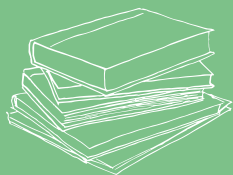


• GIDS VOOR DE DUURZAME WANDELZOEKTOCHT IN •

GENT

Cera GoodWalk



Beste wandelaar,

De Cera GoodWalk is ondertussen uitgegroeid tot een gekend merk van Cera, een van de grootste coöperaties in België. Het concept is eenvoudig: een originele wandelzoektocht neemt je mee langs duurzame initiatieven en sociale projecten. Gent was een van de eerste steden waar we neerstreken. Deze gids van Cera en GoodPlanet wijst je de weg.

De wandeltocht is een leuke uitstap voor jong en oud, en tegelijk een positief en hoopvol signaal. Cera werkt aan een inclusieve samenleving zonder drempels, verbindt mensen in warme, zorgzame buurten en ondersteunt sterke en breed gedragen coöperaties. Cera vindt een bondgenoot in GoodPlanet dat zich inzet voor een duurzame toekomst voor ons en onze planeet. De Cera Goodwalk zet kleine en grote initiatieven die daar de vertaling van zijn, in de kijker.

Gent is vaak pionier voor duurzame en sociale innovatie, en je vindt er tal van initiatieven waarmee organisaties, burgers, stadsbestuurders en -medewerkers een duurzaam antwoord bieden op maatschappelijke uitdagingen. Aan jou om ze te ontdekken!

Ik wens je een inspirerende wandelzoektocht,

Franky Depickere
gedelegeerd bestuurder Cera

COLOFON

Redactie: Sam Lathouwers, Julie Van Overmeiren en Pieter Vanuxem (GoodPlanet Belgium)
V.U.: Hilde Talloen, Cera CVBA - Muntstraat 1 - 3000 Leuven - ondernemingsnummer RPR Leuven BTW BE 0403.581.960

Vormgeving: Silke Janssens (GoodPlanet Belgium), Nathalie da Costa Maya
Met medewerking van: Stad Gent
Met dank aan: Hannelore Vandezande (Cera), Greet Leynen (Cera), Wim Ingels (Cera), Ellen De Bock (GoodPlanet Belgium) en Johan Verstraeten (lid algemene vergadering GoodPlanet Belgium).

Do the walk of life

Samen met Cera wandel je een duurzame toekomst tegemoet. Cera bekijkt duurzame ontwikkeling vanuit volgende invalshoeken: economische welvaart, maatschappelijke inclusie en cohesie, ecologische opportuniteiten en goed bestuur.



**samen investeren
in welvaart
en welzijn**

© Koen Broos

Samen met haar bijna 400.000 vennoten bouwt Cera aan een betere wereld. Cera brengt mensen, middelen en organisaties samen en realiseert zo waardevolle projecten voor een mooie en duurzame samenleving. Ook jij kunt deel uitmaken van Cera! Check **www.cera.coop**



Samen maken we van onze planeet een **GoodPlanet**

GOODPLANET.be

GoodPlanet Belgium inspireert jong en oud om een duurzame samenleving te realiseren. Een gezonde planeet, waar iedereen goed kan leven, nu en in de toekomst. Via haar activiteiten en projecten verspreidt GoodPlanet kennis en maakt de organisatie de ideeën achter duurzame ontwikkeling concreet en aantrekkelijk. Telkens met een positieve insteek.

Naast het inspireren van 450.000 studenten elk jaar, ondersteunt GoodPlanet ook bedrijven in hun duurzaamheidstransitie, via teambuildings, workshops en CSR-coaching op maat.

Check het aanbod op www.goodplanet.be
Voor bedrijven, check www.goodplanet.be/b2b



INHOUD

Nuttige info	5
Legende	6
Doe mee aan de wandel- en fotozoektocht	7
Wandeling deel 1: Van Belfort naar Vooruit	9
Wandeling deel 2: Van Vooruit naar Sint-Baafsabdij	25
Wandeling deel 3: Van Sint-Baafsabdij naar Baudelo	35
Wandeling deel 4: Van Baudelo naar Belfort	45
Overzicht duurzame en sociale initiatieven	54
Overzicht Projecten GoodPlanet en Cera	55
Antwoorden	56

NUTTIGE INFO

Je doet gemiddeld 4,5 à 5 uur over deze route van 6 km. Zeker als je onderweg even pauzeert. De wandeling start en eindigt op dezelfde plaats: het Belfort van Gent. Bij deze wandeling horen een quiz en fotozoektocht met vragen die je onderweg kunt oplossen. De antwoorden staan achteraan in deze gids.

Opgelet: Het kan zijn dat na verloop van tijd sommige elementen van de wandeling niet meer kloppen. Straten en pleinen kunnen heraangelegd zijn of openingsuren kunnen gewijzigd zijn na publicatie. Kijk daarom best zelf na om zeker te zijn.

Legende



Op de tocht zie je Cera en haar ambities letterlijk aan het werk. We duiden het aan met het Cera-logo.

Een solidaire, respectvolle samenleving zonder drempels

Cera wil werken aan een samenleving waaraan iedereen volwaardig en gelijkwaardig kan deelnemen, hier en in het Zuiden.

Warme en zorgzame buurten voor iedereen

Cera wil van straten weer buurten maken en van inwoners weer burens, die elkaar bij naam kennen en helpen.

Sterke en breed gedragen coöperaties

Coöperaties zijn een krachtig en flexibel antwoord op actuele economische en maatschappelijke uitdagingen.



Een paar van de projecten van **GoodPlanet** vind je terug doorheen de wandeling en worden aangeduid met dit icoontje. De komende vijf jaar blijft GoodPlanet inzetten op het inspireren en betrekken van haar doelgroepen rond een breed gamma aan duurzaamheidsthema's: verbondenheid tussen mens en natuur, duurzame voeding, circulaire economie, mobiliteit, water, energie en klimaat.



Wegbeschrijving

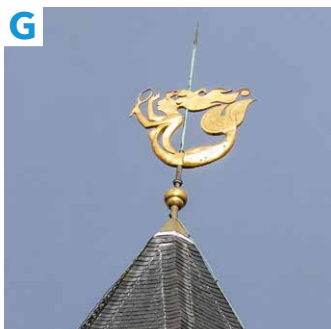
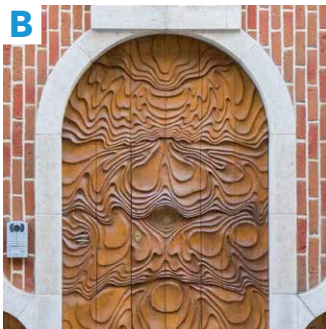
Deel je ervaringen en foto's van de GoodWalk op sociale media met **#CeraGoodWalk**. Met die hashtag vind jij makkelijk inspiratie of inspireer je anderen!

DOE MEE AAN DE ZOEKTOCHT

In de wandelgids vind je 18 zoek- en denkvragen die je kan oplossen tijdens de wandeling. Vind jij alle antwoorden? Daarnaast vind je hieronder 8 foto's. De oplossing vind je achteraan deze gids.

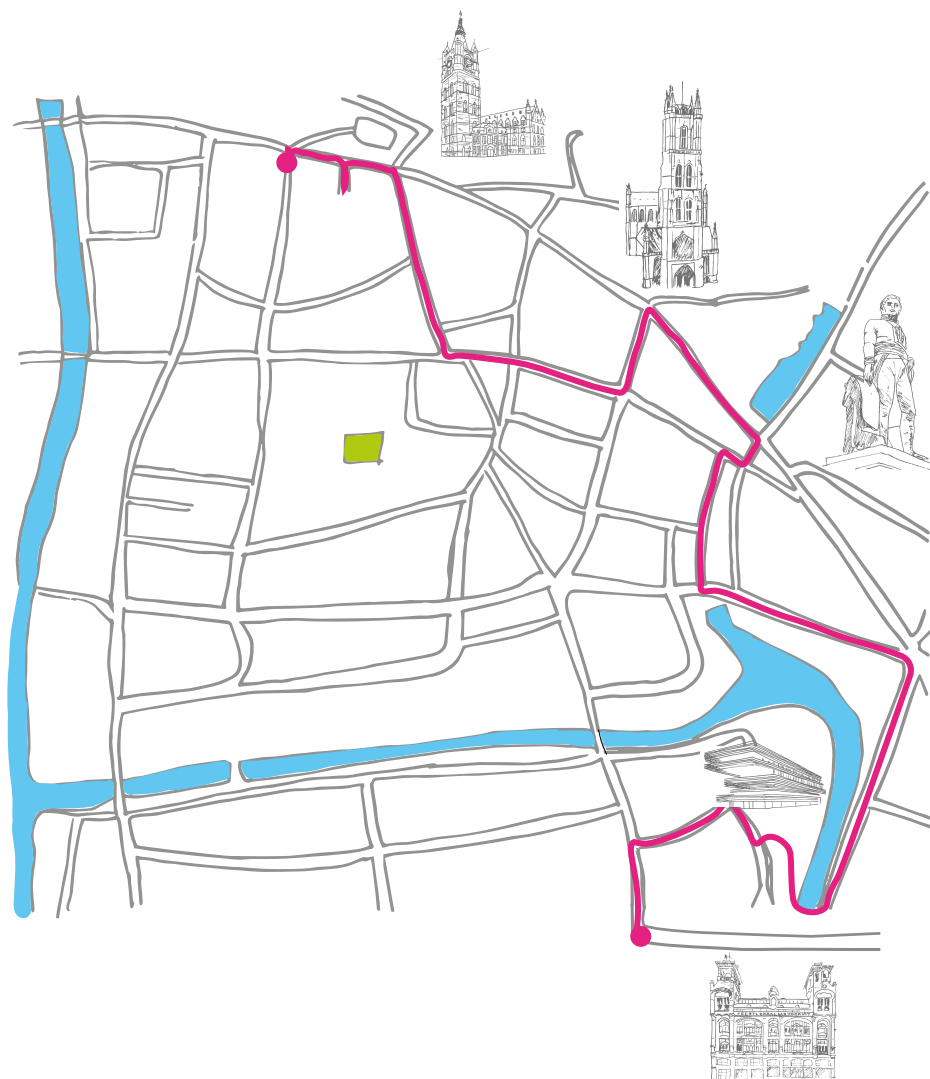
Doe mee aan de fotozoektocht: speur de omgeving af en zet de acht foto's in de juiste volgorde, zoals ze voorkomen op de wandelroute.

1. ... 2. ... 3. ... 4. ... 5. ... 6. ... 7. ... 8. ...





WANDELING DEEL 1: Van Belfort naar Vooruit



FAIR ECO FASHION

Welkom in het station Gent-Sint-Pieters, het grootste station van Vlaanderen. Bij het uitstappen van de trein heb je wellicht gemerkt dat er hier hard gewerkt wordt om het station de 21e eeuw binnen te loodsen.

Een van de vooropgestelde doelen van het Gentse Mobiliteitsplan 2030 is om een bereikbare en toegankelijke stad te zijn, zonder daarvoor de auto nodig te hebben. Hun slagzin luidt dan ook: "Mobiliteit als motor voor een duurzame en bereikbare stad."



Heb je zin in een plantaardig avondmaal zonder voedseloverschotten? Of wil je een maaltijd trakteren aan iemand die er écht deugd van heeft?

Dan kan je terecht bij Lekker **GEC** op het Koningin Maria Hendrikaplein, recht tegenover het station. Sociale tewerkstelling en ecologisch handelen staan centraal bij deze coöperatieve vennootschap. Lekker GEC is namelijk een hartelijke plek van Enchanté. Zij geloven dat een samenleving pas echt leeft als iedereen erbij hoort. Jong en oud, zij met meer en minder kansen, de stille en de luide roepers. Je herkent hartelijke plekken in Gent (en heel Vlaanderen) aan het Enchanté logo. Enchanté geniet de warme steun van Cera.



Quizvraag 1:

Waar staan de letters GEC voor? Je vindt het antwoord op de gevel van dit gebouw.

.....



Neem tram 1 richting Evergem of Korenmarkt en stap af aan de halte 'Korenmarkt – perron 5'.



Je bevindt je nu in het hart van Gent, stad van vlijtige wolhandelaars, ondernemende burgers, vurige calvinisten, koppige stroppendragers, onstuimige feesten, enzovoort. In deze wandelgids ontdek je hoe de grootste industriestad van Vlaanderen zich kon omtoveren tot koploper op het vlak van duurzaamheid. Een interessante interactie tussen stadsbeleid, zeer trotse en ondernemende inwoners en een uiterst gunstige ligging bij de meanderende samenvloeiing van zijarmen van de Schelde en de Leie.



Stap uit de tram en sla rechts af. Aan de eerste dwarsstraat, sla je linksaf, de Bennesteeg in en opnieuw linksaf naar de Heilige Geeststraat. Hier vind je vegan bistro en superette Knol & Kool aan je linkerzijde.

Knol & Kool zet in op plantaardige en verantwoorde comfortfood. In hun superette vind je niet enkel groenten en fruit, maar ook bulkproducten zoals noten en granen, en bijzondere ingrediënten voor al je plantaardige recepten. In de bistro kun je dan weer rustig de voetjes onder tafel schuiven om te genieten van de gezonde en originele hapjes en drankjes uit eigen keuken.

De superette is open ma-, di-, woe- en donderdag van 11 tot 18.30 uur, vrij- en zondag van 9 tot 16 uur en op zaterdag van 9 tot 17 uur. De keuken is door de week open van 11 tot 15 uur en in het weekend van 9 tot 15 uur.



Loop verder door naar het Emile Braunplein voor een mooi uitzicht op enkele historische torens van Gent.

Quizvraag 2:

Het centrum van stad Gent is gekend om zijn prachtige torenrij, gevormd door 3 historische gebouwen, waaronder het Belfort. Van welke gebouwen zijn de twee andere torens?

A.

B.



Sla aan het Emile Braunplein rechts af, volg het voetpad, en neem de eerste straat rechts. Je bevindt je nu in de Mageleinstraat. Hier liep ooit het tracé van de eerste grote handelsweg richting Brabant. Aan je linkerkant in de Mageleinstraat kom je Fair Eco Fashion (nummer 11) en Yak & Yeti (nummer 13) tegen.

Bij **Fair Eco Fashion** vind je eerlijke, ecologische en vooral hippe kledij.

Open van maandag tot zaterdag van 10.30 tot 18.30 uur en op afspraak. Ook open elke eerste zondag van de maand van 13 tot 17 uur.

Bij **Yak en Yeti** kun je dan weer terecht voor kledij ontworpen door eigenaar Bharat. Hij werkt voornamelijk met biokatoen en produceert enkel vanuit het Nepalese Sankhu, met bijzondere aandacht voor eerlijke werkomstandigheden.

Open van maandag tot donderdag van 11 tot 18 uur. Vrijdag en zaterdag van 11 tot 18.30 uur. Gesloten op zondag.

Naar aanleiding van de Week van de Fair Trade in oktober 2017 stelde Gent Fair Trade, het digitale platform voor eerlijke handel, verschillende Fair Trade Walks samen. Je kunt onder andere kiezen voor de Fair Food of Fair Fashion Walk. Deze wandellussen lopen langs interessante locaties voor eerlijke voeding of kledij.

Meer info vind je op www.GentFairTrade.be





Quizvraag 3:

Waarvan kan men geen textiel maken?

- A. Plastic waterfles (petfles)



- B. Henneplant



- C. Katoenplant



- D. Plastic melkfles (flacon)



Wandel even op en neer door de eerste zijstraat rechts, de Bennesteeg. Op nummer 4 vind je Zusse.

Zusse is een tweedehands winkel voor kinderkleding. Uitgebaat door, je kunt het al raden, twee zussen die duurzaamheid uitademen. Zij geven kinderspeelgoed en -kleding een nieuw leven, want er zijn al zo veel spullen in onze maatschappij. Zeker de moeite waard voor kleding maat 50 tot 152.

Open dinsdag t.e.m. vrijdag van 10.30 tot 17.30 uur. Gesloten op ma- en zondag.



Wandel rustig verder tot aan het plein op het einde van deze straat. Neem even plaats op een bankje en reis met ons mee terug in de tijd.



In het vroeg-19e-eeuwse Gent slenterden besmeurde arbeidersgezichten van hun huisjes naar de vele textielfabrieken. De grootste industriestad van Vlaanderen was arm en hongerig. Gent was een schrijnend toonbeeld van de plattelandsvlucht en de macht van het industriële kapitalisme.

Naar het einde van de eeuw toe begonnen enkele liberaal-progressieve Gentenaren, zoals Edmond Van Beveren en Edward Anseele, zich te bekommeren om die groeiende arbeidersbevolking. Via coöperaties zoals Samenwerkende Maatschappij Vooruit, met als hoofdkwartier Ons Huis, wilden ze het lot van de arbeidersklasse verbeteren en een arbeidersbewustzijn creëren.

In 1913 werd de Bank van de Arbeid opgericht, waar het geld van de werknemers en de coöperaties gebundeld kon worden. Deze voormalige arbeidersbank trok als eerste in het neoclassicistische pand aan de overkant van de straat. Ook de bouw ervan werd uitbesteed aan een coöperatie: de Samenwerkende Maatschappij der Bouwwerklieden.

Samenwerkende Maatschappij Vooruit was een van de eerste coöperaties in ons land. In Duitsland zag burgemeester Friedrich Wilhelm Raiffeisen in het midden van de 18de eeuw al de kansen die het model bood om de armoede in zijn plattelandsgemeente aan te pakken. Het was echter geen liefdadigheid: de boeren moesten zichzelf helpen. De leden (vennoten) van deze coöperaties legden hun spaargeld samen en wie geld nodig had, kon dit lenen tegen voordelige tarieven.



Dit zijn ook **de roots van Cera**: priester Ferdinand Mellaerts richtte in 1892 in Rillaar de eerste spaarkas Spaar- en Leengilde op naar het gedachtegoed van Friedrich Wilhelm Raiffeisen. Deze spaar- en kredietinstellingen kregen later de naam Raiffeisenkas, en nog later werd dit de Cera Coöperatie.



De interesse voor het coöperatieve ondernemingsmodel blijft groeien. De **dienstverlening coöperatief** ondernemen van Cera krijgt steeds meer vragen naar informatie, vorming of advies van mensen die willen starten met een coöperatie.

Ook interesse? Neem contact via www.cera.be

Quizvraag 4:

De gevel van het voormalige bankgebouw is neoclassicistisch. Tussen deze klassieke bouwelementen vind je echter ook een eerbetoon aan de negentiende-eeuwse wereld: in de bas-reliëfs worden sectoren als mijnbouw of metaal- en bouwnijverheid afgebeeld. Ontdek jij nog twee andere sectoren?

A.

B.

De Bank van de Arbeid moest de duimen leggen toen de wereld in 1929 verzeild raakte in een nooit geziene economische en financiële crisis. In 2011 kwam dit pand in handen van de stad Gent. Zij vestigden er in 2013 het stadsontwikkelingsbedrijf Sogent.

Neem snel een kijkje binnen in het gebouw van Sogent. Je vindt er een tentoonstellingsruimte waar hun eigen projecten gepresenteerd worden aan de hand van maquettes, beelden en teksten. De oude kluizenzaal reserveert Sogent voor gasttentoonstellingen over stadsontwikkeling, wonen en architectuur in Gent.

Open van maandag tot vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur. Gesloten op za-, zon-, feest- en brugdagen.



Verlaat het gebouw en sla rechtsaf de Volderstraat in, die na het kruispunt overgaat in de Henegouwenstraat. Neem vervolgens de tweede straat links, de Gouvernemenstraat.

Quizvraag 5:

Wanneer je de Gouvernemenstraat inwandelt, zie je aan je rechterkant een aantal verkeersborden. Welke van onderstaande beweringen is correct?

- A.** Als automobilist mag ik deze straat inrijden. Ik moet enkel achter de fietsers blijven en opletten voor spelende kinderen.
- B.** Als fietser mag ik deze zone enkel betreden als ik een vergunning heb.
- C.** Automobilisten die een vergunning hebben, mogen de fietsers hier voorbijsteken.



Vervolg je weg door de Gouvernemenstraat tot je de pracht van de Sint-Baafskathedraal kunt aanschouwen.

Rechts van de kathedraal werd de Maaseikstraat 'geknipt' en dus autovrij gemaakt. De auto's maakten plaats voor een park vol eetbare planten en vruchten. De vijgen, appels, peren en andere vruchten die aan deze bomen groeien, mogen door passanten geplukt worden. Deze en meer boomgaarden waar je vrij kan plukken vind je via de website van Gent En Garde via de zoekfilter 'Buurtfruit'.

<https://participatie.stad.gent/nl-BE/projects/gent-en-garde-voeg-bijdrage-aan-een-kaart-toe>



Quizvraag 6:

Zet de onderstaande woorden in de juiste volgorde om de verzamelterm van genderidentiteiten, genderexpressies, seksuele oriëntaties en romantische oriëntaties te bekomen. Eén van de picknickbanken kan je aardig op weg helpen.

- ☐ homoseksueel (gay)
- ☐ interseks
- ☐ lesbisch
- ☐ transgender
- ☐ biseksueel



Vervolg je weg door de Maaseikstraat, richting het Bisdomplein en het water. Pauzeer even op de brug.

Bij mooi weer zit de kade van de Reep snel gezellig vol. Mensen drinken een kopje koffie, lezen een boek of maken een babbeltje. Dit was niet altijd zo. In 1960 werd de Nederschelde, nu Reep genoemd, gedempt. Het water zorgde namelijk voor geuroverlast en werd niet meer gebruikt voor de scheepvaart na de aanleg van de Ringvaart rond Gent. De ruimte werd gebruikt als parkeerplaats. Het Gentse stadsbestuur heeft de Nederschelde weer opengemaakt, want het bestuur is ervan overtuigd dat natuur- en waterelementen de rust en de sociale cohesie in de stad bevorderen. Goed voor de natuur, goed voor de inwoners en goed voor het toerisme. Kortom, een echte duurzame keuze.

Het toerisme maakt slim gebruik van de Gentse waterwegen. Zo is er de Watertram met 50 hop-on hop-off haltes waardoor je Gent ook kan ontdekken via het water. Met een dagticket kun je onbeperkt op- en afstappen. De watertram vaart elke zaterdag en zondag vanaf 1 april tot en met 1 november.

Meer info vind je op <https://www.hoponhopoff.be/>



Steek de brug over en sla rechts af. Aan je rechterzijde kun je het Geraard de Duivelsteen bewonderen.

Het Geeraard de Duivelsteen is een van de oudste stenen gebouwen van Gent. Het werd in opdracht van Gheeraert Villain, bijgenaamd den Duivel, gebouwd en diende aanvankelijk om Portus Ganda te verdedigen, de handelsnederzetting bij de samenvloeiing van Leie en Schelde. Sinds 2020 is het Duivelsteen het open huis van **BROEI**. Jaarlijks krijgen geselecteerde organisaties die met jongeren werken van mei t.e.m. oktober de ruimte, tijd, ondersteuning en middelen om samen te doen, denken, experimenteren en maken. Daarnaast zijn er ook de eigen BROEI-projecten en het BROEI.Lab die de visie van BROEI nastreven: alle jongeren verdienen een kans om hun talenten en passies te onderzoeken en ontwikkelen in een ongedwongen omgeving waar diversiteit wordt omarmd.

De Schelde vormde sinds het verdrag van Verdun in 843 de grens tussen de drie Frankische rijken (het latere Frankrijk en Duitsland en het al snel opgeslokte Middenrijk of Lotharingen). Aangezien de Schelde door Gent stroomt, liep de grens dus ook langs het stadscentrum. Het Duivelsteen lag aan de Franse kant, de overkant was Duits grondgebied.



Steek de Vlaanderenstraat over en aanschouw aan je rechterzijde het standbeeld van Lieven Bauwens, de man die aan de basis lag van de industriële textielrevolutie in Gent. De stad groeide hierdoor uit tot het centrum van de katoennijverheid op het vasteland.



Quizvraag 7:

Met je rug naar de bronzen Lieveu Bauwens zie je voor je de Vlaanderenstraat. Welke ingreep helpt voorkomen dat het in de zomer te warm wordt in de stad? Met andere woorden: welke klimaatmaatregel(s) trof het stadsbestuur in deze straat?

- A. Fontein en om de stad mee af te koelen.
- B. Een fietstelpaal om de fietspopulatie te monitoren.
- C. Een buis om de warmte in deze 'canyon-straat' af te zuigen en naar het water af te leiden.



Sla nu rechts af, laat het standbeeld achter je en neem vervolgens de rechterkant van het François Laurentplein. Je wandelt langs het Oost-Vlaams provinciehuis, waar je achter het hek een weerstation ziet staan.

Quizvraag 8:

Door de grote aanwezigheid van asfalt en beton ligt de temperatuur in de stad vaak hoger dan op het platteland. In de zomer kan de stad dus ook minder goed afkoelen, waardoor de langdurige hitte erg onaangenaam wordt voor de inwoners. Meer inzetten op groen in de stad is de sleutel tot de oplossing voor dit probleem. Welke soort stress kan het 'actief geventileerde stralingschild' van de Universiteit Gent mee in kaart brengen?

.....



Op het einde van het plein bereik je de Brabantdam.



Een prachtige plek waar je getuige bent van de ontmoeting tussen de Schelde (links) en de Leie (die van rechts komt via de Ketelvest). De muurschildering belicht onder andere de eerder vermelde grensfunctie van de Schelde. Je ziet ook een vrouw met Gentse riviervissen. Zij symboliseert het streekgerecht Gentse waterzooi. De waterkwaliteit van de vele Gentse waterlopen verslechterde door de jaren dermate dat de traditionele verse vis in het gerecht vervangen moest worden door kip.



Sla de Brabanddam links in en loop door de winkelstraat.

Aan je linkerkzijde zie je koffiebranderij Vandekerckhove, met aan hun deur een sticker met daarop de naam '**Billie**'. De sticker verwijst naar de Billie cup, een herbruikbare koffiebeker met statiegeld die je in tientallen koffiezaken over het hele land kan gebruiken en inruilen. De beker werd in het leven geroepen omdat elke ochtend miljoenen koffiebekers worden weggegooid. Billie cup strijdt tegen wegwerp, zwerfvuil, een groeiende afvalberg en het verlies van grondstoffen.

Meer info: <https://billiecup.com/>

In het kader van het klimaatadaptatiebeleid koos de stad ervoor om bij de recente heraanleg van de Brabanddam een lichter gekleurde wegverharding tussen de tramsporen aan te leggen. Zo wordt de warmte van de zon minder geabsorbeerd.

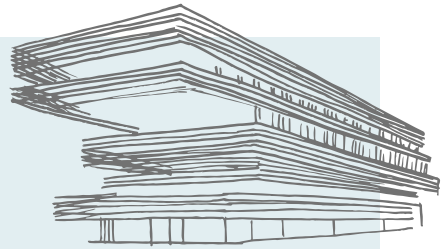
Neem zeker eens een kijkje bij **Supergoods** (Brabanddam 63): een winkel met eerlijke mode, waar je ook duurzame cadeautjes en verzorgingsproducten kunt kopen.

Open op maandag van 11 tot 18 uur en van dinsdag tot zaterdag van 10 tot 18 uur.



De eerste straat aan je rechterkant, de Kuiperskaai, brengt je tot bij bibliotheek De Krok.

De **bibliotheek De Krok** opende in maart 2017 en ontleent haar naam aan de felle bocht die de Schelde hier maakt. Om dit architecturaal meesterwerk 's winters te verwarmen en 's zomers af te koelen, maakt men gebruik van BEO-systemen (Boorgat Energie Opslag). Hiervoor werd een veld met boorgaten van elk 149 meter diep onder de vloer van de bibliotheek aangelegd. Op deze diepte is het altijd 8 à 10 °C. Ideaal om water door deze gaten naar het gebouw te laten lopen, zowel voor opwarming als voor afkoeling. Met een BEO-veld gebruikt de bibliotheek dus warmte uit de aarde als energiebron, zonder broeikasgassen uit te stoten.



Wandel eens door de bibliotheek naar het cafeetje achteraan en geniet er van het prachtige uitzicht.



Wandel even terug naar de voorkant. Met je rug naar de ingang van de bibliotheek keer je om naar links. Neem de trap naar beneden en wandel verder langs het water. Sla bij de brug links af, de Walpoorstraat in.

In deze buurt stonden de voorbije 100 jaar cultuur en amusement centraal. Zo zie je aan je linkerkant op het Romain Deconinckplein(tje) de Minardschouwburg. Aan de ingang kun je een praatje slaan met een vereeuwigde Romain Deconinck, boegbeeld van het Vlaamse volkstheater.



Wandel verder de Sint-Pietersnieuwstraat omhoog. Aan je linkerkant vind je enkele grootse getuigen van dit verleden van vertier.

Ter hoogte van nummer 11, verborgen achter een grote poort, vind je de ingang naar het **Wintercircuit**. Het werd gebouwd rond 1886, toen in meerdere Europese steden stenen circussen werden opgetrokken. Na de Tweede Wereldoorlog kende het spectaculaire gebouw een tweede leven als garage van de Gentse familie Mahy. In 1997 kocht de stad de site en vanaf 2023 is deze historische ruimte een veelzijdige ontmoetingsplaats van technologie en entertainment. Met horeca, een concertzaal, technologische snufjes... Alles erop en eraan. En als kers op de duurzaamheidstaart zal het gebouw volledig met de eerder vermelde BEO-methode verwarmd en gekoeld worden.



Wandel nog even verder bergop tot aan de Gentse Vooruit aan je linkerzijde.

Hier had de coöperatieve vennootschap Maatschappij **Vooruit** ooit haar feestlokaal. Ze wilde tegen de wereldtentoonstelling van 1913 tonen dat de Gentse arbeiders ook konden en mochten genieten van dans, theater en andere vrijetijdsbestedingen.



Vandaag herbergt het pand de **kunstinstelling vierNulvier**. Maatschappelijk engagement zit verweven in het DNA van het gebouw en zijn gasten.

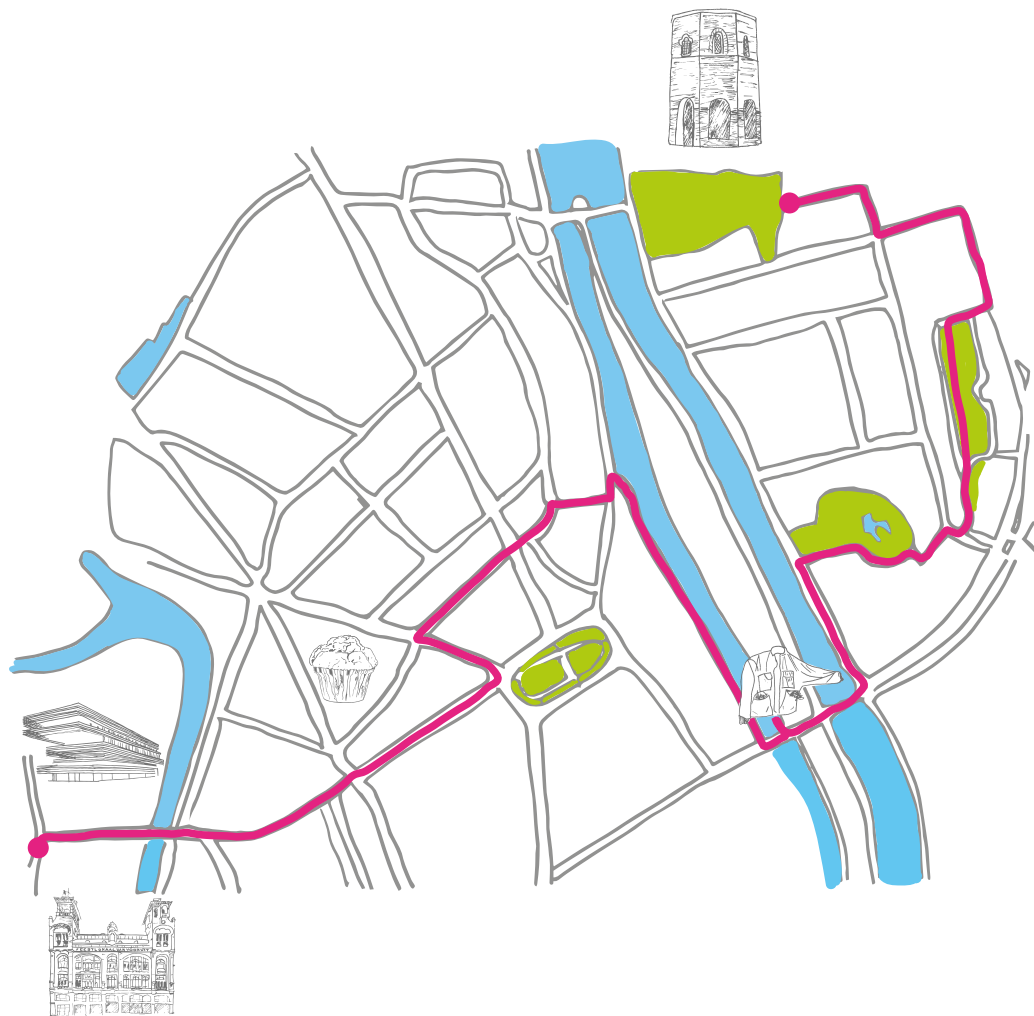
Neem zeker een kijkje op het terras van **vierNulvier café**. De hele constructie is een knap staaltje duurzaam bouwen met regenwater-recuperatie, energiezuinige verlichting, een groendak boven de bar, enzovoort. Ook de menukaart, activiteiten, debatten en workshops zijn doorspekt met duurzaamheid.



Verlaat de Vooruit en wandel even naar links tot aan het universiteitsgebouw UFO. Wie weet vind je daar nog een oplossing voor de fotozoektocht. Gevonden? Wandel terug voorbij de Vooruit en steek de Lammerstraat over en sla deze rechts in.



WANDELING DEEL 2: Van Vooruit naar Sint-Baafsabdij





Vervolg je weg richting het plein voor je, het Woodrow Wilsonplein.

Net voorbij het regenboogzebrapad zie je aan je rechterzijde de oude bibliotheek.

Om de Gentenaren te betrekken bij de verhuis van de oude naar de nieuwe bibliotheek werden de eerste 1251 boeken door een menselijke ketting een voor een de nieuwe bib binnengebracht. Het initiatief haalde zelfs de New Yorkse pers.

Het oude bibliotheekgebouw kreeg nadien een tijdelijke invulling onder de naam Nest. Het groeide al snel uit tot een waar pioniersproject van heel wat milieubewuste en creatieve Gentse koppen. Veel kleine en jonge start-ups kregen hier de vrijheid om te experimenteren met hun ideeën en hun doelpubliek.



Een van die creatievelingen is Lieven D'hont. In Nest organiseerde hij Deelpunt Gent, een infopunt waar Gentse deelinitiatieven rond mobiliteit, voeding, kleding, wonen, lokale munt... werden toegelicht. Lieven is ook medeoprichter van de Belgische tak van Peerby, wat vrij vertaald 'naaste buur' wil zeggen. Waarom een partytent of reisgids aankopen als je buurman of -vrouw die even kan missen? Misschien kun je jouw luchtmatras dan wel eens in bruikleen geven? 85% van de vragen via de website wordt positief beantwoord binnen de 24 uur. De deeleconomie als waardig alternatief voor de traditionele economie is in Gent razend populair.

Interesse? Neem eens een kijkje op www.peerby.com



Na grote renovatiewerken is het gebouw vanaf 2023 het centrum voor administratie en dienstverlening van Stad Gent. Je vindt er ook de Stadswinkel waar de burger informatie en inspiratie kan vinden voor alles wat met Gent te maken heeft.



Laat de bus- en tramhaltes aan je rechterkant en steek de Vlaanderenstraat over. Vervolg je weg via de Zuidstationstraat tot aan het Sint-Annaplein waar je onmiddellijk links af de Brabanddam inslaat. Let onderweg goed op voor het beantwoorden van de volgende quizvraag.

Quizvraag 9:

Welke zaak kom je onderweg niet tegen?

- A. Een fairtradekoffiezaak
- B. Een biokapper
- C. Een ecologische nachtwinkel
- D. Een ecologische wasserette

Aan je linkerkant bevindt zich de 'rosse buurt', met onder andere de Pieter Vanderdonckdoorgang. Deze straat kreeg, onder andere om architecturale redenen, de veel bekendere bijnaam 'het Glazen Straatje' en is ook beschermd Gents erfgoed.



Wandel rechtdoor tot je aan je linkerkant de glazen schuifdeur van Madam Bakster tegenkomt.

De bakkerij van **Madam Bakster** (Brabanddam 142) werkt uitsluitend met natuurlijke grondstoffen en zonder tarwe, geraffineerde suiker en dierlijke producten zoals melk of ei. Ze zijn verslingerd aan haveremout, noten, avocado's, kokosolie, dadels, ... Zo willen ze aantonen dat desserts een plekje in een gezonde levensstijl verdienen. Madam Bakster staat voor bewuste keuzes maken, je goed in je vel voelen maar vooral voor samenzijn en genieten.



Open van woensdag tot en met zondag van 10 tot 18 uur. Gesloten op maandag en dinsdag.



Zin in een lunch? Verlaat het traject even, want verderop in de Brabantdam vind je **Lokaal** (nummer 100) en **O'yo** (nummer 82). Op beide plaatsen kun je genieten van een (h)eerlijke en gezonde lokale maaltijd.

Lokaal: Open op woensdag van 11.30 tot 14.30 uur en op donderdag tot zaterdag van 11.30 tot 14.30 uur en van 18 tot 22 uur.

O'yo: Elke dag geopend van 9 tot 17 uur. Ook op zon- en feestdagen.

Valt er jou iets op? Gent is koploper op vlak van plantaardige voeding. Dat is niet zomaar, de stad zet sterk in op plantaardige voeding in het kader van haar **voedselstrategie**. Ze hebben zelfs een lokale eiwitstrategie die kadert binnen de Vlaamse Green Deal eiwittransitie. Daarmee willen ze een gezonde balans van 60% plantaardige en 40% dierlijke eiwitten promoten. Dat heeft zowel voor onze eigen gezondheid als voor onze planeet enorme voordelen.

Meer info: <https://participatie.stad.gent/nl-BE/folders/degentsegreenbowl>



Wist je dat ook GoodPlanet hieraan meewerkt? Met de workshop '**PlantAardig (w)eten**' laten we leerlingen van lagere en secundaire scholen kennismaken met vaak nog onbekende plantaardige eiwitbronnen zoals soja, kikkererwten en linzen.

Meer info: <https://www.goodplanet.be/nl/plantaardig-weten/>



Verlaat Madam Bakster en steek de Brabantdam over. Vervolg je weg via de Sint-Kristoffelstraat, steek de Keizer Karelstraat over en neem in Apostelhuizen het wandelpad rechts tussen twee appartementsblokken. Je komt uit in de autovrije Filips Van Arteveldestraat. Wandel tot aan het water en sla onmiddellijk rechts af het smalle paadje langs het water (de Jongenstragel) in. Hou even halt en geniet van de vredig stromende Nederschelde.



Aan de overkant zie je het kunstmatig ontstane Visserij-eiland. In het midden van de 18de eeuw stond deze omgeving vol fabriekjes. Om deze goed van energie te voorzien zocht men naar alternatieven voor de onvoorspelbare windmolens. Zo kwam men op het idee om gebruik te maken van het getijdenverschil van de Schelde.

Om dit te kunnen doen, groef men in 1752 het visserijkanaal, parallel met de Nederschelde. Bij hoog water hield men het water in het volgelopen visserijkanaal tegen. Bij laag water liet men het dan over molenradaren terugstromen naar de Nederschelde. Dit ingenieuze systeem hoort zonder meer in de categorie groene energie avant la lettre.

De visserij dankt zijn bijnaam 'het rommelwater' aan het rommelende geluid dat dit bijzondere proces met zich meebracht.



Wandel de Jongenstragel uit tot aan de Tweebruggenstraat. Aan de overkant van de straat zie je de ommuurde campus van de Nieuwen Bosch Humaniora.



Vlees of veggie bij de lunch, chocoladereep of appel als tussendoortje, frisdrank of kraantjeswater om de dorst te lessen? Deze school betreft haar leerlingen bij het beleid rond voeding door deel te nemen aan het ambitieuze project **GoodFood@School**. Deze samenwerking tussen GoodPlanet Belgium, Rikolto (Vredeseilanden) en Fairtrade Belgium streeft naar een gezond en duurzaam voedingsbeleid in alle Vlaamse scholen.



Sla links af en steek de twee bruggen over. Sla vervolgens even links af. Zo ga je het padje in langs het water. Je bevindt je nu in de Machariuswijk. Sla links de Ferdinand Lousbergskaai in. Even verderop aan je rechterkant vind je de Lousbergmarkt.



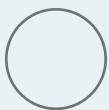
De **Lousbergmarkt** (Ferdinand Lousbergskaai 33) speelt zich af in het unieke decor van de voormalige kaasmakerij van de coöperatie Het Hinkelspel. Nu huizen er vijf lokale bedrijfjes die via een unieke samenwerking gaan voor kwaliteit en vakmanschap. Je kunt er ook iets eten.

Open van maandag tot zaterdag van 8 tot 18 uur. Gesloten op zondag.

De markt en de kaai werden vernoemd naar Ferdinand Lousbergs, een 19e-eeuwse katoenfabrikant die een van de grootste en modernste textielfabrieken van Gent bouwde. Met zijn erfenis richtte men een instituut op voor gepensioneerde textielarbeiders.

Quizvraag 10:

De Lousbergmarkt zet erg in op lokale producten en de korte keten. Bij welk concept zijn dit belangrijke elementen? Het antwoord vind je via volgende rebus.



k=c
e=u

+

Vertaal lucht naar het Frans.

+

e



-h
k=c

+



-z

+



a=ie



Bij het verlaten van de Lousbergmarkt sla je rechts af.

Aan je rechterkant vind je de toegangspoort tot het Koningin Astridpark. Door twee privétuinen samen te voegen, kreeg Gent er een aangenaam stukje groen bij. Bij zonnig weer is het hier erg populair voor wie houdt van een lekkere picknick.



Loop door het park en verlaat het via de Ossenstraat.

Aan je linkerkant zie je twee hengsels hangen oftewel een leuk zitbankje tegen een roze gevel. Dit is het resultaat van het project **Gevelbank**: met twee hengsels en een plank willen vier jonge Gentenaars de inwoners van hun stad nog dichter bij elkaar brengen. En er is meer: het productieproces verloopt in samenwerking met sociale werkateliers. De gebruikte materialen voldoen aan de beste ecologische standaarden en alles wordt met de fiets aan huis geleverd.

Meer info op www.gevelbank.be



Sla vervolgens rechts af. Aan je linkerkant zie je de toegang tot het Rommelwaterpark.



Quizvraag 11:

Hoeveel dwarsbalken telt het dak van de parktoegang?

.....



Wandel door het park. Bij het buitengaan vind je als laatste een geel huis met een blauwe deur, hangende bloembakken en een hemelsblauw zitbankje.

Je komt nu op een stukje Gentse binnenring, met recht voor je de spoorweg en daarachter iets verder naar rechts een woontoren. Dit is één van de gebouwen van **cohousing Bijgaardehof**. Op deze voormalige fabriekssite bevinden zich 59 woonunits en een wijkgezondheidscentrum. Bewoners van dit project hebben een eigen appartement met slaapkamer, badkamer, woonkamer en keuken. Daarnaast delen ze een aantal gemeenschappelijke ruimtes, zoals een grote keuken met een eetruimte, een speelruimte, een hobby-en knutselruimte, een vergader- en werkplek, een wasruimte en een tuin.

Wie het wonen van de toekomst van dichterbij wil bewonderen, kan hier even van de wandeling afdwalen via het Luc Lemiengrepad, dat iets verder naar links onder de sporen doorloopt.

Meer info: <https://bijgaardehof.be/>



Sla links af en duik voor een kort eindje het drukke verkeer van de Kasteellaan in.

WINST ZOEKER OF WEL DOENER?

Met een Cera-aandelenpakket ben je het allebei.

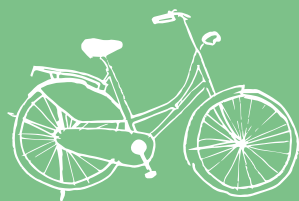
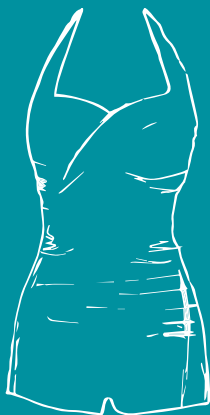
De coöperatie Cera investeert samen met jou in maatschappelijke projecten waar iedereen beter van wordt. En je hebt het vooruitzicht op een aantrekkelijk jaarlijks dividend*. Want goed doen, mag ook opbrengen.

Hoe je vennoot kan worden, lees je op sameninvesteren.be

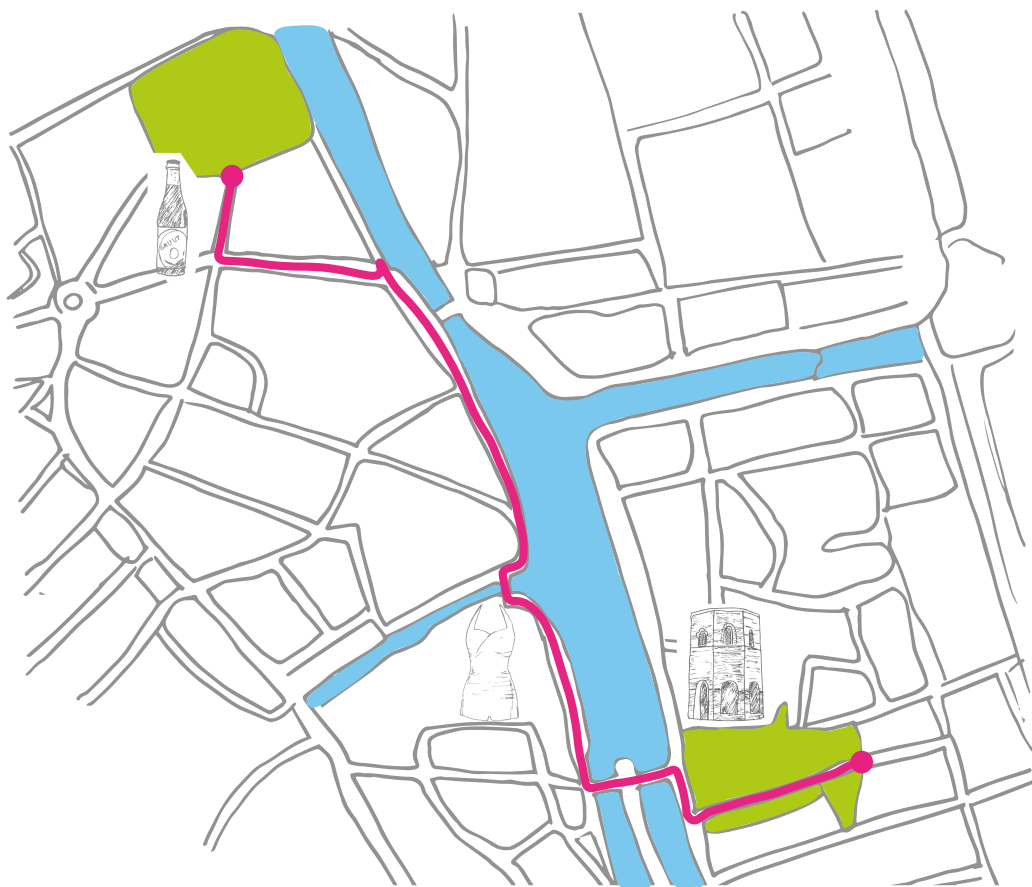


samen investeren
in welvaart
en welzijn

*Het dividend bedraagt max. 6% en is niet gegarandeerd. Het is onderworpen aan 30% roerende voorheffing (verrekenbaar via aangifte personenbelasting in mate $\leq$ 640 euro aan dividenden per jaar). Je kan intekenen op een of meer pakketten van 25 E-aandelen van Cera met een nominale waarde van 50 euro per E-aandeel, tot een maximum van 100 E-aandelen. **Waarschuwing:** Investeren in aandelen houdt risico's in. Als intekenaar loop je het risico een deel of het geheel van het geïnvesteerde kapitaal te verliezen. De E-aandelen van Cera zijn niet overdraagbaar en bij uittreding wordt maximaal de nominale waarde terugbetaald. Lees vooraf aandachtig het prospectus, met bijzondere aandacht voor de risicofactoren. Cera is onder meer onderhevig aan marktrisico, concentratierisico, debiteurenrisico, liquiditeitsrisico en risico's eigen aan KBC Groep en zijn activiteiten. De activa van Cera bestaan nagenoeg uitsluitend uit aandelen in KBC Ancora en KBC Groep, zodat de solvabiliteit van Cera in belangrijke mate door de waarde van deze participaties wordt bepaald. Ook uittredingen kunnen een belangrijke impact hebben op de kasstromen van Cera. Voor meer informatie: zie het prospectus (beschikbaar op www.cera.coop). In geval van klachten kan je terecht op www.cera.coop of kan je je wenden tot de ombudsman in financiële geschillen (www.ombudsfm.be).



WANDELING DEEL 3: Van Sint-Baafsabdij naar Baudelo





Via de Slachthuisstraat, de eerstvolgende straat aan je linkerkant, sla je opnieuw de Machariuswijk in. Vervolgens neem je de tweede doorgang aan je rechterkant naar het binnenplein van het Sint-Baafsdorp.

Dit is een wijk met een bijzonder rijk verleden, die door de eeuwen heen verschillende keren letterlijk 'vervelde'. Hoe vaak er ook vernield en afgebroken werd, de Machariuswijk herrees telkens weer, met een ander gelaat.

Quizvraag 12:

Verbind de verschillende functies die de wijk gehad heeft met de juiste straatnamen die ernaar verwijzen.

Nederzetting nabij de
samenvloeiing van Schelde en Leie

1

A Ossenstraat

Slachthuissite tot 1989

2

B Kazemattenstraat

Versterkte Spaanse dwangburcht
(met 'casa mata')

3

C Gandastraat

Zeer invloedrijke abdijsite

4

D Sint-Baafsdorp

In **De Buffel** (Gandastraat 19A) kun je babbelen en tooghangen, flexwerken, kranten lezen, vergaderen of een dagschotel bestellen. Het seizoensgebonden menu vind je op het krijtbord.

Open op maandag tot zaterdag vanaf 17 uur. Vrijdag al vanaf 16 uur. Gesloten op zondag.

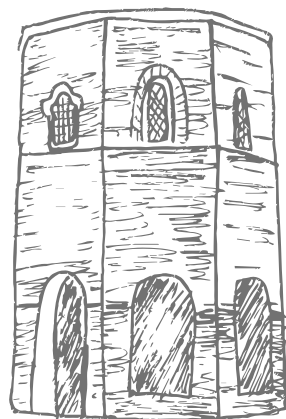


Sla links af en verlaat het Sint-Baafsdorp. Wandel het Coyendanspark in.



Rechts zie je de groeiende pilaren van de **Groene Kerk**. Na heel wat vooronderzoek en op initiatief van de Gentse groendienst werd een nieuwe groene kerk aangeplant op basis van de plattegrond van de ooit imposante, Romaanse abdijkerk.

Achter de bladeren van de Groene Kerk schuilen de ruïnes van de eeuwenoude **Sint-Baafsabdij**. De wijk werd vernoemd naar de heilige Macharius van Antiochië, die achter deze muren zijn laatste dagen sleet. De kloostermuur dateert van het jaar 985 en zou de oudste muur van Gent zijn. Nu houden we het niet meer voor mogelijk, maar in 1850 moest schepen August Van Lokeren nog hemel en aarde verzetten om een definitieve sloop van deze overblijfselen te voorkomen.



Enkele Buren van de Abdij houden sinds 2007 de vergeten site vrijwillig open van april tot en met eind oktober op vrij-, za- en zondag van 14 tot 18 uur. Ze willen deze plaats van rust en bezinning via publieke evenementen terug aan het volk geven. De groep groeide uit tot een prachtige vzw en buurtwerking met veel aandacht voor de verschillende culturen die de wijk vandaag rijk is.

Quizvraag 13:

Welke boomsoort gebruikte de groendienst om de pilaren vorm te geven?

.....



Aan de horizon van het Coyendanspark prijkt een wat verloren wit poortgebouw. Deze voormalige toegangspoort herinnert aan de jaren tussen 1853 en 1988 en deed toen dienst als toegang tot een groot overdekt slachthuis. Het poortgebouw wordt sinds 2012 opengehouden door de **Buren van de Abdij** onder de naam Herberg Macharius. Je kunt hier gezellig iets drinken op vrijdag van 19.30 uur tot middernacht en op zondag van 15 tot 19 uur. Ook op andere momenten kan de herberg geopend zijn voor activiteiten. Bekijk hiervoor de online kalender of de affiches onder het poortgebouw.



Bekijk hun programma op www.burenvandeabdij.be/kalender



Verlaat het park via het witte poortgebouw, ga naar rechts en steek de Ferdinand Lousbergskaai over.

Neem de rechterkant van de Slachthuisbrug en merk op hoe een meisje rustig naar muziek aan het luisteren is op een van de staketsels. Op een ochtend in de zomer van 2014 zat ze er opeens, zonder enige aankondiging. Aan de overkant van de straat ligt pioniersstraat de Visserij: hier werd in 2011 de allereerste fietsstraat van België ingevoerd.



Wandel de brug over. Aan je rechterkant zie je de voormalige hoofdingang van het zwembad Van Eyck.

Dit **badencomplex Van Eyck** werd ooit opgericht als 'oplossing' voor de onhygiënische levensomstandigheden in de arme arbeidersbeluiken. Het is het oudste overdekte zwembad van België en wordt omwille van de art-deco-inrichting vaak het mooiste zwembad van België genoemd.

Kijk nu even naar de onderkant van de brug die je net overstak. Je ziet enkele grijze buizen van het groot stadsverwarmingsnet. Het netwerk bestaat al sinds de jaren 50 en werd in de loop van de tijd bezit van EDF Luminus. Via warm water (onder druk) worden zo meerdere gebouwen van warmte voorzien, zoals ziekenhuizen, universiteitsgebouwen, sociale wooncomplexen en ook het Van Eyck zwembad.



Wandel rechts van de brug de Veerkaai in, tot aan de huidige ingang van het zwembad.

In 2015 liep er een project waarbij je met waterdichte mp3-spelers al zwemmend kon luisteren naar beklijvende getuigenissen van mensen die ooit in het zwembad werkten.

Quizvraag 14:

Naast Gent namen ook Breda, Chester, 's-Hertogenbosch, Limerick en Mechelen deel aan een prestigieus project. Over welk project hebben we het hier?

.....



Laat het zwembad achter je, loop rechtdoor en steek de Bavobrug recht voor je over.

Het is er vandaag niet meer aan te zien, maar ooit was dit gebied een verdrongen land. Vroeger meanderden de Leie en Schelde hier sterk. Nu worden beide stromen door kaaien en wallen in bedwang gehouden. Tussen de kabels van de Bavobrug door zie je de Nederschelde die, zoals gezegd, stilaan weer begint te vloeien.



Sla de Nieuwbrugkaai rechts in en vervolg je weg langs het water. Daal de trapjes af en wandel langs de plezierboten van jachthaven Portus Ganda.



Gelegen aan de samenvloeiing van de Schelde en de Leie is dit een van de oudst bewoonde gebieden in de archipel tussen de beide rivieren.

Hier speelde de eerdergenoemde Scheldegrens een belangrijke economische rol. De Sint-Pietersabdij (op de Blandijnberg, achter je) lag in het 'Franse' stuk, de Sint-Baafsabdij in het 'Duitse' stuk. Dit moedigde de concurrentiestrijd tussen beide zusterabdijen erg aan, wat niet slecht was voor de economische groei.



Op deze steigers vindt jaarlijks de grootste **Big Jump** van België plaats. Bekende Vlamingen als Luc Devos, Sabine Hagedoren en Lieven Scheire sprongen hier de Leie in om te ijveren voor een betere waterkwaliteit van onze rivieren. Big Jump wordt in België gecoördineerd door GoodPlanet en berust op een eenvoudig concept: elke tweede zondag van juli springen burgers uit heel Europa om 15 uur in rivieren om aandacht te vragen voor proper water.



Bovengekomen aan de trappen, kun je kiezen om onder of over de brug te wandelen. Opgelet, als je ervoor kiest om onder de brug te wandelen, kijk dan uit voor fietsers. Ze kunnen je hier met een fikse vaart tegemoetkomen. Je komt uit aan de Baudelokaai. Deze steek je over om vervolgens de Steendam in te slaan.

Aan de linkerkant van de straat, op het nummer 84, vind je de Gentse vestiging van **ProVeg**, vroeger EVA vzw. Deze organisatie zorgde ervoor dat Donderdag Veggiedag in vele scholen vanzelfsprekend werd. De vzw zette zich letterlijk op de kaart door de uitgave van een Veggieplan voor alle grote Vlaamse steden.



Quizvraag 13:

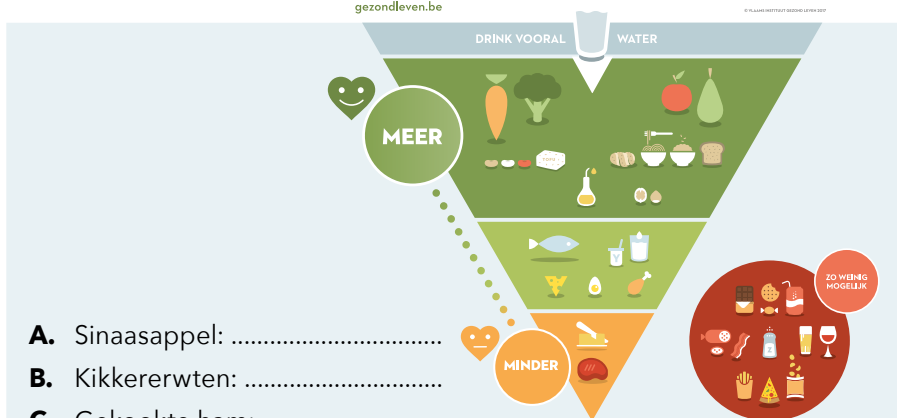
Hoe goed ken jij de voedingsdriehoek? Bij welke kleurcategorie (donkergroen, lichtgroen, oranje of rood) horen de volgende voedingsmiddelen?

VOEDINGSDRIEHOEK

gezondleven.be

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017



- A. Sinaasappel:
- B. Kikkererwten:
- C. Gekookte ham:



Onder hetzelfde dak huist ook **Het Uilenspel**. De vrijwilligers, allen buurtbewoners, gaan één uur per week bij een maatschappelijk kwetsbaar gezin in hun buurt langs aan huis. Ze begeleiden kind en ouders bij de schoolse context. Vanuit deze vertrouwensband kan de vrijwilliger het gezin meenemen naar buurtactiviteiten en dienstverlening. Voor hun werking ontvingen ze steun van Cera.

Ontdek het verhaal van Amir en juf Lien.



Noaje? G' hoat euwe ge kost hem to

Verder in de Steendam loop je achtereenvolgens langs Oxfam Wereldwinkel (nummer 73, aan de rechterzijde) en even verder langs de verpakkingsvrije winkel Ohne (nummer 68, aan de linkerzijde).

Ohne ontstond door de haast toevallige ontmoeting van vijf jonge Gentenaars. Zij deelden het wilde idee om een verpakkingsarme winkel op te starten in Gent, als alternatief voor de overdadige verpakkingscultuur. Ohne zag het licht en werd een winkelconcept dat steunt op drie pijlers: afvalarm, korte keten en biologisch. Ondertussen is Ohne gegroeid tot een coöperatie met verschillende winkels, onder andere in Aalst en Ternat.

Open van maandag tot donderdag van 10 tot 19 uur en vrijdag en zaterdag van 10 tot 18 uur.
Zondag gesloten.

Zin in een lekker glaasje natuurlijke wijn? Bij **Edelrot** (Steendam 64) ben je aan het juiste adres.

Open van dinsdag tot zaterdag van 16 uur tot 24 uur. Gesloten op zondag en maandag.



Even verderop neem je rechts de Rembert Dodoensdreef.

Rembert Dodoen was een Mechelse arts en een ware 'homo universalis'. Met zijn 'Crujide Boeck' pionierde hij in 1554 voor de Vlaamse plantkunde. Het boek was gedurende honderden jaren een internationale referentie voor botanici.



Vandaag de dag kun je het online raadplegen: www.leesmaar.nl/crujideboek

kleine beter gebreeën, ns nog uittrekken

Ook stadsbrouwerij **Gruut** aan je linkerkant (nummer 1) heeft een sterke link met de diversiteit van planten. De naam verwijst naar de kruidenmengeling waarmee er eeuwenlang smaak gegeven werd aan bieren. Deze brouwerij werd in 2009 opgericht en brouwt vandaag de dag als een van de weinige met een kruidenmengsel in plaats van het gebruikelijke hop.

Je kunt **brouwerij Gruut** vrij bezoeken en er de vier Gentse Gruuten proeven.

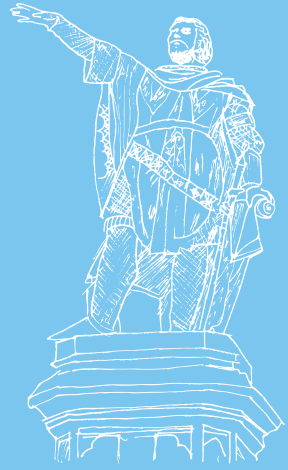
Open van maandag tot donderdag van 14 tot 18 uur en vrijdag en zaterdag van 14 tot 23 uur. Zondag open van 14 tot 18 uur.



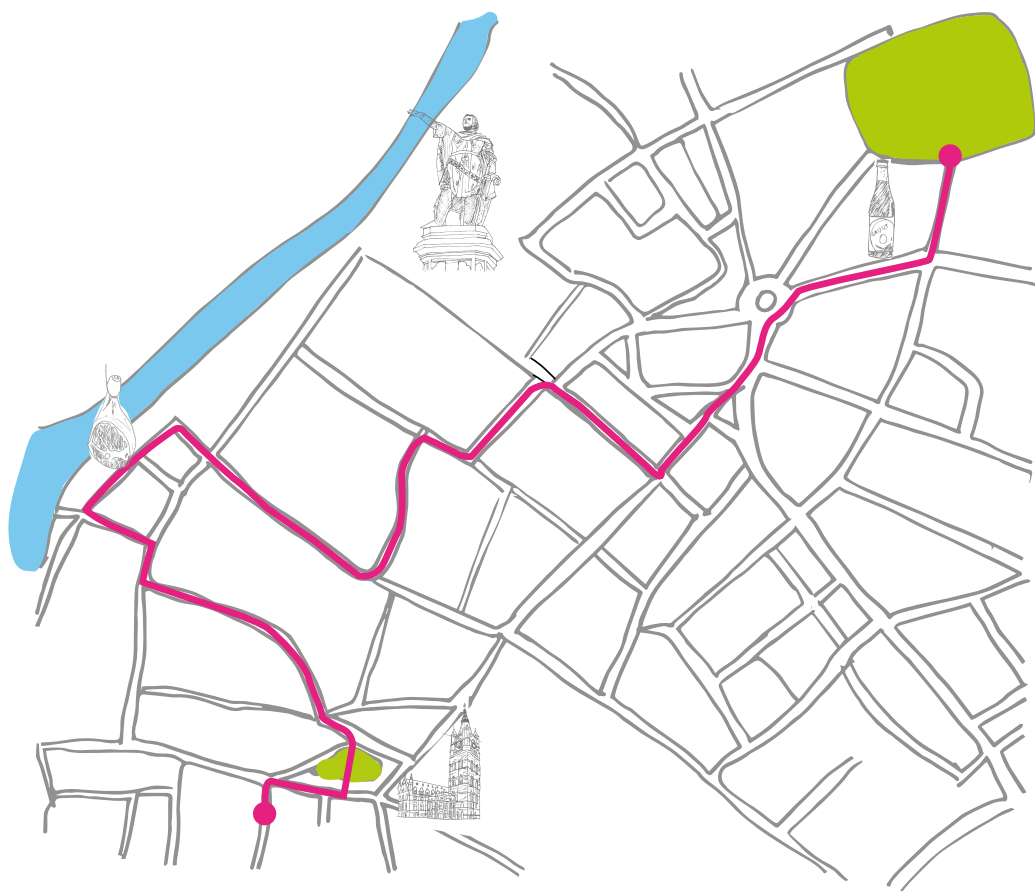
Deze straat mondt uit in het Baudelopark.

Deze voormalige kloostertuin staat bekend als een van de sfeervolste plekken van de jaarlijkse Gentse Feesten. Sinds 2018 worden de vele duizenden wegwerpbekers die het tiendaagse stadsfeest te verwerken krijgt vervangen door een herbruikbaar alternatief. Sinds 2022 heeft het park een nieuwe uitstraling. Er is een speelplein voor kinderen en een sportveld. De vele zitplaatsen en verlaagde kaai naar de Leie vormen een aangename ruimte om tot rust te komen.

Omstreeks 1809 was de kloostertuin met zo'n 2000 plantensoorten een van de grootste in zijn soort, na de plantentuin van Parijs. In 1817 werd het Baudelohof eigendom van de pas opgerichte Rijksuniversiteit Gent die er tot 1903 zijn universitaire plantentuin had.



WANDELING DEEL 4: Van Baudelo naar Belfort





Sla in het Baudelopark twee keer links af en verlaat het park richting de Sint-Jacobskerk. Steek het rondpunt over en loop langs de rechterkant rond de kerk, tot je aan het Walter De Buckplein komt.

Dit plein staat bekend om zijn tweedehandsmarkten.

Open op vrijdag en zaterdag van 8 tot 13 uur en zondag van 8 tot 14 uur.



Loop nu verder naar de ingang van de kerk.

Quizvraag 16:

Aan de ingang van de kerk wijst een gouden tip de weg naar Santiago de Compostella. Welk symbool wordt gebruikt om deze pelgrimsroute aan te duiden?

- A. sint-jakobsschelp
- B. slakkenhuis
- C. krab

In de zomer van 2017 organiseerde het Gents Milieu Front (GMF) een petanque-actie om het stadsbestuur aan te manen de pleintjes rondom de kerk verkeersvrij, kindvriendelijker en vooral leefbaarder te maken. Je ziet meteen zelf of deze actie is gelukt.



www.gentsmilieufrent.be

Verplaatsbare bomen in de stad, geveltuin-brigades, buurthuizen op wieltjes, speelkoffers voor parken... Tussen 2016 en 2019 werd jaarlijks een subsidie van in totaal 1,35 miljoen euro toegekend aan verschillende maatschappelijk relevante ideeën. Deze subsidie, het **burgerbudget** genaamd, werd uitgereikt door de stad om samen met de burgers aan Gent te bouwen. Gentenaars brachten jaarlijks massaal hun stem uit om hun favoriete initiatief te steunen.



Ga vervolgens over het Walter De Buckplein naar de Belfortstraat en sla deze rechts in.

Ook hier zie je het gevolg van de klimaatdoelstellingen die de stad nastreeft. Bij de heraanleg van de Belfortstraat werden onder andere bomen aangeplant.



Ga opnieuw rechtsaf, de Kammerstraat in.

Op de hoek kom je een autodeelpunt tegen. Gent is een pioniersstad op het vlak van autodeelsystemen. **Partago** is er hier een van. Het is een coöperatieve onderneming die elektrisch autodelen organiseert. Partago is in handen van de gebruikers: burgers en organisaties die voor een gezonde en milieuvriendelijke automobilité gaan. Alle gebruikers zijn coöperant, mede-eigenaars van Partago en dus van de auto's. Ze ontwikkelden een smartphone app waarmee coöperanten eenvoudig toegang hebben tot de rijkklare en goed onderhouden elektrische auto's in de buurt.



Op www.autodelen.gent/autodeelorganisaties ontdek je hoeveel Gentenaars aan autodelen doen via autodeelsystemen en organisaties.



Op www.autodelen.net/autodelen-in-mijn-buurt zie je in één oogopslag alle mogelijkheden voor autodelen in jouw directe omgeving.



Aan de overkant van de straat, op nummer 22, vind je Casa Rosa, het Oost-Vlaams Regenbooghuis en koepelorganisatie van een twintigtal Oost-Vlaamse verenigingen voor holebi's en transgender personen. Een van de organisaties die hier huist is Wel Jong vzw.



Wel Jong vzw. Deze vrijwilligersorganisatie heeft als voornaamste doel dat elke holebi en transgender jongere in Vlaanderen en Brussel zich goed en veilig voelt. Voor de ontwikkeling van hun nieuwe project kreeg de organisatie steun van Cera: een activiteiten aanbod en bovenal een 'safe space' creëren voor de jonge doelgroep van 10 tot 16 jaar.



Even verderop, in de Kammerstraat 19, vind je Free-time vzw.



Free-Time draagt via een breed aanbod van kampen en vormingen bij tot de persoonlijke ontwikkeling en groei van kinderen en jongeren. In het verleden ondersteunden ze ook het halfjaarlijkse kindertheaterfestival *Spekken* in Gent met knutselateliers voor kinderen en de begeleiding van de kinderjury. Via het eigen project *Iedereen lust spekken* organiseert de vzw theatervoorstellingen aan lagere tarieven in kansarme buurten en op scholen. Dankzij de steun van Cera vonden meer jongeren hun weg naar dit culturele aanbod.



Schuin tegenover Free-time vzw aan de Kammerstraat 12 is de Jeugddienst van Stad Gent met een BabySpot.

Een BabySpot is een gezellig plekje in de stad, waar ouders met hun kindje thuis kunnen komen. Het biedt een rustpunt, waar kindjes gevoed kunnen worden en een schone luier krijgen. Ouders voelen zich er warm onthaald en een uitstapje plannen wordt voor hen makkelijker.



Vervolg je weg door de Kammerstraat tot je aan je linkerkant de Serpentstraat tegenkomt. De Vrijdagmarkt ligt voor je.



Quizvraag 17:

De Vrijdagmarkt is een van de oudste pleinen van de stad en wordt gekenmerkt door enkele opmerkelijke gebouwen, zoals de Bond Moyson en Ons Huis. Ooit vond je hier vele winkels en cafés van de Gentse coöperaties. Welke (coöperatieve) onderneming huist nog altijd in een van deze twee gebouwen?

.....



Ga nu het gezellige Serpentstraatje in.

Op nummer 28 vind je **Mie Vie**, een 100% plantaardige en gezonde broodjeszaak. Op het menu staan broodjes en slaatjes, dagverse soep en enkele ontbijtopties zoals muesli en havermoutpap met fruit. Er wordt ook rekening gehouden met allergieën. Op de kaart staan bijvoorbeeld glutenvrije opties.

Open van dinsdag tot zaterdag van 11.30 tot 16 uur. Gesloten op zondag en maandag.



Aan het einde van de straat sla je rechts af de Onderstraat in. Even verderop kom je het François Laurentinstituut tegen.

Aan het begin en einde van elke schooldag wordt deze straat omgetoverd tot een Schoolstraat. Dit onderdeel van het mobiliteitsplan zorgt ervoor dat de kinderen de school verlaten zonder één gemotoriseerd voertuig tegen te komen. Aangenaam, veilig en milieuvriendelijk.



Links van het instituut sla je de Werregarenstraat in, beter bekend als het graffitistraatje.

Na een succesvol graffiti-project tijdens de Gentse Feesten van 1995 werd het steegje een gedoogzone voor graffitikunstenaars. Volgens de **Gentse Graffiti vzw** is er maar één regel: 'Respecteer de werken die beter zijn dan die van jou!'



Je komt uit in de Hoogpoort, volgens sommige bronnen de oudste straat van Gent. Ze ontstond deze ooit als verbindingsweg tussen twee kleine nederzettingen. Alvorens rechts af te slaan, kijk je best even over je linkerschouder naar het Gentse Stadhuis, te herkennen aan het opvallend hoge en schuine dakwerk.

Gent werd in 2004 de eerste Fairtrade Gemeente van Vlaanderen en kiest sindsdien in alle stadsdiensten resoluut voor producten uit eerlijke handel. De onthaalmedewerkers dragen zelfs eerlijke en duurzame uniformen.



Vervolg je weg door de Hoogpoort.

Al veel fietsers onderweg gezien? Gent gelooft dat de fiets dé manier is om je te verplaatsen in de stad. Maar niet iedereen kan fietsen. Daarom is er **TriVelo**, de fietstaxidienst van **De Fietsambassade**. Vrijwilligers rijden met de riksja of rolstoelfiets minder mobiele mensen naar hun afspraak in en rond de stad. Ook een plezierritje is mogelijk. De vrijwilligers zijn vaak nieuwkomers die zo de stad en de taal beter leren kennen. Boeiende ontmoetingen tussen diverse gemeenschappen en generaties op de fiets, dat is echt Gent.



De Hoogpoort mondt uit in de Groentenmarkt. Op nummer 7 vind je het Groot Vleeshuis.

Op vrijdag kun je op de **Groentenmarkt** tussen 7.30 en 13 uur terecht voor een gezellige markt met uitsluitend biologische voedingsmiddelen. Op zaterdag, zondag en feestdagen tussen 10 en 18 uur is dit dé plaats om ambachtelijk vervaardigde producten op de kop te tikken.

Naast het groot Vleeshuis staat een rij pensenhuisjes. Aan het einde van de rij vind je het kleinste café van Gent: het Galgenhuisje. Ooit was dit ook een pensenhuisje, maar sinds 1776 wordt het uitgebaat als café. Leuk om weten: het terras van het Galgenhuisje is groter dan het café zelf!

Neem zeker even een kijkje in het groot **Vleeshuis** en bekijk het imposante dakgebinte, zonder te duizelen bij de gedachte hoeveel bomen hiervoor het leven lieten. Het Vleeshuis diende, vanaf ongeveer de 13e eeuw, als centrale verkoopplaats voor hoogwaardige vleesproducten.



Loop langs het gebouw over de Pensmarkt. Recht voor je zie je de bekende Graslei. Sla links de Hooiaard in om vervolgens recht voor je de Korenmarkt te vinden. Let op voor voorbijrijdende fietsers en trams. Steek de Korenmarkt over.

Je kruist een nieuwe aanwinst van het Gentse kunstpatrimonium: Broche, een glinsterende kaarsrechte gouden ketting. Dit kunstwerk van de Turkse kunstenares Ayse Erkman biedt een artistiek antwoord op de alom gekende historische torenrij.



Vervolg je weg in de Donkersteeg die zich achter het kunstwerk bevindt.

Sinds 1937 vind je op het nummer 35 **Mokabon**. Nu hippe koffiebars als paddenstoelen uit de grond schieten, kan het Donkersteegje jou misschien wel verrassen met de moeder van de Gentse koffiezaken.

Open van maandag tot zaterdag van 9 uur tot 18.30 uur. Gesloten op zondag.

Quizvraag 18:

De middeleeuwse Donkersteeg maakte ooit deel uit van een belangrijke handelsweg van Brugge naar Keulen. Met duizend bronzen munten in het wegdek van verschillende straten wil de stad dit handelstraject weer visualiseren. Voor welk huisnummer vind je de lachende koe?

.....



Je ziet recht voor je de moderne Stadshal verschijnen. Je bevindt je nu op het Goudenleeuwplein. Aan je rechterhand ligt de Sint-Niklaaskerk. Wandel even onder de stadshal door.

De Stadshal is een ontwerp van Robbrecht en Daem architecten en Marie-José van Hee architecten. De meningen zijn verdeeld over dit opmerkelijke bouwwerk: de ene vindt het prachtig, de andere vindt het hedendaagse karakter te ingrijpend middenin het historische centrum. Wat vind jij?

Ook het in december 2017 geopende kantoor van Cera in Leuven werd ontworpen door Robbrecht en Daem architecten.



De stadshal wordt geflankeerd door een lagergelegen, golvende graszone. Daal de trapjes af en kom even tot rust in The Green.

Dit stukje groen in het centrum van de stad trekt heel wat volk bij zonnig weer. In 2013 toonde een studie van de Vlaamse Instelling voor Technologisch Onderzoek (VITO) aan dat de aanwezigheid van groen in de stad zorgt voor een beter lokaal klimaat. Het maakt mensen gezonder en het bevordert sociale contacten. Dit lijkt ons de perfecte plek om de wandeling af te ronden en nog even na te genieten van gezellig Gent. Het was een waar genoegen om je rond te leiden door deze prachtige stad en haar talrijke duurzame initiatieven. We hopen dan ook dat je geïnspireerd huiswaarts keert.



Heb je na deze tocht zin in meer? Cera heeft ook al wandelgidsen voor veel andere steden. Bovendien komen er elk jaar twee steden bij! Ontdek ze op **www.goodplanet.be** of **www.cera.be**

OVERZICHT DUURZAME EN SOCIALE INITIATIEVEN

Knol & Kool, Heilige-Geeststraat 30, 9000 Gent

Fair Eco Fashion, Mageleinstraat 11, 9000 Gent

Yak & Yeti, Mageleinstraat 13, 9000 Gent

Zusse, Bennesteeg 4, 9000 Gent

BROEI, Geraard de Duivelstraat 1, 9000 Gent

Supergoods, Brabantdam 63, 9000 Gent

Kunstinstelling vierNulvier, Sint-Pietersnieuwstraat 23, 9000 Gent

Peerby, www.peerby.com

Madam Bakster, Brabantdam 142, 9000 Gent

Lokaal, Brabantdam 100, 9000 Gent

O'yo, Brabantdam 82, 9000 Gent

Lousbergmarkt, F.Lousbergskaaï 33, 9000 Gent

De Gevelbank, www.degevelbank.be

Cohousing Bijgaardehof, Eliane Vogel-Polskypad, 9000 Gent

Eva vzw, nu **ProVeg**, Steendam 84, 9000 Gent

Ohne, Steendam 68 - 9000 Gent

Edelrot, Belfortstraat 6, 9000 Gent

Partago, Vlasgaardstraat 52, 9000 Gent

Mie Vie, Serpentstraat 28, 9000 Gent

Trivelo van De Fietsambassade, www.defietsambassade.gent.be



OVERZICHT PROJECTEN CERA

Lekker Gec van Enchanté, Kon. Maria Hendrikaplein 6, 9000 Gent

Het Uilenspel, Groot Begijnhof 85, 9040 Gent

Wel Jong vzw, Kammerstraat 22, 9000 Gent

Free Time, Kammerstraat 19, 9000 Gent



OVERZICHT PROJECTEN GOODPLANET

PlantAarding (w)eten

<https://www.goodplanet.be/nl/plantaardig-weten/>

GoodFood@School

<https://www.goodplanet.be/nl/goodfoodatschool/>

Big Jump

<https://www.goodplanet.be/nl/big-jump-nl/>

ANTWOORDEN

Quizvraag 1: Waar staan de letters GEC voor? **Gents Ecologisch Centrum**

Quizvraag 2: Het centrum van stad Gent is gekend om zijn prachtige torenrij, gevormd door 3 historische gebouwen, waaronder het Belfort. Van welke gebouwen zijn de twee andere torens?

1. **Sint-Niklaaskerk**
2. **Sint-Baafskathedraal**

Quizvraag 3: Waarvan kan men geen textiel maken?

Plastieken melkfles (flacon)

Quizvraag 4: De gevel van het voormalige bankgebouw is neoclassicistisch. Tussen deze klassieke bouwelementen vind je echter ook een eerbetoon aan de 19e-eeuwse wereld: in de bas-reliëfs worden sectoren als mijnbouw of metaal- en bouwnijverheid afgebeeld. Ontdek jij nog twee andere sectoren?

1. **Landbouw**
2. **Textielindustrie**

Quizvraag 5: Wanneer je de Gouvernamentstraat inwandelt, zie je aan je rechterkant een aantal verkeersborden. Welke van onderstaande beweringen is correct? **C. Automobilisten die een vergunning hebben, mogen de fietsers hier voorbijsteken.**

Quizvraag 6: Zet de onderstaande woorden in de juiste volgorde om de verzamelterm van genderidentiteiten, genderexpressies, seksuele oriëntaties en romantische oriëntaties te bekomen. Eén van de picknickbanken kan je aardig op weg helpen.

lesbisch / homoseksueel (gay) / biseksueel / transgender / intersekse / +

Quizvraag 7: Met je rug naar de bronzen Lieven Bauwens zie je voor je de Vlaanderenstraat. Welke ingreep helpt voorkomen dat het in de zomer te warm wordt in de stad? Met andere woorden: welke klimaatmaatregel(s) trof het stadsbestuur in deze straat? **A. Fontein en om de stad mee af te koelen.**

Quizvraag 8: Door de grote aanwezigheid van asfalt en beton ligt de temperatuur in de stad vaak hoger dan op het platteland. In de zomer kan de stad dus ook minder goed afkoelen, waardoor de langdurige hitte erg onaangenaam wordt voor de inwoners. Meer inzetten op groen in de stad is de sleutel voor dit probleem. Welke soort stress kan het 'actief geventileerde stralingsschild' van de Universiteit Gent mee in kaart brengen? **Hittestress**

Quizvraag 9: Welke zaak kom je onderweg niet tegen? **Een ecologische nachtwinkel**

Quizvraag 10: De Lousbergmarkt zet erg in op lokale producten en de korte keten. Bij welk concept zijn dit beide belangrijke elementen? Het antwoord vind je via volgende rebus **Circulaire economie**

Quizvraag 11: Hoeveel dwarsbalken telt het dak van de parktoegang? **16**

Quizvraag 12: Verbind de verschillende functies die de wijk gehad heeft met de juiste straatnamen die ernaar verwijzen. **1C – 2A – 3B – 4D**

Quizvraag 13: Welke boomsoort gebruikte de groendienst om de pilaren vorm te geven? **Haagbeuk**

Quizvraag 14: Naast Gent namen ook Breda, Chester, 's-Hertogenbosch, Limerick en Mechelen deel aan een prestigieus project. Over welk project hebben we het hier? **Water in historic city centres**

Quizvraag 15: Hoe goed ken jij de voedingsdriehoek? Bij welke kleurcategorie (donkergroen, lichtgroen, oranje of rood) horen de volgende voedingsmiddelen?

- 1. Sinaasappel - Groen**
- 2. Kikkererwten - Groen**
- 3. Gekookte ham - Rood**

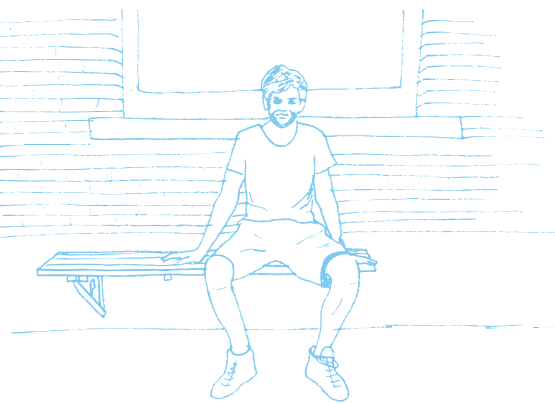
Quizvraag 16: Aan de ingang van de kerk wijst een gouden tip de weg naar Santiago de Compostella. Welk symbool wordt gebruikt om deze pelgrimsroute aan te duiden? **sint-jacobsschelp**

Quizvraag 17: De Vrijdagmarkt is een van de oudste pleinen van de stad en wordt gekenmerkt door enkele opmerkelijke gebouwen, zoals de Bond Moyson en Ons Huis. Ooit vond je hier vele winkels en cafés van de Gentse coöperaties. Welke organisatie huist tegenwoordig in 'Ons Huis'? **ABVV**

Quizvraag 18: De middeleeuwse Donkersteeg maakte ooit deel uit van een belangrijke handelsweg van Brugge naar Keulen. Met duizend bronzen munten in het wegdek van verschillende straten wil de stad dit handelstraject weer visualiseren. Voor welk huisnummer vind je de lachende koe? **21**

Oplossing fotozoektocht:

1. **B** 2. **D** 3. **A** 4. **E** 5. **H** 6. **G** 7. **C** 8. **F**



samen investeren
in welvaart
en welzijn
www.cera.coop

