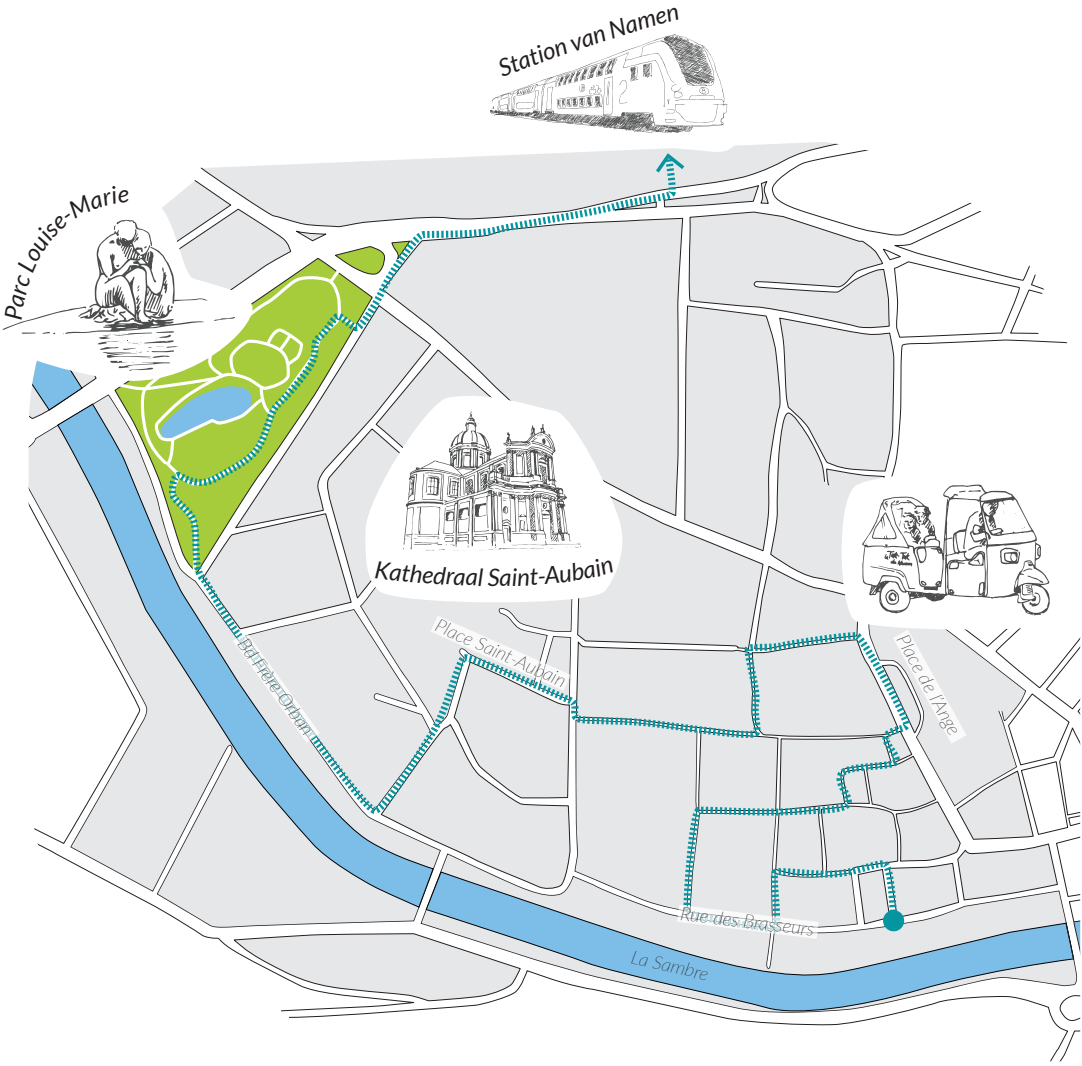
Wist je dat Namen al eerder een kabelbaan naar de Citadel had? Meer zelfs, de allereerste kabelbaan van Wallonië werd in 1898 in Namen gebouwd. Daarmee kon je dus al vanuit de stad naar de hooggelegen Citadel, maar de kabelbaan ging al vrij snel dicht in 1907. In 1956 kwam er een tweede kabelbaan met kleine, geel-rode cabines. Na veertig jaar trouwe dienst sloot deze definitief in 2002. De kabelbaan waarmee je zo meteen omhoog gaat, is dus de derde in rij!

Wedstrijdvraag 12:
Over hoeveel cabines beschikte de kabelbaan in Namen, toen ze op 8 mei 2021 in gebruik werd genomen?

A. 4
B. 5
C. 8



DEEL 3 VAN DE WANDELING:
van de Place Maurice Servais naar het station van Namen



Ofwel heb je de Citadel bezocht en ben je met de kabelbaan terug afgedaald, ofwel houd je de Citadel voor een andere keer …

Steek de Place Maurice Servais schuin over, sla linksaf en stap de Rue des Fossés Fleuris in. Vul je hervulbare zakken bij l'Entre-Pot op nummer 43.

Bulkvoedingswinkel **L'Entre-Pot** is een van de eerste verpakkingsvrije kruideniers in de stad. Deze voedingswinkel is het kleine zusje van L'Entre-Pot in Luik en kwam er in 2019, nadat vriendinnen Marine en Caroline besloten om de handel in de wijk nieuw leven in te blazen, mét een extra criterium: verpakkingsvrij werken. L'Entre-Pot verkoopt producten die bijna allemaal composteerbaar zijn (als je ze niet opeet!). Kort samengevat willen Marine en Caroline met hun project sociale cohesie en verantwoorde consumptie stimuleren.

Openingsuren: dinsdag tot zaterdag, van 10.30 tot 18.30 uur. Gesloten op zondag en maandag.

Wandel verder tot aan de Rue du Président.

Recht voor je, op nummer 26 van de Rue du Président, bevindt zich de **dovenschool**. Al meer dan zestien jaar werken de vzw École & Surdité en de scholengemeenschap Sainte-Marie in Namen samen om in een reguliere school kwaliteitsonderwijs te organiseren dat toegankelijk is voor slechthorende en dove leerlingen. Het onderwijs is tweetalig, in het Frans en gebarentaal. Van de kleuterschool tot het algemeen secundair onderwijs kunnen kinderen voltijds rekenen op een ervaren, tweetalig onderwijsteam. Het aantal dove en slechthorende leerlingen neemt jaar na jaar toe. Dankzij de steun van Cera kwam de onmisbare IT-tool voor tweetalige lessen er.

L'Entre-Pot
5% korting op de totale aankopen, zonder minimumbedrag.

Sla de Rue du Président links in en daal af naar de Samber. Aan het einde sla je rechts de Rue des Brasseurs in en wandel je enkele meters verder de eerste straat rechts in, de Rue de Fumal. Je loopt voorbij het **Maison de la Poésie** en dan het **Musée Félicien Rops**. Als we je een tip mogen geven, een bezoek is zeer de moeite!

Félicien Rops werd ook wel de schandaalkunstenaar genoemd. Hij is zeker een van de meest diabolische kunstenaars van zijn generatie – schilder, tekenaar, illustrator en etser. Rops nam afstand van de conventionele vormen van die tijd en creëerde taferelen vol humor, tederheid en zonder schaamte.

Wist je dat het **Institut Félicien Rops** in Namen een van de winnaars was van *Générations solidaires*, een projectoproep gesteund door Cera? De leerlingen van deze school werden beloond voor hun project om kleding in te zamelen voor kansarme jongeren.

Aan het Musée Félicien Rops stap je aan de overzijde de Rue Rupplémont in. Loop voorbij de Rue du Président, en wandel de Rue Saint-Jean in tot aan de Place du Marché aux Légumes (bekend als Place du Vieux). Je loopt schuin voorbij de **Ratin-Tot**, de oudste bistro van Namen.

Wedstrijdvraag 13:
Uit welk jaar dateert de Ratin-Tot?

A. 1515
B. 1616
C. 1717

Tegenover **L'Epicure** sla je linksaf de kleine Rue Marché au Chanvre in, daarna ga je naar rechts naar de **Place de l'Ange**.

Namen ondernam diverse initiatieven om duurzame mobiliteit te stimuleren in en rond de stad. Op de Place de l'Ange vind je **Pousse-Pousses**, fietstaxi's die je gezapig rondrijden in Namen, om de stad te ontdekken. Je kunt Namen ook met de fiets verkennen. Aan het station vind je een fietsverhuurpunt. En natuurlijk blijft Namen een rivierstad. Tijdens zomerweekends kun je gebruikmaken van de **Namourettes** om de Maas en Samber over te steken. De retrobootjes lichten het anker om je van de ene naar de andere oever te brengen!

Dankzij de workshop *We bewegen in onze wijk* raken leerlingen van het derde tot het zesde leerjaar vertrouwd met hun schoolomgeving, zodat ze zich veilig kunnen verplaatsen. Ze maken kennis met hun omgeving en met alternatieve routes naar school en ze ontwikkelen een beter richtingsgevoel. Coaches van GoodPlanet brengen hen de nodige kennis bij over actieve mobiliteit, zodat ze na deze halve dag zelf acties op touw kunnen zetten.

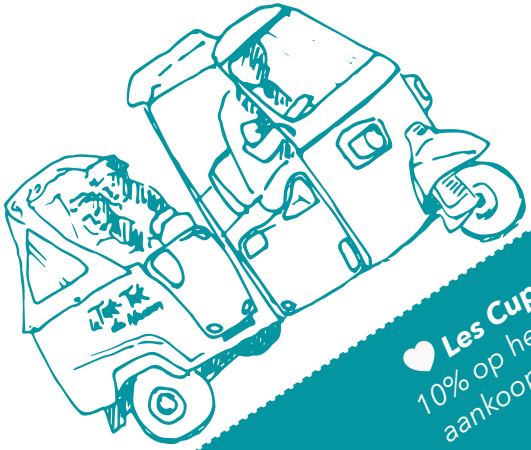
Wil je meer weten? Surf dan naar de website van GoodPlanet, www.goodplanet.be

Wandel het voetpad aan de linkerkant op en ga links in de verkeersvrije Rue Haute Marcelle.

Neem wat tijd om in een van de oudste straten in het centrum van Namen te vertoeven.
Eerst loop je voorbij Les Cup'inn aan je linkerkant.

Dames, dames, dames! **Les Cup'inn** is het gekke avontuur van twee vriendinnen, Amélie en Pauline, die in 2014 beslisten om een tearoom te openen. Vandaag blijft een team van zes dynamische meiden aan het concept timmeren, met respect voor de originele waarden: gezelligheid, zelfgemaakt lekkers en originaliteit. Hun recepten zorgen voor lichtere cupcakes met minder suiker. En in deze tearoom staat plantaardige melk op de kaart!
Een leuke plek om een pauze te nemen.

Openingsuren: maandag tot zaterdag, van 10.30 tot 18 uur.



Les Cup'inn
10% op het totale aankoopbedrag.

Rechts van je is **L'Envol du Colibri** alweer een mooi voorbeeld van een ondernemer die duurzame ontwikkeling concreet en tastbaar maakt. Stap binnen in haar winkel die zo milieuvriendelijk mogelijk is. Ze selecteert met zorg kleding en accessoires van merken die opkomen voor goede arbeidsomstandigheden in de hele productieketen. Hier ontdek je ook leuke lifestyleproducten, natuurlijke en biologische geschenken en vegan, navulbare make-up.

Bij een aankoop van minimaal 25 euro krijg je een potlood van Sprout cadeau. Het potlood heeft een groen, bio-afbreekbaar dopje waarin zaadjes zitten die vrijkomen wanneer je het in de aarde stopt.

Openingsuren: dinsdag tot vrijdag, van 11 tot 18 uur, en zaterdag van 10 tot 18 uur.

Wedstrijdvraag 14:
Waarvoor staat de uitdrukking 'het oude Namen'?

A. De voetgangerszone
B. De hoofdas van handelaars
C. De Citadelbuurt

L'Envol du Colibri
Potlood van Sprout bij aankoop van € 25.

Wat verder in de straat tref je **La Maison des Desserts** aan, wellicht dé place to be in het oude Namen. We zouden zelfs zeggen: een ware attractie! Neem de tijd om de meesterlijk bereide gebakjes in de vitrine te bewonderen wanneer je binnenstapt. Tussen al dat lekkers vind je een Naamse specialiteit: Biétrumé. Een snoepje waartegen je geen nee kunt zeggen! Je zult smullen van deze zoete mix van karamel, boter, chocolade en hazelnootschilfers.

Openingsuren van de winkel: dinsdag tot vrijdag, van 8 tot 18.30 uur. Zaterdag en zondag van 7.30 tot 19 uur. Gesloten op maandag.

Wandel aan het einde van de straat naar links, de Rue Saint-Loup in. Vervolgens sla je rechtsaf in de Rue du Collège. Las even een meditatieve pauze in, in de **Église Saint-Loup**. Op de zondagochtend van de Waalse Feesten, medio september, wordt de traditionele mis hier in het Waals opgedragen. Wandel van de Rue du Collège tot aan de Place Saint-Aubain, tegenover de **kathedraal**.

Nog een ander instituut dat alle Naamse vips, acteurs, actrices, zangers, tv-presentatoren en andere bekende Namenaars dierbaar is (misschien jou ook) ... heet je hier welkom: **Brasserie François**. Patron François is er alomaanwezig. Het lijkt wel alsof je in Parijs bent (maar dan minder druk) en op het terras achteraan waan je je 's zomers in de strandhokjes aan de Noordzee (maar dan voor minder geld).
Geniet van een lekker gerechtje of een lokaal, ambachtelijk biertje in de chique Brasserie François. Brasserie François biedt een gevarieerde kaart en brengt met plezier de meest verfijnde gerechten én typische klassiekers op tafel.

Openingsuren: alle dagen van de week open, van 10 tot 23 uur op vrijdag en zaterdag is de brasserie open tot 23.30 uur.

Zegt duurzaam toerisme je wel wat? Ga dan langs bij **Hike Up**, een reisbureau voor dynamisch toerisme. Als je met je rug naar de kathedraal staat, bevindt Hike Up zich in de straat voor je, de Rue Basse Marcelle 26. Hike Up is lid van het netwerk **Acteurs du Tourisme Durable**, dat zich inzet voor verantwoord toerisme.
Duurzaam toerisme is vooral een kwestie van aanpak en mindset: duurzame marktspelers waken kritisch over hun leveranciers, mobiliteit, energieverbruik en onderhoud, maar ook over hun aanbod van activiteiten als fietsen, wandelen en de omliggende natuur verkennen.

Elk jaar kun je ook een bezoek brengen aan **Le Relais des Voyageurs**, een festival dat helemaal in het teken staat van eenvoudige en contemplatieve reizen binnen ieders budget. Le Relais des Voyageurs speelt in op de stijgende vraag van bewuste reizigers naar reizen die langzamer, lichter, langer, milieuvriendelijker, menselijker, persoonlijker ... zijn.

Brasserie François
Gratis koffie (of thee) bij een maaltijd.

Waarom kies je voor je volgende verblijf geen Green Key-accommodatie? **Green Key** is een internationaal kwaliteitslabel dat focust op duurzame logies, recreatie en maaltijden.

Toeristische verblijven, vergaderzalen, recreatiegebieden en restaurants met het Green Key-label springen verantwoord om met water en energie, beperken verspilling en kiezen voor duurzame voeding. Ze investeren ook in het welzijn van hun werknemers en spannen zich in om een milieuvriendelijker kader te creëren voor hun klanten, zonder daarom aan comfort in te boeten.

Green Key wordt in Vlaanderen gecoördineerd door GoodPlanet.
Ontdek er meer over op www.green-key.be

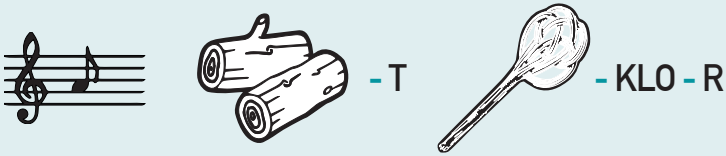
Loop verder op hetzelfde voetpad, met de kathedraal rechts van jou. Sla dan links de Rue du Séminaire in en loop langs **wijnwinkel Grafé-Lecocq**, opgericht door Henri Grafé en zijn echtgenote Léontine Lecocq. Zij zetten in 1879 een eerste netwerk op voor de rijping en verkoop van Franse wijnen in eiken vaten, die tegenwoordig opgeslagen liggen onder de kathedraal en de Citadel!

Wedstrijdvraag 15:
Wat zie je voordat je naar wijnwinkel Grafé-Lecocq afslaat?

A. Le Chatpitre
B. Le Chat de Geluck
C. Le Chat sauvage

Honderd meter verder heb je aan je rechterzijde de Rue de L'Arsenal. In deze straat vind je de **Stichting voor Toekomstige Generaties (STG)**. Deze Belgische stichting is opgericht in 1998 en legt zich uitsluitend toe op de overgang van onze samenleving naar duurzame ontwikkeling, een van de grootste uitdagingen in de 21e eeuw. De STG wil mensen van nu inspireren en onze toekomst voorbereiden. Ze helpt de knappe koppen van morgen na te denken en te handelen naar een totaalplaatje, ze inspireert onze medeburgers en vooral de jonge generatie om vanaf vandaag actie te ondernemen, en ze steunt initiatiefnemers die deze visie dagelijks waarmaken.
Cera werkte al meermaals met de STG samen, bijvoorbeeld in het kader van de Hera Award. Deze prijs erkent en beloont jaarlijks essays en eindwerken die relevant en vernieuwend zijn en in ruime zin de coöperatieve economie behandelen. Een jury kent ieder jaar een prijs van 2.500 euro toe aan het essay of eindwerk dat het best aan de criteria voldoet.

Wedstrijdvraag 16:
Je wandeling zit er bijna op en je hebt er ongetwijfeld dorst van gekregen! Je zult wel zin hebben om een laatste specialiteit van Namen te proeven. Weet je welke?



Wandel verder tot aan de oever van de **Samber** en volg de rivier stroomopwaarts, naar rechts. Na het **Arsenaal** en de **Passerelle Saint-Aubain** sla je de Boulevard Frère Orban in en volg je wat verder de Rempart de la Vierge. Je vindt er de toegang naar de **Jardin Jean Chalon**.

Aan de Boulevard Frère Orban nummer 4 ligt de **Union des Scops**. Cera onderhoudt regelmatige contacten met de partners van de Union des Scops. Dit initiatief brengt coöperaties bij elkaar en zet die in de kijker. Achter de Union des Scops staan verschillende coöperaties en vzw's.
Dit initiatief past perfect bij de ambities van Cera.

Wandel een toertje in het **Parc Louise-Marie**. Verlaat het park vervolgens via de Rempart de la Vierge en loop tot aan de Boulevard Mélot, waarbij je de Rue de Bruxelles rechts houdt. Ga naar de Place de la Station en loop over de grote busboulevard tot aan het **station van Namen**. En daarmee is jouw wandellus in Namen rond!

OVERZICHT VAN DUURZAME EN MAATSCHAPPELIJKE INITIATIEVEN

L'Empreinte Belge, Rue des Carmes 69, 5000 Namen

Ateliers-53, Rue des Carmes 53, 5000 Namen

Paysans-Artisans, Rue des Carmes 48, 5000 Namen

Le Caféo, Rue des Carmes 49, 5000 Namen

Le NID, Esplanade de la Confluence 1, 5000 Namen

Le Glacetronome, Rue Mazy 73, 5100 Jambes

Sapristi!, Rue des Brasseurs 13, 5000 Namen

Le Téléphérique, Place Maurice Servais, 5000 Namen

L'Entre-pôt, Rue des Fossés Fleuris 43, 5000 Namen

Les Cup'Inn, Rue Haute Marcelle 11, 5000 Namen

L'Envol du Colibri, Rue Haute Marcelle 20, 5000 Namen

Hike Up, Rue Basse Marcelle 26, 5000 Namen

OVERZICHT VAN CERA-PROJECTEN

Asbl ARAPH, Rue de Bruxelles 61, 5000 Namen

Asbl Les Festivals de Wallonie, Rue de l'Armee Grouchy 20, 5000 Namen

Asbl Jagora, Place de L'Ilon 13, 5000 Namen

Housing First, Rue Saint Nicolas 4, 5000 Namen

Cera Waterbigade

Les Fous Flottants

École de la Surdité, Rue du Président 26, 5000 Namen

L'Institut Félicien Rops, laureaat van de projectoproep Génération solidaires

Stichting voor Toekomstige Generaties, Rue de l'Arsenal 4, 5000 Namen

L'Union des SCOP Wallonie-Bruxelles, Boulevard Frère Orban 4, 5000 Namen

OVERZICHT VAN GOODPLANET-PROJECTEN

Op school, op het werk, thuis, tijdens je vrije tijd … Ontdek ons aanbod op **www.goodplanet.be**

GoodCook: duurzame voeding op school

GoodPlanet Challenges: 5 dagen, 5 thema's, 5 eenvoudige acties, 5 uitdagingen

Waterklassen

Blue Flag: internationaal kwaliteitslabel voor duurzaam toerisme en recreatie

Weg met zwerfvuil: The Litter Challenge

Duurzame mobiliteit: we bewegen in onze wijk

Green Key: internationaal kwaliteitslabel dat focust op duurzame logies, recreatie en maaltijden

WEDSTRIJDFORMULIER

Wedstrijdvraag 1: als je de Rue des Carmes inslaat, werp je een blik op pand nr. 29. Dit oude gebouw heeft al heel wat functies gehad. Wat was er, denk jij, in het verleden in dit pand gevestigd?

☐ A ☐ B ☐ C

Wedstrijdvraag 2: welke fantastische sporter en winnaar van een gouden medaille op de Olympische Spelen wordt hier weergegeven? (voornaam en familienaam, 15 letters in totaal)

Wedstrijdvraag 3: met welke steensoort werd het belfort gebouwd?

☐ A ☐ B ☐ C

Wedstrijdvraag 4: voor het beursgebouw zie je een bronzen standbeeld van Djoseph èt Françwès. Het beeld is een knipoog naar een van de grootste specialiteiten van Namen. Welke?

☐ A ☐ B

Wedstrijdvraag 5: dit mooie pand, waar tegenwoordig het Hôtel des Tanneurs gevestigd is, was vroeger minder luxueus. Wie moest hier de nacht doorbrengen?

☐ A ☐ B ☐ C

Wedstrijdvraag 6: weet je welke van de twee rivieren hier aan jouw voeten stroomt, terwijl je op de trappen zit?

☐ A ☐ B

Wedstrijdvraag 7: aan je rechterzijde bevindt zich een rood gebouw. Welke instelling is hier gevestigd?

☐ A ☐ B ☐ C

Wedstrijdvraag 8: voor je het NID binnenstapt, zie je iets verrassends, ingewerkt in de muur. Je verwacht dit dierenhoofd hier niet, in het hartje van de stad. Welk dier zie je?

☐ A ☐ B ☐ C

Wedstrijdvraag 9: werp een blik in de richting van de Citadel. Zie je de schildpad die tussen de struiken verborgen zit? Welke kunstenaar schiep dit kunstwerk? (de familienaam volstaat als antwoord)

Wedstrijdvraag 10: hoeveel bogen heeft de Pont de Jambes?

☐ A ☐ B ☐ C

Wedstrijdvraag 11: in de Rue des Brasseurs kun je lekker tafelen. Je vindt er een restaurant waarvan de naam je zin geeft om spontaan een bekend liedje te beginnen zingen. Wat is het huisnummer van dit restaurant?

N°

Wedstrijdvraag 12: over hoeveel cabines beschikte de kabelbaan in Namen, toen ze op 8 mei 2021 in gebruik werd genomen?

☐ A ☐ B ☐ C

Wedstrijdvraag 13: uit welk jaar dateert de Ratin-Tot?

☐ A ☐ B ☐ C

Wedstrijdvraag 14: waarvoor staat de uitdrukking 'het oude Namen'?

☐ A ☐ B ☐ C

Wedstrijdvraag 15: wat zie je voordat je naar wijnwinkel Grafé-Lecocq afslaat?

☐ A ☐ B ☐ C

Wedstrijdvraag 16: je wandeling zit er bijna op en je hebt er ongetwijfeld dorst van gekregen! Je zult wel zin hebben om een laatste specialiteit van Namen te proeven. Weet je welke?

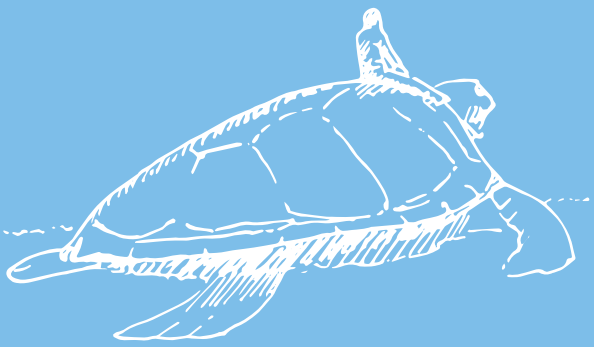
REBUS

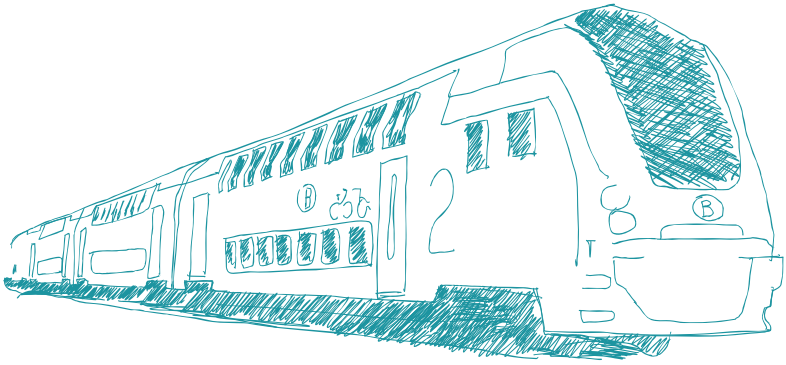
Schiftingsvraag

Tussen mei en november zal ook de Naamse schepen van Toerisme Anne Barzin de hele wandelroute te voet afleggen.

Hoelang zal zij over de wandeling doen?

☐☐ uur ☐☐ min ☐☐ sec





cera
samen investeren
in welvaart
en welzijn
www.cera.coop

GOODPLANET.be