



RADISH RELISH

Frisse tapenade met radijsloof

INGREDIËNTEN

- het loof van 1 bussel radijsjes (+50 gram)
- 60 gram pompoenpitten
- een paar stengels peterselie (+2 gram)
- 2 eetlepels (appel)azijn of een umeboshi pruim zonder pit of 2 koffielepels umeboshipasta
- 3 eetlepels olijfolie
- 100 gram tofu
- peper en zout
- kiemen voor de afwerking, bijvoorbeeld luzernekiemen

BEREIDING

- Was de pompoenpitten in een zeef en rooster ze in een droge koekenpan tot ze licht verkleuren.
- Was het radijsloof en de peterselie.
- Snij de tofu in blokjes.
- Voeg alle ingrediënten samen en mix tot een lichtgroene tapenade.
- Gebruik de tapenade als broodbeleg of als dipsaus. Werk af met wat kiemen.

