



Alors on sort

GOODPLANET
challenges

NIVEAU 1 & 2

LES GOOD CONSEILS POUR ORGANISER SA JOURNÉE ALORS ON SORT !

L'objectif du challenge est de prendre le temps de se reconnecter à la nature : prendre son repas dans un coin de verdure ou organiser un cours dehors, sous les arbres. C'est amusant et relaxant d'apprendre, jouer et bouger en plein air. De plus, en apprenant à connaître notre environnement, on a plus envie de le respecter !

→ AVANT LE CHALLENGE

Choisir le lieu de la sortie :

- Un parc tout près de l'école, un bosquet, le verger du voisin, un petit coin de nature, un bout de pelouse au bord de l'eau ? Pourvu qu'il soit joli et propre, qu'il donne envie d'y passer du temps sous la belle lumière du soleil. Demander l'autorisation au propriétaire si le lieu est privé.
- Attention à s'assurer que les élèves y seront en sécurité : possibilité d'avoir un œil sur tous, pas de grosse route, de point d'eau non clôturé, ...
- Repérer à l'avance **le trajet** pour s'y rendre et s'assurer d'un chemin tout au long duquel les enfants seront en sécurité et/ou se faire accompagner pour encadrer le groupe.
- Si vous êtes nombreux, organiser à l'avance les emplacements de chaque classe et de chacun pour éviter de se marcher dessus une fois sur place.

Choisir la formule : Voici plusieurs possibilités :

Cours dehors :

- Donner le cours prévu à l'extérieur
- Une leçon autour d'un thème lié à la nature : biodiversité, environnement, alimentation durable

Bouger :

- Faire une promenade
- Jeux et découvertes en plein air : jeux dans la forêt, chasse au trésor, parcourir un sentier pieds nus, ...

Pique-nique :

- Chacun sa boîte à tartines avec son propre pique-nique ;
- Grande auberge espagnole où chacun amène un ingrédient pour un repas partagé : pain, fromage, quiche, gâteaux, fruits, légumes à grignoter etc ;
- Cuisiner ensemble à l'avance ;
- Une cagnotte et l'enseignant achète les ingrédients pour l'ensemble des élèves ;

Croque local, Zéro déchet et Tous à l'eau ! Ce cinquième et dernier challenge est l'occasion de revenir sur les précédents en emportant un pique-nique avec le moins de déchets et d'emballages possible, avec des produits locaux et de saison, et évidemment choisir l'eau comme LA boisson du repas ! Choisissez une leçon qui s'inscrit dans cette thématique, par exemple sur les énergies renouvelables, la pénurie d'eau dans les pays du Sud ou le réchauffement climatique ...



GOODPLANET.be



Avec le soutien de
la
Wallonie

Penser pratique ! Prévoyez des boîtes et autres contenants pour emporter votre matériel ou votre festin. Même si l'objectif est de faire le moins de déchets possible, il est préférable d'emporter un **sac poubelle** pour y mettre les déchets après votre passage.

Les trucs en plus

- Pour le pique-nique : emportez des nappes et des paniers, comme les vrais, pour créer une **chouette ambiance**.
- Si le temps le permet, pourquoi ne pas proposer l'activité à pieds nus, juste pour le plaisir du contact de l'herbe sous nos pieds.

Comprendre la thématique !

=> **RENDEZ-VOUS DANS NOTRE BOÎTE A OUTILS** <=

Grâce à des vidéos, fiches pédagogiques, quiz et autres outils, prenez le temps d'introduire la sortie à l'extérieur : nous passons 80% de notre temps dans des bâtiments ou dans l'habitacle d'un véhicule, il est primordial de passer plus de temps dehors...

En parler !

- **Prévenir les parents** de la sortie et demander aux élèves d'emporter une tenue vestimentaire adéquate : pouvoir s'asseoir par terre aisément, prévoir un coupe-vent si la météo le conseille, mettre le pique-nique ou le matériel nécessaire dans un sac à dos pour ne pas emporter le cartable jusqu'à l'endroit. Vous pouvez utiliser notre « fiche illustrée », à glisser dans le journal de classe, pour leur expliquer le projet. Un avis aux valves de l'école peut également être utile, ou une affiche à placer à l'entrée.
- **Le reste de l'école.** Profiter de l'occasion pour ouvrir l'invitation du pique-nique à un public plus large que celui de la classe. D'autres collègues seront certainement également emballés par l'idée d'emmener leurs élèves hors des murs de l'école.
- Et pour aller encore plus loin, inviter les voisins, le directeur, la dame d'entretien ou le prof de gym. Plus on est de fous, plus on rit ! Que ce pique-nique soit une belle fête.

Utilisez notre [web app](#) pour créer de jolies affiches personnalisées pour communiquer autour de votre challenge !

→ **LE JOUR-MÊME**

- Qui dit pique-nique hors de l'école, dit pas d'accès aux infrastructures sanitaires habituelles. Pensez à faire un passage aux toilettes avant de partir pour vider les vessies et se laver les mains.
- Profitez, ne vous pressez surtout pas et savourez ce moment de convivialité à l'extérieur 😊 Papotez en groupe-classe : le pique-nique ou une pause pendant le cours peuvent être l'occasion d'échanger les petits bonheurs de la journée, de faire un tour de parole, de faire plus ample connaissance, ...
- Prenez le temps d'écouter la nature et l'environnement, et proposer une minute de relaxation/digestion ?
- Prenez des photos de vos élèves épanouis et souriants : un beau souvenir de cette journée !
- Assurez-vous de laisser l'endroit aussi beau que vous l'avez trouvé. Ramassez les éventuels déchets, ne laissez rien traîner derrière vous...

→ **APRES LE CHALLENGE**

- Parlez-en ! Affichez un reportage photo dans les couloirs, sur Facebook et/ou le site internet de l'école.
- Envoyez-nous vos photos, vos retours et vos expériences : la campagne n'a pas de raison d'exister sans votre participation active
- Évaluez le moment avec vos élèves : comment se sont-ils sentis ? Qu'avez-vous tous ressenti ? Était-ce un moment agréable ? Ont-ils envie de recommencer ? Programmez une date pour une autre sortie

D'autres idées d'actions « one day », testées et approuvées

- Vous pouvez aller à la nature... ou **faire venir la nature à vous** : en plantant quelques légumes que vous pourrez déguster plus tard, ou en créant carrément une mini réserve si vous avez un peu d'espace et de verdure dans la cour : il suffit juste de laisser évoluer « naturellement » 1m² pour avoir déjà de jolies surprises.
- **Plein d'idées d'activités à faire à l'extérieur** sont disponibles sur le site www.bosquets.be



GOODPLANET.be



Avec le soutien de
la

Wallonie