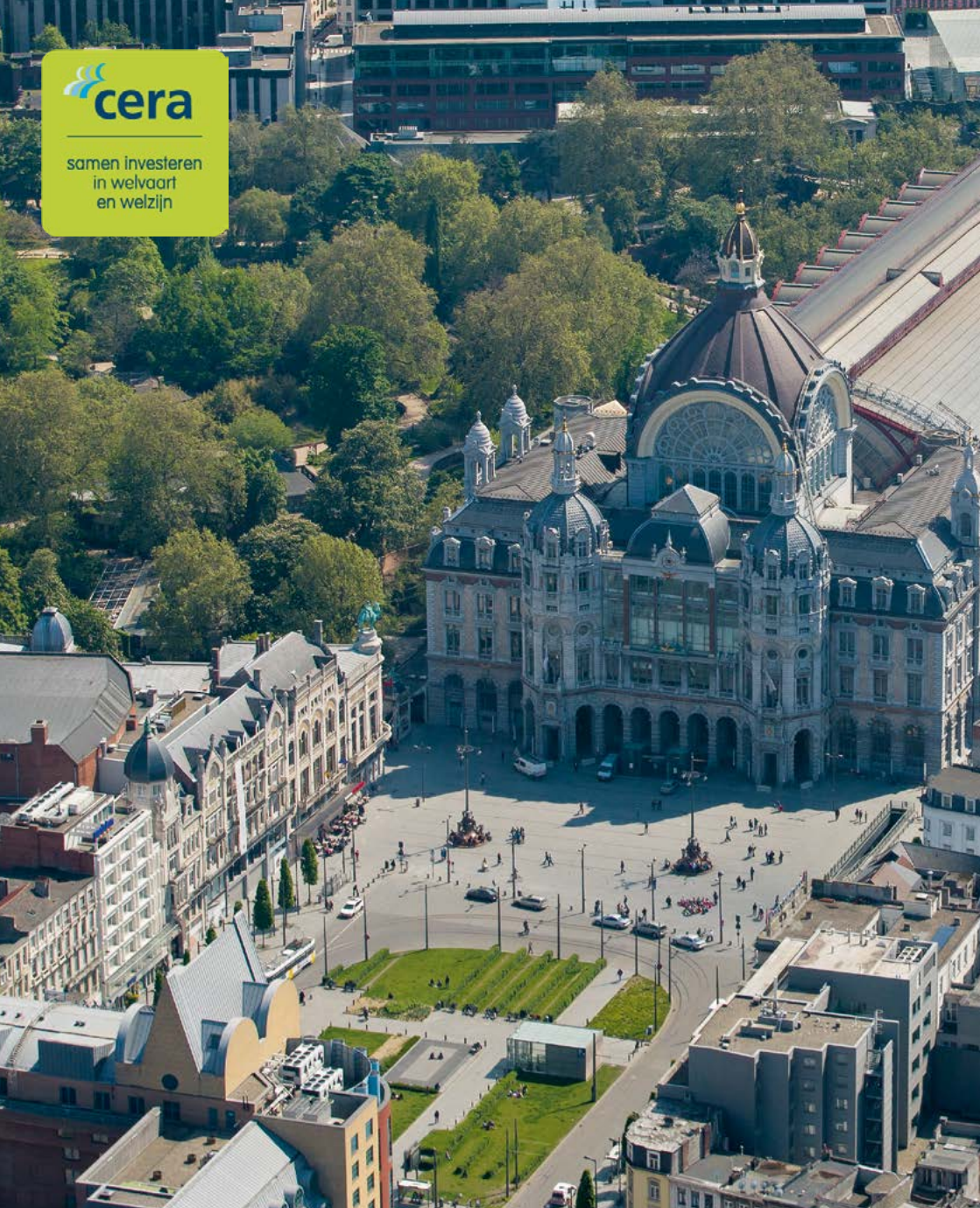




samen investeren
in welvaart
en welzijn



Take a GoodWalk



GOODPLANET.be

INHOUD

- Goed om te weten voor je op stap gaat
- Voorwoord
- Juniorenwedstrijd
- Antwoordformulier
- Fietslus Rivierenhof en Spoor noord
- Bronnenlijst
- Routebeschrijving

GOED OM TE WETEN VOOR JE OP STAP GAAT

Cera en Goodplanet Belgium organiseren deze wandeling om de duurzame initiatieven van Antwerpen in de kijker te zetten. Elk jaar zullen we dit in een andere stad doen. Er is een wedstrijd aan verbonden met prachtige prijzen. De wandeling is bewust kort gehouden (5,2 km) en toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

PRIJZENPOT: 30 PRACHTIGE PRIJZEN TE WINNEN

- 10 Caffungipakketten
- 10 hoeve- en streekproductenmanden, verloot onder Cera-vennoten
- 10 verrassingspakketten voor de juniorenwedstrijd

De wedstrijdperiode loopt van 10 mei tot 3 oktober 2016. Het reglement kun je ook via onze website raadplegen. Opgelet: we aanvaarden enkel antwoordformulieren die je online indient. Vul je antwoorden in via www.goodplanet.be/goodwalk/

De prijsuitreiking vindt plaats in november. De oplossingen kun je vanaf dan downloaden op www.goodplanet.be

Met dank aan:



COLOFON: Julie Van Overmeiren en Valerie Vermeiren van GoodPlanet Belgium / Druk: VU Jo Van Cauwenberge/ Vormgeving Silke Janssens GoodPlanet Belgium / Met medewerking van: Stad Antwerpen dienst toerisme, EcoHuis Antwerpen, Caffungi / Met dank aan: Leen Aertsen en Dirk van Regenmortel (EHA), Hilde Van den Berge (KBC), Hannelore Vandezande (Cera) Greet Leynen (Cera)

BESTE WANDELAAR,

Het verheugt me dat je de uitdaging aangaat om Borgerhout te verkennen en deelneemt aan de wandel- en fietszoektocht 'Take a GoodWalk'.

'Take a GoodWalk' is een initiatief van Cera in samenwerking met GoodPlanet. De stadswandelzoektocht heeft een lange traditie. De voorbije 18 jaar organiseerde ARGUS vzw, het milieupunt van KBC en Cera, stadswandelzoektochten in Lier, Turnhout, Kortrijk ...

Omdat ARGUS haar werking overdroeg aan andere duurzaamheidsorganisaties, worden hun activiteiten sinds 1 januari 2016 ingebed in de werking van andere organisaties, onder meer GoodPlanet en Cera. Cera nam, in samenwerking met GoodPlanet, het succesvolle wandelconcept over en gaf ze de naam 'Take a GoodWalk'.

Duurzame ontwikkeling zit sterk in het coöperatieve DNA van Cera en met initiatieven als 'Take a GoodWalk' wil onze coöperatie de aspecten van verduurzaming op een positieve en uitnodigende manier onder de aandacht brengen.

In deze gids bieden we je een wandel- en fietszoektocht met een mooie mix, van cultureel erfgoed over boeiende bezienswaardigheden tot diverse duurzaamheidsthema's, zoals duurzame voeding, afvalbeheer, over energie-efficiëntie, natuur en biodiversiteit, en nog veel meer.

Kortom, deze zoektocht heeft alles in petto om Borgerhout van een andere kant te ontdekken en biedt je een boeiende en tegelijk leerrijke ervaring.

We wensen je alvast een duurzame en inspirerende ontdekkingstocht!

Franky Depickere
gedelegeerd bestuurder
Cera CVBA

SCHIFTINGSVRAAG

In het vernieuwde station kan je veel trappen doen. Hoeveel trappen kunnen de drie Schepenen Nabilla Ait Daoud, Koen Kennis en Ludo Van Campenhout samen doen op 3 minuten?

JUNIORENWEDSTRIJD

Deze wedstrijd is speciaal voor kinderen van 6 t.e.m. 12 jaar die mee op tocht gaan. De foto's op de pagina hiernaast vind je langs de route terug. Zet ze in de juiste volgorde (bijvoorbeeld 1. E, 2. A,.....)

Vul het antwoordformulier in en je maakt kans op de juniorenprijzen!

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

A



B



C



D



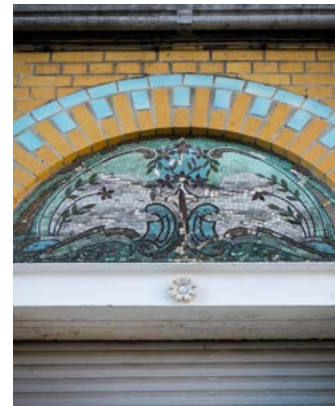
E



F



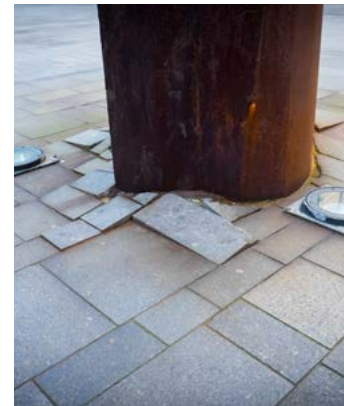
G



H



I





STATIONSBUURT

Je start in het prachtige station Antwerpen-Centraal bij het toeristische informatiepunt. Wandel verder de winkelgalerij in, naar de sporen toe. Je kuiert langs winkels en diamantairs. Voorbij het politiekantoor ga je de 'Diamant Gallery' in. Zo bereik je het Kievitsplein. Ga richting Lindner Hotel en sla rechts van het hotel de Van Immerseelstraat in.



TIP: Start jouw wandeling met een vers biologisch broodje van het BioStation en krijg een stuk fruit gratis! Je wandelt voorbij het BioStation als je van het toeristische informatiepunt naar de achterzijde van het station gaat op jouw rechterkant. Het BioStation is tevens een natuurvoedingswinkel en je kan er wekelijks Biobello groenten-en fruitpakketten bestellen.

Openingsuren:
maandag - vrijdag: van 7 tot 18.30 uur
zaterdag: van 9 tot 18 uur



Naast de bistro La Popote - met een hoog Amélie-Poulain - gehalte - vind je een voormalig overheidsgebouw. Dit is nu in beheer van een innoverende organisatie die leegstand en verval van gebouwen tegen gaat.



VRAAG 1.1:

Welke ridder was niet enkel ridder van de Ronde Tafel en de minnaar van Guinevere, de vrouw van koning Arthur, maar vormt ook de naam van de organisatie die zorgt voor bewaking door bewoning?



Foto: www.antwerpen.be



Aanbieding: Gratis stuk fruit bij aankoop van een bio belegd EUR bij BIO STATION.
geldig van 10/05 t/m 31/10 2016



Het stadsproject Kievit II is een mooi staaltje stadsontwikkeling met oog voor groene openbare ruimte. Woongelegenheiten en kantoren worden afgewisseld met een hedendaagse invulling van groen in de stad.



Foto: www.buur.be (bureau urbanisme)



VRAAG 1.2

Het openbaar domein Kievit II wordt een groene oase met fijne speel-en rustplekken. Op het plein vind je al een voorsmaakje terug. Welke kleur krijgen deze zitbanken?

.....





KIEVITSBUURT

Keer op je stappen terug naar de Lange Kievitstraat. Wat verder rechts, achter het Hotel Lindner, vind je een afgesloten straatje. Zo bereik je een binnenplein.

Dit kunstwerk is van de hand van Dirk Lenaerts, Rolf Mulder en Joris Michielsen. De constructie stelt vijf metalen Afrikaanse Baobabbomen voor.



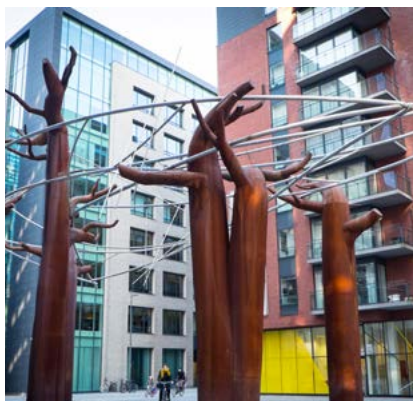
VRAAG 2.1:

Op het plein vind je een oude kaart uit 1820. Welke buurt was toen de groenste? (zie zone op kaart aan hotelmuur: opvallend groen ingekleurd)

A. Het Laar B. Den Boer C. Ter Loo



WEETJE: Baobabbomen kunnen tot 1000 jaar oud worden en de stamomtrek kan een afmeting van 11 tot 34 m aannemen. In Afrika zijn deze bomen vaak een ontmoetingsplek omwille van hun schaduw.



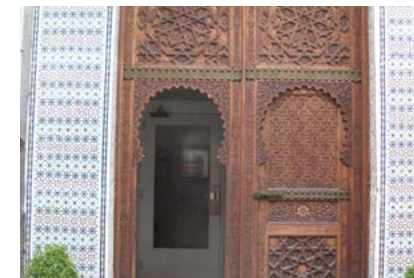
De Baobab wordt ook wel eens de 'ondersteboven-boom' genoemd omdat zijn takken lijken op wortels en deze een groot deel van het jaar geen bladeren dragen. Over deze mysterieuze boom bestaan er heel wat legendes, bijvoorbeeld over het ontstaan ervan: "De Baobab was een van de eerste bomen die op aarde groeide. Daarna kwam de palmboom. Toen de Baobab de palm zag, schreeuwde hij uit dat hij langer wilde zijn. Daarna volgde een prachtige boom met haar rode bloemen en de Baobab werd jaloers op de bloesem. Toen de Baobab de magnifieke vijgenboom zag, bad de boom om fruit. De goden straffen de Baobab en trokken hem zijn wortel uit de grond en gooiden hem ondersteboven weer op de aarde."



Na het intermezzo bij de bomensculptuur ga je terug naar de Lange Kievietstraat. Je wandelt verder door de Lange Kievietstraat. Aan je rechterzijde kom je voorbij een bistro met een fel geel gekleurde gevel, De Jologie.



WEETJE: In de Leeuwerikstraat 11 om de hoek van het café de Jologie, ontdek je een Oosters badhuis, een hammam. De gevel van het gebouw is traditioneel Marokkaans met zijn mozaïek en zijn handgemaakte houten deuren. Hammam betekent 'verspreider van warmte'. Naast een zalig verwarmd lichaam, krijg je er ook een stevige scrubbeurt.



VRAAG 2.2:

De naam van deze bistro verwijst naar een Vlaams woord. Het woord wordt als volgt uitgesproken <zjologie>. Naar wat verwijst dit woord?

A. Jolig, uitgelatenheid B. Zoo, dierenpark C. Kletsen, praten



MILISSTRAAT

Aan het einde van de Lange Kivietstraat draai je linksaf, de Provinciestraat in, om meteen weer rechts, de Milisstraat in te gaan.

Op de hoek van de Milisstraat vang je links een glimp op van de voormalige neogotische Sint-Dominicus kloosterkerk. Het gebouw werd ontheilgd in 2001. Na verzet van actiegroepen en buurtcomités werd het gered van afbraak en een waaier aan initiatieven zag al snel het levenslicht. Gedurende enkele jaren was het een onofficiële opvangplaats voor daklozen en werden er onder meer volkskeukens, tentoonstellingen en optredens georganiseerd. Momenteel is het nog steeds een ontmoetingsplek voor de buurtbewoners onder de naam Vzw Kievitsnest.

In de Milisstraat vind je aan de huisnummers 37 en 50 grensstenen terug. Deze stenen duiden de grens aan tussen Borgerhout en Antwerpen. De natuurlijke grens tussen de twee districten vormde de rivier de Potvliet, die aan het einde van de 19de eeuw overweld werd. Deze straat heette voorheen dan ook Grensstraat. Daarna werd ze hernoemd naar Jacob Milis, die zich inzette voor het armenbestuur in Borgerhout.



VRAAG 3.1:

Hoeveel meter liggen de grensstenen die zich nabij de huizen met nr. 37 en 50 bevinden van elkaar?

- A. Tussen 7 en 9 m
- B. Tussen 9 en 13 m
- C. Tussen 13 en 15 m



Je ontdekt zowat in het midden van de Milisstraat een reuze thermometer.



VRAAG 3.2:

Aan welk huisnummer vind je deze uit de kluiten gewassen thermometer?

.....



VRAAG 3.3:

Hoeveel landen hebben het verdrag ondertekend?

Tip: Ga van start met de hoogst mogelijke temperatuur die de grote thermometer aangeeft. Vermenigvuldig dit getal met 4. Tel er vervolgens de laagste temperatuur volgens deze thermometer bij. Om er ten slotte nog eens 15 bij te tellen.

..... x 4 + + 15 =



Vervolgens ga je verder de Oedenkovenstraat in met veel neoclassicistische huizen. Deze straat ligt in het verlengde van de Milisstraat. Aan het einde van de Oedenkovenstraat kom je op het Moorkensplein.



MOORKENSPLEIN

In het midden van het plein ligt het prachtige Districtshuis van Borgerhout, opgetrokken in neo-Vlaamse-renaissancestijl uit 1886-1889. Aan de voorzijde ervan vind je vrouwenbeelden. Zij staan symbool voor Krachtdadigheid-Rechtvaardigheid en Voorzichtigheid-Gelijkheid.



TIP: Café Mombasa. De naam verwijst naar de multiculturele stad in Kenia, die een tijd de thuishaven was van de eigenaars van het café en waar tevens hun adoptiekinderen vandaan komen. Het biercafé, dat in 2011 de deuren opende, vormt een plaats waar buurtbewoners samenkomen.

Openingsuren: van dinsdag tot zondag vanaf 15u.



VRAAG 4.1:

Welke gewelddadige, opvliegende horecazaak kun je terugvinden op het plein?



TIP: DELEN IS HET NIEUWE BEZITTEN!

Op het Moorkensplein kan je via Cambio aan autodelen doen. In de stad en over heel België zijn er voorbehouden parkeerplaatsen voor deze Cambiowagens. Via een Cambiokaart krijg je toegang tot deze wagens en kan je ze reserveren via de website zo regelmatig en zo lang als jij wenst. Met de komst van autodelen hoef je dus geen wagen meer te bezitten. Dit brengt een hoop voordelen met zich mee. Het zoeken naar een parkeerplaats, het onderhoud en het afsluiten van een verzekering is verleden tijd. Bovendien zet het aan tot reflecteren over het juiste vervoermiddel voor een bepaalde verplaatsing. Naast Cambio-autodelen kan je ook particulier autodelen waarbij buurtbewoners samen een wagen delen.



VRAAG 4.2:

Waar zoomt de camera op in?

Op de hoek van het Moorkensplein met de Mellaertstraat zie je de Ecotent van het Ecokot. "Think global, act local", luidt de slogan. Het Ecokot is een duurzaam project opgezet door de netwerkorganisatie Common Antwerp vzw. De naam 'Ecokot' verklapt al veel, maar nog lang niet alles. Het is inderdaad een 'kot' met 'ecologische' doeleinden. Er is vooral een plek waar gezonde creativiteit broedt. In Ecokot huist de Bottom-upbeweging. Deze wordt gedragen door burgers en start dus onderaan in de samenleving, vandaar de naam 'Bottom-up'. De organisatie brengt buurtbewoners, studenten en kunstenaars samen en toont aan dat duurzaamheid niet duur hoeft te zijn. Zo nemen de betrokken partijen initiatieven om mensen die het niet breed hebben, vooruit te helpen. De Ecotent is bijvoorbeeld een vrije-bijdragewinkel (open op dinsdag, donderdag en zaterdag van 13 uur tot 18 uur, en de eerste zondag van de maand).



WEETJE: Wat verder in de Mellaertstraat, tussen de huisnummers 3 en 11, ligt de Wasserette. De Wasserette is een initiatief van Transitie netwerk Borgerhout. Buurtbewoners willen dit perceel transformeren tot een groene plek midden in de stad waar spelen, ontmoeten en (moes) tuinieren centraal staan. Voorlopig is de samentuin open op afgesproken momenten. Piep eens door het gaatje in de poort om deze wonderbaarlijke plek te begluren. Als de tuin geopend is, ben je van harte welkom om een kijkje te nemen.



VRAAG 4.3:

Tot hoe laat is de tuin op 16 december 2016 open?



VAN HET ECOHUIS NAAR DE ROMA

Keer terug richting Moorkensplein en sla rechtsaf in de Eliaertsstraat. Die komt uit op de drukke Turnhoutsebaan. Steek voorzichtig over. Aan nr. 139 – achteraan een plein – krijg je toegang tot het Ecohuis.

In deze gerenoveerde meubelfabriek kun je terecht voor advies over duurzaam bouwen, wonen en leven. In de permanente tentoonstelling ontdek je hoe drie families hun renovatie aanpakten. Bezoek zeker ook de verschillende soorten groendaken op het zonnedak met panorama over de dichtbevolkte wijk. Op het dak richt je de blik naar het Noord-Westen. Op de O. L. Vrouw ter Sneeuwkerk zie je 220 zonnepanelen die elektriciteit leveren voor de vloerverwarming van de kerk.



TIP: De stadsimker houdt tevens honingbijen op het Ecohuis. Deze bijen gedijen tegenwoordig beter in de stad omdat er minder pesticiden worden gebruikt. Later op de wandeling komen we nog een ander soort bijen tegen waarvoor we huisvesting voorzien. Bezoek het Ecohuis en het prachtige groendak.



WEETJE: Een groendak is mooi voor de burens en het helpt het stedelijke hitte-eilandeffect tegen te gaan. Ook een geveltuintje kan hiertoe bijdragen. Steden zijn in de zomer tot 4 graden warmer dan groenere omgevingen. Planten verdampen water en zorgen voor een betere waterhuishouding, de rioleringen worden minder belast want groendaken en geveltuinen slorpen heel wat hemelwater op. Zo voorkomen we overstromingen bij hevige regenbuien. Waterretentie wordt alsmaar belangrijker omdat er wegens de klimaatverandering meer onweders voorspeld worden in België. Tot slot verlaagt je energiefactuur omdat een groendak extra isoleert tijdens winter en zomer.

Aanbieding: Gratis toegang tot het Ecohuis, geldig van 10/05 t/m 3/10 2016



Foto: Jonathan Ramael



VRAAG 5.1:

Op het voorplein van het Ecohuis vind je constructies uit baksteen, begroeid met planten. Die opstelling geeft een groene aanblik en werkt bovendien geluidswerend. Wat is de naam van zo'n constructie?

.....



TIP: Kijk even op het informatiebord hoe het vandaag met de luchtkwaliteit is gesteld.



Na het bezoek aan het Ecohuis vervolg je de route langs de Turnhoutsebaan tot aan nummer 286. Je staat nu voor volksschouwburg De Roma.



De Roma werd in 1928 gebouwd als cinema en feestzaal. In de jaren '60 werd de zaal omgetoverd tot rocktempel. Na 20 jaar leegstand (1982-2002) is ze heropgebouwd door vele vrijwillige handen uit de buurt die hun Roma terug wilden. Sindsdien is De Roma opnieuw een echte volksschouwburg én beschermd monument, waar iedereen aan een democratische prijs kan genieten van concerten, film, lezingen, rondleidingen, Afgelopen zomer werd de zaal grondig gerenoveerd. Ga even tot in de mooi beschilderde inkomhal. Stap gerust even binnen. In de inkomhal van De Roma zie je portretten van de vele vrijwilligers die in 2002 voor de heropbouw van De Roma zorgden.



VRAAG 5.2:

Ook vandaag kan De Roma niet voortbestaan zonder al haar vrijwilligers. Over hoeveel vrijwilligers beschikt De Roma vandaag? Vul het rijtje cijfers aan en je hebt het antwoord.

27 1300 54 1000 108 700 216 ...





VAN KRUGERPLEIN NAAR BOTHAPLEIN

Steek nu voorzichtig de Turnhoutsebaan over. De eerste straat links is de Bothastraat. Wandel de twee zijstraten aan de rechterkant voorbij tot aan het Krugerplein.

Het Krugerplein was ooit een volgebouwde blok met verkrotte woningen. Tegen de afbraak was erg veel protest, maar nu is het een groene oase. Zie je de school aan de linkerkant? De oudere kinderen spelen regelmatig tijdens de middag op het plein.



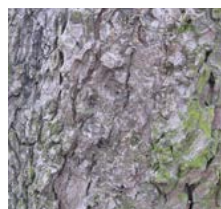
VRAAG 6.1:

Op het Krugerplein vind je een heleboel wildekastanjabomen, ook wel paardenkastanjeboom genaamd, terug. Kun jij terugvinden welke schors deze bomen dragen? Kies de juiste foto uit de opties hieronder:

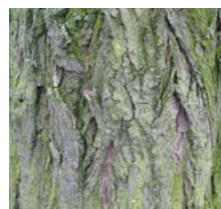
A)



B)



C)



Keer terug richting Bothastraat. Zet daar de weg verder naar de Cronjéstraat. Deze komt uit op het heraangelegde Vinçotteplein.

In het midden van het plein zie je een bijenhotel, de ideale crèche voor insecten en solitaire bijen. Deze bijen zijn eenzamen, zij leven namelijk niet in een kolonie. Elk vrouwtje legt haar eitjes in een oude boomstronk, een barst in een muur, in een bijenhotel of ze graven een holletje in de grond. Elke soort heeft zo zijn voorkeur. Bijen zijn uiterst belangrijk bij het bestuiven van onze planten. Drie kwart van onze landbouwproducten wordt bestoven door deze bezige diertjes. Bijen produceren



niet alleen honing, ze bestuiven ook de meeste groenten, fruit en kruiden. Onze bestuivers stellen het helaas niet zo goed. Veertig procent van de bijen en vlinders is met uitsterven bedreigd. Oorzaken zoals klimaatverandering en het gebrek aan bloemen dragen hieraan bij.



WAT KUN JIJ DOEN?

- Plaats een bijenhotel op een zonnige plek in je tuin of op je terras.
- Plant inheemse bloemen.
- Laat een hoekje in je tuin 'verwilder' (met wat dode bladeren, dood hout en onkruid zoals madeliefjes, klavertjes of paardenbloemen).
- Laat je kruidentuintje tot bloei komen: het lokt heel wat bezoekers, zoals mooie vlinders.



VRAAG 6.2:

Geef twee redenen, naast de klimaatverandering en het gebrek aan bloemen, waarom het aantal wilde bijen drastisch vermindert?

•

•

Een mooi initiatief om de stedelijke biodiversiteit aan te moedigen, is de constructie van een mussenmuur in een nieuwbouw. Daar kunnen kleine vogeltjes een nestplaatsje vinden, wat niet altijd evident is in een stad. Door het verdwijnen van hagen en spleten vinden ze immers minder schuilplaatsen om in te wonen. AG Vespa, de stadsdienst die instaat voor het vastgoedbeheer, vond deze oplossing.



VRAAG 6.3: Op welk huis (noteer huisnummer) vind je die mussenmuur?

.....



LAAR

Aan het einde van de Kattenberg ligt een plein, het Laar. De energiezuinige kerk met zonnepanelen kon je al bewonderen van op het dak van het Ecohuis.

Op het plein vind je ook een Velostation terug. Het Velosysteem biedt een duurzame oplossing voor korte verplaatsingen in de stad. Met een Velokaart huur je een fiets om van Velostation naar Velostation te rijden. Je hoeft je fiets niet aan hetzelfde station weer in te checken, dus het vormt een ideaal vervoermiddel om te combineren met het openbaar vervoer. De uitleenpunten liggen maximaal 400 meter van elkaar verwijderd en zijn te vinden van Linkeroever tot de Singel. Velo biedt een duurzame oplossing voor korte verplaatsingen in de stad.



VRAAG 7.1:

Als 30 staat voor Laar, dan staat 108 voor.....



TIP: Op het Laar huisnummer 10 kun je bij Loes&Krikke Express terecht voor een verse, eerlijke en seizoensgebonden lunch. De uitbaters staan ook op de MARTA-markt, waar boeren hun lokale producten verkopen in de stad. Vanaf 13 april kan je ook terecht in hun seizoensrestaurant in de stationsbuurt in een oude drukkerij. De eigenzinnige ecologische visie weerspiegelt zich in al hun concepten.

Openingsuren: dinsdag-vrijdag van 8 uur tot 17 uur.



Aanbieding: Koffie van het huis bij 1 lunch bij Loes & Krikke Express.
geldig van 10/05 t/m 31/10 2016



WEETJE: Als je een blik werpt in de Lammekesstraat, zie je de 'arbor vicini' of buurtboom, te herkennen aan een fuchsia lint. Deze bomen, en het perkje eronder, worden door de buurtbewoners verzorgd. Zij mogen zelf invulling geven aan dit plantsoentje en krijgen er van de stad een kleine bijdrage voor. Alle inwoners van Antwerpen kunnen zo'n subsidie aanvragen via stadsmakers.be.



Als je langs de zijkant van de kerk naar de achterzijde van de kerk wandelt, ontdek je een petanquepleintje. Dit kwam er dank zij het project Laar Nouveau, dat de Borgerhoutenaren kozen om de plek om te toveren tot een buurtplein.



WEETJE: Naast Laar Nouveau zie je hier nog twee zeer mooi bewaarde art-nouveauwoningen op huisnummers 30 en 31. De woningen zijn opgetrokken net na de eeuwwisseling. Aan het einde van de 19de eeuw brak deze kunststijl met het verleden en kende een waaier aan benamingen en interpretaties zoals Jugendstil, style des Vingt, Modern Style en Stile Floreale. De ontwerpers en kunstenaars van deze artistieke stijl lieten zich inspireren door de natuur.



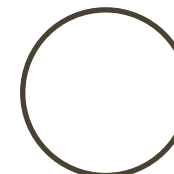
VRAAG 7.2:

De voorgevel van de art-nouveauwoning met huisnummer 30 heeft achttien ramen (de deur niet inbegrepen). Deze ramen komen in tal van verschillende vormen voor. Welke vorm komt niet voor in het huis?

A)



B)



C)



ANTWOORDFORMULIER

VRAAG 1.1: Welke ridder was niet enkel ridder van de Ronde Tafel en de minnaar van Guinevere, de vrouw van koning Arthur, maar vormt ook de naam van de organisatie die zorgt voor bewaking door bewoning?

.....

VRAAG 1.2: Het openbaar domein Kievit II wordt een groene oase met fijne speel-en rustplekken. Op het plein vind je al een voorsmaakje terug. Welke kleur krijgen deze zitbanken?

.....

VRAAG 2.1: Op het plein vind je een oude kaart uit 1820. Welke buurt was toen de groenste? (zie zone op kaart aan hotelmuur: opvallend groen ingekleurd)

A. B. C.

VRAAG 2.2: De naam van deze bistro verwijst naar een Vlaams woord. Het woord wordt als volgt uitgesproken <zjolozie>. Naar wat verwijst dit woord?

A. B. C.

VRAAG 3.1: Hoeveel meter liggen de grensstenen die zich nabij de huizen met nr. 37 en 50 bevinden van elkaar?

A. B. C.

VRAAG 3.2: Aan welk huisnummer vind je deze uit de kluiten gewassen thermometer?

VRAAG 3.3: Hoeveel landen hebben het verdrag ondertekend?

VRAAG 4.1: Welke gewelddadige, opvliegende horecazaak kun je terugvinden op het plein?

.....

VRAAG 4.2: Waar zoomt de camera op in?

VRAAG 4.3: Tot hoe laat is de tuin op 16 december 2016 open?

VRAAG 5.1: Op het voorplein van het Ecohuis vind je constructies uit baksteen, begroeid met planten. Die opstelling geeft een groene aanblik en werkt bovendien geluidswerend. Wat is de naam van zo'n constructie?

.....

VRAAG 5.2: Ook vandaag kan De Roma niet voortbestaan zonder al haar vrijwilligers. Over hoeveel vrijwilligers beschikt De Roma vandaag? Vul het rijtje cijfers aan en je hebt het antwoord.
27 1300 54 1000 108 700 216



VRAAG 6.1: Op het Krugerplein zie je een heleboel wildekastanjabomen, ook wel paardenkastanjabomen genaamd, terug. Kan jij terugvinden welke schors deze bomen dragen? Kies de juiste foto uit de opties hieronder:

A. B. C.

VRAAG 6.2: Geef twee redenen, naast de klimaatverandering en het gebrek aan bloemen, waarom het aantal wilde bijen drastisch vermindert?

1).....

2).....

VRAAG 6.3: Op welk huis (noteer huisnummer) vind je die mussenmuur?.....

VRAAG 7.1: Als 30 staat voor Laar, dan staat 108 voor.....

VRAAG 7.2: De voorgevel van de Art-Nouveauwoning met huisnummer 30 heeft achttien ramen (de deur niet inbegrepen). Deze ramen komen in tal van verschillende vormen voor. Welke vorm komt niet voor in het huis?

A. B. C.

VRAAG 8.1: Geveltuinjes zijn in Borgerhout enorm in trek. Welke gevelplant bevindt zich aan het Melkhuis?

.....

VRAAG 8.2: Wie is de ontwerper van deze prairietuin? Aan welke groente kun je zijn naam gemakkelijk verbinden?

.....

VRAAG 8.3: Door welke stijl van tapijten heeft de kunstenaar Bren Heymans zich laten beïnvloeden tijdens het ontwerpen van het basketbalplein in de Kerkstraat?

A. B. C. D.

VRAAG 8.4: Het Filmhuis werd in 1875 gebouwd en fungeerde toen als politiekantoor. In het begin van de 20ste eeuw vond een grondige renovatie plaats. In welk jaar precies?

.....

VRAAG 9.1: Ontcijfer hieronder wat de 3 meest verhandelde goederen in de wereld zijn:

1).....

2).....

3).....

VRAAG 10.1: In welke straat kom je oog in oog te staan met deze leeuw?

.....





KLEURRIJK BORGERHOUT

In deze straat vind je ter hoogte van nummer 25 de B&B 'Het Melkhuis'. De naam refereert aan de voormalige bestemming van het gebouw. Tot 1982 was het namelijk een veehouderij, de laatste in Antwerpen. In 2002 kwam er een ecologisch nieuwbouwproject in de plaats, gerealiseerd door het architectenbureau BRIK. Het bureau werd bekroond voor zijn voortrekkersrol in bio-ecologisch bouwen met de prijs voor 'innoveren in meerwaarde'.



Bio-ecologisch bouwen is, in een notendop, water- en energiebesparend bouwen met zo weinig mogelijk schadelijke stoffen. Dit komt onze gezondheid en het milieu ten goede. Deze bouwwijze heeft oog voor verscheidene facetten zoals water- en energieverbruik, energie-productie, ruimtegebruik en natuurlijke materialen.

Je bent van harte welkom in de B&B. Je ontdekt er heel wat elementen die verwijzen naar het rijke verleden van deze plek. Ook vind je er enkele nieuwigheden met natuurlijke materialen.

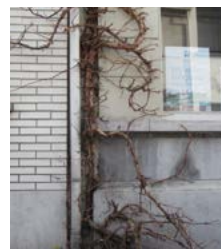
De glasplaat in de toiletruimte waar je de opbouw met stroleem goed kunt zien, is zeker de moeite waard.



VRAAG 8.1:

Geveltuintjes zijn in Bergerhout enorm in trek. Welke gevelplant bevindt zich aan het Melkhuis?

A)



klimhortentia

B)



blauwe regen

C)



klimroos



Aan het einde van de Groenstraat sla je linksaf, de Kerkstraat in. De Kerkstraat bevindt zich in een kleurrijke buurt, en het voetbalplein en de restaurantjes weerspiegelen dit.



WEETJE: Naast de kerk ligt een lapje grond, bezaaid met kleurrijke planten en grassen. Dit is een prairietuin. Het woord prairie is ontleend aan de Franse kolonisten die het gebied rond de Mississippi-Missouri exploreerden. De immense prairies van Noord-Amerika bestonden hoofdzakelijk uit bloeiende vaste planten en grassen.

Deze tuin vormt een vaste plantengemeenschap die zichzelf in stand houdt, niet bewaterd hoeft te worden en geen nood heeft aan bemesting of pesticiden. Het is bovendien een trekpleister voor vele insecten, zoals bijen en vlinders.



VRAAG 8.2:

Wie is de ontwerper van deze prairietuin? Aan welke groente kun je zijn naam gemakkelijk verbinden?



WEETJE: De vele basketbalpleinen in Antwerpen (Conincksplein, Dageraadplaats enz.) kwamen er dankzij de aanwezigheid van heel wat Amerikaanse soldaten aan het einde van de Tweede Wereldoorlog.

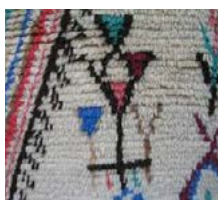


VRAAG 8.3:

Door welke stijl van tapijten heeft de kunstenaar Bren Heymans zich laten beïnvloeden tijdens het ontwerpen van het kunstwerk op het basketbalplein in de Kerkstraat?



A) Oosters



B) Berbers



C) Modern



D) Chinees



Tegenover het restaurant Brutal, bekend om zijn verse, seizoensgebonden no-nonsense keuken, sla je het wandelstraatje de Klappeistraat in. Aan het einde van de straat vind je het Filmhuis Klappei.

Hier kun je terecht voor een ruim assortiment kijkplezier: van klassiekers, over documentaires tot animatiefilms voor de kleinsten. Dit voormalige politiekantoor dateert uit 1875 en is de moeite waard om te bezoeken. In het filmhuis kun je een oude filmprojector bewonderen en een drankje nuttigen in de bar.



TIP: Human

Wat maakt ons menselijk? Om een antwoord te vinden op deze vraag verzamelde filmmaker Yann Arthus-Bertrand drie jaar lang dromen, angsten, ideeën, herinneringen en liefdes van meer dan 2000 mensen uit 60 verschillende landen. Thema's als liefde, oorlog, homoseksualiteit, vergevingsgezindheid, familie, leven na de dood, geluk, immigratie en de zin van het leven komen aan bod.

De film Human wisselt deze pakkende getuigenissen af met adembenemende luchtfoto's van onze planeet. Wil je deze film gaan bekijken in Filmhuis Klappei? Dat kan op de laatste dinsdagavond van elke maand (mei-augustus).



Voorstellingen op dinsdag 31 mei om 17.00u, 28 juni om 19.30u, 26 juli om 17.00 en 30 augustus om 19.30
Ticket: 5 euro



VRAAG 8.4:

Het Filmhuis werd in 1875 gebouwd en fungeerde toen als politiekantoor. In het begin van de 20ste eeuw vond een grondige renovatie plaats. In welk jaar precies?



Sla links de hoek om, de Lange Beeldekenstraat in. Ongeveer honderd meter verder sla je linksaf de Offerandestraat in.



BUURT 2060

De Offerandestraat is een winkelwandelstraat. Baan je een weg tussen de wirwar aan culturen, schoenen-, juwelen- en kledingwinkeltjes en volkse cafés. Achter de toog van De Valk staat Diane. Je zal haar ongetwijfeld kennen als je de reeks 'Een Kwestie van Geluk' hebt gezien op televisie.



Aan het einde van de multiculturele Offerandestraat kom je het designcenter De Winkelhaak tegen. Hier wemelt het van de creatieve zielen.



TIP: In designshop '100gr Design' kun je allerlei out-of-the-box gebruiksvoorwerpen en boeken kopen. Maandelijks wordt er één nieuw talent in de schijnwerpers gezet. Open maandag-vrijdag van 9 uur tot 18 uur en zaterdag van 14 uur tot 18 uur. In de kelderverdieping is een expositie te vinden, vrij toegankelijk voor het publiek.

Bar d'Office bevindt zich boven de designshop. Deze vormt een van de vijf plaatsen in België met de naam Bar d'Office waar je terecht kunt om te coworken. Verschillende ecologisch geïnspireerde bedrijven, waaronder Factor 4, zijn hier gevestigd. <http://factor4.eu>. Zij helpen bedrijven om met grote en kleine ingrepen de werkvloer energiezuinig en comfortabel te maken. Verder kun je een (h)eerlijk duurzaam kopje Kavus koffie slurpen in Bar Oscar.

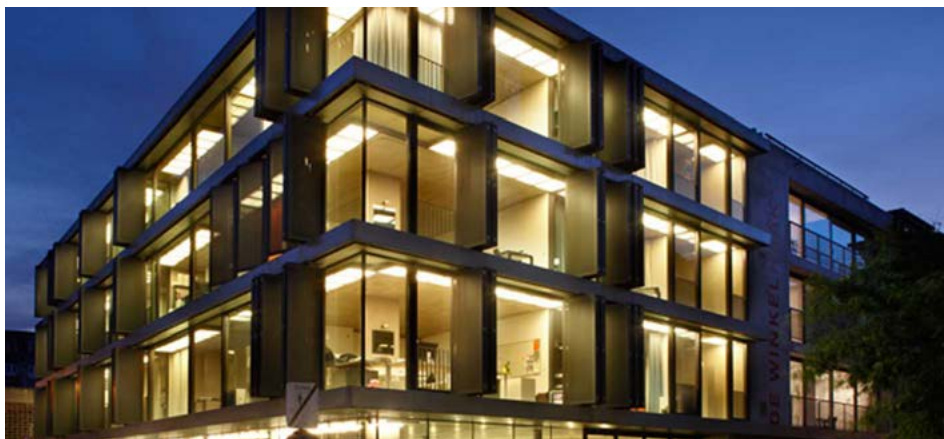


foto: Toon Grobet



VRAAG 9.1:

Ontcijfer hieronder wat de 3 meest verhandelde goederen in de wereld zijn:

1)



-E

+



=

2)



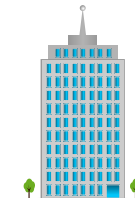
ER = IE

=

3)



H = L



-GE

=

+ producten



WEETJE: Waarom is het belangrijk om voor eerlijke biologische koffie te kiezen? Het is een van de meest verhandelde producten in de wereld en wordt geteeld in dergewereldlanden of groeilanden, door onderbetaalde werknemers. Eerlijke koffie garandeert een menswaardig inkomen voor deze boeren.

Koffie heeft daarenboven een grote ecologische voetafdruk. Het cultiveren, pellen en branden van koffiebonen hebben een grote impact op het milieu. Daarnaast moet de koffie heel wat kilometers afleggen om uiteindelijk in België terecht te komen. Verder draagt ook de consumptie bij tot de uitstoot van CO₂. Koffie zetten met een filter stoot zes keer minder CO₂ uit dan bij het gebruik van een koffiemachine.



Ook het al dan niet toevoegen van melk is van tel. Een grote cappuccino is verantwoordelijk voor een uitstoot van 235 g CO₂. Dit resulteert in wel elf keer meer broeikasgassen dan een zelfgemaakt tasje koffie. Ten slotte brengt het heel wat afval met zich mee. Gelukkig kunnen we koffiedik nog een tweede leven geven. Je kunt het gebruiken als plantenvoeding, afweermiddel voor slakken of katten, schuurmiddel voor pannen of scrub voor je huid!

De onderneming Caffungi kweekt zelfs zwammen op koffiedik. Ze gebruiken afval als grondstof, dit vormt de basis van een circulaire economie, waarin afval niet meer bestaat.

Wat kun jij doen?

- kies voor bio- en fairtradeproducten
- doe het met een tasje koffie minder
- kies voor plantaardige melk
- hergebruik je koffiedik



Aan het kruispunt van de Offerandestraat met de Dambruggestraat sla je rechts af. Ter hoogte van nummer 36 vind je een in het oog springend pand. Hou hier even halt.



TIP: De betonpanelen die de gevel bekleden, lijken wel legoblokken. Het handelspand onderaan is omgetoverd tot de buurtwinkel Buurtkost. De initiatiefnemers Soepmie, Les Odettes en Soppafest bieden, naast workshops, catering en begeleidende literatuur, een breed gamma gezonde biologische voeding.

Openingsuren: maandag en vrijdag van 10 uur tot 14 uur, dinsdag en donderdag van 10 uur tot 18 uur.



TIP: Verderop vind je The Solar Shop, waar jong design en vintage elkaar ontmoeten. De winkel ademt stijlvolle gezelligheid. In de Dambruggestraat kun je verder nog een Afrikaanse winkel met traditionele producten ontdekken.

Open woensdag-zaterdag van 12 uur tot 18.30 uur



Neem de Lange Beeldekenstraat links af naar het De Coninckplein.

Hier verschuilt zich tussen de hoge gebouwen een kerkje. De kleine kerk doet grootse dingen, ze brengt verschillende gemeenschappen binnen het christelijk geloof samen: de Anglo-Afrikaanse, de wit-Russische, ook wel Grieks-katholieke genaamd, en de Rooms-katholieke. Op zondag vinden de drie vieringen achtereenvolgens plaats: om 10.30 uur Eucharistieviering, om 12 uur de Grieks-Katholieke liturgie en om 17 uur de Anglo-Afrikaanse liturgie. Elke derde zondag van de maand geven de verschillende gemeenschappen samen een viering.



Aan het einde van de straat ligt het De Coninckplein.



DE CONINCKPLEIN

Het plein draagt de naam van Pieter de Coninck, aanvoerder van het Brugse leger tijdens de Guldensporenslag. Voor de jaren 70 van de vorige eeuw floreerde het plein. Er waren heel wat bedrijven gevestigd maar deze weken stilaan uit. Het plein raakte in verval en kende heel wat stedelijke problematieken. De komst van de bibliotheek Permeke in 2005 was het startschot voor de heropleving van de buurt.

De bibliotheek Permeke is niet vernoemd naar de bekende expressionistische schilder Constant Permeke maar wel naar zijn neef Oscar Permeke die op de huidige locatie van de bibliotheek een autogarage uitbaatte. De Permeke Bibliotheek is veel meer dan enkel een bibliotheek. Er zijn ook vergaderruimtes, een auditorium voor allerlei culturele evenementen. Verder vindt hier elke dinsdag een boerenmarkt plaats, De Buurderij genaamd. Het netwerk 'Buren&Boeren' geeft lokale boeren de kans om hun producten rechtstreeks aan de consument aan te bieden.



BOEREN & BUREN

De consumenten bestellen hun producten online en kunnen ze vervolgens afhalen. De Buurderij gaat om burenen en boeren samenbrengen rond streekgebonden, duurzame en eerlijke producten. Boeren&Buren is een Europees succesverhaal: er zijn al meer dan 700 gemeenschappen.



TIP: Op de website boerenenburen.be kun je nagaan of er ook bij jou in de buurt een Buurderij plaatsvindt.

De kantoren van 'Collectief Goed' liggen in de buurt van het plein. Het doel van dit nieuwe coöperatieve woonmodel is goede, betaalbare woningen verhuren aan kwetsbare gezinnen. Samen met de toekomstige gezinnen renoveert Collectief Goed leegstaande woningen. Hiervoor werken ze samen met scholen, bedrijven en mensen. Op deze manier houden ze de kosten laag en de huurprijs betaalbaar.



Een eerste opstap naar een beter leven. Dit innoverende pilootproject is een samenwerking tussen Arm in arm, Samenlevingsopbouw Antwerpen en de Ideale woning. Ze vonden elkaar in een ontmoetingsruimte georganiseerd door Stadslab. Wat is het Stadslab? Stadslab2050 is een stedelijk laboratorium dat de transitie naar een duurzame stad helpt verwezenlijken. Het is de verzamelpaats van alles wat met duurzame verandering te maken heeft 'in 't stad'.

Om een duurzame stad verder op te bouwen is het belangrijk dat nieuwe ideeën en acties ontstaan en dat deze acties opgepikt worden en gangbaar worden. De initiatiefnemers brengen organisaties, bedrijven en burgers samen om hun goede ideeën om te zetten in actie en een transitie naar een duurzame stad te weeg te brengen.



VRAAG 10.1:

In welke straat kom je oog in oog te staan met deze leeuw?



TIP: Op het De Coninckplein bevindt zich de hippe koffiebar Viggo's Speciality Coffeebar, die een grote variëteit aan kwaliteitsvolle koffie, thee en frisdranken aanbiedt. De eigenaar levert heerlijke Duitse frisdranken zoals Fritz-kola en Club maté aan Belgische horecazaken.

Openingsuren: maandag-zaterdag van 9 uur tot 18 uur.



Verlaat het De Coninckplein en vervolg de route, de Pijlstraat in. Je loopt nu langs het Koninklijk Atheneum van Antwerpen. Hou deze school aan je linkerkant en sla links af.

Voorbij de grote trap is er een klein deurtje. Hier mag je aanbellen voor de rondleiding bij Caffungi.



Aanbieding: Gratis rondleiding bij Caffungi.
Geldig van 10/05 tot 31/10 2016



ROOSEVELTPLAATS EN KEYSERLEI



TIP: In de kelders van deze school huist de jonge onderneming Caffungi. Bel daarvoor tijdens de afgesproken momenten aan in de Osystraat en krijg een rondleiding in deze kwekerij onder de school. Dit bedrijf kweekt oesterzwammen in deze ruimtes. Urban Farming heet deze trend. Ze gebruiken een leegstaande kelder en experimenteren samen met de wetenschappelijke richtingen van de school. De zwammen ontwikkelen zich op koffiedik die wordt opgehaald bij de nabije koffiehuisen. Wat voor de ene afval is, is dus voor de andere gratis grondstof. De oesterzwammen worden lokaal verdeeld. Een mooi voorbeeld van de basis van circulaire economie.

Rondleiding van dinsdag tot zaterdag om 16 uur, open tot 17.30 uur. Zaterdag is het ook open van 10.30 tot 12 uur.



Na de rondleiding bij Caffungi eindigt de wedstrijd. Veel geluk bij het online indienen van de vragen via <http://www.goodplanet.be/goodwalk/>.



Groene, boeiende speelplaatsen, dat kan ook in 2016! De school Omnimundo toont hoe het moet. De leerkrachten en ouders werkten hard aan hun 'eco-speelplaats'. Ze ligt ietsje van ons pad ongeveer 250meter verderop. We kunnen het niet zien, maar achter de muren ligt een speelse, groene plek. Nu spelen de kinderen in het zand, rollen op de heuvel, lopen door de wilgentunnel en spelen op boomstammetjes. Het project Pimp je speelplaats van Cera, GoodPlanet en andere partners inspireerde veel scholen om - net zoals Omnimundo - te bouwen aan groene en avontuurlijke speelplaatsen. Zo vinden alle leerlingen hun plek op de speelplaats én ontdekken ze de natuur.

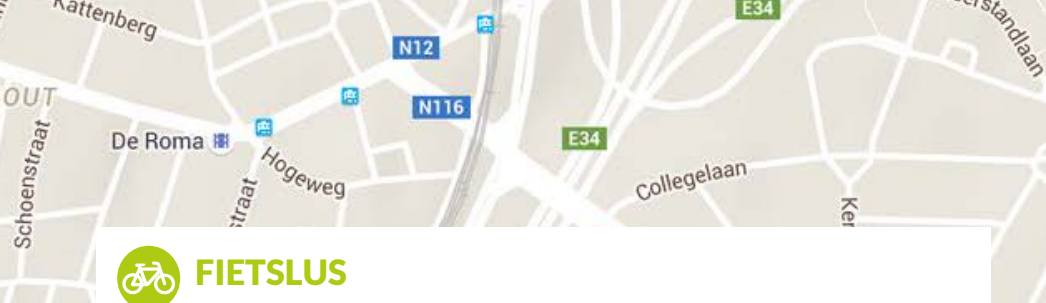


We stellen voor dat je via de Keyzerlei terug naar het station afzakt. We hebben op het einde nog twee boeiende initiatieven rond de duurzame stad voor je klaar.

Terug op de Franklin Rooseveltplaats, een druk verkeersknooppunt waar bussen, trams, auto's, fietsers en voetgangers in de weer zijn. In 2017 komt hier verandering in. Dit drukste plein van de stad wordt vernieuwd. Het doel is om het busverkeer in te dijken, wat moet zorgen voor minder geluidsoverlast, en meer ruimte schept voor voetgangers. Er wordt ingezet op de tram en de metro, zo komt er bijvoorbeeld een tramverbinding naar het noorden van de stad.



Steek het plein over en loop de Vanertboornstraat in naar de Keyzerlei. De Keyzerlei komt uit op het startpunt van de wandeling: het Centraal Station van Antwerpen. Dit impressionante gebouw is duidelijk te zien aan je linkerkant.



FIETSLUS

De voorgestelde fietsroute brengt je tot in het Rivierenhof en Spoor Oost waar de Sinksefoor plaatsvindt. Het is een tochtje van 5 km. Ga van start bij De Roma en vervolg de weg langs de Turnhoutsebaan, aan het tweede kruispunt sla je rechts af op de Hoge Weg. Aan het einde van deze straat en sla je linksaf de Engelselei op. De Engelselei kruist de Stenen Brug, hier ga je rechtsaf, onder de sporen heen. Vervolgens steek je de Ring van Antwerpen over.



Reeds in 2003 had een Borgerhouts initiatief 'Borgerhoudt van mensen' het idee om een deel van de Ring te overkappen. Vandaag is het brandend actueel met de overheidsplannen voor het rondmaken van de Ring. Hoe lossen we deze mobiliteitsvraagstuk op? Kan Ringland hierop een antwoord bieden? Het burgerinitiatief heeft een grote achterban en stelt voor om op het verkeer op de Ring door een tunnel te laten rijden.

Dit zal enorm veel open ruimte creëren en verbetert de luchtkwaliteit bovengronds, ook de geluidsoverlast valt weg. Het zorgt voor een sterke verbetering van de volksgezondheid voor heel veel bewoners rond de Ring. Bovendien zorgt Ringland met enkele slimme ingrepen voor een vlotter verkeer. Door het te verdelen over 4 tunnels, 2 in elke rijrichting, verdwijnen de storende weefbewegingen en gaan veiligheid en capaciteit er op vooruit.



Als je de brug over bent moet je onmiddellijk de straat oversteken want je vervolgt je weg op de Collegelaan. Je bevindt je nu op fietsknooppunt 3.



Volgens de metingen van Vlaanderen-fietsland.be is Antwerpen de populairste fietsprovincie, met als koploper de fiets-o-strade tussen Antwerpen-Mechelen.



Alsmar recht door vloeit de Collegelaan over in de Cornellissenlaan en kom je aan de rechterkant het Kasteel Sterkshof tegen, waar vroeger het Zilvermuseum was gevestigd. We slaan links af op het Ekstelaarpad en weer links op de Parkweg. Indien je rechts afslaat de Parkweg op, kun je een bezoekje gaan brengen aan de kinderboerderij van Antwerpen. Je steekt de onbekende rivier Het Groot Schijn over.



Historisch Schijn: de tweede 'ongekende' rivier van Antwerpen en momenteel omgeleid in ondergrondse tunnels rond de haven. Deze rivier mondde vroeger uit in het centrum van Antwerpen en bevoede de ruïnen. Er zijn plannen om 'Het Schijn' in ere te herstellen in de groene gordel rond Antwerpen. Deze blauwe ader kan het netwerk van groen versterken.



De Parkweg komt terug uit op de Turnhoutsebaan. Je steekt die over en slaat links af om nog een keer de Ring en de Singel over te steken.



De stad hanteert een extensief maabeleid. Er worden geen pesticiden meer gebruikt. Dit beleid wordt toegepast in bermen en parken, bijvoorbeeld in de middenberm aan de Singel. Hierbij laat men de bermen wat verwilderen, de randen van de berm worden kort gemaaid. Dit geeft een nette indruk. In het midden van de berm kan de natuur weelderig bloeien. Het gras wordt slechts twee keer per jaar gemaaid en dit is positief voor de biodiversiteit.



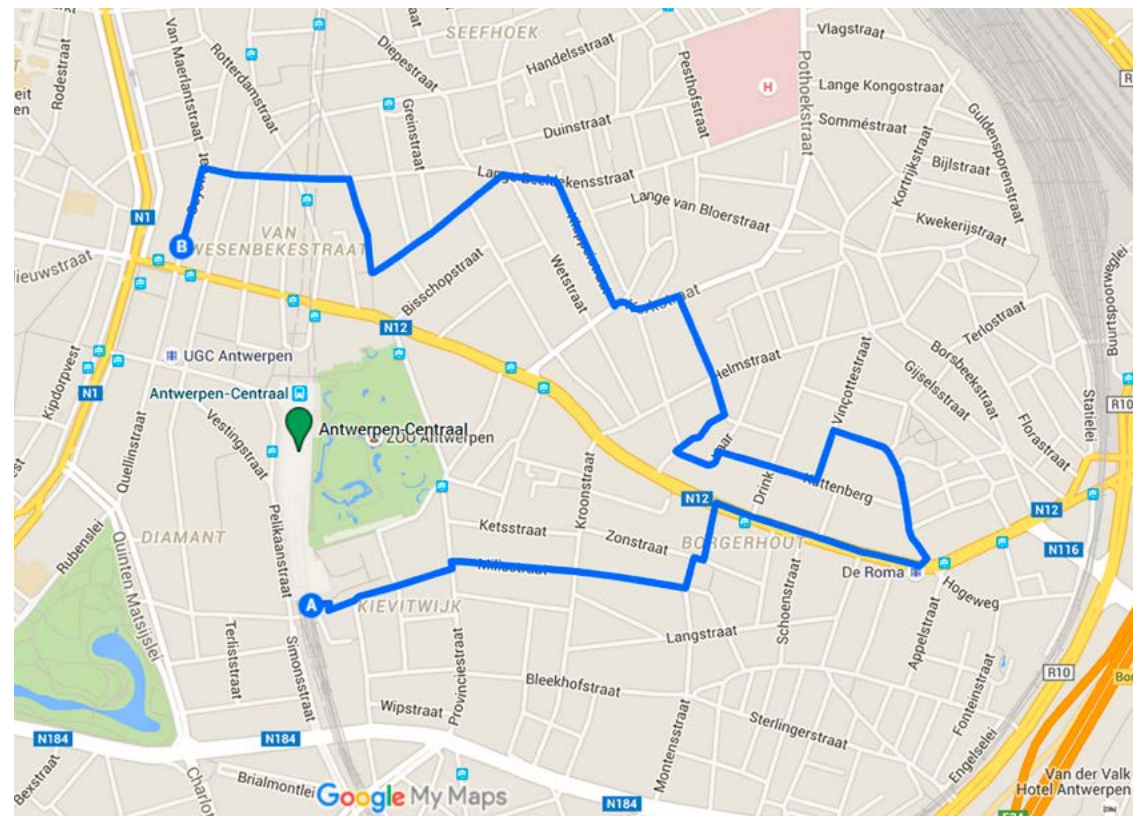
Je slaat rechts af de Buurtspoorwegleij op om naar het vernieuwde Spoor Oost te gaan kijken. Dit oude spoorwegendomein is nu een recreatieplein. Onder druk van buurtcomités en actiegroepen was er in het verleden een tijd sprake van het omvormen van het plein tot een park, Park Spoor Oost. Daarna keer je terug naar de Buurtspoorwegleij, daar ontdek je aan jouw rechterzijde een kleine bruggetje onder de sporen door. Hier ga je rechtsaf in de Statielei die doorloopt in de Terlostraat waar je het Terlopleintje passeert. Op het einde ga je linksaf in de Borsbeekstraat om vervolgens onmiddellijk rechts de Examenstraat in te gaan. Ten slotte kom je in de Gijsselstraat, sla rechtsaf en dan onmiddellijk weer links de Van De Poelstraat in. We zijn op het Krugersplein waar we onze weg (zie wandelroute) vervolgen.



BRONNEN

- <https://inventaris.onroerendergoed.be>
- http://www.kerkeninvlaanderen.be/pages/kerk_01097.htm
- <http://www.avbg.be/default.asp?iID=GFGEFE&item=GFJHIE>
- <http://www.bondbeterleefmilieu.be/page.php/7/show/15846>
- <http://www.ecokot.org/>
- <http://www.borgerhout.transitie.be/r/samentuin>
- <http://ecohuis.antwerpen.be/>
- http://www.gva.be/cnt/dmf20160204_02108968/cafemombasa-viert-vijfde-verjaardag-met-feestweekend
- <http://www.cafemombasa.be/faq.html>
- <http://www.speedheat.nl/professionals/referentieprojecten/kerken/onze-lieve-vrouw-ter-sneeuw-kerk-borgerhout>
- www.deroma.be
- <http://www.architectenweb.nl/aweb/archipedia/archipedia.asp?id=86>
- <http://www.bedandbreakfastmelkhuys.be>
- <http://plazareal.be/>
- <http://www.ringland.be/>
- http://www.nieuwsblad.be/cnt/dmf20150601_01708655
- http://www.nieuwsblad.be/cnt/dmf20150529_01704597
- <http://www.brenheyman.be/about.html>
- <http://issuu.com/joadriaens/docs/agvespa-stadsgidsfinal>
- <http://www.klappei.be>
- <http://www.winkelhaak.be/>
- <http://collectiefgoed.be/>
- <http://www.ateliersolarshop.blogspot.be/>
- <http://crkc.be/kerk-de-kijker-heilig-hartkerk-antwerpen-noord>
- www.permeke.org
- <https://www.vmm.be/lucht/luchtkwaliteit/meetresultaten>
- <http://www.lne.be/themas/luchtverontreiniging>
- www.susta.be
- <http://plantwerpen.be/singelfietspad-tussen-de-bloemen/>
- <http://stads2050.be/product/airbezen-0>
- <http://www.greenmarx.be/urban-farming>
- www.cera.be
- <http://www.vibe.be/index.php/2/>
- http://m.standaard.be/cnt/dst29032002_103
- http://m.standaard.be/cnt/dst29032002_103
- <http://www.vasteplant.be>
- [tp://stads2050.be/artikel/gemeenschappelijke-grond-duurzaam-gerenoveerde-woningen](http://stads2050.be/artikel/gemeenschappelijke-grond-duurzaam-gerenoveerde-woningen)
- https://fairtradekookboek.files.wordpress.com/2009/03/ft-en-voedselkilometers_1.pdf
- <http://www.gewoonlekkergras.nl/8-verrassende-toepassingen-voor-koffiedik/>
- <https://www.natuurpunt.be/hoe-help-je-wilde-bijen-je-tuin>
- <http://www.pimpjesspeelplaats.be/file/omnimundo-antwerpenjpg>
- <http://www.newscientist.nl/nieuws/veertig-procent-bijen-en-vlinders-met-uitsterven-bedreigd/>
- <http://www.boho2140.be/wat-doen-wij>
- <https://inventaris.onroerendergoed.be/dibe/relict/11201>
- <https://inventaris.onroerendergoed.be/dibe/relict/11200>
- <http://www.gva.be/cnt/aid925396/nieuw-gezellig-buurtpleintje-op-het-laar>
- <http://www.saunafemme.nl/hammamritueel/>
- <http://www.brusselnieuws.be/nl/nieuws/bloedingsziekte-bedreigt-kastanjabomen>
- http://www.begraafplaats.nl/artikelen_db/161/
- <http://www.piusfloris.nl/uitvoering/ziekten-plaag-bestrijding/kastanjeziekte>

ROUTEBSCHRIJVING



Cera, samen investeren in welvaart en welzijn

Samen met zo'n 400.000 vennoten investeert Cera in onze samenleving en bouwt aan een sterke coöperatie. Door de krachten te bundelen creëert Cera, samen met haar vennoten en haar partners, economische en maatschappelijke meerwaarde op drie vlakken:

- Als belangrijke aandeelhouder zorgt Cera voor sterke fundamenteën van KBC Groep
- Cera realiseert positieve impact in onze samenleving
- De vennoten van Cera genieten van unieke voordelen



Geïnspireerd door de coöperatieve waarden van F.W. Raiffeisen vormen samenwerking, solidariteit en respect voor iedereen, al meer dan honderd jaar de basis voor het ondernemerschap van Cera.

Cera, diep geworteld, breed vertakt



GOODPLANET.be

GoodPlanet Belgium inspireert jong en oud om een duurzame samenleving te realiseren door positieve acties te ondernemen. De organisatie ontwikkelt en begeleidt projecten en workshops rond alle duurzaamheidsthema's: consumptie en afvalbeheer, energie en klimaat, mobiliteit, natuur en biodiversiteit, samen-leven, voeding en water. Jaarlijks bereikt GoodPlanet zo 350.000 kinderen, jongeren en volwassenen over heel België.

GoodPlanet is de Belgische partner van de GoodPlanet Foundation opgericht door de bekende Franse cineast en fotograaf Yann Arthus-Bertrand. Deze samenwerking leidt tot een nieuwe synergie: een sterke boodschap om steeds meer mensen te inspireren voor een duurzame samenleving, geïllustreerd door indrukwekkend beeld- en filmmateriaal van Yann Arthus-Bertrand.