



Zéro déchet

GOODPLANET
challenges

LES GOOD CONSEILS POUR ORGANISER SA JOURNÉE ZÉRO DÉCHET !

L'objectif du challenge est de créer le moins de déchet possible, en prônant la prévention. L'idée est de travailler sur les déchets d'emballages de boissons et de nourriture.

→ AVANT LE CHALLENGE :

Choisir son mode d'action : individuel ou collectif ?

Il faut également choisir si le challenge porte sur un repas ou plusieurs : la collation du matin ? le repas de midi ? toute la journée ?

1. Les enfants/jeunes apportent gourde, boîte à tartines et boîte à collations pour éviter les emballages.

C'est l'option qui permet d'impliquer le plus les parents dans la démarche et peut les amener à réfléchir aussi à leurs choix de consommation. C'est aussi celle qui nécessite une bonne communication !

Ecueil à éviter : insister sur le « zéro emballage » pour ne pas vous retrouver avec de l'aluminium ou du papier cellophane dans la boîte à tartine et faites des propositions de collations comme des céréales, fruits, morceaux de fromages, carottes ou fruits secs pour varier éviter les emballages de biscuits.

2. La collation et/ou le repas sont pensés et organisés de manière collective.

Collation collective ou repas cuisiné tous ensemble peuvent être envisagés au sein de chaque groupe classe. C'est l'option qui demande le plus d'investissement de la part des enseignants : acheter la collation (en vrac par exemple) ou prévoir les ingrédients pour la cuisiner avec les élèves.

L'auberge espagnole Zéro déchet est également une autre solution collective, avec une implication à la maison plus importante. **Ecueil à éviter** : le gaspillage ! Lorsqu'on prévoit en grande quantité, il y a souvent beaucoup de trop.

Dans tous les cas, **calculer la diminution de déchets dans les poubelles ! Comment procéder ?**

- Jour normal : vider les poubelles la veille du jour choisi pour calculer la quantité de déchets produites par le groupe. Le jour J, vider les poubelles en fin de journée pour connaître le poids et le volume (nombre de sacs) de déchets d'une journée normale.
- Journée « Zero déchet » : refaire les mesures dans les mêmes conditions.

En comparant les deux mesures, on obtient facilement le pourcentage de déchets évités par une « journée sans déchets ». Quelques jours plus tard, on peut refaire les mesures dans les mêmes conditions pour voir si le changement de comportement subsiste.

Le truc en plus : Pour motiver les élèves, pourquoi ne pas organiser un concours entre classes ? Vous comparez les poubelles de chaque classe à la fin de la journée, et celle qui a le moins de déchets a gagné.

Penser à montrer l'exemple !

Dans la salle des profs et dans les sacs des enseignants : gourde et boîte à tartine, tasses et vaisselle en faïence, couverts en métal, verres et tout autre outil lavable et réutilisable ; produits en vrac ou grands conditionnements (sucre, thé, café, biscuits...).



Comprendre la thématique !

=> RENDEZ-VOUS DANS NOTRE BOÎTE A OUTILS <=

Grâce à des vidéos, articles, fiches pédagogiques, quiz et autres outils, aborder la problématique des déchets avec votre public ! L'objectif principal est d'expliquer l'impact de la production et du traitement des déchets et de montrer des solutions accessibles.

Basez-vous sur la pesée des déchets produits pendant une journée pour réfléchir avec les enfants à la quantité produite et aux alternatives possibles aux emballages les plus fréquents. Entendez-vous bien sur ce qu'est une collation/un repas sans déchet. Discutez aussi des freins qu'ils pourraient rencontrer.

En parler !

Décider de consignes faciles et claires et communiquer au minimum une semaine à l'avance, avec les différentes personnes à interpeller :

- **Les parents.** Vous pouvez utiliser notre « fiche illustrée », à glisser dans le journal de classe, pour leur expliquer le projet. Un avis aux valves de l'école peut également être utile, ou une affiche à placer à l'entrée. Donnez-leur des idées de collations sans déchet (fruits, légumes crus, tartines, biscuits maison...).
- **Le reste de l'école.** Si toute l'école ne participe pas au challenge, faites passer vos élèves dans les autres classes pour qu'ils expliquent leur projet.
- **L'équipe d'entretien.** Si vous voulez réaliser une comparaison entre vos poubelles de la veille et du jour de l'action, n'oubliez pas de les prévenir à temps de votre challenge. Une occasion aussi d'aborder la problématique des déchets avec eux, et de les sensibiliser à la question !

Utiliser notre web app pour créer de jolies affiches personnalisées pour communiquer autour de votre challenge !

→ LE JOUR-MÊME

- Amusez-vous ! Faites de ce challenge un chouette souvenir, pour se donner l'envie de recommencer.
- Prenez des photos : soignez le cadrage et mettez vos élèves en scène avec leurs repas sans déchet.
- Certains n'auront peut-être pas respecté la consigne... Vous pouvez essayer d'imaginer ensemble une façon de réutiliser l'emballage qu'ils auront amené, ou de le détourner en œuvre d'art.
- Préparez les lieux : éteignez les distributeurs à boissons et à collation, prévoyez cruches et verres d'eau, donnez accès à des éviers/fontaines à eaux.

→ APRES L'ACTION

Parlez-en ! C'est un grand défi que vous aurez réalisé, alors faites-le savoir, sur votre page Facebook (et sur la nôtre ☺), dans le journal de l'école, sur son site internet. Vous pouvez aussi réaliser une grande affiche où vous comptabiliserez la quantité de déchets que vous aurez évitée grâce à votre collation zéro déchet, pour montrer à tous l'impact qu'aura eu votre action.

D'autres idées d'actions « one day », testées et approuvées

- Repérer les exemples de suremballage et faire un concours de celui qui rapporte une photo de l'emballage le plus absurde (comme un œuf écaillé emballé dans du plastique).
- Organiser une collecte de déchets spécifiques. En 2016, l'école de la Sainte-Union de Dour a ainsi réalisé une collecte de matériel d'écriture, envoyée ensuite vers une entreprise spécialisée dans son recyclage.
- Organiser des ateliers de récup' pour donner une seconde vie aux emballages, comme un portefeuille en tetrapack ou un instrument de musique en bouteilles en plastiques... (nombreuses idées sur Pinterest par exemple).
- Organiser une collecte de livres et/ou de vêtements : bourse aux vêtements ou troc de livres, échange de jeux de sociétés... ;
- Organiser un ramassage des déchets sauvages.